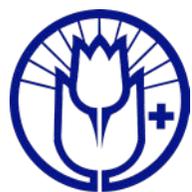


# Подготовительные курсы

Что такое **TUVA** ?

Что такое **TELMA** ?



ideo**g**rammi

## Иллюстрированный материал для беседы

Иллюстрации созданы Ideogrammi.  
Текст взят с сайта [opintopolku.fi](http://opintopolku.fi).  
Материал подготовлен Финской ассоциацией людей  
с нарушениями развития Tukiliitto ry в 2019 году.  
Перевод и правки о TUVA сделаны  
в рамках проекта Oikeus osata/ Nivus в 2021 году.

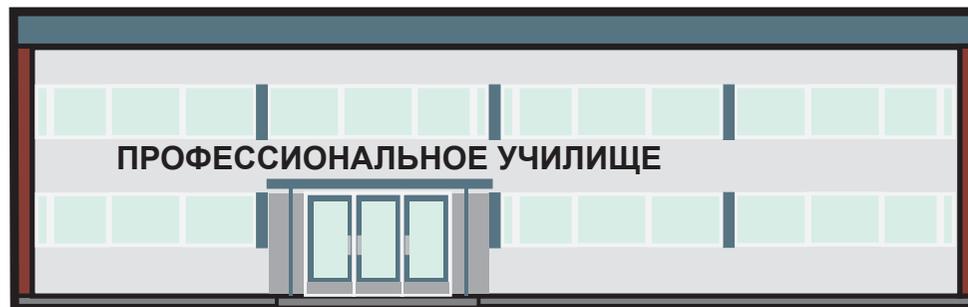


## 1. После 9-го класса

В конце 9-го класса у тебя будет время подумать, чем ты хочешь заниматься дальше.

Вариантов много.

Можно, например, пойти учиться, чтобы получить профессию.



## 2. Начальное специальное образование

Можно подать заявление, например, в профучилище. Там получают профессию.

Тебе могут оказывать специальную поддержку, пока ты учишься. Например, предоставить переводчика или помощника на время учебы.

Учеба в профессиональном училище длится около трех лет. Перед тем как учиться на профессию, можно пойти на подготовительные курсы, они называются **TUVA**.



### 3. Подготовительные курсы

Подготовительных курсов два вида:

- **TUVA** – на этих курсах учатся, чтобы сдать экзамен и получить диплом
- **TELMA** – курсы подготовки к самостоятельной жизни и выходу на работу.

# TUVA

Пока еще не знаешь, что тебе интересно?  
Думаешь, что тебе хорошо удастся?  
Нужно попрактиковаться навыкам,  
которые понадобятся в учебе?

В этом случае тебе подойдет **TUVA**.

**TUVA** обычно длится год.



# TELMA

Тебе нужна помощь в том,  
чтобы научиться решать свои дела?  
Если да, то тебе,  
возможно, подойдет **TELMA**.

**TELMA** может длиться 1–3 года.

Длительность обучения зависит от того,  
что ты умеешь и какие у тебя цели.

На подготовительных курсах не учат на профессию.

На них тренируют навыки,  
которые нужны в учебе и повседневной жизни.

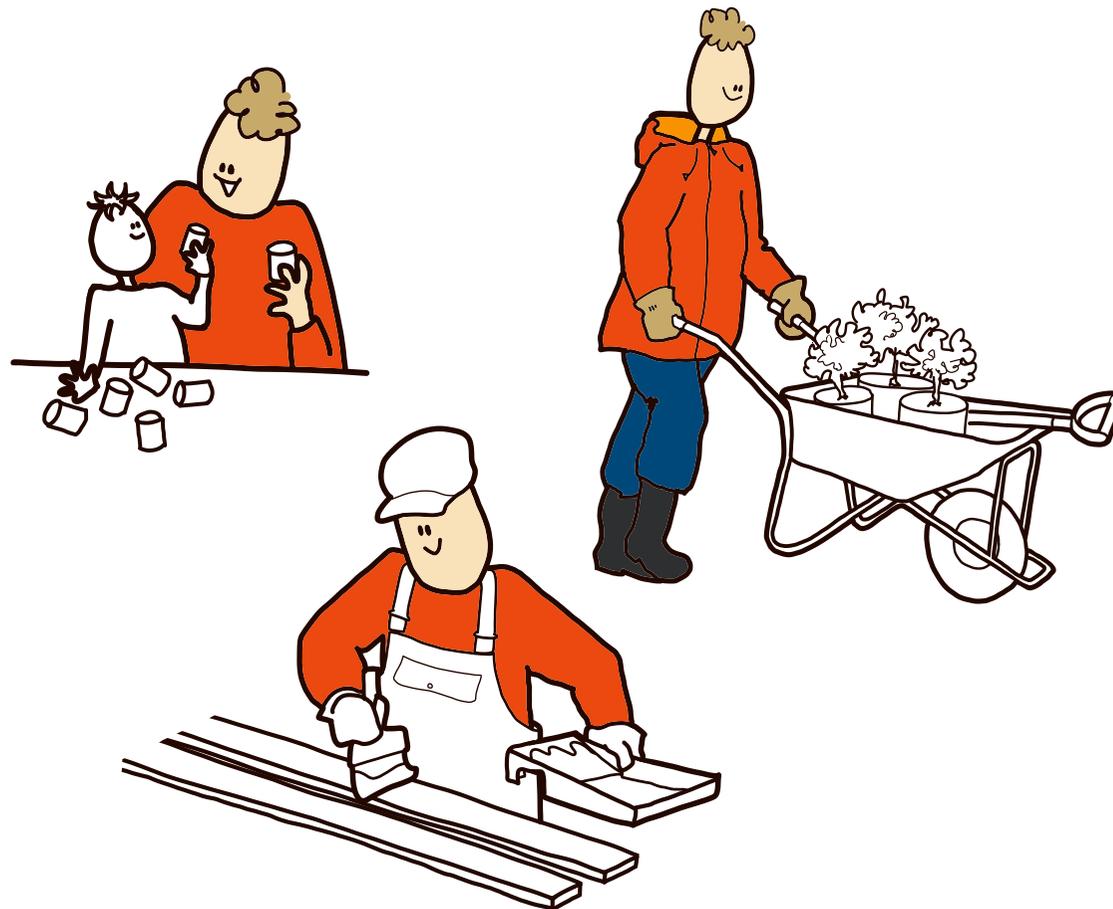
# 4. TUVA



Если ты не знаешь, чем хочешь заниматься, тебе, возможно, подойдет **TUVA**.

Цель состоит в том, чтобы во время учёбы на курсах **TUVA**

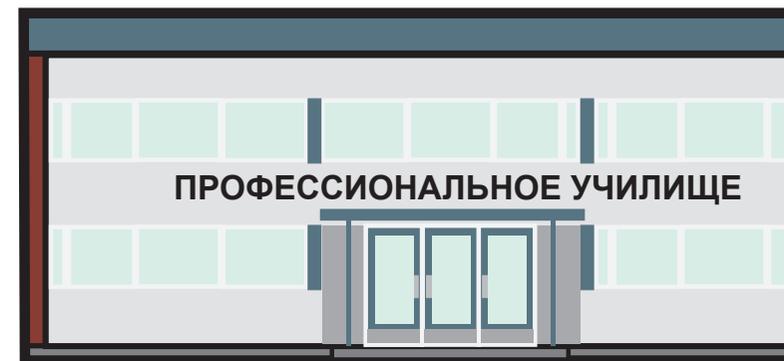
- тебе удалось найти подходящую профессию
- и место учёбы.



## На курсах TUVA

- ты познакомишься с разными профессиями
- сможешь подумать, какая работа тебе подойдет
- узнаешь, где можно выучиться на профессию
- сможешь улучшить свои навыки учёбы.

# 5. TUVA



**В TUVA** ты получишь индивидуальную поддержку. Сможешь улучшить оценки школьного аттестата. Приобретешь навыки, которые нужны в учебе и повседневной жизни. Научишься искать информацию о разных вещах.



**После TUVA** можно поступать в учебное заведение, где ты будешь учиться, чтобы получить диплом.

# 6. TELMA

**TELMA** – курсы подготовки к самостоятельной жизни и выходу на работу. Там ты приобретешь навыки, которые понадобятся в учебе, на работе и для жизни в обществе.

Ты научишься заботиться о себе и решать свои дела. Там ты приобретешь навыки, которые понадобятся в повседневной жизни:

- вести хозяйство
- готовить еду
- вести активный образ жизни
- мыться.

Тебя научат пользоваться

- телефоном
- компьютером
- календарем.



Научишься распоряжаться деньгами, ходить

- в магазин
- в поликлинику
- в банк.

Ты научишься жить в обществе

- будешь знать свои права и обязанности
- научишься обращаться за помощью, если она тебе нужна.

# 7. TELMA



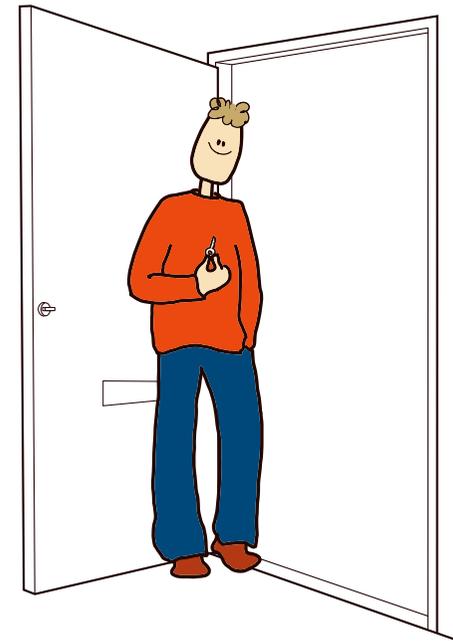
На курсах **TELMA** ты научишься взаимодействовать с другими и так, как нужно в той или иной ситуации. Научишься говорить с незнакомыми людьми. Научишься принимать советы и обратную связь.



На курсах **TELMA**

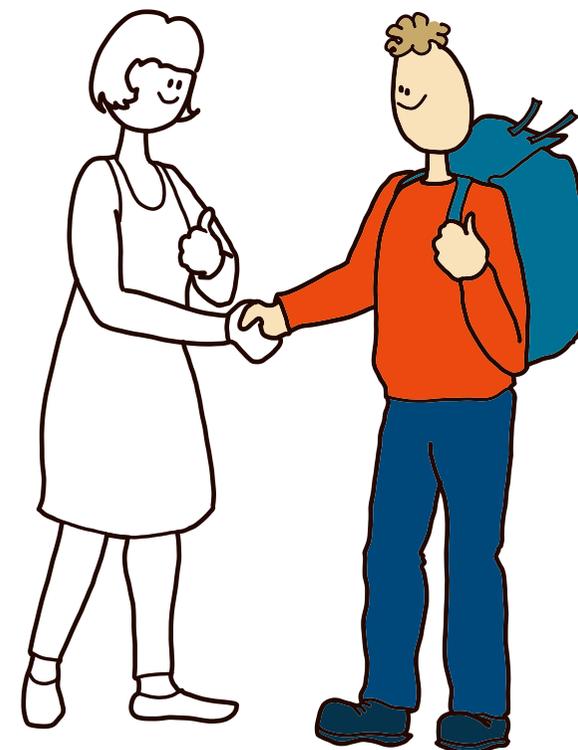
- ты будешь выполнять различные рабочие задачи
- поймешь, какие из них тебе подходят
- узнаешь о трудовой и дневной деятельности, а также о работе, за которую платят деньги

На курсах **TELMA** ты узнаешь о вариантах проживания. Сможешь подумать, в каком доме, ты хочешь жить.



После **TELMA**

- ты сможешь пойти на подходящую работу и в дневной клуб
- жить максимально самостоятельно.



## 8. Дополнительные ссылки

На сайте [Opintopolku.fi](http://Opintopolku.fi) есть информация о вариантах учёбы и учебных заведениях: [www.opintopolku.fi](http://www.opintopolku.fi)

На сайте АМЕО есть информация об училищах среднего специального образования: [www.ameo.fi](http://www.ameo.fi)

В следующих учебных заведениях обучают тех, кому нужна специальная поддержка:

Училище Suomen Diakoniaopisto

<https://www.sdo.fi/>

Профессиональное училище Саво

<https://sakky.fi/fi>

Муниципальное образовательное учреждение Йокилааксо

<https://www.jedu.fi/>

Муниципальное образовательное учреждение Рованиemi

<https://www.redu.fi/fi>

Образовательный центр Salpaus

<https://www.salpaus.fi/>

Этот материал можно распечатать с сайта по адресу:

[www.tukiliitto.fi/toiminta/tukiliiton-oppaat-ja-materiaalit/](http://www.tukiliitto.fi/toiminta/tukiliiton-oppaat-ja-materiaalit/)

Подробности – на сайтах учебных заведений.

