



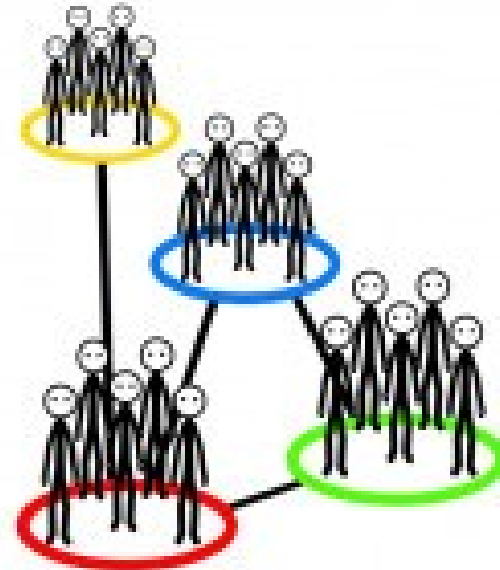
Aikuisille suunnattu toiminta Tukiliitossa

Suunnittelija Pia Henttonen

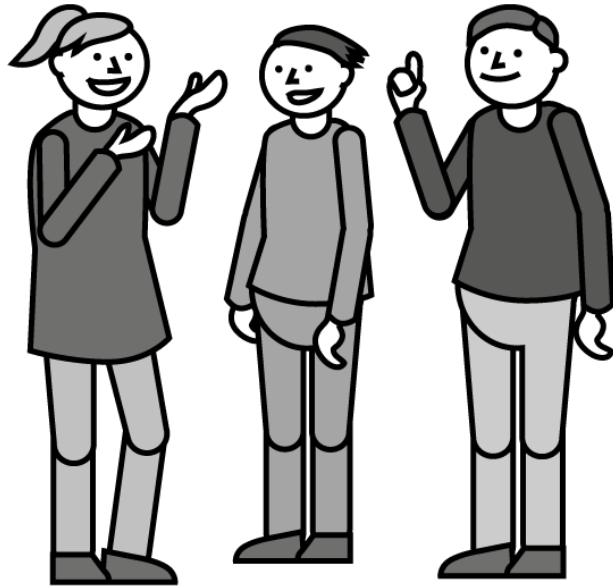
30.10.2023

Tukiliiton kokemustoimijaverkosto

- Tukiliiton kokemustoimijaverkosto on Tukiliiton toimintaa.
- Verkosto toimii koko Suomessa.
- Verkosto alkoi toimia vuoden 2021 alussa.
- Verkosto on tarkoitettu henkilöille, jotka ovat kiinnostuneet vaikuttamisesta.
- Verkostossa on nyt 32 aktiivista jäsentä.
- Verkostossa vaikutetaan asioihin yhdessä.
- Verkostosta saa vaikuttamiseen tietoa ja tukea sekä erilaisia vaihtoehtoja.



Miten kokemustoimijaverkostoon pääsee mukaan?



- Kokemustoimijaverkosto on yhdessä sopinut toimintaperiaatteet.
- Syksyllä 2023 verkostoon voi hakea mukaan uusia jäseniä.
- Toimikausi uusilla jäsenillä alkaa tammikuussa 2024 ja kestää kolme vuotta.
- Toiminta on vapaaehtoista
- Uusille jäsenille on perehdytys keväällä 2024.

Mitä kokemustoimija tekee:

- Jakaa kokemustietoa
- Pitää puheenvuoroja, luentoja ja alustuksia
- Mukana keskusteluissa, koulutuksissa ja työpajoissa
- Osallistua suunnitteluun ja kehittämiseen
- Tarvittava tuki tulee Tukiliitolta
- Palkkioperustaisuus
- Kokemustoimijan mukaan ottaminen on arvovalinta
- Kun otat työsi tueksi enemmän tukea tarvitsevan kokemustoimijan, saat sellaista tietoa, mitä et saa mistään muualta

Koulutukset 2024

Selkeästi – koulutus- ja keskustelutilaisuudet

- YKn vammaisten henkilöiden oikeuksien sopimus – miten se näkyy elämässäni
- Sosiaaliturvan ja –palveluiden muutokset – mitä ne tarkoittavat minun elämässäni

Hyvällä mielellä –koulutus ryhmille, ohjaus etäyhteydellä

- Ryhmillä paikan päällä omia ohjaajia
- Koulutuksen ohjelma vedetään etäyhteydellä
- Samassa koulutuksessa voi olla mukana useampi ryhmä eri puolilta Suomea

Vertaislomat aikuisille yhteistyössä MTLHn kanssa

- Loman pituus on viisi päivää ja loman omavastuu on 125 euroa.
 - Loman osallistujien valintaan vaikuttavat taloudelliset, sosiaaliset ja terveydelliset asiat sekä entisten vertaislomien määrä.
 - Valintaperusteista saat lisää tietoa MTLHn kotisivuilta <https://mtlh.fi>
 - Huomaa, että jokaisen loman hakuaika päättyy kolme kuukautta ennen lomaa.
- Vertaisloma aikuisille, Kruunupuisto Oy 27.05.2024 - 01.06.2024
 - Vertaisloma aikuisille, Kylpylähotelli Peurunka 01.09.2024 -06.09.2024
 - Vertaisloma aikuisille, Kuntoutuskeskus Kankaanpää 17.11.2024 -22.11.2024

Materiaalit

Hyvällä mielellä-verkkokurssi omaan tahtiin opiskellen , ei vaadi ilmoittautumista

- Verkkokurssin infotilaisuudet
<https://www.hyvakysymys.fi/kurssi/hyvalla-mielella-verkkokurssi/>
- MAHTI-tunnekortit tunteiden ilmaisun, nimeämisen ja sanoittamisen tueksi
<https://www.tukiliitto.fi/tukiliitto-ja-yhdistykset/kehittamistoiminta/paattyneet-hankkeet/mahti-projekti/mahti-tunnekortit/>

Teatterista voimaa vuorovaikutukseen
<https://www.tukiliitto.fi/uploads/2017/10/kvtl-teatterista-voimaa.pdf>

Vireyttä ryhmätoimintaan

- Ohjaajalle osallistavan ryhmätoiminnan opas <https://www.tukiliitto.fi/tukiliitto-ja-yhdistykset/kehittamistoiminta/aarne-ja-aune-hanke/osallistavan-ryhmatoiminnan-koulutus/nain-kaynnistat-tukea-tarvitsevien-aikuisten-osallisuutta-tukevan-ryhmatoiminnan/>
- Ohjaaja tukee osallistujia valitsemaan ja päättämään itse toiminnan tarkemmat tavoitteet ja sisällöt.
- Ryhmätoiminnassa vahvistetaan yhdessä arjen tietoja, taitoja ja osallistumismahdollisuuksia.