



Uuden edessä

Maija Juhola 10.6.2022



Maija

- Olen 28-vuotias
- Asuin lapsuuteni ja nuoruuteni Kittilässä, pienessä kylässä nimeltä Rauduskylä.
- Muutin Rovaniemelle vuonna 2017 ja asun tuetussa asumisessa Caritaksella. Minulla on oma yksiö, johon saan tukea tarvittaessa.
- Maaliskuussa 2022 aloitin palkkatyöt Tukiliiton Elämä omaksi –hankkeessa hanketyöntekijänä.
- Työtehtäviini kuuluu pääasiassa Kohtaa mut – kahviloiden vertaisohjaajana toimiminen, sekä toiminnan suunnittelua ja käytännön järjestelyitä, kuten kaupassa käyminen.



Uutta sisältöä elämään

Millaista arkesi oli ennen Elämä omaksi –hankkeen Kohtaa mut –kahviloita?

- Olin paljon kotona, värkkäsin puhelimella. Kavereita näin joskus päivisin, jos heillä ei ollut muuta menoa. Avustaja kävi kerran viikossa, hänen kanssaan olemme olleet minun kotona ja joskus käytiin kävelyllä tai ulkona istumassa.
- Kerran viikossa käyn partiossa ja olen ollut mukana Lapin Metkoissa.

Miten löysit tiesi Kohtaa mut -kahviloihin?

- Lapin Metkoissa alettiin puhumaan, että tällaista toimintaa on tulossa ja myös äiti ehdotti, että mennä mukaan ja tässä sitä nyt ollaan.



Mitä Kohtaa mut -kahvilat on tuoneet sinun elämään?
Olet mukana myös suunnitteluryhmässä.

- Säännöllisen harrastuksen ja uusia tuttavuuksia. Suunnitteluryhmässä mukana oleminen on tuntunut hyvälle, kun saa olla mukana suunnittelemassa toimintaa. Aikaisemmin ei ole ollut sellaista toimintaa, jossa saisi itse suunnitella ja päättää mitä tehdään.



Ovatko läheisesi tai vaikka asumisen ohjaajat huomanneet mitään muutoksia sinussa uuden arjen myötä?

- Äiti on sanonut, että olen iloisempi ja virkeämpi ja että omatoimisuutta sekä rohkeutta on tullut rutkasti lisää. Myös suunnitelmallisuus tulevia päiviä varten on lisääntynyt.
- Lapin Metkojen taustatukihenkilö sanoi, että olen saanut rohkeutta lisää.
- Oma sosiaalityöntekijäni kertoi, että olemukseni on itsevarmempi ja rohkeutta on tullut lisää.



Minut huomataan ja minulla on merkitystä

Mitä uudenlainen arki ja palkkatyö sinulle merkitsee?

- Mahdollisuus työpaikasta tuntui mukavalta ja mielenkiintoiselta. Jännittikin vähän. En ole ennen ollut oikeassa työpaikassa. Odotan työpäiviä, mitä on ohjelmassa ja miten työpäivät sujuvat.
- Minulla on leppoiset työkaverit, jotka kannustavat ja antavat palautetta.
- Se, että huomataan minut ja minun osaaminen, kohentaa itsetuntoa. Minua on kiusattu, eikä ole kannustettu, niin hyvä palaute tuntuu kivalta.
- Elämä olisi minun mielestä yksitoikkoista, jos ei olisi töitä.



- Olen halunnut olla enemmän mukana asioissa ja tekemisissä myös aiemmin, mutta minulla ei ole ollut rohkeutta kysyä, olisiko minulle jotain toimintaa lisää, eikä kukaan ole myöskään kysynyt.
- En ole enää yksin, enkä yksinäinen.
- Itsetunto on noussut ja on mukavampi siksi myös tehdä asioita.
- Kotoa liikkeelle lähteminen on nykyään helpompaa. Voin sanoa, että odotan joka päivä, että olisi työpäivä



Mitä ajatuksia ja toiveita sinulla on tulevaisuuden suhteen?

- Odotan tulevaisuutta avoimin mielin, ehkä voisin ajatella myös muuttavani joskus Etelä-Suomeen, jos saisi hankkeen jälkeen lisää töitä, jossa saisi olla ihmisten kanssa tekemisissä.



Kiitos!



Maija Juhola

Hanketyöntekijä

Kehitysvammaisten Tukiliitto
ry / Elämä omaksi -hanke

maija.juhola@tukiliitto.fi

Elämä omaksi –hanke nettisivun osoite:

<https://www.tukiliitto.fi/toiminta/aikuiset/elmo-kohtaamisia-ja-kokemustoimintaa/>