

Kutsumme sinut

Pirkanmaan hyvinvointialueella (Pirha)
asuva vanhempi mukaan

alueelliseen Hetki-ryhmään!

Alueellinen Hetki-ryhmä on tarkoitettu Pirhan alueella asuville vanhemmille, jotka kokevat lapsensa käyttäytymisen kuormittavan perhettä. Lapsella on lisäksi tuen tarve, joka johtuu kehitysvammaisuudesta tai autismitietojen piirteistä.

Mitä saat ryhmästä?

Ryhmässä autetaan löytämään keinoja myönteiseen vuorovaikutukseen, tunteiden säätelyyn ja rajojen asettamiseen. Voimaantumista tuetaan itsemyötätunnon ja hyvinvoinnin teemojen avulla. Ryhmässä kuullaan ammattilaisten alustuksia teemoihin liittyen ja saadaan tehtäviä pohdittavaksi. Ryhmässä on mahdollisuus myös vertaiskeskusteluun toisten vanhempien kanssa.

Hetki-teemat

1. Haastava käyttäytyminen
 2. Tunnetaidot kasvatuksessa
 3. Lapsen ja vanhemman vuorovaikutussuhde
 4. Oppimisen edellytykset ja rajojen asettaminen
 5. Vanhemman jaksaminen
 6. Itsemyötätunto ja hyvinvointi
- + Ryhmään osallistuneiden vanhempien perheille (koko perhe) perhepäivä.
Vertaistukea ja kohtaamista kasvotusten.
Lapsille/nuorille omaa toimintaa.



Kehitysvammaisten
Tukiliitto ry

Ryhmän järjestää Kehitysvammaisten Tukiliitto ry. Ryhmä toteutetaan Pirkanmaan hyvinvointialueen kumppanuusavustuksella ja yhteistyössä Tampereen Kehitysvammaisten Tuki ry:n kanssa.

Hetki-ryhmätoiminnan toteuttamisen ja kehittämisen tukena on järjestötoimijoista ja tutkijoista koostuva taustaryhmä: Vammaisperheyhdistys Jaatinen ry, Lakeuden Omaishoitajat ry, Tampereen Yliopisto ja Helsingin Yliopisto.



Aika ja paikka

- Murrosikäisten (n. 13–25-vuotiaiden) lasten ja nuorten vanhemmat
31.10.–5.12.2024, torstaisin klo 17.30–19, verkossa Teams-alustalla.
- Ryhmässä on kuusi kokoontumiskertaa ja toivomme sinun osallistuvan kaikkiin kertoihin.
- Hetki-ryhmä alkaa (ennen 6 Teams-ryhmäkertaa) perhepäivällä **26.10.2024** Tulppaanitalolla Tampereella. Kokoonnumme ja vaihdamme ajatuksia ja tutustumme kasvotusten.

Ilmoittautuminen

Ilmoittaudu Webropol-lomakkeella:
link.webropol.com/s/HetkiPirhaHaku
Ilmoittautuminen päättyy 1,5 viikkoa ennen Hetki-ryhmän alkua tai ryhmän tullessa täyteen.

Lisätietoja

Lue lisää Tukiliiton kotisivuilta:
www.tukiliitto.fi/hetki-ryhma/
Voit myös ottaa yhteyttä:
Taina Koivunen-Kutila
taina.koivunen-kutila@tukiliitto.fi
040 5268 272

**Lämpimästi tervetuloa mukaan
ilman diagnoosirajoja!
Ryhmä on osallistujalle maksuton.**