

Hetki-ryhmä, vanhempien tukena kun lapsen käyttäytyminen haastaa

Kutsumme sinut murrosikäisen/nuoruusikäisen vanhempi mukaan Hetki-ryhmään

Hetki-ryhmä on tarkoitettu murrosikäisen/nuoruusikäisen vanhemmille, jotka kokevat lapsen/nuoren haastavan käyttäytymisen kuormittavan. Lapsella/nuorella on lisäksi tuen tarve, joka johtuu esimerkiksi kehitysvammaisuudesta tai autismikirjon piirteistä.

Mitä saat ryhmästä?

Ryhmän tavoitteena on tukea perhettä haastavissa tilanteissa. Hetki-ryhmä antaa lasten/nuorten haastavasta käyttäytymisestä kuormittuneille vanhemmille keinoja myönteiseen vuorovaikutukseen, tunteiden säätelyyn ja rajojen asettamiseen. Voimaantumista tuetaan itsemyötätunnon ja hyvinvoinnin teemojen avulla.

Ryhmä sisältää alustuksia, tietoa ja keskustelua Hetki-teemoista. Ryhmässä on mahdollisuus vertaiskeskusteluun toisten vanhempien kanssa.

Hetki-teemat

1. Haastava käyttäytyminen
2. Tunnetaidot kasvatuksessa
3. Lapsen ja vanhemman vuorovaikutussuhde
4. Oppimisen edellytykset ja rajojen asettaminen
5. Vanhemman jaksaminen
6. Itsemyötätunto ja hyvinvointi



Aika ja paikka

- Murrosiässä/nuoruusiässä olevien lasten ja nuorten vanhemmat
- **29.10.–3.12.2025, keskiviikkoisin klo 17.30–19**, verkossa Teams-alustalla.
- Ryhmässä on kuusi kokoontumiskertaa ja toivomme sinun osallistuvan kaikkiin kertoihin.

Ilmoittautuminen

Ilmoittaudu Webropol-lomakkeella:

[link.webropol.com/s/](https://link.webropol.com/s/hetkivaltakunnallinenpsyky2025)

[hetkivaltakunnallinenpsyky2025](https://link.webropol.com/s/hetkivaltakunnallinenpsyky2025)

Ilmoittautuminen päättyy **17.10.2025** tai ryhmän tullessa täyteen.

Lisätietoja

Lue lisää Tukiliiton kotisivuilta:

www.tukiliitto.fi/hetki-ryhma/

Voit myös ottaa yhteyttä:

Taina Koivunen-Kutila

taina.koivunen-kutila@tukiliitto.fi

040 5268 272

**Lämpimästi tervetuloa mukaan ilman diagnoosirajoja!
Ryhmä on osallistujalle maksuton.**


Kehitysvammaisten
Tukiliitto ry



ALLI
PAASIKIVEN
SÄÄTIÖ

Ryhmän järjestää Kehitysvammaisten Tukiliitto ry.
Ryhmä toteutetaan Alli Paasikivi Säätiön tuella.

Hetki-ryhmätoiminnan toteuttamisen ja kehittämisen tukena on järjestötoimijoista ja tutkijoista koostuva taustaryhmä.