

Paneelikeskustelu

Henkilöesittelyt



Hei, olen Mia Klubitalo Tönäriltä. Olen toiminut vertaisohjaajana talolla vetäen viikottaista keskusteluryhmää. Kerron kokemuksistani mielenterveyskuntoutujana ja kamppailusta masennuksen kanssa. Tuon kokemuksen ääntä ja näkökulmaa mukaan tähän paneeliin.



Hei, olen Mikko. Olen erityisnuorisotyöntekijä/turvallisuusvalvoja Spartak ry:ltä. Tulen puhumaan huume ja rikollisyydestä Kainuussa kokemuskäkökulmaa hyödyntäen.



Hei olen Petra. Savosta Kainuuseen muuttanut koulutettu vertaisohjaaja. Enemmän ja vähemmän aktiivisia vuosia takana jo 6, kahdella eri paikkakunnalla, kahdella eri Sospedin kulttuuripajalla.



Matkalla riittävään vanhemmuuteen – hanke, Kainuun hyvinvointialue



Euroopan unionin
osarahoittama



Oulu2026
Euroopan kulttuuri-
pääkaupunki



Kehitysvammaisten
Tukiliitto ry

SOSPED

