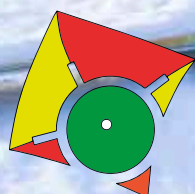


Liikkeelle!

OSALLISTUMISEN MAHDOLLISUUKSIA
VAIKEASTI VAMMAISILLE IHMISILLE / 2023

**Tietoa
Kokemuksia
Koulutusta
Välineitä**



MALIKE

MATKALLE, LIIKKEELLE, KESKELLE ELÄMÄÄ

Yhdenvertainen lapsuus



SUSANNA TERO
MALIKE-TOIMINNAN
JOHTAVA ASIAANTUNTIJA

”Ihmisoikeuksien toteutumisen ei pitäisi johtua siitä, millaisia kykyjä ihmisellä on!”

LAPSEN OIKEUKSIEN SOPIMUS on kansainvälinen ihmisoikeussopimus. Se on ollut Suomessa voimassa laintasoisena vuodesta 1991. Lapsen oikeuksien sopimus on ollut Suomeen valmistellun lapsistrategian pohjana. Kansallisella lapsistrategialla varmistetaan, että lapsen oikeuksien sopimuksen velvoitteet toteutuvat Suomessa mahdollisimman hyvin.

Lapsistrategian tavoitteena on yhdenvertainen lapsuus. Se korostaa erityisesti haavoittuvassa asemassa olevien lasten aseman turvaamisesta ja että heidän tarpeensa tunnustetaan aiempaa paremmin. Lapsilla on oikeus saada tietoa ja kokemuksia.

Kymmenenvuotias lapsiaktivisti Aida A. puhuu lasten ja nuorten yhdenvertaisuuden puolesta. Aida päätti koskettavan puheenvuoronsa Yksi yhteinen lapsuus seminaarissa 29.11.2022 kysymykseen ”Strategiasa on hienot sanat, mutta missä ovat ne aidot teot?”

Sosiaali- ja terveysministeriön erityisasiantuntija Kirsi Pollari nosti samaisessa seminaarissa esiin perheiden kohtaamia palvelujärjestelmän ongelmia: perheiden tuki on sirpaleista, koordinoimatonta, joustamatonta, eikä aina oikea-aikaista. Yksilöllisten, osallisuutta tukevien vammaispalveluiden, kuten esimerkiksi henkilökohtaisen avun saamisessa on ongelmia. Palveluiden yhdenvertaisessa saatavuudessa ja saavutettavuudessa on paljon parannettavaa.

Malike on nyt 25-vuotias ja toimintansa alusta asti sen tavoitteena on ollut saada vaikeasti vammaiset lapset pois sivustaseuraajien roolista ja kokemaan osallisuutta yhteiskunnassa. Kuluneiden vuosien aikana lasten osallistumisen ja osallisuuden edistämiseksi on tapahtunut paljon edistystä mm. toimintavälineiden kehittymisen ja lisääntymisen myötä. Silti edelleen vaikeasti vammaisten lasten yhdenvertaisuuden toteutumisessa on paljon haasteita, joista kuulemme perheiltä ja havaitsemme toiminnassamme.

- Terveystuollosta lääkinnällisen kuntoutuksen apuvälineenä ei myönnetä polkupyörää, koska lapsi ei osaa polkea. Päätöstä on vaikea ymmärtää, koska lapsella ei ole ollut hänen yksilöllisiin tuentatarpeisiinsa soveltuvaa pyörää, jolla olisi voinut harjoitella polkemista.
- Lapselle ei myönnetä yövalvontaa kurssin ajaksi, joka on suunnattu vaikeasti vammaisille lapsille ja heidän perheilleen, koska yövalvontapalvelua ei ole velvollisuus tarjota kuin kotiin. Vapaa-ajan matkoilla perheen pitäisi vastata yövalvonnasta.
- Henkilökohtaista apua ei myönnetä uintiharrastukseen, koska ”kyllä” ja ”ei” -kysymyksiin vastaamista pään nyökkäyksellä ei katsota riittäväksi voimavaraksi päättää itse itseään koskevasta asiasta.
- Viikonlopun kestäväälle kurssille lapselle järjestyi viittomakielen tulkki vain tunnin uinninopetuksen ajaksi, vaikka lapsen ainoa keino ymmärtää, on viitottu kieli.

Näitä esimerkkejä riittäisi kirjaksi asti. Ihmisoikeuksien toteutuminen ei pitäisi johtua siitä, millaisia kykyjä ihmisellä on! Odotamme, että lapsistrategian myötä epäkohtiin saadaan muutosta viipymättä.

Tästä Liikkeelle-lehdestä voit lukea Malikkeen toiminnan pitkäaikaisvaikutuksia selvittävän kyselyn tuloksia ja kokemuksia siitä, miten toimintavälineitä on hankittu yhteiseen käyttöön. Mukavia lukuhetkiä!





Malike matkalle liikkeelle keskelle elämää



MALIKKEEN TEHTÄVÄNÄ on edistää vaikeasti vammaisten ihmisten mahdollisuuksia osallistua ja saada kokemuksia merkityksellisistä asioista toimintavälineitä hyödyntäen.

LISÄÄ OSALLISTUMISEN MAHDOLLISUUKSIA vaikeasti vammaisille lapsille ja aikuisille, jotka tarvitsevat toimintavälineen ja toisen ihmisen apua voidakseen osallistua ja liikkua.

EDISTÄÄ YHDENVERTAISUUTTA vaikuttamalla vaikeasti vammaisten lasten ja aikuisten osallistumisen sekä toimijuuden toteutumiseen.

JÄRJESTÄÄ KOULUTUSTA, kursseja ja tapah-
tumuja yhdessä verkostojen kanssa.

TUOTTAA TIETOA, jakaa kokemuksia ja vaikuttaa osallisuutta edistäviin asioihin, esimerkiksi toimintavälineiden saatavuuteen.

OLEMME OSA Kehitysvammaisten Tukiliiton toimintaa ja toimimme valtakunnallisesti ilman diagnoosirajoja.

TOIMINTAAMME RAHOITTAA sosiaali- ja terveysministeriö Veikkauksen tuotoilla.

Sisältö

2	Pääkirjoitus Susanna Tero
3	Sisältö
3	Malike
4	Ajankohtaista
6	Kokemuksia
6	Mahdollinen, mahdollisempi, Malike
8	Havainnointi tukee vaikeasti vammaisten lasten merkityksellisyyden kokemusten tunnistamista
10	Päiväkotilaiset metsäretkille
12	Kunnat hankkivat soveltavan liikunnan välineitä kouluille
14	Yhdistykselle oma tandempyörä
16	Yhdessä rinteeseen
18	Koulutukset
18	Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutukset® 2023
20	Yhdessä-teemapäivä vaikeasti vammaisille aikuisille
21	Toiminta
21	Tapahtumat 2023
26	Toimintavälineiden vuokraaminen lyhytaikaiseen kokeiluun
28	Korttikampanja
28	Oma toimintaväline korttikampanjalla?
29	Korttikampanjan toimintavälineet
18	Yhdenvertaisuutta toimintavälineillä
30	Ota yhteyttä
32	Tue Malikkeen toimintaa

Liikkeelle! // 2023

TOIMITUS Susanna Tero / Malike
TAITTO Mika Aalto-Setälä / Otsomaria Oy
KANSIKUVA Laura Vesa
PAINO PunaMusta, Forssa 2022



Liikkeelle!-lehti on painettu Suomessa ympäristöä kunnioittaen.



LUE LISÄÄ Malikkeen ja Kehitysvammaisten Tukiliiton toiminnasta osoitteessa www.tukiliitto.fi/malike

Kyselyn tulokset: Miten Malike on vaikuttanut elämääsi?

TOTEUTIMME Malike-toiminnan pitkäaikaisvaikutuksia selvittävän kyselyn vuoden 2022 aikana. Siinä selvitettiin toimintamme vaikutuksia vaikeasti vammaisten ihmisten, heidän lähi-ihmisten sekä ammattilaisten elämään ja työhön.

Kyselyyn tuli 79 vastusta. Tulokset osoittivat, että Malikkeen toiminnalla on ollut monenlaisia arvokkaita ja merkittäviä vaikutuksia ihmisten elämään. ”Mahdollisuus olla muiden mukana, yhdessä näkemässä, kokemassa ja tekemässä. Myös esteellisissä paikoissa. Luontoliikunnan ja retkeilyn mahdollistuminen vammaiselle, mutta myös hänen perheelleen. Voimavaroja koko perheelle raskaan arjen jaksamiseen. Sillä on valtava vaikutus, että pystyy tekemään perheenä jotain, mitä ”tavallisetkin” perheet tekevät.” Lue lisää sivulta 6

Tarkennuksia Matkahuollon kautta toimitettavien toimintavälineiden lähetyksiin

MATKAHUOLLON lähetyshinnaston hinnannousuista ja sallittujen lähetyskokojen muutoksista johtuen olemme joutuneet tarkastelemaan uudelleen toimintavälineiden lähetysmahdollisuuksia vuokraamotoiminnassamme.

Jatkossa Matkahuollon kautta lähetettävien välineiden määrä kaventuu. Esimerkiksi Hippocampen XL-kokoiset maastopyörätuolit eivät enää mahdu Matkahuollon bussipakettiin.

Tavoitteenamme ei ole laajentaa vuokraustoimintaa, vaan vaihtaa toimintavälineiden hankintaan paikallisesti ja alueellisesti, jotta välineet ovat lähellä käyttäjiä.

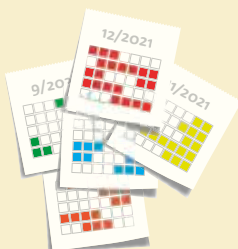
Olisitko sinä kiinnostunut vaikuttamaan alueellisten toimintavälineiden hankintaan omassa kunnassasi yhteistyössä Malikkeen kanssa? Lue lisää yhteistyöstä sivulta 30.

Malike lukuina 2022



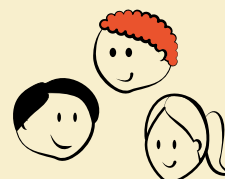
884

neuvontaa ja ohjausta
puhelimitse sekä
sähköpostitse.



10 090

osallistumista
edistävää toimintavälineen
käyttövuorokautta.



1891

osallistujaa
koulutuksissa, kursseilla
ja tapahtumissa.



19

korttikampanjalla
omaksi kerättyä
toimintavälinettä.



19 000

ajettua kilometriä
pakettiautolla koulutuksiin,
kursseille ja tapahtumiin
ympäri Suomea.



7347

seuraaajaa
sosiaalisessa
mediassa.

KUVA LAURA VESA



Toimintavälineillä yhdenvertaisuutta varhaiskasvatukseen

MALIKKEEN Liikkeelle pienestä pitäen -hanke tarjoaa maksutta erilaisten toimintavälineiden kokeilua varhaiskasvatuksen yksilöissä, joissa on vaikeasti vammaisen lapsi/lapsia. Toimintavälineet mahdollistavat inklusiivisempaa varhaiskasvatusta kaikille lapsille. Hanke lisää lasten ja varhaiskasvatuksen työntekijöiden kokemuksia toimintavälineiden käytöstä. Se osoittaa osallistumista mahdollistavien ratkaisujen merkityksen päiväkodin arjessa. Hankkeen toteutukseen Malike on saanut Päivikki ja Sakari Sohlbergin- sekä Aho -säätiön myöntämät merkittävät apurahat. Lue lisää sivulta 10.

Malike mukana apuvälinemessuilla Tampereella

APUVÄLINEMESSUT järjestetään 9.-11.11.2023 Tampereen Messu- ja Urheilukeskuksessa. Malike on mukana tapahtumassa sekä omalla osastollaan että Suomen Paralympiakomitean koordinoimassa Liikuntamaassa.

Apuvälinemessut tarjoavat monialaisesti tietoa ja ratkaisuja terveys- ja sosiaalialan, kuntoutuksen ja hoivan päättäjille ja ammattilaisille sekä apuvälineiden käyttäjille. Tule saamaan uusia vinkkejä ja tapaamaan Malikkeen porukkaa!



Lippuja messuille voit tiedustella sähköpostitse:
inka.kurki@tukiliitto.fi



APUVÄLINE 2023

Vaikeasti vammaiset lapset yhdenvertaisesti luontoon

MALIKE on yksi viidestä Partioaitan vuoden 2022 Ympäristöbonuksen saajista. Ympäristöbonuksen avulla hankimme lisää uusia maastoliikkumiseen soveltuvia toimintavälineitä ja järjestämme ainakin 2 metsäretkeä vuoden 2023 aikana. Tavoitteenamme on tarjota vaikeasti vammaisille lapsille luontokokemuksia Suomen kansallispuistoissa ja metsissä yhteistyökumppaneidemme kanssa. Lue lisää tulevista retkistä sivulta 23-24.

Malike kesälomalla 3.-30.7.2023

LOMAILEMME heinäkuussa, jotta työntekijä-resurssimme ovat käytössä syksyn kurseilla ja tapahtumissa. Huomaathan, että toimintavälineitä ei voi noutaa eikä palauttaa loman aikana.



Lisätietoja Malike-keskuksen numerosta
040 4839 327.



Tilaa Malikkeen verkostoposti

PYSY AJAN TASALLA Malikkeen koulutuksista, kurseista ja tapahtumista sekä ajankohtaisista kuulumisista. Tilaa verkostoposti sähköpostiisi kirjautumalla uutiskirje.tukiliitto.fi ja valitse Malikkeen verkostoposti. Saat postin noin kerran kuukaudessa.

Seuraathan meitä somessa?

JAAMME KUVIA, videoita ja kokemuksia sekä tiedotamme tulevista tapahtumistamme sosiaalisessa mediassa.

TYKKÄÄ meistä Facebookissa osoitteessa:
facebook.com/maliketoiminta

SEURAA kuviamme ja videoita Instagramissa osoitteessa:
instagram.com/maliketoiminta

LÖYDÄT meidät Twitteristä nimellä maliketoiminta
www.twitter.com/maliketoiminta

Mahdollinen, mahdollisempi, Malike

TEKSTI IRA TIILIKAINEN / **KUVAT** LAURA VESA JA SUSANNA TERO



Toteutimme toiminnan pitkäaikaisvaikutuksia selvittävän kyselyn (n=79) vuoden 2022 aikana. Siinä selvitettiin Malikkeen toiminnan vaikutuksia vaikeasti vammaisten ihmisten, heidän lähi-ihmisten sekä ammattilaisten elämään ja työhön. Samalla saimme vastauksia Malikkeen toiminnan tarpeellisuudesta ja hyödyllisyydestä sekä toiminnan että toimintavälineiden merkityksestä käyttäjilleen. Yli puolet kyselyyn vastanneista olivat perheenjäseniä, minkä vuoksi perheiden ajatukset olivat kyselyssä vahvasti edustettuna.

”Vaikeavammaisuus perheessä ei sulje pois sitä, etteikö perheet haluaisi liikua luonnossa ja ylipäättänsä osallistua. Toimintavälineet mahdollistavat niitä ”mahdottomia” asioita, lisää perheiden jaksamista, antaa yhteisiä hyviä kokemuksia, lisää osallistuvuutta ja tasa-arvoa. – ” Tämä kyselyyn osallistuneen kiteytys ei kuvaa pelkästään toimintavälineen merkitystä käyttäjälleen, vaan myös sen merkitystä ympärillä oleville ihmisille.

Kyselyyn vastanneissa oli eniten niitä, jotka olivat osallistuneet toimintaan ensimmäisen kerran yli kymmenen vuotta sitten. Malikkeen järjestämään toimintaan (kokeilutapahtumat, koulutukset, kurssit, tuetut lomat, ohjaus ja neuvonta, Malike-esittelyt, vuokraus) oli osallistuttu monipuolisesti ja runsas kolmeneljäsosa vastanneista oli osallistunut useammin kuin kerran.

Eniten oli osallistuttu toimintavälineiden kokeilutapahtumiin ja vuokrattu toimintavälineitä. ”Olen saanut tapahtumissa ja kokeiluissa sekä vuokrauksessa arvokasta lisätietoa, jota ei pelkän kirjallisen materiaalin perusteella saa. Vaikeasti vammaisen lapseni hyötyy siitä, että pääsee kokeilemaan, mikä hänelle sopii.”

Malikkeen toimintaan osallistuminen oli muuttanut vastanneiden elämää eri tavoin

Kyselyyn osallistuneista vaikeasti vammaisista henkilöistä 80 %:a oli saanut uusia kokemuksia osallistumisesta ja kyvystään toimintavälineen avulla myös Malikkeen toiminnan jälkeen. Lähes kaikki perheiden toimintaan osallistuneista olivat lisänneet vaikeasti vammaisen lapsen mahdollisuuksia osallistua erilaisiin toimintoihin ja sama osuus perheistä raportoi toimintavälineen käytön lisänneen lapsen mielekkäitä kokemuksia. 83 %:a perheistä vei kurssilta kotiin arkea muuttaneen idean/oivalluksen



ja sama osuus oli vieraillut perheenä ympäristöissä, joissa he eivät ilman toimintavälinettä pysty liikkumaan.

Kaikki aikuisten toimintaan osallistuneet olivat lisänneet vaikeasti vammaisen henkilön mahdollisuuksia osallistua erilaisiin toimintoihin ja hyödyntäneet tietoa apu- ja toimintavälineiden käytöstä ja hankinnasta. Toimintavälinekoulutukseen osallistumisen jälkeen 86 %:a vastanneista oli lisännyt vaikeasti vammaisten ihmisten mahdollisuuksia ulkoiluun. 71 %:a oli alkanut kiinnittämään enemmän huomiota osallisuuden toteutumiseen eri tilanteissa, lisännyt mahdollisuuksia osallistua tapahtumiin ja edistänyt apu- ja toimintavälineiden hankintaa vammaisten ihmisten käyttöön.

Toimintavälineestä on moneksi

Monen raportoimat pitkäaikaisvaikutukset ovat seurausta sille, että toimintaväline on saatu tavalla tai toisella pysyvään käyttöön osaksi omaa arkea. ” – Kerran kokeilimme [välinettä] ja oli niin hyvä, että ostimme-kin myöhemmin oman. Olemme saaneet virkistystä, vaihtelua ja uusia ystäviä.” Malikkeen toimintaan osallistumisella oli vaikutusta välineen hankintaan 75 %:lla vastanneista. Välineitä olivat hankkineet niin perheet, ryhmäkodit, yhdistykset, kunnat, päiväkodit kuin koulutkin.

”Aurinkokeinu, jonka lahjoitti paikalliset Leijonat. Lahjoituksena saadut rattaat. Kaksi kolmipyörää, jotka on ostettu käytettynä asukkaiden keräämillä pullorahoilla. Lopputulos: Välineet ovat edelleen käytössä tukemassa asukkaiden arkea.”

Yli puolet niistä, joiden välineen hankintaan Malikkeella oli ollut vaikutusta, olivat

↑ Pyöräilyretkellä Ahvenanmaan saaristossa. Erityispyörät mahdollistavat pyöräilyä kaikille.

hankkineet välineen omakustanteisesti. Lähes puolet olivat myös hakeneet apu- / toimintavälinettä ja saaneet sellaisen. Suurin osa haetuista ja saaduista välineistä oli lainattu terveydenhuollosta, hankittu vammaispalvelulain taloudellisella tuella tai apurahalla. 12 %:a vastanneista raportoi hakenneensa, mutta jääneensä ilman välinettä.

Lähes kolmasosalle oman toimintavälineen hankkimisen oli mahdollistanut Malikkeen korttikampanja. ”Lumikelkan saimme korttikampanjan kautta. Maastopyörätuoliin saimme kunnalta avustusta puolet hankintahinnasta.” Muulla tavoin apu- tai toimintavälineen oli hankkinut 17 %:a vastanneista.

Katset eteenpäin

Nyt, kun 25-vuotias Malike on katsahtanut taaksepäin, voidaan toiminnalla todeta olleen monenlaisia arvokkaita ja merkittäviä vaikutuksia ihmisten elämään. Malikkeen toimintaan osallistumisesta kyselyyn vastanneet saivat keskimäärin kahdeksaa eri asiaa aina puheenaiheista vertaistukeen ja uusiin toimintatapoihin.

Oli myös ilahduttavaa huomata, että Malikkeen toiminta tunnetaan positiivisuudesta, hyvästä asenteesta ja auttamishalusta; sitkeyttä ja mahdollistamista unohtamatta. Tästä on hyvä jatkaa eteenpäin erään kyselyyn vastanneen sanoin: ” – Mahdollistatte mullistuksia...sellaisia elämän mullistuksia, joissa ajatustavat saavat uusia tuulia. Tätä lisää.” ●



Havainnointi tukee vaikeasti vammaisten lasten merkitykselli- syyden kokemusten tunnistamista

**HUOMAA JA HAVAITSE -HAVAINNOINTIMITTARIN KEHITTÄMINEN
MALIKKEEN TOIMINTAAN**

TEKSTI MIIA SAARIMÄKI, TOIMINTATERAPEUTTI & YAMK-OPISKELIJA; NIINA KATAJAPUU, TTT, TURUN AMMATTIKORKEAKOULU.

KUVAT VILLE MURANEN

Ei ole itsestäänselvyys, että vaikeasti vammaisen lapsen kokemukset toiminnasta tulevat nähdäksesi ja kuulla. Aikuisten rooli lapsen osallisuuden mahdollistajana on keskeinen. Kyky kohdata lapsi, kuunnella ja kuulla häntä, sekä tunnistaa lapsen vahvuudet ja mielenkiinnon kohteet ovat keskeisiä tekijöitä. Vaikeasti vammaisten lasten kohdalla kuulluksi tuleminen edellyttää herkkyyttä huomata hienovaraisia, olemuskielellä tuotettuja viestejä. Lasten lähihenkilöillä on paljon hiljaista tietoa lasten kokemuksesta perustuen esimerkiksi henkilökohdaisiin kokemuksiin ja intuitioon. Toimintaan osallistumisen merkityksellisyys kokemuksesta selvittäessä tulkintojen tekeminen ei aina edes lapsen vanhemmalle kuvaudu yksinkertaisena. Tästä huolimatta pyrkimys tavoittaa lapsen kokemuksesta on tärkeää vuorovaikutuksen ja osallisuuden näkökulmista. Parhaimmillaan kyky pohtia toisen kokemuksesta voi edistää esimerkiksi perheen sisäistä myönteistä vuorovaikutusta. Kun ilmaisu perustuu ilmeisiin, eleisiin, liikkeisiin ja äännähdyksiin, merkitysten ymmärtäminen edellyttää yksilön tuntemista ja toisen henkilön kykyä tulkita näitä ilmaisuja. Ei-kielellisten tahdonilmausten arvostaminen sekä näiden riittävä tarkkailu ja tulkinta ovat tärkeitä, jotta lapsen omannäköinen elämä mahdollistuu.

Havainnointimittarin kehittäminen

Osana havaintomittarin kehittämistä haastateltiin MTLHn ja Malikkeen järjestämälle tuetulle vertaislomalle osallistuneiden perheiden vanhempia. Perheiden kohtaukset vahvistivat ajatusta siitä, että lapsen itseilmaisun toteutumisen ja ilmaisusta tulkintojen tekemisen edellytyksenä korostuu lapsen syvämpi tuntemus. Vanheman roolin keskeisyys lapsen reaktioiden tulkitsijana ja havainnoitsijana korostui. Lapset ilmaisivat vaihdellen mielipiteitään ja tuntemuksiaan toimintaan osallistumisesta. Vieraana aikuisena tulkinnan tekeminen lapsen ilmaisusta oli ajoittain hyvin vaikeaa johtuen esimerkiksi lapsen niukasta elekielestä tai vasta toiminnan jälkeen ilmenevistä reaktioista. Lapsen lähihenkilön tekemiä tulkintoja ohjasi lapsen syvään tuntemiseen ja yhdessä elettyyn elämään pohjautuva kokemustieto. Vanhempi esimerkiksi kuvasi, että lapsesta kyllä aavistaa, mikäli kokemus toiminnasta olisi ollut hänelle huono.

Uniikkeja kokemuksia lapselle

Vaikeasti vammaiselle lapselle mahdollisuus osallistua toimintaan yhdessä perheen kanssa ei ole itsestään selvää ilman tarkoituksenmukaisia apuvälineitä. Haastattelun perusteella selvisi, että Malikkeen tuella lapsen mahdollisuudet osallisuuteen laajenivat. Kynnys osallistua madaltui ja lapsi pääsi tekemään samoja asioita kuin muutkin. Yhteinen tekeminen ja yhdessäolo mahdollistuivat. Toimintaan osallistuminen tarjosi lapselle mahdollisuuden nauttia ja mielekäs toiminta mahdollistui. Osa perheistä koki erityisesti voimakkaita aistikokemuksia sisältävän toiminnan olevan lapselle iloa tuottava kokemus.

Lapsen olemuksesta tunnistaa – jutteleekin jopa omalla tyylillään

Tulkintoja toimintaan osallistumisen merkityksellisydestä tehtiin, kun lapsen olemuksesta välittyi ilo tai rentous. Reaktiot lapsen olemuksessa saattoivat ilmetä vasta toiminnan edetessä tai toiminnan jälkeen. Toiminnan jälkeisen myönteisen olemuksen tulkittiin kertovan osallistumisen olleen jollain tavalla merkityksellinen kokemus lapselle. Toimintaan osallistumisen tulkittiin olevan lapselle merkityksellistä, mikäli lapsen olemuksesta toiminnan aikana välittyi nautinto, toiminnan mukaansatempaavuus, jopa jännitys. Toiminnan aikana vanhemmat tekivät tulkintoja lapsen ilmeistä, eleistä, tunnereaktioista, olemuksesta sekä vireydestä. Lapsen tyytyväisyys toiminnan aikana viestitti vanhemmille toimintaan osallistumisen olleen jollain lailla lapselle

merkityksellistä. Lapsen tyytymättömyys toiminnan aikana koettiin viestivän osallistumiseen liittyviä kielteisistä merkityksistä.

Havainnointimittarin hyödyt

Parhaimmillaan havainnointimittarin avulla voidaan tukea lasten äänen kuulemistä heitää koskevassa asiassa. Raportoimalla tietoa toimintaan osallistumisen merkityksellisyydestä voidaan edistää lasten osallisuutta ja tuoda näkyväksi Malikkeen toiminnan tärkeyttä ja merkityksellisyyttä lapsille, jotka eivät itse pysty kokemustaan sanoittamaan. Tunnistamalla toimintaan osallistumisen merkityksellisuuden kokemuksia voidaan osaltaan osoittaa, miten tärkeää vaikeasti vammaisten lasten osallistumismahdollisuuksien tukeminen myös jatkossa on. Kehitettävän havainnointimittarin alustavassa lomakeversiossa havaintoja tehdään lapsen olemuksesta ja ei-kielellisestä viestinnästä perheen yhteisen toiminnan aikana sekä sen jälkeen. Mittari koostuu väittämistä, joiden muodostamisessa on hyödynnetty sekä työntekijöiden että vanhempien kokemuksellista tietoa siitä, miten merkityksellisyys vaikeasti vammaisten lasten toiminnassa ilmenee.

Kirjoittaja on toimintaterapeutti ja opiskelee YAMK-tutkintoa Kuntoutuksen ja liikunnan integraatio -koulutusohjelmassa Turun ammattikorkeakoulussa. Teksti pohjautuu kirjoittajan tekemään opinnäytetyöhön ja siinä käytettyihin lähteisiin. Opinnäytetyö: Toimintaan osallistumisen merkityksellisuuden kokemus vaikeasti vammaisen lapsen näkökulmasta. Huomaa ja havaitse -havainnointimittarin kehittäminen Malikkeen toimintaan. ●



Vanhempien rooli lapsen reaktioiden tulkitsijana ja havainnoitsijana on keskeinen.



Päiväkotilaiset metsärethille

TEKSTI MARJAANA TUNTURI / KUVAT SUSANNA TERO

Ikaalisten kaupungin varhaiskasvatukseen ollaan hankkimassa välinekokeilujen innostamana maasto-pyörätuoli. Puolet tuolin kustannuksista on tarkoitus rahoittaa Luonto liikuttaa -hankkeesta.

Toimintavälineiden tarve nousi esille, kun Ikaalisissa ryhdyttiin kehittämään varhaiskasvatuksen luontokasvatusta. Piti ratkaista, miten varhaiskasvatuksessa olevat liikuntavammaiset lapset saadaan muiden mukana metsään. Yksi lapsista on tällä hetkellä metsäeskarissa. Avustaja on halunnut mahdollistaa lapsen mukana olon tähänkin asti, mutta liikkuminen lapsen omalla pyörätuolilla metsäympäristössä on hankalaa.

”Meillä on nyt iso tahtotila saada maastopyörätuoli lasten käyttöön. Toivotaan,

että kaikki menee suunnitelmien mukaan”, sanoo Ikaalisten varhaiskasvatuksen Luonto liikuttaa -hankkeen hankekoordinaattori **Eija Puranen.**

Ensikosketuksensa soveltavaan liikuntaan Puranen sai toukokuussa 2022 Liikkuen läpi elämän -messuilla.

”Törmäsimme Ikaalisten varhaiskasvatuspäällikön kanssa Malikkeen pisteeseen ja jututimme heidän työntekijöitään. Ennen messuja emme olleet täysin ymmärtäneet, miten paljon toimintavälineet voivat merkitä vaikeasti vammaiselle lapselle.”

← **Maastoliikkumisen apuvälineet mahdollistava yhteiset metsäretket kaikille lapsille.**

Välinekokeilupäivä avaa silmät

Alkusyksystä 2022 Malikkeelta tehtiin Ikaalisten varhaiskasvatuksen työntekijöille maksuton toimintavälineiden esittely. Liikkeelle pienestä pitäen -päivässä oli mukana myös yhden lapsen vanhempi.

”Lähdimme saman tien testaamaan maastopyörätuolia lapsen kanssa. Se jäi meille myös muutamaksi viikoksi lainaan ja testattavaksi. Tuoli oli ehdottomasti todella toimiva ja tärkeä meille”, Puranen kertoo.

Purasen mukaan konkreettinen toimintavälineiden kokeilu on ensiarvoisen tärkeää. Sen kautta saa tietoa, millaisia välineitä on olemassa ja mitä kaikkea niiden kanssa on mahdollista tehdä. Malikkeen koulutuksissa myös opastetaan välineiden käyttöön.

Kaikkein tärkeintä Purasen mukaan on kuitenkin se, että välineiden näkeminen lapsilla arjen käytössä saa oivaltamaan, miten valtava niiden merkitys on.

”Se hetki, kun näkee, miten lapsi pääsee tuoliltaan lattiatasoon muiden keskelle, on silmiä avaava. Lapsi, joka on aina ollut hiukan erillään kavereistaan, korkeammalla kuin muut, onkin siinä lattialla tai hiekkalaatikolla yhdessä muiden kanssa, ja toiset lapset tuovat hänelle leluja. Vaikka lapsi ei voisi itse osallistua kaikkeen, hän on kuitenkin muiden keskellä.”

Malikkeen toiminnan kautta Puraselle on konkretisoitunut lasten yhdenvertaisuus ja sen merkitys. Kun on saanut havainnoida, miten yhdenvertaisuus toteutuu todella käytännön tasolla, asiaan näkee uusin silmin. Oivallusten tekeminen on vaatinut asian äärelle pysähtymistä.

Uutta näkökulmaa koulutuksista

Puranen osallistui syksyllä 2022 myös Jyväskylän ammattikorkeakoulun koordinoimaan ja Malikkeen kanssa yhteistyössä toteutettuun Kaikille avoin luontoliikunta -koulutukseen, joka antaa valmiuksia suunnitella ja toteuttaa luontoliikuntaa lapsille, jotka tarvitsevat arjessaan toimintavälineitä.

Hän suosittelee koulutusta kaikille, joilla on ryhmässään toimintavälineitä tarvitsevia lapsia. Varsinkin, jos aiempaa kokemusta ei ole tai jos kokee arkuutta lasten kanssa luonnossa liikkumiseen, koulutus on hyvä valinta.

”Silmäni aukesivat tässä myös sille, miten työläs prosessi vapaa-ajan toimintavälineiden hankinta on perheille. Meidän tulee varhaiskasvatuksessa ehdottomasti tehdä töitä sen eteen, että kaikki lapset pääsevät mukaan metsäretkille. Sisällä toimiminen voi vielä sujua suht ok, mutta meidän on mahdollistettava sama aktiivisuus kaikille myös ulkona.”

Puranen tietää, että avustajilla ja heidän asenteillaan on iso vaikutus siihen, miten lapsi on mukana aktiviteeteissa. Monen on kyettävä menemään hiukan mukavuusalueensa ulkopuolelle. Jos aina ajatellaan, että ei tämä ole mahdollista, ei se mahdolliseksi tulekaan. Malikkeen asenteena on, että, mikä vain on mahdollista, kun tahtoa riittää.

Kaikki osana ryhmää

Puranen on mukana myös päiväkotien käytännön arjessa, erityisesti ryhmien luontotoiminnassa. Hän haluaa painottaa sitä, että varhaiskasvatuksen arjessa toimintaa sovelletaan kaikkien lasten kanssa. Jokainen lapsi on yksilö, ja esimerkiksi isot ikäerot voivat pakottaa soveltamaan toimintaan ryhmien sisällä.

”On ilman muuta perusteltua, että saamme lapsille käyttöön maastopyörätuolin, jonka avulla he pääsevät metsäretkille kivikkoisille ja juurakkoisille poluille kuten muutkin lapset. Tuoli mahdollistaa näiden lasten olemisen osana ryhmää.”

Jos ja kun tuoli saadaan hankittua, Puranen toivoo, että se saataisiin aktiiviseen käyttöön muuallekin kunnan toimintaan kuin vain varhaiskasvatuksen päiviin. Aina-kin Luonto liikuttaa -hankkeen iltatapah- tumissa tuoli on perheiden käytettävissä. Ehkä yhteistyötä voidaan jatkossa tehdä myös koulujen kanssa tai maastopyörä- tuoli voidaan saada jollakin tavalla perheiden käyttöön vapaa-ajalla. ●



LIIKKEELLE PIENESTÄ PITÄEN

Toimintavälineet varhaiskasvatuk- sessa vaikeasti vammaisen lapsen kasvun ja osallistumisen tukena. www.malike.fi > tietoa > materiaalit

HANKE TARJOAA MAKSUTTA

- erilaisten toimintavälineiden kokeilua varhaiskasvatuksen yksiköissä, joissa on vaikeasti vammaisen lapsi/lapsia (mm. monitoimirattaat, maastopyörä- tuoli, pienoispöytätuoli, pysty- asennon tuki, kelkkoja lumella liikkumiseen)
- tietoa, tukea ja ohjausta toiminta- välineiden käyttöön ja hankintaan

Kiinnostuitko hankkeesta?

Ota yhteyttä ja sovitaan, kuinka saatte välineitä kokeiluun! susanna.tero@tukiliitto.fi tai puhelin 0505561 273

KAIKILLE AVOIN LUONTO- LIIKUNTA -KOULUTUS (JAMK TOIMII KOULUTUK- SEN KOORDINOIJANA, RAHOITUS OPH):

”Koulutuksesta saat valmiuksia suunnitella ja toteuttaa luontoliikuntaa niille lapsille, jotka tarvitsevat arkipäivässään toimintavälineitä ja/tai esteettömyyden huomiointia. Koulutuksessa tarkastellaan ympäristön esteettömyyteen ja saavutettavuuteen liittyviä teemoja liikkumisen, näkemisen, kuulemisen ja ymmärtämisen, sekä kulttuuristen tekijöiden näkökulmasta. Saat myös työohsi käytännöllisiä ideoita ja kokemusta toiminta- ja apuvälineiden käytöstä, hankkimisesta ja niiden turvallisesta käyttämisestä ja pääset tutustumaan Kehitysvammaisten Tukiliitto ry:n Malike-toimintaan. Koulutuksen kohderyhmä on varhaiskasvatuksen, esiopetuksen ja perusopetuksen henkilöstö, ja näin ollen koulutuksen sisältö painottuu näihin kouluasteisiin.”

Kunnat hankkivat soveltavan liikunnan välineitä kouluille

Tampereen ja Vantaan kaupungit hankkivat perusopetuksen kouluille yhteiskäyttöön toimintavälineitä, joiden avulla myös erityislapsat pääsevät osallistumaan koululiikuntaan yhdenvertaisesti. Tampereella aloite välinehankintaan tuli vanhemmilta, Vantaalla erityisluokanopettajalta. Molemmissa kunnissa välineet ovat olleet käytössä vuoden 2022 alusta.

Molemmissa kunnissa toivotaan, että toimintavälineet saataisiin tulevaisuudessa koulujen loma-aikoina perheiden vapaa-ajan käyttöön.

TEKSTI MARJAANA TUNTURI / KUVAT VILLE MURANEN

Tampere

Tampereella toimintavälineiden hankinnasta vastasi perusopetuksen Lupa liikkuu Lupa harrastaa -toiminnan suunnittelija **Miina Mäkinen**. Välineiden tarpeeseen herättiin, kun vanhemmilta tuli yhteydenotto.

Miina Mäkinen: ”Minulla ei ollut aiemmin tietoa eikä ymmärrystä soveltavasta liikunnasta ja erityislapsiperheiden tarpeista. Oletin, että asia olisi isossa kaupungissa jo hoidossa. Kun kuulin vanhempien yhteydenotosta, olin järkyttynyt ja häpeissäni, että meillä on Suomessa tilanne, jossa lapset eivät pääse osallistumaan koululiikuntaan yhdenvertaisesti. Otin yhteyttä näihin vanhempiin ja kyselin heidän näkemyksiään lasten tarpeista. Sen jälkeen löysin Malikkeen ja sain sieltä arvokasta tietoa välineistä. Tein näiden tietojen perusteella hankintoja. Nyt seurataan, miten välineitä käytetään, ja tarpeen mukaan hankitaan lisää. Opettajille on myös tarkoitus järjestää koulutusta välineiden käytöstä.

Muutama opettaja on jo käynyt Malikkeen koulutuksessa. Toivon, että yleisopetus lainaisi välineitä kouluille, jos ne eivät ole erityislapsien käytössä. Välineiden avulla voidaan lisätä ymmärrystä soveltavasta liikunnasta.”

Tampereen toimintavälineitä säilytetään Sammon koulun väistötiloissa Sairaalankadun toimipisteessä. Välineiden lainauksesta huolehtivat fysioterapeutti **Jaana Koiso-Virtanen** sekä koulun vahtimestari **Harri Runsala**.

Jaana Koiso-Virtanen: ”Toimintavälineet ovat olleet meidän koulullamme ahkerassa käytössä. Kouluarjen kannalta on tosi tärkeää, että meillä on omia välineitä. Aiemmin lainasimme välineet Malikkeelta liikuntapäiviin, mutta nyt pääsemme liikkeelle paljon useammin. Etenkin talvi-välineet, kelkat ja luistelutuet, ovat olleet paljon käytössä ja tuovat ison ilon lapsille. Vaikka soveltavan liikunnan välineet on tarkoitettu kaikkien koulujen käyttöön ja

niitä lainataan meiltä, ovat ne aktiivisimmin käytössä kouluissa, joissa on erityistarpeisia lapsia. Kun välineet ovat helposti saatavilla, niitä tulee myös käytettyä. Olen pitänyt Tampereella toisen erityiskoulun oppilaille ja opettajille soveltavan liikunnan liikuntapäivän, jonka jälkeen välineet jäivät viikoksi koululle oppilaiden testattaviksi. Välineet ovat olleet nyt pääasiassa liikuntavammaisten oppilaiden käytössä, mutta sisäpyörätooleja on lainattu myös yleisopetuksen oppilaille kokeiluun.”

Välineet (Tampere):

- Wheelblades-sukset pyörätuoliin, 4 kpl
- Snow Comfort -kelkka, 4 kpl
- Hiihto- ja luistelukelkkoja (sukset kelkan alla), 2 kpl
- Luistelutuki
- Hippocampe Marathon -maastopyörä-tuoli
- Palloiluun sopiva pyörätuoli, 2 kpl



Vantaa

Vantaalla toimintavälineiden hankinnasta vastasivat Liikkuvan koulun liikuntapalvelukoordinaattori **Jenni Kaisto** ja Erityisen hyvää liikuntaa -hankkeen projektikoordinaattori **Jenni Johansson**. Mukana oli myös Kaiston silloinen työpari **Sanna Palomäki**.

Kaisto: "Saimme erityisluokanopettaja **lina Kantola**ta toiveen välineiden hankinnasta. Teimme opettajille kyselyn välinetarpeista ja lähdimme tekemään niiden pohjalta hankintoja. Minä huolehdin ulkoliikuntavälineiden hankinnasta, Johansson sisäliikuntavälineistä."

Johansson: "Erityisesti ulkoliikuntavälineiden kohdalla opettajilla oli selkeät mielipiteet siitä, mitkä välineet ovat tarpeellisia. Kaikkia toiveita emme pystyneet toteuttamaan, mutta olemme tyytyväisiä kokonaisuuteen. Vantaalla oli jo havahduttu näihin puutteisiin ja haluttu panostaa soveltavaan liikuntaan, joten rahoituskin järjestyi yllättävän kivuttomasti."

Kaisto: "Kannustan opettajia ja vanhempia tuomaan jatkossakin rohkeasti esille uusia ideoita yhdenvertaisuuden edistämiseksi. Parhaimmat ideat tulevat heiltä, jotkauntevat kentän ja sen kehittämistarpeet."

Johansson: "Kun välineitä on nyt kouluilla, lapset pääsevät tutustumaan niihin. Siitä on iloa lapsille ja ehkä myös apua perheiden välinehankinnoissa."

Kaisto: "Tämän projektin myötä olen pohtinut, miten meillä Liikkuvassa koulussa toteutuu yhdenvertaisuus. Meillä on nyt esimerkiksi erityisopetuksen ryhmille sovelletut ohjeet liikuntahaasteisiin osallistumisesta."

Vantaalla toimintavälineitä säilytetään kahdella koululla. Niissä on samanlaiset välinesetit erikseen sisä- ja ulkoliikuntaan. Jokiniemen koululla olevien välineiden yhteyshenkilö on erityisluokanopettaja **lina Kantola**.

lina Kantola: "On tosi hienoa, että meillä on nyt välineitä käytössä arjessa. Nyt ei tarvitse enää sovitella niin paljon vuokrausaikatauluja, kun välineet ovat meillä tässä varattavissa käyttöön silloin kun sää on sopiva ja välinettä käyttävä oppilas on koulussa. Valtakunnalliset liikuntasuosituksot koskevat kaikkia, ja nämä toimintavälineet mahdollistavat monen liikuntavammaisen lapsen osallistumisen: maastopyörätuolilla mennään muiden mukana pitkin pieniä polkuja, Snow Comfort -kelkkaa on käytetty jäällä liukumiseen toisten luistellessa, pyörätuolisuksilla voidaan mennä lumessa samalla, kun toiset lapset hiihtävät. On mahtavaa päästä tarjoamaan lapsille koulupäivän aikana kokemuksia ja elämyksiä liikunnan parissa liikuntavälineiden avulla."

Välineet (Vantaa):

Ulkoliikuntaan muun muassa: maastopyörätuoli, Snow Comfort -kelkka, luistelutukia, pyörätuolisukset. ●

Yhdistykselle oma tandempyörä

TEKSTI MARJAANA TUNTURI
KUVAT LAURA SARROLA JA ESA SARROLA



DRAISIN CAPITAN DUO

- Sähköavusteinen tandempyörä, ohjaus takaa
- Vuokrahinnat yhdistyksen jäsenille: 30 € viikko, 15 € viikonloppu ja 10 € päivä
- Vuokrahinnat muille: 80 € viikko, 35 € viikonloppu ja 25 € päivä

Yhteystiedot:

- Riihimäen Kehitysvammatuki ry
Öllerinkatu 5
- kehitysvammatuki.riihimaki@kolumbus.fi
 - puhelin 045 350 9144

Riihimäen Kehitysvamma-tuki ry on hankkinut lahjoitusvaroin kolmipyöräisen tandem. Pyörää voivat vuokrata käyttöönsä erityistä tukea tarvitsevien lasten perheet. Yhdistyksen jäsenyyttä ei vaadita, mutta jäsenelle vuokrahinta on edullisempi.

Idä pyörän hankkimiseen tuli yhdistyksen aktiivi **Laura Sarrolalta**. Hänen 13-vuotias **Emilia**-tyttärensä tarvitsee pyörää kuntouttavana välineenä. Kun apuvälinekeskuksesta saatu kolmipyörä kävi Emilialle pieneksi ja Emiliaa avustavan aikuisen oli liian raskasta tukea Emiliaa tämän pyöräillessä yksin, perhe lainasi Malikkeelta kolmipyöräisen tandem.

”Malikkeen pyörä oli loistava, mutta välimatkan takia Malikkeelta lainaaminen oli aika haasteellista. Pyörä on myös turhan arvokas itse hankittavaksi”, Sarrola kertoo.

Sarrola ehdotti pyörän hankkimista ensin tyttärensä koululle, mutta vastaus oli kielteinen. Rahoitusta olisi ollut hankala järjestää. Sen jälkeen Sarrola kertoi ideastaan Riihimäen Kehitysvammatuksi ry:n hallituksen kokouksessa. Siellä ajatus sai positiivisen vastaanoton, ja pyörän hankintaan päätettiin etsiä lahjoitusvaroja.

Ensin tukijaksi ryhtyi kehitysvammaisen läheinen **Anu Ahola**, sen jälkeen Rengon Säästöpankkisäätiö. Kun rahoituksesta oli saatu varmuus, yhdistyksessä lähdettiin pohtimaan, millainen pyörä lopulta olisi paras vaihtoehto monipuoliseen käyttöön. Vinkkejä pyörästä ja niiden toimittajista saatiin Malikkeelta.

”Päädymme lopulta Draisin Capitan Duo -pyörään. Tilaus sujui ongelmitta Malikkeen hyvillä vinkeillä. Alun perin pyörän toimituksen piti kestää kahdeksan kuukautta, mutta saimme pyörän parissa kuukaudessa ja pääsimme pyöräilemään jo kesäkuussa”, Sarrola kertoo.

← **Pikkusiskon perässä on kiva polkea. Emilia saa lisää intoa kiertäjistä.**



Pyörä tutuksi koulussa

Tukiyhdistyksen pyöräryhmä pohtii parhaillaan, miten pyörän vuokraus järjestetään käytännössä.

Tandemin käyttäjäkunta on laaja, koska sillä voi ajaa myös kaksi aikuista. Pyörän vuokrahinnat tulevat olemaan hiukan edullisemmat yhdistyksen jäsenille, mutta pyörä on vapaasti kenen tahansa erityistä tukea tarvitsevan vuokrattavissa.

Jotta mahdollisimman moni saisi pyörästä iloa, yhdistys on suunnitellut järjestävän esittely- ja koulutuspäivän paikalliselle palvelutalolle. Pyörän käyttöön on jo olemassa ohjeet, mutta moni voi kaivata ison ja monipuolisen sähköavusteiden tandem kanssa aluksi myös käytännön opastusta.

Pyörä on ollut nyt syksyn ajan Lasi-tehtaan koulun erityisluokkien lasten käytössä.

”Koulussa on autismikirjon lapsia, jotka pystyvät hyvin fyysisiltä taidoiltaan käyttämään pyöräämme. Lapsilla on nyt meillä tutustuminen pyörään. Opettaja ja pari ohjaajaa ovat jo harjoitelleet pyörän käyttöä. Kun pyörä tulee lapsille tutuksi jo koulussa, vanhempien on helpompi lähteä kokeilemaan sitä myös vapaa-ajalla”, Sarrola kertoo.

Koko perheellä pyöräretkelle

Kun Sarrolan perheellä oli kesällä 2021 vuokralla Malikkeen tandempyörä, he pääsivät tekemään yhdessä retkiä. Emilia ajeli pyörällä myös kotikadullaan edestakaisin. Kesällä 2022 Emilialla oli testikäytössä yhdistyksen uusi pyörä. Silläkin ehdittiin tehdä retkiä ja pyöräillä kotikadulla.

↑ Kuvassa oikealta vasemmalle Riihimäen OmaSp:n konttorinjohtaja **Henna Iso-Kuusela**, Riihimäen Kehitysvammatuksen aktiiveja **Laura Sarrola** ja **Emilia** (pyörän päällä), **Minna Luolasalmi**, **Sirkka Tuominen** ja **Susanna Tuominen**.

Kovin kauas suuntautuvia pyöräretkiä perhe ei voi yhdessä tehdä, koska Emilian on jaksettava olla pyörän selässä koko ajan, myös tauoilla. Pisin lenkki on ulottunut viiden kilometrin päähän keskustaan. Välillä mukana pyöräilemässä on ollut myös perheen lasten kavereita.

”Uusi pyörä on sopinut Emilialle hyvin. Hän on jaksanut istua pyörän selässä tosi hyvin. Parasta pyöräillessä ovat tällä yhdistyksenkin pyörällä olleet alamäet, sillä Emilia rakastaa vauhtia. Samaa riemua Emilia kokee laskettelemassa, kun pääsee kelkalla kovaa vauhtia mäkeä alas.”

Kouluaikana Emilian on mahdollista käyttää tukiyhdistyksen pyörää liikuntatunneilla ja koulun retkillä.

Ensi kesänä Sarrola aikoo pitää tandemliikkeellä ja polkaista sillä Riihimäen kesätapahtumiin. Yhdistyksen on tarkoitus markkinoida pyörää mahdollisimman paljon, jotta moni saisi siitä iloa ja hyötyä arkeensa.

”Minun piti esitellä pyörää Riihimäki-päivässä, mutta olin juuri silloin kipeä. Keväällä sitten jatketaan markkinointia. Tavoitteena on olla näkyvästi esillä pyörän kanssa.” ●



Yhdessä rinteeseen

TEKSTI MARI VEHMANEN / KUVAT LAURA VESA

Annamarin ja Unin talvinen rinneloma onnistui hyvän suunnittelun ja sopivien apuvälineiden ansiosta. Myös avustajille vauhdikas viikonloppu oli innostava kokemus.

”Olipa hauskaa. Hyvin meni, vaikka aluksi kyllä vähän jännitti. Yksi kohta oli aika jyrkkä”, Annamari Pulliainen kommentoi elämänsä ensimmäisen laskettelupäivän jälkeen.

Hän ja kihlattu **Uni Kumpulainen** osallistuivat Malikkeen Vauhtia rinteessä -tapahtumaan Riihivuoren laskettelukeskuksessa Muuramessa. Matkaan kotoa Espoosta oli lähdetty jo edellisenä päivänä, ja kissat Fiona ja Usva oli viety hoitoon.

”Päätimme tehdä tästä koko viikonlopun hotelliloman. Pitkän korona-ajan jälkeen on ihanaa vaihtelua päästä vähän pois kotoa omasta kuplasta ja virkistymään”, Uni sanoo.

Valmistelut pariskunta aloitti hyvissä ajoin ennen reissua. Aivan ensiksi piti anoa kotikaupunki Espoolta lisää avustajatunteja ja loman toteuttamiseen. Ne myönnettiin.

”Moni ei tiedä, että lisätunteja voi saada tällaisiin harrastusmatkoihin. Silloin

myös avustajien yöpymiseen kuuluu lain mukaan saada tukea”, Annamari ja Uni kertovat.

He sekä avustajat **Salla** ja **Riikka Kemppinen** matkustivat ensin junalla Jyväskylään. Perille rinteeseen siirryttiin taksilla, johon mahtuivat molempien pyörätuolit.

Unin ja Annamarin mukaan viikonloppu kokonaisuudessaan on heille melko iso rahallinen investointi.

”Budjetti on täytynyt suunnitella tarkasti etukäteen. Osan saamme myöhemmin takaisin vammaispalveluista, mutta tässä vaiheessa kulut pitää maksaa itse”, Uni kertoo.

”Mutta on tämä sen arvoista”, Annamari lisää.



Onnistuneen laskettelu-päivän jälkeen hymyilyttää! Takana avustajat Riikka Kempainen ja Salla Kempainen. Edessä Annamari Pulliainen ja Uni Kumpu-lainen.

Pulaa avustajista

Unille laskettelu on ennestään tuttua ja mieluista tekemistä. Hän kertoo ihastuneensa vauhdikkaaseen talviliikuntaan jo lapsena, kun perheenjäsenet kiidättivät häntä potkukelkan kyydissä.

”Olen käynyt laskemassa aina, kun mahdollista. Muutaman viime vuoden ajan esteenä on ollut rinnetaitoisen avustajan puuttuminen. Tämä vaatii avustajalta aika paljon”, Uni sanoo.

Annamari kertoo toivoneensa pitkään, että pääsisi kokeilemaan laskemista.

”Silti ehdin 30-vuotiaaksi ennen kuin haave toteutui. Erityisen tärkeää oli kokea tämä yhdessä oman puolison kanssa”, Annamari toteaa.

Hänen mukaansa hieman yllättäen varsinaista laskemista jännittävämmiltä tuntuivat hissinousut.

”Huomasin, että avustajan oli aluksi vähän hankala saada kelkkaa kiinni hissiin. Kelkka sinänsä vaikutti näppärältä, ja minulla oli mukava asento.”

Alaspäin tultaessa Annamari kuvailee

kokeneensa ihanaa vapauden ja vauhdin tunnetta. Kylmä ei vaivannut.

”Itseäkin saa haastaa sopivasti. Minulla ainakin ovat jalat nyt laskemisen jälkeen ihan hapoilla, koska olen auttanut käännöksissä omaa painoa siirtämällä”, Uni sanoo.

Opastus on välttämätöntä

Samansuuntaisilla sanoilla päivää rinteessä luonnehtii avustaja Salla Kempainen.

”Oli tosi hauskaa mutta fyysisesti yllättävän rankkaa. Lihasvoimaa saa käyttäen ihan kunnolla varsinkin hissiosuuksilla.”

Sallalle laskettelu on vapaa-ajalta tuttu laji, mutta avustajana rinteessä hän toimi ensimmäisen kerran. Siksi olikin hänen mukaansa äärimmäisen tärkeää, että Malikkeen tapahtumassa avustajia opastivat ja neuvoivat soveltavan alppihiihdon hiihdonopettajat.

”Kunnollinen perehdytys on ihan ehdoton juttu tässä hommassa. Mutta nyt innostuin kyllä aiheesta sen verran, että aion hakeutua itsekin soveltavan alppi-

hiihdon koulutukseen”, Salla suunnittelee.

Annamarin ja Unin toiseksi avustajaksi viikonloppuun oli lähtenyt Sallan äiti Riikka Kempainen. Hänelle rinteessä avustaminen on tuttua pitkältä ajalta.

”Laskeminen vaatii keskinäistä luottamusta avustajalta ja laskijalta. Kannattaa kuitenkin uskaltaa puolin ja toisin. Itselleni on ammatillisesti todella palkitsevaa, kun pystyn mahdollistamaan asiakkaille näin hienoja kokemuksia”, Riikka pohtii.

Myös Annamari ja Uni innostuivat jo suunnittelemaan uusia laskettelureissuja. Heidän mielestään esimerkiksi laskettelukeskusten vuokravälinevalikoimaa tulisi laajentaa kelkkoihin ja muihin soveltavien laskijoiden tarvitsemiin apuvälineisiin.

”Talvisin muut liikkumismahdollisuudet ovat usein vähissä, kun lumessa ja loskassa ei pääse pyörätuolin tai sähkörin kanssa eteen eikä taakse. Kesällä on paljon helpompaa lähteä ulos ja vaikka rannalle.” ●

Ulos talosta, pois pihasta[®]

-TOIMINTAVÄLINEKOULUTUKSET 2023

Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutuksen[®] lähtökohtana on vaikeasti vammaisten ihmisten osallistumisen, toimijuuden ja osallisuuden vahvistaminen.

Koulutus on suunnattu eri alojen ammattilaisille ja vaikeasti vammaisten henkilöiden lähi-ihmisille. Se tarjoaa tietoa ja osallistumisen ratkaisuja ihmisille, jotka tarvitsevat toimintavälineen ja toisen ihmisen apua voidakseen osallistua ja liikkua.

Koulutuksessa perehdytään apuväline-lainsäädäntöön tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden näkökulmasta, tutustutaan toimintavälineisiin sekä niiden saatavuuteen ja hankintaan. Lisäksi tehdään käytännön harjoituksia ja toteutetaan vaikeasti vammaisille ihmisille suunnattu retkipäivä, jossa saadaan kokemusta toimintavälineiden käytöstä. Retkeläiset toimivat kokemus-asiantuntijoina retken aikana. Tarkemmat tiedot retkipäivistä Malikkeen kotisivuilla tapahtumakalenterissa <https://www.tukiliitto.fi/toiminta/tapahtumat/kategoria/malike>

Uuden kokeminen antaa merkityksiä asioille. Vaikeasti vammaisen ihmisen käsitys asioista, omasta itsestä ja omista voimavaroista voi syntyä vain kokemusten ja osallistumisen kautta. Kokemusten mahdollistaminen vaatii lähi-ihmisiltä ja työntekijöiltä halua luoda tilanteita kokemusten hankkimiseen ja toisinaan myös itsensä likoon laittamista.

Valtakunnallisen koulutuksen jälkeen osallistujat voivat organisoida omalle paikkakunnalleen alueellisen toimintavälinekoulutuksen, jossa kouluttajina toimivat Malikkeen työntekijät.

”Uskomatonta miten paljon tietoa ja kokemusta mahtuu kahteen päivään.”

Valtakunnalliset Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutukset[®]



15.-16.3.2023
Tampere

Ilmoittaudu 15.2. mennessä.



10.-11.5.2023
Tampere

Ilmoittaudu 12.4. mennessä.



20.-21.9.2023
Tampere

Ilmoittaudu 18.8. mennessä.

Ilmoittautumislankit löytyvät Malikkeen kotisivuilla tapahtumakalenterista

<https://www.tukiliitto.fi/toiminta/tapahtumat/kategoria/malike>

Lisätiedot: Tanja Tauria,
tanja.tauria@tukiliitto.fi
puh. 050 3764 980

FAKTA

Toimintavälinekoulutuksia on järjestetty vuodesta 2008 lähtien yhteensä **104** koulutusta ja koulutettuja henkilöitä on jo **1545**. Koulutusten retkipäiviin on osallistunut vaikeasti vammaista retkeläistä **606**. Verkkokoulutuksen on suorittanut kolmen vuoden aikana jo **25** eri opiskelijaryhmää tai muuta yhteisöä.

Teoriaosuus verkkokoulutuksena oppilaitoksille ja yhteisöille

ULOS TALOSTA, POIS PIHASTA -toimintavälinekoulutuksen[®] ensimmäisen päivän teoriaosuus on oppilaitosten ja yhteisöjen saatavilla myös verkkokoulutuksena. Verkkokoulutus on tuotettu Väestöliiton ylläpitämälle Hyvä kysymys -sivustolle. Verkkokoulutus soveltuu käytettäväksi sellaisenaan.

Jos oppilaitos haluaa suorittaa koko Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutuksen[®], sen tulee organisoida verkkokoulutuksen lisäksi toiminnallinen koulutuspäivä. Päivän yhteydessä järjestetään vaikeasti vammaisille ihmisille suunnattu retki- tai tapahtumapäivä, jossa opiskelijat toimivat retkeläisten avustajina. Ensimmäisen kerran oppilaitoksen/yhteisön toiminnallinen koulutuspäivä toteutetaan sovituksi yhteistyössä Malikkeen opastuksella, toimintavälineitä hyödyntäen, ja jatkossa oppilaitos järjestää sen itsenäisesti.

Oppilaitosten koulutuksista tieto ja taito siirtyvät valmistuville ammattilaisille, jotka myöhemmin voivat omassa työssään tukea vaikeasti vammaisten ihmisten osallistumista.

Jos kiinnostuit koulutuksesta, haluat tietää lisää tai haluat käyttää sitä oppilaitokses-
sanne / yhteisössänne, ota yhteyttä Tanja Tauriaan tanja.tauria@tukiliitto.fi.





KUVA SUSANNA TERO

Yhdessä-teemapäivä vaikeasti vammaisille aikuisille

Suunnitellaan yhdessä – me tulemme sinne missä te olette!

YHDESSÄ-TEEMAPÄIVÄN kokonaisuudessa suunnit-
lemme ja toteutamme kanssanne yhteisen ulkoilupäivän
lähiympäristöönne. Päivän aikana voimme esimerkiksi
tehdä metsätreenin, meloa, luistella tai pyöräillä. Päivän
suunnittelussa ja toteutuksessa **keskitymme erityisesti
osallistujien omien mielipiteiden kertomiseen ja kuu-
lemiseen sekä omien valintojen tekoon.**

Malike mahdollistaa kaikkien osallistumisen päivään
apu- ja toimintavälineiden avulla. Tulemme maksutta
retkeilemään kanssanne soveltuvien välineiden kera.
Retkikävien ja mahdollisten taksimatkojen kustannuk-
set tulevat maksettavaksenne.

Teemapäivä on tarkoitettu yhteisöille, joissa on aikui-
sia, jotka tarvitsevat toisen ihmisen apua sekä apuväli-
neen jokapäiväisessä elämässään voidakseen osallistua
ja liikkua. Tällaisia yhteisöjä voivat olla esim. yhdistyk-
set, ryhmäkodit ja päivätoimintakeskukset.

Toivomme mukaan **vähintään 4–8** kohderyhmämme
osallistujaa.

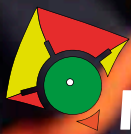
OTA YHTEYTTÄ. IDEOIDAAN YHDESSÄ!

Kari Vuorenpää

kari.vuorenpaa@tukiliitto.fi

050 3296 170

*”Kivasta päivästä
puhutaan, muistellaan
ja kuvia katsellaan.
Kerrotaan päivästä
vieraille. Hienointa on
se, että vaikka koko
päivän satoi, sitä ei
muista kukaan.”*



MALIKE

MATKALLE, LIIKKEELLE,
KESKELLE ELÄMÄÄ

Tapahtumat 2023

MALIKKEEN TOIMINTAKALENTERI

HUOM!

Tarkista ajankohtaiset tapahtumatiedot
www.malike.fi > tapahtumia.

TALVIRIEHA – avoimet ovet Jaatisen majalla

4.2.2023 KLO 11–14 /

JAATISEN MAJA,
VELLIKELLONPOLKU 1, HELSINKI

Jaatisen Majalla on avoimet ovet. Talvirieha-tapahtumassa pääset kokeilemaan erilaisia talviliikkumiseen soveltuvia toimintavälineitä Majan piha-alueella. Saat myös ohjausta ja neuvontaa toimintavälineiden hankintaan ja rahoitukseen liittyen. Ei ennakoilmoittautumista.

TARKEMMAT TIEDOT löytyvät tapahtumakalenteristamme www.malike.fi > Tapahtumia
YHTEISTYÖSSÄ: Malike ja Vammaisperheyhdistys Jaatinen ry
LISÄTIETOA: Antti Tulasalo, Malike

KUVA SUSANNA TERO



VAUHTIA RINTEESSÄ

11.2.2023 KLO 10–16 /

RIIHIVUORI, MUURAME

Tervetuloa soveltavan alppihiihdon kokeilutapahtumaan Riihivuoreen (Riihivuorentie 131, Muurame). Kokeilutapahtuma on suunnattu vaikeasti vammaisille lapsille ja aikuisille, jotka käyttävät liikkumisessaan apuvälineitä. Opetus on tarkoitettu ensisijaisesti henkilöille, joilla ei ole aikaisempaa kokemusta kellokalaskettelusta tai laskettelun apuvälineiden tarve on muuttunut.

Soveltavan alppihiihdon laskijoiden toivotaan ilmoittautuvan opetukseen yhdessä oman avustajansa kanssa. Avustajalta toivotaan hyvää laskettelutaitoa. Ilmoittautuneelle laskijalle ja hänen avustajalleen varataan 90

minuuttia kestävä henkilökohdainen opetusaike. Opetusaika ilmoitetaan ilmoittautumisaikojen päättymisen jälkeen. Päivän tavoitteena on saada kokemusta ja taitoja, jotta laskija voi käydä rinteessä jatkossa oman avustajan kanssa. Opetuksen omavastuuosuus on 20 €/laskija, sisältäen soveltavan alppihiihdon välineet ja tarvittaessa välineet opetuksen ajaksi myös avustajalle. Hinta ei sisällä vakuutusta.

Päivän aikana on mahdollisuus tutustua Malikkeen talviliikkumisen apuvälineisiin.

ILMOITTAUTUMINEN 29.1.2023 mennessä. Paikkoja rajoitetusti. Linkki ilmoittautumiseen löytyy tapahtumakalente-

ristamme www.malike.fi > Tapahtumia

LISÄTIETOA: Susanna Tero, Malike

VERTAISLOMA LAPSIPERHEILLE –tuettu loma

27.2.– 4.3.2023 /

ROKUA HEALTH SPA, ROKUA (VAALA)

Talven riemua ja hauskoja kokemuksia keväthangilla koko perheen voimin. Lapsiperheiden vertaislomalla liikutaan lumella, hiihdetään, pilkitään ja nautitaan pulkkamäen vauhteista.

Loma on suunnattu vaikeasti

vammaisille lapsille ja heidän perheilleen. Lasten osallistuminen ohjelmaan mahdollistetaan toimintavälineiden avulla. Loman aikana saadaan ideoita perheen arkiliikkumiseen ja päästään keskustelemaan muiden samassa elämäntilanteessa olevien perheiden kanssa.

MTLH ry myöntää lomalle valituille lomatuen. Omavastuuosuus aikuisilta ja 17 vuotta täyttäneiltä on 125 € sis. täysihoidon ja lomaohjelman. Alle 17-vuotiaat lapset lomailevat maksutta. Lomalle valitaan 7 perhettä.

YHTEISTYÖSSÄ: Malike, Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry sekä Rokua Health Spa

HUOM! Haku lomalle on päättynyt. Voit tiedustella mahdollisia peruutuspaikkoja MTLH ry:stä.

SÄPINÄÄ RINTEESSÄ 20-vuotistapahtuma

8.2.2023 KLO 10–15 JA KLO 17–19 /
SOTKAN RINTEET, KAUAJOKI

Tervetuloa soveltavan alppihiihdon kokeilutapahtumaan Sotkanrinteille (Sotkantie 132, 61800 Kauhajokki). Malike mahdollistaa tapahtumassa erilaisten lumella liikkumisen toimintavälineiden ja soveltavan alppihiihdon kokeilua vaikeasti vammaisille lapsille ja aikuisille, jotka käyttävät liikkumisessaan apuvälineitä.

YHTEISTYÖSSÄ: Malike, Kauhajo-
en Kaupunki/Liikuntapalvelut,
Sotkanrinteet, Kehitysvam-
maisten Tukiliitto ry / Kauhajo-
en osasto, Kauhajo-
en opiston opiskelija-avustajat.

LISÄTIETOA: Susanna Tero, Malike



VALTAKUNNALLINEN ULOS TALOSTA, POIS PIHASTA -TOIMINTA- VÄLINEKOULUTUS®

15.–16.3.2023 / TAMPERE

ILMOITTAUTUMINEN 15.2.2023 mennessä. Linkki ilmoittautumiseen löytyy tapahtumakalenteristamme www.malike.fi > Tapahtumia

TARKEMMAT TIEDOT Liikkeelle-lehden sivulta 18.

LISÄTIETOA: Tanja Tauria, Malike

RETKIPÄIVÄ ULOS TALOSTA, POIS PIHASTA -TOIMINTA- VÄLINEKOULUTUKSEN YHTEYDESSÄ

16.3.2023 / TAMPERE,
KOULUKADUN KENTTÄ

Luistelua ja lumella liikkumista kello 10–14.

Ryhmäkodit, päivätoiminnot ym. yhteisöt voivat hakea osallistujaksi toimintavälinekoulutusten retkipäiviin. Retkelle voi hakea yhteisöstä 3–4 ihmistä, jotka tarvitsevat toimintavälineen ja toisen ihmisen apua voidakseen osallistua ja liikkua. Kommunikoinnin ja ruokailun sujumiseksi mukana tulee olla myös tarvittava määrä ohjaajia tai avustajia / yhteisö.

Retkeläiset toimivat koulutuksessa kokemusasiantuntijoina. Toimintavälinekoulutuksen osallistujat toimivat avustajina retkellä ja auttavat mm. siirtymisissä.

ILMOITTAUTUMINEN: 15.2.2023 mennessä. Linkki ilmoittautumiseen löytyy tapahtumakalenteristamme www.malike.fi > Tapahtumia

TARKEMMAT TIEDOT Liikkeelle-lehden sivulta 18.

LISÄTIETOA: Tanja Tauria, Malike

KUVA VILLE MUURANEN



VERTAISLOMA LAPSIPERHEILLE – tuettu loma

20.3.–25.3.2023 / VUOKATIN URHEILUOPISTO, SOTKAMO

Talven riemua ja hauskoja kokemuksia keväthangilla koko perheen voimin. Lapsiperheiden vertaislomalla liikutaan lumella, hiihdetään, pilkitään ja nautitaan pulkkamäen vauhteista.

Loma on suunnattu vaikeasti vammaisille lapsille ja heidän perheilleen. Lasten osallistuminen ohjelmaan mahdollistetaan toimintavälineiden avulla. Loman aikana saadaan ideoita perheen arkiliikkumiseen ja päästään keskustelemaan muiden samassa elämäntilanteessa olevien perheiden kanssa.

MTLH ry myöntää lomalle valituille lomatuon. Omavastuuosuus aikuisilta ja 17 vuotta täyttäneiltä on 125 € sis. täysihoidon ja lomaohjelman. Alle 17-vuotiaat lapset lomailevat maksutta. Lomalle valitaan 7 perhettä.

YHTEISTYÖSSÄ: Malike, Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry

sekä Vuokatin Urheiluopisto
HUOM! Hakuaika lomalle on päättynyt. Voit tiedustella mahdollisia peruutuspaikkoja MTLH ry:stä.

VALTAKUNNALLINEN ULOS TALOSTA, POIS PIHASTA -TOIMINTA- VÄLINEKOULUTUS®

10.–11.5.2023 / TAMPERE

ILMOITTAUTUMINEN: 12.4.2023 mennessä. Linkki ilmoittautumiseen löytyy tapahtumakalenteristamme www.malike.fi > Tapahtumia

TARKEMMAT TIEDOT Liikkeelle-lehden sivulta 18.

LISÄTIETOA: Tanja Tauria, Malike

RETKIPÄIVÄ ULOS TALOSTA, POIS PIHASTA -TOIMINTA- VÄLINEKOULUTUKSEN YHTEYDESSÄ

11.5.2023 / TAMPERE,
LAMMINPÄÄN ULKOILUALUE

Luonnossa liikkumista ja pyöräilyä kello 10–14.

Ryhmäkodit, päivätoiminnot ym. yhteisöt voivat hakea osallistujaksi toimintavälinekoulutusten retkipäiviin. Retkelle voi hakea yhteisöstä 3–4 ihmistä, jotka tarvitsevat toimintavälineen ja toisen ihmisen apua voidakseen osallistua ja liikkua. Kommunikoinnin ja ruokailun sujumiseksi mukana tulee olla myös tarvittava määrä ohjaajia tai avustajia / yhteisö.

Retkeläiset toimivat koulutuksessa kokemusasiantuntijoina. Toimintavälinekoulutuksen osallistujat toimivat avustajina retkellä ja auttavat mm. siirtymisissä.

ILMOITTAUTUMINEN: 12.4.2023 mennessä. Linkki ilmoittautumiseen löytyy tapahtumakalenteristamme www.malike.fi > Tapahtumia

TARKEMMAT TIEDOT Liikkeelle-lehden sivulta 18.

LISÄTIETOA: Tanja Tauria, Malike

KEVÄINEN TOIMINTAVÄLINEIDEN KOKEILUPÄIVÄ

27.5.2023 KLO 12–16 /
OUNASVAARA, ROVANIEMI

Tapahtumassa pääset kokeilemaan erilaisia maastoliikkumiseen soveltuvia toimintavälineitä Ounasvaaralla samoillen. Saat myös ohjausta ja neuvontaa toimintavälineiden hankintaan ja rahoitukseen liittyen. Ei ennakkoilmoittautumista.

TARKEMMAT TIEDOT löytyvät tapahtumakalenteristamme www.malike.fi > Tapahtumia
YHTEISTYÖSSÄ: Malike ja Kolpeen palvelukeskus
LISÄTIETOA: Antti Tulasalo, Malike

YHDENVERTAISESTI LUONTOON

28.5.2023 / SYÖTTEEN KANSALLISPUISTO, PUDASJÄRVI POHJOIS-POHJANMAA

Yhdenvertaisesti luontoon -tapahtumassa retkeillään ja nautitaan luontokokemuksista Suomen kansallispuistoissa ja

metsissä, tulistellaan nuotion loimussa ja nautitaan retkieväitä.

Tapahtuma on suunnattu vaikeasti vammaisille lapsille ja heidän perheilleen, joiden on yhdessä, ilman maastoliikkumisen apuvälineitä, vaikea päästä luontoon.

Malike on yksi viides-
tä Partioaitan vuoden 2022 Ympäristöbonuksen saajista ja tapahtuma toteutetaan Ympäristöbonuksen tuella. Tapahtuma on osallistujilleen maksuton.

ILMOITTAUTUMINEN 12.5.2023 mennessä. Linkki ilmoittautumiseen löytyy tapahtumakalenteristamme www.malike.fi > Tapahtumia

YHTEISTYÖSSÄ: Malike ja Pudasjärven Kehitysvammaisten Tuki ry

LISÄTIETOA: Inka Kurki, Malike

YHDENVERTAISESTI LUONTOON

10.6.2023 /
KAUHANEVAN-POHJANKANKAAN
KANSALLISPUISTO,
ETELÄ-POHJANMAA / SATAKUNTA

Yhdenvertaisesti luontoon -tapahtumassa retkeillään ja nautitaan luontokokemuksista Suomen kansallispuistoissa ja metsissä, tulistellaan nuotion loimussa ja nautitaan retkieväitä.

Tapahtuma on suunnattu vaikeasti vammaisille lapsille ja heidän perheilleen, joiden on yhdessä, ilman maastoliikkumisen apuvälineitä, vaikea päästä luontoon.

Malike on yksi viides-
tä Partioaitan vuoden 2022 Ympäristöbonuksen saajista ja tapahtuma toteutetaan Ympäristöbonuksen tuella. Tapahtuma on osallistujilleen maksuton.

ILMOITTAUTUMINEN 27.5.2023 mennessä. Linkki ilmoittautumiseen löytyy tapahtumakalenteristamme www.malike.fi > Tapahtumia

YHTEISTYÖSSÄ: tarkentuu

LISÄTIETOA: Inka Kurki, Malike

VERTAISLOMA LAPSIPERHEILLE – tuettu loma

12.–17.6.2023 / IKIFIT /
KUNTOUTUSKESKUS APILA,
KANGASALA

Liikutaan yhdessä maalla ja vedessä iloisin mielin! Tuettulla vertaislomalla nautitaan kesäisestä tekemisestä koko perheen voimin. Alustavassa ohjelmassa on mm. maasto-retkeilyä, pyöräilyä, melontaa ja ratsastusta.

Loma on tarkoitettu vaikeasti vammaisten lasten ja nuorten perheille. Lasten/nuorten osallistuminen ohjelmaan mahdollistetaan toimintavälineiden avulla. Loman aikana virkistäydytään ja saadaan ideoita perheen arkiliikkumiseen ja päästään keskustelemaan muiden samassa elämäntilanteessa olevien perheiden kanssa.

MTLH ry myöntää lomalle valituille lomatuen. Omavastuuosuus aikuisilta ja 17 vuotta täyttäneiltä on 125 € sis. täyshoidon ja lomaohjelman. Alle 17-vuotiaat lapset lomailevat maksutta. Lomalle valitaan 7 perhettä.

ILMOITTAUTUMINEN: Hakuaika lomalle päättyy jo 12.3.2022. Hakulinkin löydät tapahtumakalenteristamme www.malike.fi > Tapahtumia

YHTEISTYÖSSÄ: Malike, Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry sekä Ikifit / Kuntoutuskeskus Apila

LISÄTIETOA: Ira Tiilikainen, Malike

YHDESSÄ PERHEENÄ –kurssi

18.–20.8.2023 / VIERUMÄKI

Yhdessä perheenä -kurssilla liikutaan mm. luonnossa koko perheen voimin ja saadaan vinkkejä perheen yhteiseen arkiliikkumiseen. Kurssi on suunnattu liikkumisessaan apuvälinettä ja toisen ihmisen apua tarvitseville



KUVA SUSANNA TERO

lapsille tai lapsille, jotka ovat vammautuneet tapaturman tai potilasvahingon seurauksena. Kurssin omavastuu hinta on yli 4 vuotta täyttäneiltä 40 € ja koko perheen maksimiomavastuu hinta on 200 €.

ILMOITTAUTUMINEN: Seuraa tapahtumakalenteriamme www.malike.fi > Tapahtumia

YHTEISTYÖSSÄ: Malike ja Tatu ry
LISÄTIETOA: Ira Tiilikainen, Malike

YHDENVERTAISESTI LUONTOON – Suomen luonnon päivänä

26.–27.8.2023 / LIESJÄRVEN KANSALLISPUISTO / TITILAMMI, TAMMELA

Yhdenvertaisesti luontoon tapahtumassa retkeillään ja nautitaan luontokokemuksista Suomen kansallispuistoissa ja metsissä, tulistellaan nuotion loimussa ja nautitaan retkievää.

Tapahtuma on suunnattu vaikeasti vammaisille lapsille ja heidän perheilleen, joiden on yhdessä, ilman maastoliikkumisen apuvälineitä, vaikea päästä luontoon.

Tässä tapahtumassa perheet voivat osallistua myös Nuku yö ulkona -haasteeseen nukku-malla lauantaina 26.8. raittiissa ulkoilmassa.

Malike on yksi viidestä Partioaitan vuoden 2022 Ympäristöbonuksen saajista ja tapahtuma toteutetaan Ympäristöbonuksen tuella. Tapahtuma on osallistujilleen maksuton.

ILMOITTAUTUMINEN 12.8.2023 mennessä. Linkki ilmoittautumiseen löytyy tapahtumakalenteristamme www.malike.fi > Tapahtumia

YHTEISTYÖSSÄ: Malike, Hämeenlinnan seudun Kehitysvammaisten Tuki ry

LISÄTIETOJA: Inka Kurki, Malike

TOIMINTAVÄLINEILLÄ KOHTI YHDENVERTAISTA KOULUPÄIVÄÄ

15.9.2023 / VUOKATIN URHEILUOPISTO, SOTKAMO

Kaikilla lapsilla on oikeus osallistua koululiikuntaan, toiminnalliseen oppiseen, välituntileikkeihin ja muuhun koulun toimintaan. Tässä päivässä kaikki lapset pääsevät

osallistumaan yhdenvertaisesti luisteluun, suunnistukseen ja melontaan. Kaikkien lasten osallistuminen mahdollistetaan erilaisten apu- ja toimintavälineiden avulla. Lisäksi evästellään nuotion räiskeessä syksyn merkkejä tarkkaillen. Perusopetuksen henkilöstö saa tietoa, ideoita ja kokemuksia toimintavälineiden hyödyntämisessä koulun toiminnassa.

YHTEISTYÖSSÄ: Malike, Suomen CP-liitto, Luonto Kaikille Kainuu -hanke, Kainuun Liikunta ry, Kajaanin kaupunki, Sotkamon kunta sekä Vuokatin Urheiluopisto

LISÄTIETOJA: Susanna Tero, Malike

LUONTOVIIKONLOPPU VAIKEASTI VAMMAISILLE AIKUISILLE

15.–17.9.2023 / VUOKATIN URHEILUOPISTO, SOTKAMO

Luontoviikonlopussa liikutaan Vuokatin urheiluopiston ympäristössä. Alustavassa ohjelmassa on mm. melontaa, retkeilyä, vajjeriliukua istumavaljain seikkailupuistossa, vauh-

tia koiravaljakon kyydissä ja Vuokatin vaellustapahtumaan osallistuminen. Viikonloppu on suunnattu vaikeasti vammaisille aikuisille oman avustajan kanssa.

Majoitus Vuokatti Sport hotellissa 24h huoneissa. Omavastuuosuus viikonlopusta 60 € sis. aamupalan, lounaan ja päivällisen sekä viikonlopun ohjelman. Ilta-palat omatoimisesti. Avustaja maksutta mukaan.

Voit osallistua myös päiväkävijänä lauantaina tai sunnuntaina, jolloin osallistumismaksu 10 € sis. nuotiopan-nukahvit letuilla ja ohjelman. Avustaja maksutta.

ILMOITTAUTUMINEN 11.8.2023 mennessä. Linkki ilmoittautumiseen löytyy tapahtumakalenteristamme www.malike.fi > Tapahtumia

YHTEISTYÖSSÄ: Malike, Suomen CP-liitto, Luonto Kaikille Kainuu -hanke, Kainuun Liikunta ry sekä Vuokatin Urheiluopisto
LISÄTIETOJA: Kari Vuorenpää, Malike

LUONTOVIIKONLOPPU PERHEILLE

15.–17.9.2023 / VUOKATIN URHEILUOPISTO, SOTKAMO

Ulkoillaan yhdessä maalla, vedessä, koirien kyydittämänä ja ehkä jopa ilmassa. Luontoviikonlopussa liikutaan Vuokatin urheiluopiston ympäristössä ja osallistutaan Vuokatin vaellustapahtuman perhevaellukseen (2 km) maastoliikkumisen apuvälineitä hyödyntäen retkievää unohtamatta. Alustavassa ohjelmassa on mm. melontaa, retkeilyä, vajjeriliukua istumavaljain seikkailupuistossa, vauhtia koiravaljakon kyydissä. Viikonloppu on suunnattu vaikeasti vammaisille lapsille/nuorille ja heidän perheilleen.

Majoitus perheittäin Chalets-lomahuoneistoissa. Omavastuuosuus viikonlo-



KUVA SUSANNA TERO

pusta 60 € (aikuiset) ja 20 € (lapset) sis. aamupalan, lounaan ja päivällisen sekä viikonlopun ohjelman. Ilta-palat omatoimisesti huoneistoissa. Viikonloppuun valitaan 7 perhettä.

ILMOITTAUTUMINEN 11.8.2023 mennessä. Linkki ilmoittautumiseen löytyy tapahtumakalenteristamme www.malike.fi > Tapahtumia

YHTEISTYÖSSÄ: Malike, Suomen CP-liitto, Luonto Kaikille Kainuu -hanke sekä Vuokatin Urheiluopisto

LISÄTIETOJA: Ira Tiilikainen, Malike

VALTAKUNNALLINEN ULOS TALOSTA, POIS PIHASTA -TOIMINTAVÄLINEKOULUTUS®

20. – 21.9.2023, TAMPERE

ILMOITTAUTUMINEN: 18.8.2023 mennessä. Linkki ilmoittautumiseen löytyy tapahtumakalenteristamme www.malike.fi > Tapahtumia

TARKEMMAT TIEDOT Liikkeelle-lehden sivulta 18.

LISÄTIETOJA: Tanja Tauria, Malike

RETKIPÄIVÄ ULOS TALOSTA, POIS PIHASTA -TOIMINTAVÄLINEKOULUTUKSEN YHTEYDESSÄ

21.9.2023 / TAMPERE, LAMMINPÄÄN ULKOILUALUE

Luonnossa liikkumista ja pyöräilyä kello 10–14.

Ryhmäkodit, päivätoiminnat ym. yhteisöt voivat hakea osallistujaksi toimintavälinekoulutusten retkipäiviin. Retkelle voi hakea yhteisöstä 3–4 ihmistä, jotka tarvitsevat toimintavälineen ja toisen ihmisen apua voidakseen osallistua ja liikkua. Kommunikonin ja ruokailun sujumiseksi mukana tulee olla myös tarvittava määrä ohjaajia tai avustajia / yhteisö.

Retkeläiset toimivat koulutuksessa kokemusasiantuntijoina. Toimintavälinekoulutuksen osallistujat toimivat avustajina retkellä ja auttavat mm. siirtymisissä.

ILMOITTAUTUMINEN: 18.8.2023 mennessä. Linkki ilmoittautumiseen löytyy tapahtumakalenteristamme www.malike.fi > Tapahtumia

TARKEMMAT TIEDOT Liikkeelle-lehden sivulta 18.

LISÄTIETOJA: Tanja Tauria, Malike

HARVINAISEN HIEENO VIIKONLOPPU

6.–8.10.2023 / TARKEMPI PAIKKA ILMOITETAAN MYÖHEMMIN

Malike ja Harvinaiskeskus Norio järjestävät vaikeasti vammaisten nuorten perheille monipuolisen vertaistuellisen viikonlopun sisältäen toiminnallista ohjelmaa. Kurssi on suunnattu perheille, joiden n. 12–18-vuotiaalla nuorella on harvinainen sairaus ja johon liittyy kehitysvamma sekä vaikea liikuntavamma. Vaikeasti vammaisten nuorten osallistuminen ohjelmaan mahdollistetaan Malikkeen toimintavälineiden avulla. Perheet tapaavat ennen kurssia syyskuussa toiveiden mukaan räätälöidyissä etätapaamisissa. Lokakuun vertaisviikonlopun jälkeen perheet tapaavat vielä kertaalleen etäyhteydellä, jossa saavat tietoa ja mahdollisuuden vertaistukeen.

Ohjelma tarkentuu lähempänä tapaamista.

ILMOITTAUTUMINEN: 1.9.2023 mennessä. Linkki ilmoittautumiseen löytyy tapahtumakalenteristamme: www.malike.fi > Tapahtumia

YHTEISTYÖSSÄ: Malike ja Harvinaiskeskus Norio.

LISÄTIETOJA: Ira Tiilikainen, Malike

APUVÄLINEMESSUT

9.–11.11.2023 / TAMPEREEN MESSU- JA URHEILUKESKUS, TAMPERE

Apuvälinemessut tarjoavat monialaisesti tietoa ja ratkaisuja terveys- ja sosiaalialan, kuntoutuksen ja hoivan päättäjille ja ammattilaisille sekä apuvälineiden käyttäjille. Apuvälinemessujen kanssa samassa yhteydessä on tuttuun

tapaan myös Suomen Paralympiakomitean koordinoima Liikuntamaa.

Malike on mukana tapahtumassa sekä omalla suosastollaan että Liikuntamaassa.

Lämpimästi tervetuloa mukaan tapahtumaan ja moikkaamaan Malikkeen porukkaa!

LISÄTIETOJA: Antti Tulasalo, Malike

Toimintaa yhteistyössä

TAPAHTUMIA, KURSSEJA JA TEEMAPÄIVIÄ YHTEISTYÖKUMPPANEIDEN KERA

24.3.2023

KOULULIIKUNTAA KAIKILLE -täydennyskoulutuswebinaari

YHTEISTYÖSSÄ Malike ja Jyväskylän yliopisto.

5.4.2023

YHDESSÄ- TEEMAPÄIVÄ (Tampere)

YHTEISTYÖSSÄ Malike ja Hannunlinna.

3.5.2023

YHDESSÄ- TEEMAPÄIVÄ (Helsinki)

YHTEISTYÖSSÄ Malike ja Suomen CP-liitto, Laajasalon Palveluasumisen yksikkö.

TULOSSA MYÖS 2023:

VIRTUAALISIA YHDENVERTAISUUTTA TOIMINTAVÄLINEILLÄ -AAMUKAHVEJA (usean kunnan alueella)

YHTEISTYÖSSÄ Malike ja mm. kuntia, järjestöjä ja yhdistyksiä.

Mallin tavoitteena on löytää ratkaisuja sellaisten toimintavälineiden hankintaan, joita kaikki kuntalaiset voivat yhteisesti lainata kunnassa.

LISÄTIETOJA: Tanja Tauria ja Inka Kurki, Malike.

LISÄKSI VUONNA 2023 TOTEUTETAAN

ULOS TALOSTA, POIS PIHASTA -TOIMINTAVÄLINEKOULUTUKSEN VERKKOKOULUTUKSIA USEIDEN OPPILAITOSTEN KANSSA

YHTEISTYÖSSÄ mm. SAMK, TAMK, Lapin AMK, Karelia AMK ja Hyria.

LISÄTIETOJA: Tanja Tauria, Malike.

Toimintavälineiden vuokraaminen lyhytaikaiseen kokeiluun



Malike tarjoaa neuvontaa toimintavälineiden käyttöön ja hankintaan liittyen. Toimintavälineitä voi kokeilla tapahtumissa ja kursseilla. Niitä voi myös vuokrata lyhytaikaiseen kokeiluun.

Vuokraamotoiminnan tavoitteena on mahdollistaa toimintavälineiden kokeilu ennen oman välineen hankintaa tai tilapäiseen käyttöön esimerkiksi lomamatkalle. Lyhytaikaisen kokeilun avulla välineiden hankintaa suunnittelevat henkilöt tai tahot (koulu-, terveys-, ja liikuntatoimet sekä ryhmä- ja palvelukodit) voivat varmistaa, että heille hankittava väline on sopiva.

Toistuvaan ja jatkuvaan tarpeeseen Malike ei pysty vastaamaan. Toimintavälineet ovat vuokrattavissa, kun ne eivät ole Malikkeen omassa käytössä.

Toimintavälinevuokraamot palvelevat vaikeasti vammaisia ihmisiä, jotka tarvitsevat toimintavälineen ja toisen ihmisen apua voidakseen liikkua ja osallistua. Henkilöt, joiden toimintakyky on alentunut ikäntymisestä johtuvista syistä eivät kuulu Malikkeen kohderyhmään.

Malikkeen vuokraamo Tampereella palvelee toimintavälineiden vuokraajia valtakunnallisesti. Tarvittaessa osan välineistä voi saada matkahuollon kautta. Alueelliset vuokraamot sijaitsevat Helsingissä ja Rovaniemellä, joista välineet tulee noutaa.

Tampereelta käsin toimii myös Kaikki liikkuu -kärry kiertää peräkärry, joka tarjoaa mahdollisuuden toimintavälineiden kokeiluun omalla alueella. Tavoitteena on, että kärry kiertää alueella ollessaan esimerkiksi useammalla koululla. Talvikärry sisältää jäällä ja lumella liikkumisen välineitä. Kesäkärry sisältää maastoliik-

kumisen apuvälineitä. Kärrylle tulee olla alueellinen koordinoija, joka sopii alueella kärryn liikkumisen ja kuljetukset. Kärryn lainasta ei peritä vuokraa, mutta käyttäjät vastaavat kärryn siirtämisestä aiheutuvista kustannuksista itse. ●

LISÄÄ TIETOA OPPISTAMME!

VAMMAINEN HENKILÖ tarvitsee arvensa sujumiseksi sekä toimintakyvyn ylläpitämiseksi ja edistämiseksi usein erilaisia apu- tai toimintavälineitä. Tietoa toimintavälineistä ja niiden hankinnasta löydät useista oppaistamme; Osallistumista edistäviä apuvälineitä kuntiin ja kouluihin, Apu- ja toimintavälineitä vaikeasti vammaisille lapsille ja aikuisille, Oikeus apuvälineisiin, Ulkona liikkumisen apuvälineitä selkokielellä.



Oppaat löytyvät osoitteesta:
<http://www.malike.fi/> -> Materiaalit



VOUKRAAMINEN

- Malike vuokraa toimintavälineitä vaikeasti vammaisille ihmisille.
- Välineisiin voi tutustua osoitteessa www.malike.fi > Kokeile toimintavälineitä
- Ajankohtaisen varaustilanteen näet sivuiltamme, josta voi lähettää varauspyynnön yksittäisestä välineestä.
- Varauksen voi tehdä puhelimitse, puh. 040 483 9327.
- Toimintavälineiden vuokra-aika on enintään 3 viikkoa.
- Välineet noudetaan ensisijaisesti vuokraamosta, osa voidaan toimittaa rahtina (ei polkupyöriä eikä muita suurikokoisia välineitä).
- Mikäli tarvitset välineen toimituksen matkahuollon kautta, ota yhteyttä, niin selvitetään välineen toimitusmahdollisuus ja kustannukset.
- Välineiden noutaminen vuokraamosta on suositeltavaa, jotta voimme ohjata ja neuvoa välineen käytössä sekä turvallisuusasioissa.
- Voit varata myös ajan toimintavälineen kokeiluun Malike-keskukseen Tampereelle.
- Toimintavälineen mukana tulevat kasaushjeet sekä ohjeet palautuksesta.
- Vuokraaja vastaa välineen turvallisuudesta käytöstä ja säilytyksestä.
- Vuokraaja maksaa välineen vuokran lisäksi mahdolliset rahtikulut. Lasku lähetetään vuokrauksen jälkeen.

TAMPERE, MALIKE

puh. 040 483 9327
malike@tukiliitto.fi
Sumeliuksenkatu 18 b 3 krs.,

33100 Tampere

VÄLINEIDEN LUOVUTUKSET JA

PALAUTUKSET MA-PE klo 8.30-16
tai sopimuksen mukaan.

HELSINKI, APU- JA TOIMINTAVÄLINEVUOKRAAMO, VAMMAISPERHEYHDISTYS JAATINEN RY

puh. 041 538 3034 tai

09 477 1002,

akseli@jaatinen.info

KÄYNTIOSOITE: Vellikellonpolku 1, 00410 Helsinki

POSTIOSOITE: Parivaljakontie 6, 00410 Helsinki

VÄLINEIDEN LUOVUTUKSET JA

PALAUTUKSET MA-TO klo 10-16.
Muina aikoina sopimuksen mukaan.

ROVANIEMI, KOLPENEEN PALVELUKEKUS

TOIMINTAVÄLINEIDEN VARAUKSET:

Riku Ollikainen

puh. 040 356 0941,

riku.ollikainen@kolpene.fi

Yhteydet ensisijaisesti

sähköpostilla.

MUUT YHTEYDENOTOT:

Rauni Välranta

puh. 040 707 1563,

rauni.valiranta@kolpene.fi

VÄLINEIDEN LUOVUTUKSET JA

PALAUTUKSET ma-pe 8-16.

TIETOA MUISTA APU- JA TOIMINTAVÄLINEITÄ VUOKRAAVISTA JA LAINAAVISTA TOIMIIJOISTA LÖYTYY OSOITTEESTA

www.valineet.fi

Oma toimintaväline korttikampanjalla?



Malikkeen korttikampanjan avulla vaikeasti vammaiset lapset ja aikuiset perheineen voivat hankkia toimintavälineitä itselleen. Kampanjaan osallistuessasi hankit toimintavälineen kortteja myymällä.

NÄIN SE TOIMII:

- 1 Valitse korttikampanjan valikoimasta väline, jonka haluat hankkia ja ilmoittaudu mukaan.
- 2 Saat postitse myyntisopimuksen. Palauta se allekirjoitettuna.
- 3 Saat välineen hankintaan tarvittavan määrän kortteja kahdeksan kortin nipuissa, joiden hinta on kahdeksan euroa. Kun olet myynyt kaikki kortit (myyntiaika on 4 kk), tilitä summa Malikkeelle.
- 4 Maahantuoja toimittaa välineen kotiisi.
- 5 Kampanjan mahdollistavat yhteistyökumppanit ja kampanjaa tukevat lahjoittajat.



Lisätietoja ja kampanjaan ilmoittautumiset:

Tanja Tauria, tanja.tauria@tukiliitto.fi tai 050 3764 980.

Korttikampanjan toimi



STABILO -ASENTOTYYNY (KOKO L) tukee yksilöllisesti käyttäjän asentoa erilaisissa istuimissa. Tyyny muotoillaan haluttuun asentoon, ja ylimääräinen ilma pumpataan pois mukana tulevilla pumpulla. Tyyny jää haluttuun muotoon. Asentotyydyn saat myymällä **120 KORTTIPAKETTIA**.



SNOW COMFORT -KELKKA soveltuu lumella ja jäällä liikkumiseen sekä mäenlaskuun loivassa pulkkamäessä. Kelkassa on laskijalle jarrukahvat ja takaosan seisoma-alustassa erillinen painojarru avustajalle. Kelkan saat myymällä **58 KORTTIPAKETTIA**.

”Korttikampanja edistää vaikeasti vammaisten ihmisten osallistumisen mahdollisuuksia.”

KORTTIKAMPANJA

Malikkeen korttikampanja käynnistyi vuonna 2008 ja sen avulla osallistujat ovat hankkineet omakseen vuoden 2022 loppuun mennessä yhteensä 307 välinettä. Vuoden 2022 aikana korttikampanjalla hankittiin 19 välinettä. Suosituin väline kampanjassa on ollut Snow Comfort -kelkka, joita on hankittu 165 kappaletta.



Kampanja on voimassa 31.12.2023 saakka.

Oikeudet muutoksiin pidetään.

ntavälineet



SPLASHY -KYLPTYUKI sopii asennon tukemiseen esim. suihkussa, ammeessa tai lattialla. Tuessa on selkänojan kaltevuuden säätö ja 5-piste-tyvyt. Koko 1 sopii noin 1-8 -vuotiaille ja koko 2 noin 7-14 -vuotiaille. **PIENEN KYLPYTUEN SAAT MYYMÄLLÄ 93 JA ISON 110 KORTTIPAKETTIA.**



WHEELBLADES-PYÖRÄTUOLISUKSET helpottavat lumella liikkumista. Ne kiinnitetään pyörätuolin pieniin tukipyöriin nopeasti, ilman työkaluja. Pyörätuolisukset saat myymällä **30 KORTTIPAKETTIA.**



GOTO SEAT -ISTUINTUKI lattiatuella (koko 1 tai 2) mahdollistaa istumisen tasaisella alustalla. Ilman lattiatukea kevyttä istuintukea voidaan käyttää myös esimerkiksi tuolissa, ostoskärjissä tai kolkassa. Istuintuen saat myymällä **90 KORTTIPAKETTIA.**



UPSEE-PYSTYASENNON TUKI (KOKO M TAI L) mahdollistaa jaloilleen varaavalle lapselle kokemuksen pystyasennossa. Tuessa on mukana myös erikoissandaalit, joihin asetetaan sekä lapsen, että aikuisen jalat. Pystyasennon tuen saat myymällä **84 KORTTIPAKETTIA.**



SCOOOT-MONITOIMIALUSTA on suunniteltu 2-6-vuotiaille lapsille. Se antaa mahdollisuuden liikkua, leikkiä ja tutustua ympäristöön. Alustaa on helppo muunnella neljään eri käyttötarkoitukseen: konttaus/ryömintä päinmakuulla, istuen jaloilla liikuttaen, pyörätuolina renkaista kelaan tai työntöaisasta työntäen. Monitoimi-alustan saat myymällä **130 KORTTIPAKETTIA.**



ADA LAP PÖYTÄ- JA LISÄVARUSTETELINE on helppokäyttöinen ja se pysyy tukevasti paikoillaan käyttäjän pyörätuolissa tai nojatuolin istuintuolyn alle asetettuna. Telineen käyttöä voi soveltaa monissa tilanteissa ja siihen on saatavana erilaisia lisäosia. Kampanjan telineessä on perusosan lisäksi asennusputki, tarjotin ja vapateline. Pöytä- ja lisävarustetelineen saat myymällä **45 KORTTIPAKETTIA.**

Yhdenvertaisuutta toimintavälineillä

-AAMUKAHVIMALLI SYNNYTTÄÄ UUSIA OSALLISTUMISEN MAHDOLLISUUKSIA KUNNISSA

Virtuaalinen, aamuaikaan sijoittuva verkkotapahtuma vaikuttaa toimintavälineiden hankintaan kunnissa. Teams-välitteisillä aamukahveilla keskustellaan jokaisen kuntalaisen mahdollisuuksista osallistua.

Monien vammaisen ihmisen kohdalla apu- ja toimintavälineet ovat osallisuuden ja yhdenvertaisuuden kannalta välttämättömiä. Tällä hetkellä kaikilla kuntalaisilla ei ole yhdenvertaisia mahdollisuuksia osallistua esim. koulussa tai vapaa-ajalla tapahtuvaan toimintaan. Kenenkään ei kuitenkaan tule jäädä pois yhteisestä toiminnasta siksi, ettei apu- ja toimintavälineitä ole keksitty. Ongelma on, ettei välineistä tiedetä tai niitä ei ole saatavilla.

Yhdenvertaisuutta toimintavälineillä -aamukahvit ovat Malikkeen ja alueellisen yhteistyökumppanin organisoima verkkovälitteinen toimintamalli, joka kokoaa kuntalaiset, poliittiset vaikuttajat ja kunnan päättäjät sekä toimintavälineiden käyttäjät, perheet ja kaikki asiasta kiinnostuneet yhteisen suunnittelun äärelle. Mallin tavoitteena on löytää ratkaisuja sellaisten toimintavälineiden hankintaan, joita kaikki kuntalaiset voivat yhteisesti lainata kunnassa.

”Toimintavälineen avulla vaikeasti liikuntavammainen tyttäreni pääsi ensimmäistä kertaa elämässään poimimaan itse mustikoita.”

Yhteistyössä eteenpäin

Alueellinen yhteistyökumppani huolehtii yhdessä Malikkeen kanssa sekä verkkolähteyksien että tapahtuman organisoinnista mm. tiedottamalla tapahtumasta omissa verkostoissaan. Ensimmäisellä tapahtumakerralla muodostetaan yhteinen käsitys kunnan nykyisestä apu- ja toimintavälinetilanteesta ja ideoidaan mahdollisia jatkotoimia. Muutaman kuukauden kuluessa ensimmäisestä Teams-tapaamisesta järjestetään toinen virtuaalitapaaminen, jossa jatketaan asian edistämistä.

Aamukahvien anti muotoutuu kunnan tarpeen ja tilanteen mukaan, sillä esim. hankintakäytäntöjen välillä on kunnissa paljon eroja. Joissakin kunnissa välineiden hankintaprosessit voivat viedä enemmän aikaa kuin toisissa. Tällä hetkellä monien toimintavälineiden toimitusajat ovat pitkiä komponenttipulasta ja epävakasta maailmantilanteesta johtuen. Vaikka vastuu hankittavista välineistä ja lainaus-toiminnan käynnistämisestä jää kunnan vastuulle, Malike opastaa ja neuvoo kuntia tarvittaessa toimintavälineiden hankinnassa myös verkkotapaamisten jälkeen.

Askeleet aamukahveille

Kiinnostuitko järjestämään Yhdenvertaisuutta toimintavälineillä -aamukahvit omassa kunnassasi yhdessä Malikkeen kanssa? Ota yhteyttä!

LISÄTIETOJA: Tanja Tauria
p. 050 3764 980
tanja.tauria@tukiliitto.fi

”Saatiin puolison kanssa pyöräillä yhdessä ja luonnollisesti, kun kyseessä oli vieripyörä, voitiin samalla keskustella. Tuli liikuntaa molemmille.”



Ota yhteyttä

Malike-keskuksen puhelinnumero on
040 4839 327,
sähköposti malike@tukiliitto.fi
Malike-keskus,
Sumeliuksenkatu 18 B 3. krs,
33100 Tampere



1

Kari ”Tipi” Mäkinen

Toimintavälineohjaaja
040 1678 555
kari.makinen@tukiliitto.fi

2

Ira Tiilikainen

Suunnittelija,
perheiden toiminta
040 680 4597
ira.tiilikainen@tukiliitto.fi

3

Inka Kurki

Suunnittelija,
tapahtumat ja viestintä
050 3139 848
inka.kurki@tukiliitto.fi

4

Kari Vuorenpää

Suunnittelija,
aikuisten toiminta
050 3296 170
kari.vuorenpää@tukiliitto.fi



KUVA LAURA VESA

5

Tanja Tauria

Suunnittelija, koulutukset
050 3764 980
tanja.tauria@tukiliitto.fi

6

Antti Tulasalo

Toimintavälineneuvoja
050 9177 471
antti.tulasalo@tukiliitto.fi

7

Susanna Tero

Johtava asiantuntija
050 5561 273
susanna.tero@tukiliitto.fi

Tue Malikkeen toimintaa

Pienelläkin lahjoituksella on suuri merkitys!

Lahjoittamalla annat vaikeasti vammaisille lapsille, nuorille ja aikuisille mahdollisuuden liikku-
misen riemuun. Sinun tuellasi voimme hankkia
toimintavälineitä, joiden avulla vaikeasti vammaiset
ihmiset pääsevät ensimmäistä kertaa elämässään
esimerkiksi liikkumaan metsässä, katsomaan täh-
titaivasta rannalle tai vaikka pulkkamäkeen koko
perheen voimin.

Lahjoituksesi antaa paljon enemmän kuin pelkän
toimintavälineen. Annat iloa ja yhdenvertaisuutta
sekä tunteen yhteenkuulumisesta!

- Lahjoita haluamasi summa MobilePay -mobiili-
maksuna lyhytnumeroon 22242.
- Lahjoita tilisiirtona Nordea IBAN FI49 1146 3007
2069 12. Käytä viitenumeroa 67506.
- Lahjoita verkon kautta [https://www.tukiliitto.fi/
malike/tue-toimintaamme/](https://www.tukiliitto.fi/malike/tue-toimintaamme/)

Keräyksellä on Poliisihallituksen Kehitysvammaisten Tukiliitolle
myöntämä rahankeräyslupa (RA/2021/535).

KUVA LAURA VESA



MALIKE
MATKALLE, LIIKKEELLE,
KESKELLE ELÄMÄÄ

