

Me Itse ry

Jokaisella on oikeus päättää itse asioista

Tämä julkilausuma esittää kysymyksiä itsemääräämisoikeudesta. Voit pohtia kysymyksiä yksin tai ryhmän kanssa.

Tekstin ovat laatineet Hyvinkään Sankarit, Me Itse -ryhmän jäsenet.



Itsemääräämisoikeus tarkoittaa sitä, että jokaisella on oikeus tehdä omia päätöksiä ja hallita omaa elämäänsä.

Kysymyksiä

Oletko ennen pohtinut itsemääräämisoikeutta?

Itsemääräämisoikeus tarkoittaa oikeutta tehdä omia päätöksiä.
Mistä asioista olet tehnyt tehnyt päätöksiä tänään?



Itsemääräämisoikeus liittyy moniin eri asioihin. Voi päättää missä asuu, mitä syö, mihin aikaan menee nukkumaan ja mitä tekee vapaa-ajallaan ystävien tai avustajan kanssa.

Kysymyksiä

Mieti hetki tämän päivän aamua.
Mitä päätit pukea tänä aamuna?
Päätätkö itse, mitä syöt aamulla?



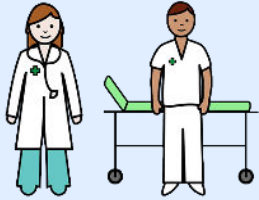
Oman rahankäytön päätökset kuuluvat itsemääräämisoikeuteen.

Edunvalvojan tehtävä on tukea päätöksenteossa tarjoamalla tarvittavaa tietoa.

Kysymyksiä

Oletko tehnyt isoja ostoksia?
Isoja ostoksia ovat vaikkapa kodinkoneet ja matkat.

Millaista apua tarvitset rahojen käytössä?
Keneltä voit pyytää apua päätöksentekoon, jos tarvitset sitä?



Itsemääräämisoikeutta pitää kunnioittaa henkilökohtaisten asioiden, kuten esimerkiksi terveystietojen säilyttämisessä yksilön omana tietona.

Yksityisyyden kunnioittaminen on tärkeä osa itsemääräämisoikeutta.

Kysymyksiä

Itsemääräämisoikeus on myös oman elämän hallintaa.

Keneltä saat tietoa terveydestäsi?

Millaista tukea toivot elämän hallintaan?

Hyviä ideoita ja ajatuksia





**Parhaiten itsemääräämisoikeus toteutuu silloin,
kun ohjaajat tai tukihenkilöt kuuntelevat ja kunnioittavat meitä.**

**On tärkeää,
että ohjaajilla on tarpeeksi aikaa
ja he eivät ole liian kiireisiä,
jotta he voivat tarjota tukea päätöksentekoon.**

Kysymyksiä

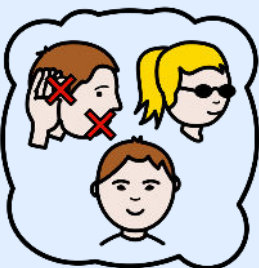
Kun tarvitset tukea, saatko sitä tarpeeksi?
Kerro hyviä esimerkkejä.
Tuleeko mieleesi tilanteita, joissa et saanut tukea.
Tiedätkö, miksi et saanut tukea?



**Ohjaajia pitää perehdyttää
itsemääräämisoikeuteen liittyvissä asioissa.**

Kysymyksiä

Miten ohjaajille voi antaa enemmän tietoa itsemääräämisoikeudesta?
Kenen pitäisi antaa tietoa itsemääräämisoikeudesta?



**Jokaisella on oikeus tulla kuulluksi,
ja kaikkien mielipiteitä tulisi kunnioittaa.**

**On myös tärkeää huomata,
että kaikki eivät välttämättä pysty puolustamaan itseään
tai ilmaisemaan mielipiteitään.
Siksi meidän muiden tulee auttaa
ja tukea niitä, jotka tarvitsevat apua.**

Kysymyksiä

Miten sinä haluat auttaa muita, jotta heidän äänensä tulee kuulluksi?
Millaisia keinoja sinulla on auttaa muita?

Hyviä ideoita ja ajatuksia

