

Kohtaa mut -kahvila on yhdistyksen kohtaamispaikka:

Pudasjärven Erityistuki Erkat ry.

Kohtaa mut kahvilan vaiheet Pudasjärvellä

Tukiliiton kyselyyn vastaaminen vuonna 2021. Kyselyssä kartoitettiin yhdistyksen toimintaa, yhteistyötä paikkakunnan muiden toimijoiden kanssa, tilojen saatavuutta, kehitysvammaisten harrastusmahdollisuuksia, onko kokemustoimijoita jne.

Pääsimme yhdistyksenä mukaan Tukiliiton Elämä omaksi ESR hankkeeseen ja hankkeessa oli tavoitteena järjestää mm. kohtaamispaikkoja kehitysvammaisille esim. Kohtaa mut - kahvilatoiminnan avulla sekä lisästä kokemustoimijuutta.

Minut, Sirpa Timonen-Nissi, yhdistyksen puheenjohtaja nimettiin hankkeen ohjausryhmään.

Hankkeen toiminta-aika oli määritelty 1.6.2021-30.6.2023.

Hankkeen tavoitteet

► Tavoite 1:

Kehitysvammaiset nuoret ja aikuiset voivat viettää aikaisempaa aktiivisempaa vapaa-aikaa, saada uusia ihmissuhteita ja löytää väyliä palkkatyöhön.

Keinot:

Paikalliset kohtaamispaikat eli Kohtaa mut-kahvilat

Verkkokahvila

Yksilöllinen matalankynnyksen tuki

Hankkeen tavoitteet

► □Tavoite 2:

Kehitysvammaiset nuoret ja aikuiset saavat mahdollisuuksia ja valmiuksia vaikuttaa heille suunnattuun tukeen ja palveluihin sekä yhdistysten toimintaan.

Keinot:

Kokemustoimijakoulutus + materiaali

Kokemustoiminta

Hankkeen toiminnot Pudasjärvellä

- ▶ Syksyllä 2021 hankkeeseen palkattiin hanketyöntekijät ja Heidi Similä sekä Jenna Jakku-Hiivala aloittivat marraskuussa Kohtaa mut kahvilan toiminnan Pudasjärvellä yhteistyössä yhdistyksen kanssa. Yhdistyksellä oli vinkata paikkoja, joissa kahvilaa voisi järjestää ja kenen kanssa voisi yhteistyötä tehdä toiminnan suhteen.
- ▶ Tapaamisia oli kerran kuussa.
- ▶ Kohtaa mut- kahvila saavutti suuren suosion ja sinne innostuivat lähtemään myös ne, joilla oli ollut vaikeuksia osallistua joihinkin muihin yhteisiin toimintoihin.
- ▶ Kohtaa mut- kahvilan toiminta suunniteltiin yhdessä kävijöiden kanssa. Ohjelmassa oli mm. retkiä, reissuja, yhdessä syömässä käymistä, pelailua, karaokea, juttelua, digitaitojen harjoittelua, tavattu tuttuja, kahviteltu jne.

Kokemukset Kohtaa mut- kahvilasta

- ▶ ”Parasta on se, kun kokoonnutaan yhdessä ja näkee kavereita. On saanut myös nauraa”.
- ▶ Tekeminen on ollut yhteishenkeä kasvattavaa. On voinut halutessaan auttaa kahvilassa mm. kahvin keitossa, kaupassa käymisessä, valmisteluissa, jälkien korjaamisessa jne. Aina on löytynyt innokkaita apukäsiä.
- ▶ Verkkokahviloihin on pystynyt osallistumaan joko kahvilasta käsin tai ohjaajien tukemana. Ne ovat myös olleet suosittuja ja digitaidot ovatkin kasvaneet vuosien varrella.
- ▶ Vanhemmat ja lähi-ihmiset ovat osallistuneet osaan kahvilatoimintaan ja se koettiin myös tärkeäksi, voidaan kaikki olla yhdessä ja vaikka pelata kahvikupposen ääressä.



Kohtaa
mut

Kohtaa
mut

Kohtaa
mut

Kohtaa
mut

Kohtaa
mut

Kohtaa
mut

Kokemustoimijat

- ▶ Kokemustoimijakoulutukseen osallistui Pudasjärveltä kaksi henkilöä ja he ovat tuoneet aktiivisesti terveisiä yhdistyksen johtokunnalle ja mm. työkeskukseen.

Hankkeen merkitys yhdistykselle ja paikkakunnalle

- ▶ Hankkeella on ollut suuri merkitys paikkakunnan kehitysvammaisille. Yhdistyksessä aktiivien määrä vähenee mm. ikääntymisen myötä ja vapaaehtoisia on vaikea löytää säännölliseen toiminnan pitämiseen.
- ▶ Kehitysvammaisilta on puuttunut matalan kynnyksen paikka, johon voi tulla halutessaan ja lähteä silloin, kun siltä tuntuu.
- ▶ Tärkeää on ollut se, että kehitysvammaiset ovat itse saaneet suunnitella kahvilan ohjelman ja kertoa omat mielenkiinnon aiheet.
- ▶ Kahvilasta on muodostunut tärkeä kohtaamispaikka 10-20:lle henkilölle.

Hankkeen merkitys yhdistykselle ja paikkakunnalle

- ▶ On hienoa, että vaikka hankkeen toiminta päättyi kesäkuussa 2023, niin Tukiliitosta Anne Vuorenpää auttoi järjestöjen toimintatukien haussa Pohteelta, ja saimme mahdollisuuden jatkaa kahvilatoimintaa. Toimintarahaa haki siis Tukiliitto ja tarkoituksena on järjestää Kohtaa mut- kahvila toimintaa usealla paikkakunnalla Pohjois-Pohjanmaan alueella.
- ▶ Toimintarahan myötä Tukiliitto auttaa käytännön toteutuksessa ja hoitaa esim. palkkaukseen liittyvät asiat. Tämä mahdollisti sen, että kahvilatoimintaan saatiin palkattua yksi tuntiohjaaja, sekä kaksi vertaisohjaajaa syksyn ajaksi.



Yhteystiedot

- ▶ Pudasjärven Erityistuki Erkat ry.
Puheenjohtaja Sirpa Timonen-Nissi
timonennissisirpa@gmail.com