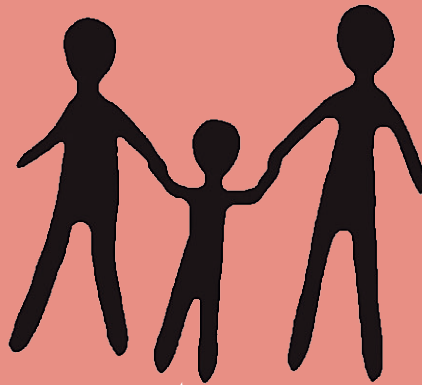


ERITYINEN SISARUUS

Miten vanhemmat voivat tukea
erityislapsen sisarusta?



Erityislapsi ei määritä yksin arkea

Erityislapsi ei saa olla ainoa, joka määrittää mitä ja milloin perhe tekee. Kaikkien perheenjäsenten toiveita ja ajatuksia täytyy kuunnella yhteistä arkea suunniteltaessa.



Keskustele ja ole utelias

Sisarukset toivovat vanhempien huomiota hyvin arkisissa tilanteissa. Kysy miten koulupäivä sujui, keskustele ja anna lapsen ilmaista tunteitaan ja ajatuksiaan.

Anna vastuuta sopiva määrä

Jaa vastuuta erityislapsen hoidosta vain sen verran, kun sisarus on valmis ja halukas ottamaan. On tärkeää, että sisarus kokee olevansa osallinen ja monille on tärkeää saada osallistua sisaruksen hoitoon. Vastuu voi kuitenkin myös uuvuttaa.



Anna tietoa

Kerro sisaruksen sairaudesta tai vammasta sisarukselle hänen kehitystasonsa mukaisella tavalla. Kysy ja kuulestele mitä lapsi jo tietää ja korjaa mahdolliset virheelliset käsitykset. Lapsi aistii herkästi vanhempien tunnetiloja ja kuulee usein enemmän mitä aikuiset luulevat. Tiedon kertomatta jättäminen saa usein lapsen täyttämään puuttuvia aukkoja omalla mielikuvituksellaan ja syntyneet kuvitelmat voivat olla totuutta pelottavampia.

Tarjoa sisarukselle edes hetki jakamatonta huomiota

Pienikin hetki jakamatonta huomiota esimerkiksi kiireettömällä aamiaisella tai illatsadun äärellä on sisaruksille usein erityisen tärkeää. Lyhyet lomat tai aika vanhempien kanssa kotona ilman sisarusta aina silloin tällöin voi vahvistaa sisaruksen itsetuntoa ja vähentää stressiä.



Lisää neuvoja ja materiaaleja löydät osoitteesta
www.erityinensisaruus.fi





Erityinen sisaruus -projekti toteutui vuosina 2015-2019 Harvinaiskeskus Norion, Kehitysvammaisten Tukiliitto ry:n, Rinnekoti-Säätiön, Sylva ry:n ja TATU ry:n yhteistyönä. Tällä hetkellä Erityinen sisaruus -toimintaa ylläpidetään Kehitysvammaisten Tukiliiton Harvinaiskeskus Noriossa ja yhteistyötä tehdään eri toimijoiden kanssa.

Ota yhteyttä

Katri Lehmuskoski

katri.lehmuskoski@tukiliitto.fi

p. 050 4390 073



Teksti: www.erityinensisaruus.fi

Kuvat: Iiri Vaitti, Kehitysvammaisten Tukiliitto ry