

MALIKE

Liikkeelle!

OSALLISTUMISEN MAHDOLLISUUKSIA VAIKEASTI VAMMAISILLE IHMISILLE // 2022

**Tietoa
Kokemuksia
Koulutusta
Välineitä**



**MALIKE:
MATKALLE, LIIKKEELLE,
KESKELLE ELÄMÄÄ**

Lapsen toive koskettaa



SUSANNA TERO
MALIKE-TOIMINNAN
JOHTAVA ASIAANTUNTIJA

”Jos lapsi ei saa käyttöönsä apuvälinettä, hän saattaa syrjäytyä kaikesta vapaa-ajan toiminnasta, myös perheen yhteisestä tekemisestä.”

PERHEIDEN LOMALLA on ohjelmassa pyöräilyn kokeilua, kesän ensimmäiset hellepäivät ovat saapuneet. Pihaan on purettu pakettiautollinen ja iso peräkärryllinen mitä moninaisimpia polkupyöriä. Ehkä niistä löytyy jokaiselle lapselle ja nuorelle jokin pyörä kokeiltavaksi.

Lapset ja nuoret saapuvat perheineen paikalle. Ilmassa on odotusta, jännitystä ja vähän kärsimättömyyttäkin – liikkeelle pitäisi päästä.

Hiekkakenttä on kuin formulavarikko, jossa yritetään nopeasti saada säädettyä pyörät polkijoille sopiviksi. Tarvitaan kuusiokoloavainta, ruuvimeisseliä -satulan, säätitukien, selkänöjan ja vöiden säätäminen alkaa.

Odotus palkitaan, jokainen pääsee vuorollaan pyöräilemään. Osa tarvitsisi yksilöllisempiä tukiratkaisuja. Polkijan kapasiteetti ja kyvykkyys eivät välttämättä pääse käyttöön, mikäli fyysinen tuki ei ole riittävää. Motivaatio voittaa alkuvaikeudet, monen kasvoilla jännitys ja odotus sulaa hymyksi, nauruksikin.

Yksi nauttii tiellä olevista kuopista: mitä suurempi monttu, sitä suurempi tunne kehossa. Toinen nauttii selvästi vauhdin tunteesta. Kolmas keskittyy pyörän soittokeleihin, josta aina välillä ilmoille singahtaa iloinen pring pring. Neljäs haluaa uuden kierroksen kerta toisensa jälkeen...

Myöhemmin yhden lapsen isä kertoo pojan pohtineen, ”Voisiko joulupukki tuoda minulle sellaisen pyörän”. Sopiva ja mieluisa väline on mahdollistanut osallistumisen, tuottanut tunteen merkityksellisestä kokemuksesta, ehkä myös osallisuudesta. Vuorovaikutuksella ja toiveellaan lapsi haluaa vaikuttaa siihen, että hänellä itsellään olisi sellainen pyörä, joka mahdollistaa mielekästä tekemistä. Itse ajattelen, että juuri tätä tarkoittaa lapsen vahva toimijuus.

APUVÄLINEET EDISTÄVÄT vaikeasti vammaisten lasten ja aikuisten yhdenvertaisuutta ja ne ovat usein osallistumisen edellytys. Ne ovat keskeisessä asemassa myös osallisuuden ja toimijuuden edistämiseksi. Apuvälineitä on olemassa, mutta tarpeen mukaisia välineitä erityisesti vapaa-aikaan on vaikea saada käyttöön.

Vaikeasti vammaisilla ihmisillä ei ole yhdenvertaisia mahdollisuuksia arjen osallistumiseen verrattuna vammattomiin ikätovereihinsa. Jos lapsi ei saa käyttöönsä toiminnallista osallistumista edellyttävää apuvälinettä, hänen kokemusmaailmansa jää kapeaksi ja hän saattaa syrjäytyä kaikesta vapaa-ajan toiminnasta, myös perheen yhteisestä tekemisestä. Vapaa-ajan välineiden myöntämisen perusteita tulisikin arvioida laajemmin koko perheen hyvinvoinnin näkökulmasta, jotta perhe voi harrastaa ja toimia yhdessä.

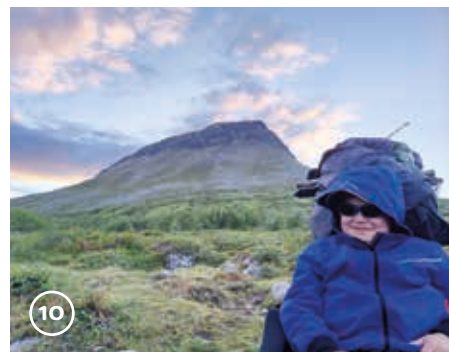
Tästä Liikkeelle-lehdestä voit lukea kokemuksia siitä, mitä riittävä tuki ja välineet parhaimmillaan mahdollistavat. Mukavia lukuhetkiä!



6



8



10



24



26



Sisältö

2	Pääkirjoitus
	Susanna Tero
3	Sisältö
3	Mikä on Malike?
4	Ajankohtaista
6	Kokemuksia
6	Annille hankittiin Saksasta oma pyörä
8	Koko perhe metsään
10	Pyörätuolilla Saanan ympärillä
12	Ihmisten kokemuksia tulee tuoda julki
14	Koulutukset
14	Lähiluonto avautuu toimintavälineen ansiosta
16	Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutus
18	Toiminta
18	Yhdenvertaisuutta toimintavälineillä -aamukahveilla keskustellaan kaikkien yhteisestä kunnasta
19	Malikkeen toimintakalenteri 2022
24	Toimintavälineiden vuokraaminen lyhytaikaiseen kokeiluun
26	Korttikampanja
26	Scootilla mukaan sisarusten leikkeihin
28	Oma toimintaväline korttikampanjalla?
29	Korttikampanjan toimintavälineet
30	Painava sana
	Malikerikas kokemus
31	Ota yhteyttä
32	Tue Malikkeen toimintaa

Mikä on Malike?

MALIKKEEN TEHTÄVÄNÄ on edistää vaikeasti vammaisten ihmisten mahdollisuuksia osallistua ja saada kokemuksia uusista asioista toimintavälineitä hyödyntäen.

LISÄTÄ osallistumisen mahdollisuuksia vaikeasti vammaisille lapsille ja aikuisille, jotka tarvitsevat toimintavälineen ja toisen ihmisen apua voidakseen osallistua ja liikkua.

EDISTÄÄ yhdenvertaisuutta vaikuttamalla vaikeasti vammaisten lasten ja aikuisten osallistumisen sekä toimijuuden toteutumiseen.

JÄRJESTÄÄ koulutusta, kursseja ja tapahtumia yhdessä verkostojen kanssa.

TUOTTAA TIETOA, jakaa kokemuksia ja vaikuttaa osallisuutta edistäviin asioihin, esimerkiksi toimintavälineiden saatavuuteen.

OLEMME OSA Kehitysvammaisten Tukiliiton toimintaa ja toimimme valtakunnallisesti ilman diagnoosirajoja.

TOIMINTAAMME RAHOITTAA sosiaali- ja terveysministeriö Veikkauksen tuotoilla.

Liikkeelle! // 2022

TOIMITUS Susanna Tero / Malike
TAITTO Mika Aalto-Setälä / Otsomaria Oy
KANSIKUVA Laura Vesa
PAINO PunaMusta, Forssa 2021



Liikkeelle!-lehti on painettu Suomessa ympäristöä kunnioittaen.



LUE LISÄÄ Malikkeen ja Kehitysvammaisten Tukiliiton toiminnasta osoitteessa www.tukiliitto.fi/malike

Yhdenvertaisuutta toimintavälineillä -aamukahvit

VIRTUAALISILLA AAMUKAHVEILLA keskustellaan siitä, kuinka kuntien yhteiset apu- ja toimintavälineet voivat lisätä apuvälineitä tarvitsevien lasten ja aikuisten osallistumista ja yhdenvertaisuutta. Lisäksi haetaan yhdessä ratkaisuja välineiden hankintaan. Aamukahveja järjestetään yhteistyössä kunnan tai alueen toimijoiden ja kuntalaisten kanssa. Mukaan keskusteluun toivotaan niin välineiden käyttäjiä, kuntien päättäjiä, poliittisia vaikuttajia, perheitä kuin kaikkia muita asiasta kiinnostuneita.

Olisitko sinä kiinnostunut aamukahvien järjestämisestä omassa kunnassasi yhteistyössä Malikkeen kanssa? Lue lisää sivulta xx.

Kokemustoimijuus osaksi Malikkeen toimintaa

SEURAAVIEN VUOSIEN AIKANA Malikkeessa kehitetään aikuisten kokemustoimijuutta. Se tarkoittaa, että toimintamme suunnittelussa ja toteutuksessa on mukana ihmisiä, jotka käyttävät arjessaan apu- ja toimintavälineitä. Kokemustoimijat tulevat toimimaan erilaisissa tehtävissä, esimerkiksi mukana Malikkeen koulutuksissa. Kevään 2022 aikana kokemustoimijat saavat toimintaan perehdytyksen ja pääsevät tämän jälkeen mukaan työhön. Malike maksaa kokemustoimijoille tehtävistä palkkion.



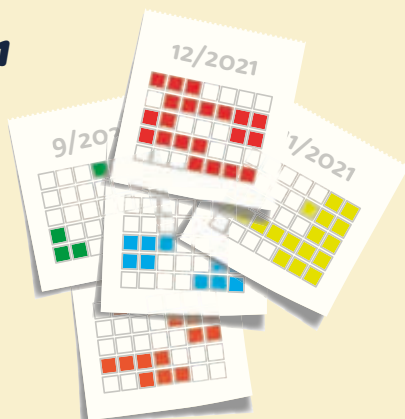
Lisätietoja kokemustoimijuudesta:
Johanna Sakko, Malike

Malike lukuina 2021



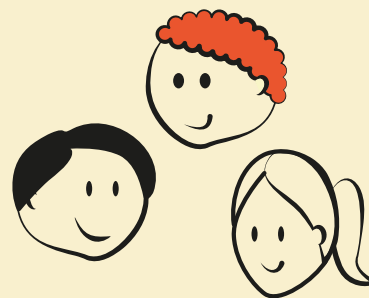
828

neuvontaa ja ohjausta puhelimitse sekä sähköpostitse.



10 929

osallistumista edistävää toimintavälineen käyttövuorokautta.



950

osallistujaa koulutuksissa, kursseilla ja tapahtumissa.



36

korttikampanjalla omaksi kerättyä toimintavälinettä.



12 700

ajettua kilometriä pakettiautolla koulutuksiin, kursseille ja tapahtumiin ympäri Suomea.



6 750

seuraajaa sosiaalisessa mediassa.



Peräkärnyllinen toimintavälineitä talveen ja kesään

KAIKKI LIIKKUU – KÄRRY KIERTÄÄ – PERÄKÄRRY tarjoaa mahdollisuuden toimintavälineiden kokeiluun omalla alueella. Tavoitteena on, että kärry kiertää alueella ollessaan esimerkiksi useammalla koululla. Talvikärry sisältää jäällä ja lumella liikkumisen valineita ja kesäkärry maastoliikkumisen välineitä. Kärrylle tulee olla alueellinen koordinoija, joka sopii alueella kärryn liikkumisen ja kuljetukset. Kärryn lainasta ei peritä vuokraa, mutta käyttäjät vastaavat kärryn siirtämisestä aiheutuvista kustannuksista itse. Jos haluat kärryn omalle alueellesi ja olet kiinnostunut koordinoimaan sen liikkumista, ota yhteyttä malike@tukiliitto.fi

Osallistumista edistäviä apuvälineitä kuntiin ja kouluihin -opas on julkaistu

OPPAASEEN ON KOOTTU

tietoa kuntiin ja kouluihin yhteiskäyttöön soveltuvista apuvälineistä, välineiden jälleenmyyjistä sekä hinta-arviota helpottamaan hankintaa. Tiedoista löytyvät myös hankittavaksi suositeltavat lisävarusteet. Oppaan ovat tuottaneet yhteistyössä Malike ja Suomen Paralympiakomitean SOLIA.



Tutustu oppaaseen kotisivuillamme www.malike.fi → Tietoa → Materiaalit tai tilaa se osoitteesta: malike@tukiliitto.fi.

Malike mukana apuvälinemessuilla Helsingissä

APUVÄLINEMESSUT järjestetään 11.-13.5.2022 Messukeskuksessa, Helsingissä. Malike on mukana tapahtumassa sekä omalla osastolla, että Suomen Paralympiakomitean koordinoimassa Liikuntamaassa.

Apuvälinemessut tarjoavat monialaisesti tietoa ja ratkaisuja terveys- ja sosiaalialan, kuntoutuksen ja hoivan päättäjille ja ammattilaisille sekä apuvälineiden käyttäjille. Tule saamaan uusia vinkkejä ja tapaamaan Malikkeen porukkaa! Lippuja messuille voit tiedustella sähköpostitse: malike@tukiliitto.fi

Malike kesälomalla 4.-31.7.2022

LOMAILEMME HEINÄKUUSSA, jotta työntekijä-resurssimme ovat käytössä syksyn kursseilla ja tapahtumissa. Huomaathan, että toimintavälineitä ei voi noutaa eikä palauttaa loman aikana.



Lisätietoja Malike-keskuksen numerosta 040 4839 327.

Heinäkuu

4

Heinäkuu

31

Tilaa Malikkeen verkostoposti

PYSY AJAN tasalla Malikkeen koulutuksista, kursseista ja tapahtumista sekä ajankohtaisista kuulumisista. Tilaa verkostoposti sähköpostiisi kirjautumalla uutiskirje.tukiliitto.fi ja valitse Malikkeen verkostoposti. Saat postin noin kerran kuukaudessa.

Seuraathan meitä somessa?

JAAMME kuvia, videoita ja kokemuksia sekä tiedotamme tulevista tapahtumistamme sosiaalisessa mediassa.

TYKKÄÄ meistä Facebookissa osoitteessa: facebook.com/maliketoiminta

SEURAA kuviamme ja videoitaamme Instagramissa osoitteessa: instagram.com/maliketoiminta

LÖYDÄT meidät Twitteristä nimellä maliketoiminta [www.twitter.com/maliketoiminta](https://twitter.com/maliketoiminta)



Annille hankittiin Saksasta oma pyörä

Kun 5-vuotias Anni pyöräilee, ei tytön iloa voi olla huomaamatta. Pyöräileminen on Annista niin mukavaa, että se saa tuulta inhoavan tytön ulkoilemaan huonollakin säällä. Pyörä on tuonut kaksilapsisen perheen rutiinien täyttämään arkeen kaivattuja iloisia ulkoiluhetkiä.

TEKSTI MARJAANA TUNTURI
KUVAT MARTIN HOLM JA ANNIN KOTIALBUMI

Annin vanhemmat Heidi ja Nirupam Smart saivat idean pyörän hankkimiseen mummolan pihassa:

”Anni potki uima-altaassa niin vahvoja potkuja vuorotellen molemmilla jaloillaan, että aloimme miettiä, voisiko pyöräilykin olla Annin juttu”, Nirupam kertoo.

Vanhemmat kysivät kolmipyöräistä nojapyörää lainaan ensin apuvälinekeskuksesta, koska tiesivät, että eräs toinen lapsi oli saanut sellaisen käyttöönsä. Apuvälinekeskuksesta tuli kielteinen vastaus ja vinkki vuokrata pyörä Malikkeelta. Vanhemmat päättivät, että Anni saisi lähteä kokeilemaan pyöräilyä Malikkeen vuokrapyörällä.

Anni pyöräili ensimmäiset kertansa Malikkeen Hase Trets -pyörällä mummolan autotallissa, jossa tuuli ei päässyt häiritsemään harjoittelua.

”Anni polki tallissa kaksi metriä ja käännymme, taas kaksi metriä ja käännös. Minä kuljin vieressä kyykkyasennossa ja autoin polkemaan”, Heidi muistelee.

”Pyöräileminen vaikutti olevan Annista niin hauskaa, että päätimme kokeilla, miten se sujuu ulkona”, Nirupam kertoo.

Ja hyvin sujui. Pyöräilyn hauskuus ajoi ohi sään aiheuttamien ikävien tuntemusten.

Iloinen pyöräilykesä

Kesän ajan Anni pyöräili Malikkeen pyörällä ympäri mummolan kortteleita ja kävi puistossa kavereiden kanssa. Aina kun äiti tai isä kysyi, halusiko Anni mummolaan pyöräilemään, myöntävä vastaus näkyi tytön kasvoilta isona hymynä.

Perhe asuu kerrostalossa, jossa isoa pyörää on hankala säilyttää, joten vajaan kilometrin päässä kotoa oleva Heidinki

← **Ensi kesänä on tarkoitus kokeilla yhteistä pyöräretkeä niin, että Annin pyörä kiinnitetään peräpyöräksi.**

vanhempien koti oli luonteva kotipaikka pyörälle. Lähellä mummola asuu myös Annin avustaja ja muutama Annin ystävä.

Kun tuli aika lähettää Malikkeen lainapyörä Matkahuollon mukana kohti Tamperetta, Heidistä tuntui kuin yksi ruumiinosa olisi revitty irti.

”Pyörän kanssa ulkoileminen oli meille iso henkireikä. Rutiinien täyttämään arkeen oli tullut ihana uusi asia. Meille vanhemmille oli mieletön ilo saada nähdä, miten innoissaan Anni oli pyöräilystä ja siitä, että sai itse vaikuttaa liikkumiseen”, Heidi kertoo.

Taistelu oikeudenmukaisuuden puolesta

Heidi ja Nirupam uskoivat, että Malikkeen pyörän kokeilemisen jälkeen Anni saisi pyörän lääkkinnällisen kuntoutuksen apuvälineenä. Pyörä on Annille erittäin tärkeä arjen apuväline, sillä ulkona leikkiminen ei suju ilman sitä.

”Annin kokema ilo on todella tärkeä asia, mutta pyörä antaa hänelle myös mahdollisuuden toimia itse ja kokea olevansa aktiivinen osa kaveriporukkaa”, Heidi kertoo perusteluja.

”Annista kasvoi isompi, kun hänkin sai pyöräillä ja olla edes vähän samanlainen kuin muut”, Nirupam jatkaa.

Kun apuvälinehakemus taas hylättiin, pettymys oli suuri. Vanhemmat taistelivat pyörän saamisesta vielä hetken ja pyysivät apuvälinekeskusta harkitsemaan asiaa uudestaan, mutta päätös oli aina sama.

”He sanoivat, että Anni voisi ehkä saada pyörän joskus tulevaisuudessa. Tarve pyörälle on nyt, ei joskus myöhemmin. Taito, joka lapsella on kehittymässä, ei välttämättä kehity enää vuoden päästä”, Nirupam puuskahtaa.

Vanhemmat alkoivat pohtia, mikä on lopulta tärkeää, taistelu oikeudenmukaisuudesta vai se, että Anni saa pyörän. Vaikka pyörän hankkiminen omakustanteisesti tuntui väärältä, Heidi ja Nirupam halusivat, että Anni saisi pyöränsä.

Keltainen pyörä Saksasta

Tuhansien eurojen pyörä saatiin lopulta hankittua noin puoleen hintaan, kun Heidin äiti keksi, että pyörän voisi hankkia käytettynä. Etsinnässä ollut noja- ja



↑ **Heidi ja Nirupam kiittelevät Malikkeen toimintaa ja toivovat vuokrauspistettä myös kotiseudulleen.**

peräpyörä löytyi Ebaysta lähes käyttämättömänä – ja vielä Annin lempivärisä, keltaisena. Pyörän ostaminen käytettynä ulkomaiselta myyjältä vaati tietenkin hiukan ylimääristä työtä.

”Tarkastimme myyjän henkilöllisyyttä Facebookin ja hänen kertomansa työpaikan kautta niin tarkkaan kuin pystyimme. Meillä kävi todella hyvä tuuri. Myyjä oli luotettava ja saimme apua myös pyörän kuljetuksessa”, Heidi kertoo.

Pyörän kustannuksiin vanhemmat pyysivät tukea sukulaisilta ja ystäviltä, muuten pyörää ei olisi juuri nyt voinut hankkia.



”Huomasimme, että Annilla on paljon ystäviä. Kaikki halusivat auttaa”, Nirupam kertoo hymyillen.

Vanhemmat kiittävät myös Maliketta. Jos pyörää ei olisi voinut testata etukäteen, eivät he olisi uskaltaneet lähteä ostamaan tuhansien eurojen apuvälinettä.

”Malikkeella on myös aina niin ystävällinen ja asiantunteva palvelu, ja apuvälineet on säädetty valmiiksi käyttäjälleen”, Heidi sanoo.

Omalla pyörällä puistoon

Talviaikaan Anni pitää pyöräilykuntoaan yllä apuvälinekeskuksesta lainassa olevalla MOTOMed-polkulaitteella.

”Sekin on Annista mukava laite. Leikimme usein, että olemme retkellä, vaikka MOTOMed ei mihinkään liikukaan”, Heidi kertoo.

Talven aikana on myös tarkoitus selvittää, pääsisikö Anni pyöräilemään omalla pyörällään urheiluhalliin.

”Olemme onnellisia, että Annilla on nyt oma pyörä, vaikka sen itse maksoimmekin. Erityislapsen vanhempien arjessa on niin paljon taisteluja, että on valittava, mihin lähtee”, Heidi ja Nirupam kertovat.

Vanhemmat odottavat innolla kevättä ja uutta pyöräilykautta. Silloin Anni saa taas kokea olevansa aktiivinen toimija. Hän voi pyöräillä leikkipuistoon niin kuin kaveritkin, ja kaikki näkevät, että hän ajaa paikalle omalla keltaisella pyörällään. ●

↓ **Annin asentoa pyörässä tukeva Go To Seat -istuim on hankittu Malikkeen korttikampanjan avulla.**

Silja päätyi xRoveriin, koska hänen oli mahdollista säätää työntöasento siinä mieluisammaksi kuin Malikkeelta vuokralalla olleessa maastopyörätuoli Hippo-campe.

Koko perhe metsään

Parasta on, kun pääsee kunnolla metsään ja saa kulkea, minne huvittaa. Näin ajattelevat Eino, Kerttu ja Silja Siukola. Kolmihenken perheen pandemia-ajan pelasti Einolle hankittu monitoimiratas xRover, jolla pääsee liikkumaan hankalassakin maastossa.

TEKSTI MARJAANA TUNTURI / KUVAT LAURA VESA

Eino Siukola, 11, rakastaa metsää. Kiiviä, kantoja ja töyssyjä, sitä kun oksat hipovat kasvoja. Kolmihenken perheen retki kodin lähellä olevalle harjulle sujuu tottuneiden luontoliikkujiin ottein.

Kun määränää lähestyy, Eino haluaa nousta xRoverista ja työntää vuorostaan pikkusisko **Kerttua**, 9. Kerttu hyppää mielellään kyytiin, vaikka vapaus onkin metsässä parasta.

”Pääsee liikkumaan mihin suuntaan vain haluaa”, Kerttu sanoo.

Silja toteaa, että heidän metsäretkensä ovat todella metsäretkiä. Ei hiekkateitä pitkin kulkemista, eikä aina edes polkuja vaan suoraan umpimetsään.

”Pienenä Eino kulki rinkassa ja sitten apuvälinerattailla, mutta niillä ei päästy kuin teitä pitkin. Pyörätuoli on raskas kotipihassakin, eikä Eino pysty olemaan siinä, jos on vähänkin pahoinvoiva.”

Harjulla odottaa retken tuttu kohokohta, kaivetaan eväät esiin Kertun repusta.

”Haluatko kahvia?” Silja kysyy.

Eino nyökkää innoissaan ja haluaisi tarjota kohteliaana poikana kahvia muillekin.

xRover omalla kustannuksella

Paluumatkalla Eino keräilee keppejä ja kiviä. Metsän reunassa hän kiipeää takaisin xRoverin kyytiin.

”Onpa Einolla ollut tänään virkeä päivä”, Silja toteaa. ”On päiviä, jolloin Eino ei jaksakaan kävellä ollenkaan.”

Silja päätti hankkia Einolle monitoimiratas xRoverin omalla kustannuksellaan, kun selvisi, ettei Eino saisi sitä lääkinnällisen kuntoutuksen välineenä. Hylkäävä päätös tuli sekä erikoissairanhoidosta

että vammaispalveluista siitä huolimatta, että Einolla oli fysioterapeuttien suositus rattaista.

”Hylkäysten perusteluina oli, ettei Eino tarvitse rattaista päivittäin eikä kilpaharastukseen. Emme heidän mukaansa olleet myöskään kokeilleet niitä riittävästi, vaikka meillä oli ollut vastaava kulkupeli vuokralla Malikkeelta useamman kerran ja olimme testanneet kokeilutapahtumissa erilaisia maastovälineitä.”

Onneksi xRover saapui juuri sopivasti vuoden 2019 jouluna ennen korona-ajan alkua.

”Kun avustajat peruivat käyntejään flunssaoireiden takia tai olimme itse karanteenissa, oli ihanaa, että pääsimme liikkeelle. Vaikka Eino pystyy liikkumaan hyvinä päivinä myös itse, emme voi lähteä ilman rattaista kotipihaa pidemmälle.”

Malikkeen matkassa

Kotona Eino jatkaa kohteliaana isäntänä ja tarjoilee kahvia. Hän huolehtii, että kaikki istuvat yhdessä pöytään, ojentaa maitoa ja vie astiat pöydästä tiskialtaaseen.

Vuodesta 2015 Malikkeen touhuissa mukana olleelle perheelle Malikkeessa on parasta asenne.

”Malikkeella mikään ei ole ongelma. Aina keksitään ratkaisut”, Silja toteaa.

Kerttu muistelee innoissaan Malikkeen telttaretkä parin vuoden takaa. Se oli hänen ensimmäinen yönä teltassa.

”Kun illalla mentiin telttaan, pimeässä kiului kissojen silmiä. Niitä oli paljon”, Kerttu kertoo silmät suurina.

”Telttailukokemus oli tärkeä. Olen innokas lähtemään, mutta asioiden suunnitteleminen yksin on välillä raskasta. Malikkeen kanssa on mukava lähteä, kun ei tarvitse miettiä liikkumisen mahdollisuuksia ja rajoitteita, ja voin keskittyä Einon lääkitysten ja letkuruokinnan toteuttamiseen maastossa”, Silja jatkaa.

Malikkeen matkassa perhe on kokeillut myös melomista. Kokeilun innoittamana Silja hankki mökille ilmatäytteisen kajakin, jolla Einon kanssa on helpompi olla vesillä kuin kiikkerässä veneessä.

Viimeisin perheen Malikkeen reissu oli Norio-keskuksen ja Malikkeen yhdessä Turussa järjestämä Harvinaisen hieno viikonloppu. Siellä Silja kokeili Einon kanssa uimista.

”Saimme taas kokeiltua yhden uuden jutun. Asioita jää helposti tekemättä, koska ajattelee, että niissä on paljon kaikenlaista hankaluutta.”

Uimahalliin lähtemiseenkin oli liittynyt monta kysymystä. Malikkeella oli mietitty valmiiksi, mitä tehdään ja missä tarvitaan apua.

”Ajatus, että eihän me voida, muuttui täysin”, Silja kertoo hymyillen. ”Huomasin, että ihanaa, näin helpolla voidaan mennä uimaan. Nyt olen suunnitellut uimaan lähtemistä täällä kotona.”

Vaelluksia ja kansallispuistoja

Eino innostuu näyttämään tablettiltaan, kenen luokse haluaisi kyläilemään. Kerttu auttaa isoveljeään ja ehdottaa, mitä muuta Eino voisi tehdä.

xRoverilla Eino pääsee paikkoihin, joihin ei muuten pääsisi, ja myös Kerttu saa kokea elämyksiä vaelluksilla ja kansallispuistoissa.

Kolmikko on käynyt omilla retkillä muun muassa Kuusamossa, Vuokatissa, Repovedellä ja Hossan kansallispuistossa. Vuokatissa oli mukana myös Malikkeelta vuokrattu kelkka.

Alkuun Silja otti tavoitteeksi kilometrin lenkin ja kun se sujui, mentiin vähän pidemmälle. Nyt retkillä kuluu päivä ja kilometrejä kertyy viidestä kymmeneen. Perhe harrastaa ulkoilua myös mökillä ja lähiseudun metsät ovat ahkerassa arkikäytössä.

”Uskon, että jos perheet saisivat helpommin käyttöönsä välineitä, jotka mahdollistavat vapaa-ajan touhuja, se lisäisi hyvinvointia erityislapsiperheiden raskaassa arjessa ja maksaisi itsensä muualla takaisin.” ●

Lapset keräävät mielellään myös herkuja talteen sieni- ja marjametsässä. Kerttu sanoo tunnistavansa kantarellin ja suppilovahveron.





Pyörätuolilla Saanan ympäri

Jere Huovinen 14, harrastaa aktiivisesti fongausta eli lajikalastusta. Hän asetti vuodelle 2021 tavoitteeksi koukuttaa suomesta 40 eri kalalajia, joka edellyttää myös pohjoisten kalalajien saalistamista.

TEKSTI ANTTI TULASALO / KUVAT JIMI RUOTSALAINEN

Kun **Jere Huovinen** ja hänen isänsä **Teemu Huovinen** kertoivat minulle haaveestaan lähteä tunturiin kalastamaan rautua, kiinnostuin. Jeren liikkumista rajoittaa lihassairaus ja hän tarvitsee avukseen sekä pyörätuolia että avustajaa. Kun lapsella on näin suuria unelmia ja itselläni keinoja niiden toteuttamiseen, tätä mahdollistamisen tilaisuutta ei voinut jättää väliin.

Työssäni Malikkeessa erilaiset liikkumisen apuvälineet ovat tulleet tutuiksi. Koke-musta erilaisista retkistä erityisryhmien kanssa on vuosien varrella kertynyt paljon.

Oman retkeilyharrastuksen kautta reissuun lähtö tuntui helpolta, vaikka kalastus ei varsinaisesti ole omia vahvuuksiani, eikä Käsivarren seutu matkakohteena ollut ennalta tuttu. Uudet asiat toki kiinnostivat, mutta eniten minua innosti Jeren ja Teemun intohimo reissuun.

Reissun ajankohdaksi varmistui heinäkuun toinen viikko. Matkaan päätti lähteä myös Jeren ja Teemun kaveri **Jimi Ruotsalainen**, ja lisäksi houkuttelin mukaan vielä juuri ripille päässeän kummityttöni **Aamu Uusitalon**, joka on kiinnostunut kalastuksesta.



Matkanteko

Pojat olivat selvittäneet Kilpisjärveltä sopivia rautukalastuksen kohteita. Meillä ei ollut etukäteen tarkkaa tietoa siitä, mihin kohteisiin pääsisimme, se täytyi vain kokeilla. Jerellä on käytössään Aktiv Hjelp- emidlerin valmistama kolmipyöräinen maastopyörätuoli, jossa on työntökahvan lisäksi vetoasiat. Lisäksi meidän oli mahdollista käyttää yksipyöräistä Joelette-maastokärryä, jolla voi kulkea hyvinkin hankalassa maastossa.

Saavuimme Kilpisjärvelle 10.7.2021 ja yllätyimme, kun kylästä ei tuntunut löytyvän edes yhtään tyhjää parkkiruutua – saati yöpymispaikkaa.

Jututimme paikallisen Lentävä porkkana -grillikioskin pitäjää ja mietimme, mitä tehdä. Näytti siltä, että lähimmät kalapaikat olisivat täynnä väkeä, jopa niiden lähtöpaikkojen parkkipaikat olivat tukossa. Saimme kuulla, että Saanalle vievää polkua oli sorastettu ja siltä johtaisi mönkijäura edelleen Saanajärvelle. Niinpä suuntasimme polun päähän ja ryhdyimme pakkaamaan rinkkoja ja maastopyörätuolia. Polku näytti aluksi niin hyvältä, että valitsimme Jerelle kulkuvälineeksi kolmipyöräisen maastopyörätuolin yksipyöräisen sijaan. Viiden hengen, parin yön retkivarustus lisättyinä kala- ja kuvaus-vehkeillä ei osoittautunut ihan pieneksi läjäksi. Aikamme tavaroita karsittuamme ja pyörätuoliin erilaisia paketteja käytettyämme päästiin matkaan.

Sorastettu polku tuntui hyvältä, eikä rikkakaan painanut hartioita, joten pyörätuolin veto ja työntö lähti loivaan ylämäkeen reippaasti liikkeelle – ehkä

← **Jimi näytti, että kyllä kalan saanti mahdollista oli. Ei tosin rautua, mutta nätti taimen.**

jopa liian reippaasti. Ylämäen jyrketessä ja alun virtapiikin hiipuesssa ensimmäisen työntäjän piti jo turvautua astmapiippuun, kun matkaa oli tehty vasta 200 metriä. Lopulta aika monta hikipisaraa ja ärräpäättä myöhemmin päästiin puurajan yläpuolelle ja ensimmäiselle kodalle. Näkymät olivat huikat ja filis korkealla.

Mielessä kyllä kävi, onko tässä mitään järkeä ja kannattaako matkaa jatkaa.

Käsityksemme oli, että Saanajärvelle vievän polun pitäisi olla siedettävä. No ei ollut, ja kulkeminen pyörätuolilla oli aika-moista kolistelua. Pahimmissa kivikoissa ja purouomissa Teemu otti Jeren selkäänsä ja kantoi häntä. Me muut raastoimme pyörätuolia eteenpäin tai kannoimme ylimääräistä rinkkaa. Sääennusteen sateenuhka painoi takaraivossa ja vauhditti menoa.

Lopulta Saanajärven rantaan päästiin väsyneinä. Kuvitelma reitin helppokulkuisuudesta oli ollut hyvin erilainen kuin todellisuus. Lisäksi tyrmistys oli hirmuinen, kun paikalla ei ollutkaan karttaan merkittyä tupaa. Kylällä oli ollut ainoastaan puhetta vastarannalle rakennetuista kodista, mutta ei siitä, että tupa on purettu. Syötyämme ja rauhoittuamme päätimme hyödyntää rannassa ollutta venettä, huolimatta siitä, kenen ja mistä syystä se siinä oli. Jere ja kamat kyytiin ja soutamalla järven yli kotien luokse.

Saanajärven rannat osoittautuivat Jerelle haastaviksi kalastaa. Isossa kivikossa Jeren siirtäminen liikkimään raudun poikasia kiven koloista oli hankalaa. Myös tuuli esti perhon heittämisen isompien kalojen toivossa. Lisäksi siirtymä parkkipaikalta järvelle oli vienyt koko porukalta sen verran paljon voimia, ettei kalastus ollut kenelläkään päällimmäisenä mielessä. Enemmän huolestutti mahdollinen kova sade ja paluu kylälle. Millä ihmeellä täältä selvittää ehjinä pois? Pitääkö hälyttää apua vai purra hammasta ja sinnitellä? Olimmeko haukanneet liian ison palan?

Sade jäi lopulta vähäiseksi. Iltayöstä se taukosi ja tuuli tyyntyi. Jimi näytti, että kyllä kalan saanti mahdollista oli. Ei tosin rautua, mutta nätti taimen.

Kotiinpaluu

Yön ja päivän levätyämme ja tankattuamme päädyimme siihen, että iltayöstä

nostetaan rinkat selkään ja lähdetään kokeilemaan Saanan eteläpuolitse paluuta kylään. Reitti olisi lyhyempi ja tuumaisimme, että ei se voisi enää olla tuloreittiä hankalampi. Jere ja Teemu siirtyivät veneellä vähän matkaa jokisuulle, josta tehtiin vielä viimeiset epätoivoiset yritykset saada Jerelle rautu. Kala ei napannut ja niin noustiin järveltä polulle.

Hyvin nopeasti todettiin, että polku oli vielä paljon aiempaa kivikkoisempi ja hankalampi kulkea. Ainoaksi tavaksi edetä jäi se, että Teemu kantoi Jereä aina pätkän repuselässä, istutti kivelle ja palasi hakemaan rinkan. Sama toistui uudestaan uudestaan ja uudestaan kunnes päästiin perille. Muut raahasivat pyörätuolia samaan tapaan, jolloin viidestä kilometristä tulikin 15 kilometriä.

Valoisa kesäyö oli hieno kulkea, maisema viihdytti ja levätyksen jälkeen jalka kantoi. Jerelle kyyti ei ollut helppoa. Kantajat pitivät kovaa tahtia yllä, jotta epämurkava aika jäisi mahdollisimman lyhyeksi. Viimeiset kurut ennen kylää tuntuivat loputtomilta. Kolmen nurkissa yöllä päästiin vihdoinkin maastosta pois ja laitettiin teltat ripeästi kylän laitaa pystyyn ja nukkumaan.

Seuraavana aamuna siirryttiin autoille taksikyydillä ja palattiin Lentävälle porkkanalle kyselemään lisää hyviä leiri- ja kalapaikkavinkkejä. Taksikuski palasi vielä grillille varmistamaan, että oikeastiko pyörätuolilla kiersitte tunturin. No kyllä! ●

 **Jeren kokemuksia lajikalastuksesta voit seurata @fishinboywithwheelchair**

↓ **Reissu tehtiin ja seikkailu siitä syntyi sekä varmasti hienoja muistoja muisteltavaksi koko porukalle pitkälle tulevaisuuteen.**



Ihmisten kokemuksia tulee tuoda julki

*Syksyllä YLE uutisoi lapsen pitkään
jatkuneesta kaltoinkohteluista asuntolassa.
Tämä nosti myös Malikkeessa pintaan
muistoja kohtaamisista ja havaintoja
vuosien varrelta.*

TEKSTI JOHANNA SAKKO / KUVAT LAURA VESA

Malikkeessa on erilaisia aikuisten työn muotoja, joissa tehdään tiivistä yhteistyötä päivätoimintojen ja asuntoloiden kanssa. Niiden toiminnassa näkyy monenlaisia hienoja ja kamalia juttuja. Meidän yksi tärkeä tehtävämme on tuoda esiin havaitsemiamme hyviä käytäntöjä ja epäkohtia, sillä valtaväestö ei lähtökohtaisesti tiedä vammaisten ihmisten arjesta mitään.

Ihmisten oikeuksien ja osallisuuden tulee toteutua sekä päivätoiminnassa että kotona. Henkilöstön määrän merkitys on suuri, mutta sen lisääminen ei ratkaise kaikkia epäkohtia. Yhtä tärkeää on se, millä tavoin työntekijät suhtautuvat työhönsä ja millainen toimintakulttuuri työyhteisössä on. Tekeekö työntekijä ainoastaan hoivatyötä vai tukee asiakkaan itsemääräämisoikeutta, osallisuutta ja mahdollisuuksia vaikuttaa.

Vuosien varrelta mieleeni on hyvin jäänyt erittäin energinen nuori, jonka tapasin hänen kotonaan. Työntekijä kertoi:

”Nuoren isä käy tämän kanssa joka sunnuntai lenkillä. Muuten nuori ei ulkoile. Ryhmäkodin pyörätuolia käyttävistä

asukkaista moni ei ole nyt talvella käynyt ulkona kuukausiin.”

Toisessa kodissa meillä oli käynnissä hauska lauluhetki ulkona, kun yhtäkkiä työntekijä työnsi pyörätuolia käyttävän asukkaan kauas muista laulajista päästäkseen itse tupakalle.

Useimmiten kohtaamiset ja yhteistyö on mahtavaa. Muistan erään miehen onnistumisen kokemuksen ja ylpeyden itsestään, kun hän oli päivämme aikana vastuussa polttopuista ja nuotion sytyttämisestä. Tai toisen eleillä kommunikoivan nuoren, joka itse valitsi päivämme aikana täytteet omaan pitsaansa yhdessä työntekijän kanssa. Tässä merkittävää oli se, että työntekijä ymmärsi kommunikoinnin merkityksen ja he käyttivät siihen aikaa. Toimivan vuorovaikutuksen tulisi olla merkittävä osa ihmisten normaalia arkea, mutta jää valitettavasti usein toteutumatta. Välillä työntekijä ei tiedä, kuinka tietty ihminen kommunikoi. Joko tietoa kommunikoinnista ei ole koskaan ollut tai se ei siirry työntekijöiden suuren vaihtuvuuden vuoksi.

Asumisen tukea ja päivätoimintaa on mahdollista systemaattisesti kehittää.

KVANK (Kehitysvamma-alan asumisen neuvottelukunta) on tehnyt sekä asumiseen että päivätoimintaan laatukriteerit, joiden mukaan elämää ja toimintaa tulisi yhdessä suunnitella. Laatukriteerit perustuvat YK:n vammaisten ihmisten oikeuksien sopimukseen, joten niiden käytölle on vahvat perusteet. Työkaluja ihmisten osallisuuden lisäämiseen on jo olemassa, mutta tarvitaan tahtoa ja osaamista käyttää niitä. Samalla yhdenvertaisen yhteiskunnan rakentamiseen tarvitaan mukaan valtaväestö, sillä joukossa on voimaa. ●

 **Tutustu asumisen sekä osallisuutta ja työllistymistä edistävän toiminnan laatukriteereihin:**

verneri.net/asumisen-tekoja

 **Tukea arjen tarpeisiin -osallisuutta ja työllistymistä edistävän toiminnan laatukriteerit selkokielellä:**

www.tukiliitto.fi/uploads/2017/09/tukea_arjen_tarpeisiin.pdf

→ **Syksyn retkellä kävimme porukalla kalassa ja testasimme Tampereella sijaitsevaa uutta esteetöntä luontopolkua.**





Kultasiiven toiminta- välinekoulutus osoitti, kuinka paljon elämyksiä on tarjolla heti kotioven ulkopuolella.

TEKSTI MARI VEHMÄNEN / KUVAT LAURA VESA

Jyväskyläläisen Tukena Kultasiiven lapset ohjaajineen taivaltavat pellon poikki kohti läheisen Jyväsjärven rantaa. Edes oja ei katkaise matkantekoa, sillä retkeläisillä on käytössään erilaisia monitoimi- ja maastorattaita. Niiden kanssa päästään vaivatta yli kuopista ja kumpareista.

Pian **Taku** viilettää keväisessä metsässä valkokuokkojen keskellä ja pyytää taputuksen ja elein lisää vauhtia.

”Taku näyttää tykkäävän tosi paljon, kun on vähän juurakkoja ja pomppuja. Tuntuu kivalta, että voi mahdollistaa hänelle tällaisen elämyksen”, rattaita työntävä ohjaaja **Elisa Herranen** sanoo.

Pienemmät **Nikke** ja **Elmeri** seuraa- vat perässä omissa ratissaan hieman rauhallisempaan tahtiin. Kumpikin selvästi nauttii keväturingosta ja lämpimästä tuulesta kasvoillaan.

Menossa on Ulos talosta, pois pihasta -koulutuksen toimintapäivä. Aamupäivän ajan Kultasiiven ohjaajat ovat tutustuneet Malikkeen paikalle tuomiin toimintavälineisiin, ja lounaan jälkeen on ollut aika lähteä yhdessä lasten kanssa testaamaan niitä. Mukana retkellä ovat lähes kaikki Kultasiiven lapset ja suuri osa henkilökunnasta.

”Työntäminen on yllättävän kevyttä epätasaisessakin maastossa. Lasten omien pyörätuolien ja rattaiden avulla ulkoillessa on aina pakko valita se helpoin reitti, vaikka kaikki tykkäisivät metsässä liikkumisesta”, ohjaaja **Saara-Maria Peräinen** kommentoi.

Muokkautuvuus yllätti

Matka jatkuu rantaan. **Oskari** uskaltautuu kokeilemaan kädellä vilpoista järvivettä.

Kotipihaan palattua kokeillaan vielä polkupyöriä. **Nikke** hymyilee entistä leveämmin suihkiessaan pyörän kyydissä edestakaisin asfaltilla.

← **Taku viilettää keväisessä metsässä valkokuokkojen keskellä ja pyytää taputuksen ja elein lisää vauhtia.**



”Pienimmistä pojista huomaa, että asento on hyvä. Kaikki tavanomainen ähinä ja levottomuus ovat poissa. He ovat tosi rentoja”, ohjaaja **Jenni Partanen** toteaa.

Hänen mukaansa koulutus kokonaisuudessaan on ollut erittäin hyödyllinen.

”Olemme monesti miettineet Malikkeen välineiden vuokraamista. Mutta emme ole oikein tienneet, mitkä niistä sopisivat parhaiten juuri meille. Välineiden ominaisuudet konkretisoituvat ainoastaan kokeilemalla”, Jenni Partanen pohtii.

Hän kertoo yllättyneensä muun muassa siitä, kuinka monipuolisesti välineitä on mahdollista muokata lasten tarpeisiin. Asentotyytynyt, tuet ja vyöt auttavat turvallisen ja miellyttävän asennon löytämisessä erikokoisille ja vartaloaan eri tavoin kannatteleville lapsille.

Toimintapäivänä kokeiltavista välineistä Josi-Wismi-rattaat tuntuvat heti niin monikäyttöisiltä, että ne jäivät saman tien vuokralle Kultasiipeen. Ohjaajat suunnittelevat hyödyntävänsä rattaita ahkerasti vuokra-aikana.

Lisäksi henkilökunnassa herää mietteitä esimerkiksi rattaiden tai pyörän hankkimisesta tulevaisuudessa Kultasiiven lasten yhteiseen käyttöön.

”Meillä on upea rantaraitti ihan vieressä. Ilman kunnollisia toimintavälineitä emme kuitenkaan pysty hyödyntämään lähiluontoa niin paljon kuin haluaisimme”, Jenni Partanen sanoo.

Verkkokurssi osa kokonaisuutta

Ennen toimintapäivää Kultasiiven kaikki työntekijät suorittivat netissä Malikkeen

↑ Edes oja ei katkaise matkantekoa.

toimintavälinekoulutuksen teoriaosuiden. Jenni Partanen mielestä verkkokurssi sisälsi paljon tärkeää kertausta esimerkiksi lainsäädännöstä ja vammaisten ihmisten oikeuksista tarvitsemiinsa toimintavälineisiin.

Projektipäällikkö **Marjo Rikkinen** Kehitysvammaisten Palvelusäätiöstä kertoo, että verkkokurssin toteuttaminen sujui työnantajan kannalta erittäin helposti.

”Kultasiiven työntekijät saivat käydä kurssimateriaalin läpi itse valitsema- naan ajankohtana. Koulutuksen ohjeistus oli viety konsernimme omalle verkko- oppimisalustalle, jota kaikki käyttävät muutoinkin työssään.”

Lopuksi osallistujat suorittivat verkossa monivalintatentin kurssin teemoista.

”Ainoastaan tentin räätälöimme omalle henkilökunnallemme yhdessä Malikkeen kanssa. Muutoin kaikki tuli meidän näkö- kulmastamme valmiina”, Marjo Rikkinen sanoo.

Hänen mukaansa työntekijät selvästi kaipaavat tietoa ja kokemuksia toimintavälineistä. Verkkokurssin ja konkreettisen toimintapäivän yhdistelmä vastaa hyvin tähän tarpeeseen.

”Monen yksikköme kesään kuuluu jo perinteisenä juttuna, että vuokrataan Malikkeesta esimerkiksi pyörä asukkaiden yhteiseen käyttöön. Mutta paljon myös toivotaan lisää ideoita ja vinkkejä siitä, miten toimintavälineitä voi hyödyntää monipuolisesti arjessa.” ●

**”Merkittävä
hyöty
osallistumisen,
osallisuuden ja
toimijuuden
tukemiseen.”**



Ulos talosta, pois pihasta

-TOIMINTAVÄLINEKOULUTUS

Malikkeen toimintavälinekoulutuksen lähtökohtana on vaikeasti vammaisten ihmisten osallistumisen, toimijuuden ja osallisuuden vahvistaminen. Teoriaosuudet yhdessä käytännönharjoittelun kanssa muodostavat saumattoman kokonaisuuden.

Koulutus on suunnattu vaikeasti vammaisten henkilöiden lähi-ihmisille ja eri alojen ammattilaisille. Se tarjoaa tietoa ja osallistumisen ratkaisuja ihmisille, jotka tarvitsevat toimintavälineen ja toisen ihmisen apua voidakseen osallistua ja liikkua.

Koulutuksessa perehdytään apuväline-lainsäädäntöön tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden näkökulmasta, tutustumme toimintavälineisiin sekä niiden saatavuuteen ja hankintaan. Teemme myös käytännön harjoituksia. Toteutamme vaikeasti vammaisille ihmisille suunnatun retkipäivän, jossa saadaan kokemusta toimintavälineiden käytöstä. Retkeläiset toimivat kokemusasiatuntijoina retken aikana.

Valtakunnallisen koulutuksen jälkeen osallistuja voi organisoida omalle paikkakunnalleen alueellisen toimintavälinekoulutuksen, jossa kouluttajina toimivat Malikkeen työntekijät.

Vaikeasti vammaisen ihmisen käsitys asioista, omasta itsestä ja omista voimavaroista voi syntyä vain kokemusten ja osallistumisen kautta. Kokemusten mahdollistaminen vaatii lähi-ihmisiltä ja työntekijöiltä halua luoda tilanteita kokemusten hankkimiseen ja toisinaan myös itsensä likoon laittamista.

FAKTA

Toimintavälinekoulutuksia on järjestetty vuodesta 2008 lähtien yhteensä 93 kertaa ja koulutettuja henkilöitä on jo 1261. Koulutusten retkipäiviin on osallistunut vaikeasti vammaista retkeläistä 581. Verkkokoulutukset ovat innostaneet kahden vuoden aikana jo viittätoista eri tahoa.

Valtakunnalliset Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutukset



**16.-17.3.2022
Tampere**

Ilmoittaudu 16.2. mennessä



**4.-5.5.2022
Tampere**

Ilmoittaudu 6.4. mennessä



**14.-15.9.2022
Tampere**

Ilmoittaudu 17.8. mennessä

Ilmoittautumiset: tanja.tauria@tukiliitto.fi

Alueellisessa yhteistyössä järjestettävät Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutukset

18.-19.5.2022 / JYVÄSKYLÄ

ILMOITTAUDU 18.4.2022 mennessä Jyväskylän liikuntapalveluiden ilmoittautumisjärjestelmän kautta <https://kuntapalvelut.fi/jyvaskyla/courses.php?l=fi#pos-1-12-43> tai Kirsi Pelo-Arkolle, sähköposti kirsi.pelo-arkko@jyvaskyla.fi, puh. 040 3540580.



MALIKE

Teoriaosuus verkkokoulutuksena oppilaitoksille ja yhteisöille

ULOS TALOSTA, POIS PIHASTA -toimintavälinekoulutuksen ensimmäisen päivän teoriaosuus on oppilaitosten ja yhteisöjen saatavilla myös verkkokoulutuksena. Verkkokoulutus on tuotettu Väestöliiton ylläpitämälle Hyvä kysymys -sivustolle. Verkkokoulutus soveltuu käytettäväksi sellaisenaan.

Jos oppilaitos haluaa suorittaa koko Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutuksen, sen tulee organisoida verkkokoulutuksen lisäksi toiminnallinen koulutuspäivä. Päivän yhteydessä järjestetään vaikeasti vammaisille ihmisille suunnattu retki- tai tapahtumapäivä, jossa opiskelijat toimivat retkeläisten avustajina. Ensimmäisen kerran oppilaitoksen/yhteisön toiminnallinen koulutuspäivä toteutetaan sovitusti yhteistyössä Malikkeen opastuksella, toimintavälineitä hyödyntäen, ja jatkossa oppilaitos järjestää sen itsenäisesti.

Oppilaitosten koulutuksista tieto ja taito siirtyvät valmistuville ammattilaisille, jotka myöhemmin voivat omassa työssään tukea vaikeasti vammaisten ihmisten osallistumista. Koulutusta on järjestetty myös yhteisöille ja yhteistyökumppaneille, heidän tarpeisiinsa räätälöitynä.

Jos kiinnostuit koulutuksesta, haluat tietää lisää tai haluat käyttää sitä oppilaitoksessanne/yhteisössänne, ota yhteyttä Tanja Tauriaan tanja.tauria@tukiliitto.fi asian sopimiseksi ja saadaksesi salasanan koulutukseen.

Yhdenvertaisuutta toimintavälineillä -aamukahveilla keskustellaan kaikkien yhteisestä kunnasta

Kuntien yhteiset apu- ja toimintavälineet mahdollistavat lasten ja aikuisten osallistumista ja lisäävät yhdenvertaisuutta. Malikkeen virtuaalisilla aamukahveilla keskustellaan aiheesta ja haetaan yhdessä ratkaisuja välineiden hankintaan. Aamukahveja järjestetään sovitusti tietyn kunnan tai alueen toimijoiden ja kuntalaisten kanssa.

Tällä hetkellä kaikilla kuntalaisilla ei ole yhdenvertaisia mahdollisuuksia osallistua esimerkiksi koulussa tai vapaa-ajalla. Kenenkään ei kuitenkaan tarvitse jäädä yhteisestä toiminnasta pois siksi, ettei apu- ja toimintavälineitä ole keksitty. Ongelma on se, että välineistä ei tiedetä tai niitä ei ole saatavilla.

Suomen valtio on sitoutunut YK:n lapsen oikeuksien sopimukseen ja YK:n vammaisten henkilöiden oikeuksia koskevan sopimuksen toteuttamiseen. Myös kuntien velvollisuus on osaltaan huolehtia siitä, että sopimuksissa kirjatut ihmis-oikeudet toteutuvat. Yhdenvertaisuus, osallisuus, esteettömyys ja saavutettavuus ovat sopimusten keskeisiä periaatteita. Monen vammaisen ihmisen kohdalla apu- ja toimintavälineet ovat osallisuuden ja yhdenvertaisuuden toteutumisen kannalta välttämättömiä.

Kunta voi edistää kaikkien kuntalaisten osallistumista tarjoamalla mahdollisuuden välineiden lainaamiseen koulutoimen, liikunta-, nuoriso- ja kulttuuritoimen, seurojen, yhdistysten ja yksittäisten kuntalaisten käyttöön. Kunnan omat välineet lisäävät kuntalaisten oikeuksien toteutumista ja osallistumisen mahdollisuuksia. Hankinto-

jen tekeminen yhteishankintana on hyvä ja taloudellinen vaihtoehto.

Yhdenvertaisuutta toimintavälineillä -aamukahvit ovat mainioita tilaisuuksia keskustella ja ideoida ratkaisuja yhdessä kuntalaisten kanssa. Kokemuksemme mukaan tilaisuudet ovat auttaneet osallistujia muodostamaan yhteisen kuvan alueen ihmisten yhdenvertaisista osallistumismahdollisuuksista ja niiden puutteista. Palautteiden mukaan tilaisuudet ovat "avanneet silmiä" siitä, kuinka jo muualla kunnassa olevalla ulkona liikkumisen apuvälineellä voidaan mahdollistaa monen vaikeasti vammaisen kuntalaisen yhdenvertaista mahdollisuutta osallistua eri toimintoihin. Osallistujien erilaiset

taustat ja roolit ovat tuoneet yhteistä ymmärrystä ja eri näkökulmia asiaan. Esimerkiksi vaikeasti vammaisen lapsen vanhempi on voinut kertoa arkeen vaikuttavista haasteista, joista toisilla osallistujilla ei ollut tietoa tai kokemusta.

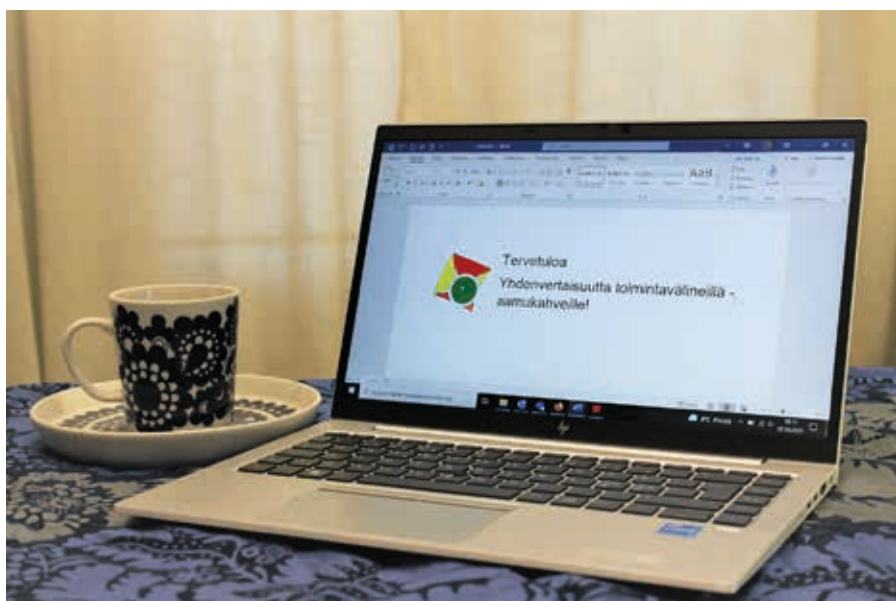
Mukaan keskusteluun toivotaan niin välineiden käyttäjiä, kuntien päättäjiä, poliittisia vaikuttajia, perheitä kuin kaikkia muita asiasta kiinnostuneita. Alueellisen yhteistyökumppanimme huolehtii kanssamme aamukahvien organisoinnista. Muutaman kuukauden kuluttua ensimmäisistä aamukahveista järjestetään toinen Teams-tapaaminen, jossa jatketaan asian suunnittelua.

Olisitko sinä kiinnostunut aamukahvien järjestämisestä omassa kunnassasi yhteistyössä Malikkeen kanssa?

Ota yhteyttä! ●

 **Lisätietoja: Johanna Sakko,**
johanna.sakko@tukiliitto.fi puh. 040 1801 883

"Monen vammaisen ihmisen kohdalla apu- ja toimintavälineet ovat osallisuuden ja yhdenvertaisuuden toteutumisen kannalta välttämättömiä."



KUVA JOHANNA SAKKO

Malikkeen toimintakalenteri 2022

(Tarkista ajankohtaiset tapahtumatiedot osoitteesta www.malike.fi → tapahtumat)

Talven riemua! Avoimet ovet Jaatisen majalla

5.2.2022 KLO 11–16 /
JAATISEN MAJA,
VELLIKELLONPOLKU 1, HELSINKI

Jaatisen Majalla on avoimet ovet. Talven riemua -tapahtumassa pääset kokeilemaan erilaisia talvisia ja maastoliikumisen talvivälineitä Majan pihapiirissä. Saat myös ohjausta ja neuvontaa toimintavälineiden hankintaan ja rahoitukseen liittyen.

ILMOITTAUTUMINEN: varaa henkilökohtainen esittelyaika ennakkoon 23.1.2022 mennessä akseli@jaatinen.info. Varauksen yhteydessä kerro mihin aikaan olet saapumassa Majalle.

YHTEISTYÖSSÄ: Malike ja Vammaisperheyhdistys Jaatinen ry
LISÄTIETOA: Antti Tulasalo, Malike

KUVA VILLE MURANEN



Voimaa vertaisuudesta -loma perheille

7.–12.2.2022 / VUOKATIN
URHEILUOPISTO, SOTKAMO

Talven riemua ja hauskoja kokemuksia keväthangilla koko perheen voimin. Voimaa vertaisuudesta -lomalla luistellaan, lasketellaan ja nautitaan pulkkamäen vauhteista.

Loma on suunnattu yli 10-vuotiaille vaikeasti vammaisille lapsille ja heidän perheilleen. Lasten osallistuminen ohjelmaan mahdollistetaan toimintavälineiden avulla. Loman aikana saadaan ideoita perheen arkiliikuttamiseen ja päästään keskustelemaan muiden samassa elämäntilanteessa olevien perheiden kanssa.

MTLH ry myöntää lomalle valituille lomatuella. Omavastuuosuus aikuisilta on 20 €/vrk sis. täysihoidon ja lomaohjelman. 0–6 -vuotiaat lapset lomailevat maksutta. Lomalle valitaan 7 perhettä.

YHTEISTYÖSSÄ: Malike, Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry sekä Vuokatin Urheiluopisto
HUOM! Haku lomalle on päätynyt. Voit tiedustella mahdollisia peruutuspaikkoja: Ira Tiilikainen, Malike

Vauhtia rinteessä

12.2.2022 / RIIHIVUORI, MUURAME

Tervetuloa soveltavan alppihiihdon ja lumilautailun kokei-

lutapahtumaan Riihivuoreen (Riihivuorentie 131, Muurame). Kokeilutapahtuma on suunnattu vaikeasti vammaisille lapsille ja aikuisille sekä näkö- ja moninäkövammaisille alle 16-vuotiaille lapsille. Opetus on tarkoitettu ensisijaisesti henkilöille, joilla ei ole aikaisempaa kokemusta laskettelusta tai lumilautailusta, tai lasketteluun apuvälineiden tarve on muuttunut.

Soveltavan alppihiihdon laskijat voivat ilmoittautua kelka- ja pystylasketteluun tai lumilautailun opetukseen yhdessä oman avustajansa kanssa. Avustajalta toivotaan hyvää laskettelutaitoa. Ilmoittautuneelle laskijalle ja hänen avustajalleen

varataan 90 minuuttia kestävä henkilökohtainen opetusaika. Tavoitteena on saada taitoja, jotta laskija voi käydä rinteessä jatkossa oman avustajan kanssa. Opetuksen omavastuuosuus on 20 €/laskija, sisältäen soveltavan alppihiihdon ja tarvittaessa laskijan sekä avustajan välineet opetuksen ajaksi. Hinta ei sisällä vakuutusta.

Päivän aikana on mahdollisuus tutustua Malikkeen talviliikuttamisen apuvälineisiin sekä Sokeain lasten tuki ry:n toimintaan.

ILMOITTAUTUMINEN 31.1.2022 mennessä. Paikkoja rajoitetusti. Linkki ilmoittautumiseen löytyy tapahtumakalenteristamme www.malike.fi → Tapahtumia
YHTEISTYÖSSÄ: Malike ja Sokeain lasten tuki ry
LISÄTIETOA: Susanna Tero, Malike

Kaikki luistelemaan -tapahtuma

19.2.2022 KLO 10–14 / KISAPUISTON
ULKOJÄÄ, LAPPEENRANTA

Tervetuloa kaikille avoimeen liikuntatapahtumaan tutustumaan erilaisiin talviliikuttamisen apu- ja toimintavälineisiin. Tapahtumassa pääset kokeilemaan mm. erilaisia hiihto- ja luistelukelkoja ja muita soveltavia talviliikunnan välineitä. Paikalla myös alueen urheiluseuroja, jotka järjestävät ohjelmaa ja esittelevät toimintaansa.

YHTEISTYÖSSÄ: Malike, Kehitysvammaisten Palvelusäätiö, Lappeenrannan liikuntatoimi sekä alueen urheiluseurat
LISÄTIETOA: Ira Tiilikainen, Malike

➤ Finland Ice Marathon 25.–26.2.2022 / KUOPIO

Malike on mukana Kuopiossa järjestettävässä Finland Ice Marathon -tapahtumassa. Tapahtumassa on useita erilaisia luistelumatkoja, joihin on mahdollista osallistua Malikkeen toimintavälineiden avulla. Tutustu tapahtumaan ja ilmoittaudu mukaan Finland Ice Marathonin kotisivuilla www.finlandicemarathon.com. Jos tarvitset toimintavälinettä osallistuaksesi luisteluun, ota yhteyttä joko sähköpostilla malike@tukiliitto.fi tai puh. 040 4839 327.

LISÄTIETOJA: Johanna Sakko, Malike

Valtakunnallinen Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutus

16.–17.3.2022 / TAMPERE

ILMOITTAUTUMINEN 16.2.2022 mennessä: Tanja Tauria, Malike
TARKEMMAT TIEDOT Liikkeelle-lehden sivulta 17.

Rethkipäivä Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutuksen yhteydessä

17.3.2022 / TAMPERE, TARKEMPI
PAIKKA ILMOITETAAN MYÖHEMMIN.

Luistelua ja lumella liikkumista kello 10–14.

Ryhmäkodit, päivätoiminnot ym. yhteisöt voivat hakea osallistujaksi toimintavälinekoulutusten rethkipäiviin. Retkelle voi hakea yhteisöstä 3–4 ihmistä, jotka tarvitsevat toimintavälineen ja toisen ihmisen apua voidakseen osallistua ja liikkua. Kommunikoinnin ja ruokailun sujumiseksi mukana tulee olla myös tarvittava määrä ohjaajia tai avustajia / yhteisö.

Retkeläiset toimivat kouluksessa kokemusasiantuntijoina. Toimintavälinekoulutuksen osallistujat toimivat

avustajina retkellä ja auttavat mm. siirtymisissä

LISÄTIETOJA ja hakemukset 16.2.2022 mennessä: Tanja Tauria, Malike

Voimaa vertaisuudesta -loma perheille

27.3.–1.4.2022 / VUOKATIN
URHEILUOPISTO, SOTKAMO

Talven riemua ja hauskoja kokemuksia kevähängillä koko perheen voimin. Voimaa vertaisuudesta -lomalla hiihdetään, lasketellaan ja nautitaan pulkkamäen vauhteista.

Loma on suunniteltu alle 12-vuotiaille vaikeasti vammaisille lapsille ja heidän perheilleen. Lasten osallistuminen ohjelmaan mahdollistetaan toimintavälineiden avulla. Loman aikana saadaan ideoita perheen arkiliikkumiseen ja päästään keskustelemaan muiden samassa elämäntilanteessa olevien perheiden kanssa.

MTLH ry myöntää lomalle valituille lomatuken. Omavastuuosuus aikuisilta on 20 €/vrk sis. täysihoidon ja lomaohjelman. 0–6 -vuotiaat lapset lomailevat maksutta. Lomalle valitaan 7 perhettä.

YHTEISTYÖSSÄ: Malike, Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry sekä Vuokatin Urheiluopisto
HUOM! Hakuaika lomalle on päättynyt. Voit tiedustella mahdollisia peruutuspaikkoja: Ira Tiilikainen, Malike

Keväinen toimintavälineiden kokeilutapahtuma

23.4.2022 KLO 10–14 / OITTAAN
ULKOILUALUE, ESPOO

Tervetuloa kaikille avoimeen toimintavälineiden kokeilutapahtumaan. Tapahtumassa pääset kokeilemaan mm. erilaisia polkupyöriä ja maastoliikkumisen apuvälineitä. Nautitaan heräävästä keväästä Oittaan poluilla maastoliikku-

KUVA VILLE MURANEN



misen apuvälineitä hyödyntäen ja evästellään nuotiolla.

ILMOITTAUTUMINEN 10.4.2022 mennessä. Linkki ilmoittautumiseen löytyy tapahtumakalenteristamme www.malike.fi → Tapahtumia

YHTEISTYÖSSÄ: Malike ja DUV Mellersta Nyland rf
LISÄTIETOJA: Inka Kurki, Malike ja ruotsiksi Muluken Cederborg, DUV muluken.cederborg@duv.fi

Valtakunnallinen Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutus

4.–5.5.2022 / TAMPERE

ILMOITTAUTUMINEN 6.4.2022 mennessä: Tanja Tauria, Malike
TARKEMMAT TIEDOT Liikkeelle-lehden sivulta 17.

Rethkipäivä Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutuksen yhteydessä

5.5.2022 / TAMPERE, LAMMINPÄÄN
ULKOILUALUE

Luonnossa liikkumista ja pyöräilyä kello 10–14.

Ryhmäkodit, päivätoiminnot ym. yhteisöt voivat hakea osallistujaksi toimintavälinekoulutusten rethkipäiviin. Retkelle voi hakea yhteisöstä 3–4 ihmistä,

jotka tarvitsevat toimintavälineen ja toisen ihmisen apua voidakseen osallistua ja liikkua. Kommunikoinnin ja ruokailun sujumiseksi mukana tulee olla myös tarvittava määrä ohjaajia tai avustajia / yhteisö.

Retkeläiset toimivat kouluksessa kokemusasiantuntijoina. Toimintavälinekoulutuksen osallistujat toimivat avustajina retkellä ja auttavat mm. siirtymisissä

LISÄTIETOJA ja hakemukset 6.4.2022 mennessä: Tanja Tauria, Malike

Apuvälinemessut

11.–13.5.2022 / MESSUKESKUS,
HELSINKI

Apuvälinemessut tarjoavat monialaisesti tietoa ja ratkaisuja terveys- ja sosiaalialan, kuntoutuksen ja hoivan päättäjille ja ammattilaisille sekä apuvälineiden käyttäjille. Apuvälinemessujen kanssa samassa yhteydessä on tuttuun tapaan myös Suomen Paralympiakomitean koordinoima Liikuntamaa.

Malike on mukana tapahtumassa sekä omalla osastolla että Liikuntamaassa. Lämpimästi tervetuloa mukaan tapahtumaan ja moikkaamaan Malikkeen porukkaa!
LIPPUJA VOIT TIEDUSTELLA: malike@tukiliitto.fi

LISÄTIETOA: Antti Tulasalo,
Malike

Alueellisessa yhteistyössä järjestettävä Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutus

18.–19.5.2022 / JYVÄSKYLÄ

Malikkeen kaksipäiväinen Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutus tarjoaa tietoa ja ratkaisuja vaikeasti vammaisten lasten ja aikuisten osallistumiseen sekä osallisuuden mahdollistamiseen. Koulutus on suunnattu vaikeasti vammaisten henkilöiden lähi-ihmisille ja eri alojen ammattilaisille. Se tarjoaa ratkaisuja osallistumiseen ihmisille, jotka tarvitsevat toimintavälineen ja toisen ihmisen apua voidakseen osallistua ja liikkua. Koulutuksen lähtökohtana on vaikeasti vammaisten ihmisten osallistumisen, toimijuuden ja osallisuuden vahvistaminen. Koulutuksen toisena päivänä toteutetaan retki vaikeasti vammaisten retkeläisten kanssa.

Osallistumismaksu 120 € sis. kurssimateriaalin, lounaan ja kahvin molempina päivinä. Koulutukseen otetaan 14 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä.

ILMOITTAUTUMINEN 18.4.2022 mennessä Jyväskylän liikuntapalveluiden ilmoittautumisjär-

jestelmän kautta <https://kuntapalvelut.fi/jyvaskyla/courses.php?l=fi#pos-1-12-43> tai Kirsi Pelo-Arkolle (sähköposti kirsi.pelo-arkko@jyvaskyla.fi ja puh. 040 3540 580).

YHTEISTYÖSSÄ: Malike ja Jyväskylän kaupunki / Liikuntapalvelut

LISÄTIETOA: Tanja Tauria, Malike

Team Jaakkola activity day -hyväntekeväisyystapahtuma

28.5.2022 / KEINUKALLIO, KERAVA

Lähde mukaan hyväntekeväisyysjuoksuun, jonka voi suorittaa joko kävellen tai erilaisia apu- ja toimintavälineitä hyödyntäen. Tapahtuma alkaa klo 11 ja luvassa on ohjelmaa koko perheelle.

ILMOITTAUTUMINEN seuraa tapahtumakalenteriamme www.malike.fi → Tapahtumia

YHTEISTYÖSSÄ Malike, Rett ry, Team Jaakkola, SOLIA
LISÄTIETOA: Antti Tulasalo, Malike

Voimaa vertaisuudesta -loma perheille

6.–11.6.2022 / KUORTANEEN URHEILUOPISTO, KUORTANE

Liikutaan yhdessä maalla ja vedessä iloisin mielin! Voimaa vertaisuudesta -perhelomalla

nautitaan kesäisestä tekemisestä koko perheen voimin. Alustavassa ohjelmassa on mm. metsägolfa, pyöräilyä, melontaa ja uintia.

Loma on tarkoitettu vaikeasti vammaisten lasten ja nuorten perheille. Lasten/nuorten osallistuminen ohjelmaan mahdollistetaan toimintavälineiden avulla. Loman aikana virkistäydytään ja saadaan ideoita perheen arkiliikkumiseen ja päästään keskustelemaan muiden samassa elämäntilanteessa olevien perheiden kanssa.

MTLH ry myöntää lomalle valituille lomatuen. Omavastuuosuus aikuisilta on 20 €/vrk sis. täysihoidon ja lomaohjelman. 0–6 -vuotiaat lapset lomailevat maksutta. Lomalle valitaan 7 perhettä.

ILMOITTAUTUMINEN: Hakuaika lomalle päättyy jo 6.3.2022. Hakulinkin löydät tapahtumakalenteristamme www.malike.fi → Tapahtumia

YHTEISTYÖSSÄ: Malike, Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry sekä Kuortaneen Urheiluopisto
LISÄTIETOA: Ira Tiilikainen, Malike

Pyöräilymatka Brändöön

15.–19.6.2022 / BRÄNDÖ, AHVENANMAAN SAARISTO

Koe virkistävä merituulen huu-mina ja tuoksu Ahvenanmaan saaristossa pyöräillen! Matkalla pyöräillään koko perheen voimin Brändöstä lähisaaristoon yhteensä noin 30 km:n pituisia päivämatkoja. Pyöräilyyn varataan runsaasti aikaa, mikä mahdollistaa verkkaisen tahdin ja pysähdykset.

Matka on suunnattu näkövammaisille ja liikkumisen apuvälinettä käyttäville lapsille (alle 16v) sekä heidän perheilleen. Lapsen näkövamma tulee olla diagnosoitu. Eri-tyislusten ja heidän kanssaan pyöräilevien aikuisten osallis-

tuminen pyöräilyyn mahdollistetaan Malikkeen erityispyörillä ja muilla ratkaisulla. Sisärulluksilta ja yksin pyöräileviltä aikuisilta edellytetään omia pyöriä. Matkan aikana saadaan ideoita pyöräilyyn ja yhteisiä pyöräilykokemuksia sekä päästään keskustelemaan muiden samassa elämäntilanteessa olevien perheiden kanssa.

Majoittuminen tapahtuu koko matkan ajan Hotelli Gul-livianissa Brändössä. Saapumisesta majapaikkaan perhe huolehtii itse. Matkan omavastuuosuus on 150 €/perhe sis. majoituksen, aamiaisen, lounaan ja päivällisen. Välipalat ja iltapalat eivät sisälly, vaan ovat perheen omalla vastuulla. Pyöräilymatkalle pääsevät perheet valitaan hakemusten perusteella.

ILMOITTAUTUMINEN: Hakuaika päättyy 31.3.2022. Sähköisen hakulomakkeen löydät tapahtumakalenteristamme www.malike.fi → Tapahtumia
YHTEISTYÖSSÄ: Malike ja Sokeain lasten tuki ry
LISÄTIETOA: Ira Tiilikainen, Malike

Mennään metsään -kurssi

13.–14.8.2022 / LÄNSI-SUOMI

Mennään metsään -kursilla tehdään luontoretki ja osallistujilla on mahdollisuus myös yöpyä ulkona. Tarkempi kurssiohjelma suunnitellaan yhdessä osallistujien kanssa. Kurssi on suunnattu liikkumisessaan apuvälineitä tarvitseville nuorille ja nuorille aikuisille (14–30 v), jotka ovat vammautuneet tapaturman tai potilasvahingon seurauksena.

ILMOITTAUTUMINEN: seuraa tapahtumakalenteriamme www.malike.fi → Tapahtumia
YHTEISTYÖSSÄ: Malike ja Tatu ry
LISÄTIETOA: Johanna Sakko, Malike



KUVA SOILE HONKALA

> **Valtakunnallinen
Ulos talosta,
pois pihasta
-toimintavälinekoulutus**

14.–15.9.2022 / TAMPERE

ILMOITTAUTUMINEN 17.8.2022
mennessä: Tanja Tauria, Malike
TARKEMMAT TIEDOT Liikkeelle-
lehden sivulla 17.

**Retkipäivä Ulos talosta,
pois pihasta -toiminta-
välinekoulutuksen
yhteydessä**

15.9.2022 / TAMPERE, LAMMINPÄÄN
ULKOILUALUE

Luonnossa liikkumista ja pyö-
räilyä kello 10–14.

Ryhmäkodit, päivätoiminnot
ym. yhteisöt voivat hakea osal-
listujaksi toimintavälinekoulu-
tusten retkipäiviin. Retkelle voi
hakea yhteisöstä 3–4 ihmistä,
jotka tarvitsevat toimintaväli-
neen ja toisen ihmisen apua
voidakseen osallistua ja liikkua.
Kommunikoinnin ja ruokailun
sujumiseksi mukana tulee olla
myös tarvittava määrä ohjaajia
tai avustajia / yhteisö.

Retkeläiset toimivat koulu-
tuksessa kokemusasiantun-
tijoina. Toimintavälinekou-
lutuksen osallistujat toimivat
avustajina retkellä ja auttavat
mm. siirtymisissä

LISÄTIETOA ja hakemukset
17.8.2022 mennessä: Tanja
Tauria, Malike

**Harvinaisen hieno
viikonloppu**

23.–25.9.2022 / APILA, KANGASALA

Toiminnallinen vertaistapaami-
nen perheille, joiden lapsella
on harvinainen sairaus, johon
liittyy kehitysvamma ja vaikea
liikuntavamma. Kurssipaik-
kana on hyvinvointikoti Apila
Kangasalalla. Malike ja Har-
vinaiskeskus Norio tarjoavat
vaikeasti vammaisten lasten
perheille monipuolisen vertais-
tuellisen viikonloppu sisältäen
erityisuuntia, lähiluonnossa
liikkumista ja harvinaisuuteen
liittyvien ajatusten jakamista.
Vaikeasti vammaisten lasten
osallistuminen ohjelmaan
mahdollistetaan Malikkeen
toimintavälineiden avulla.
Ohjelma tarkentuu lähempänä
tapaamista.

ILMOITTAUTUMINEN 20.8.2022
mennessä. Sähköisen hakulo-
makkeen löydät: www.malike.fi
→ Tapahtumia

YHTEISTYÖSSÄ: Malike ja Harvi-
naiskeskus Norio.

LISÄTIETOA: Ira Tiilikainen,
Malike

Toimintaa yhteistyössä

TAPAHTUMIA, KURSSEJA JA TEEMAPÄIVIÄ
YHTEISTYÖKUMPPANEIDEN KERA

27.1.2022

**Virtuaaliset
aamukahvit (Kuopio)**

Yhteistyössä Malike, Tatu ry
ja Kehitysvammaisten tuki-
yhdistys Kuopion Hoiva ry.

21.5.2022

**Keväinen perhepäivä
(Etelä-Suomi)**

Yhteistyössä Malike ja
CP-liitto ja sen Voimavarana
perhe -hanke.

29.1.2022

**Talvinen tapahtuma-
päivä (Espoo)**

Yhteistyössä Malike ja
Rinnekeho.

**Tulossa myös
2022:**

**Kaikki liikkuu
-koulutus (Tampere)**

Yhteistyössä Malike ja
Tampereen kaupunki /
Sivistyspalvelu, perusopetus.

3.2.2022

**Ulos talosta, pois
pihasta -toiminta-
välinekoulutus
(Tampere)**

Yhteistyössä Malike ja
Premius kuntoutus.

**Liikettä päivääni,
tukea omiin valintoi-
hin -kokonaisuus
(Nokia).**

Yhteistyössä Malike ja
Hempankaari.

25.3.2022

**Koululiikuntaa
kaikille -täydennys-
koulutuswebinaari**

Yhteistyössä Malike ja
Jyväskylän yliopisto.

**Kolpene 60 syysta-
pahtuma, Pyhäntä**

Yhteistyössä Malike ja
Kolpeneen palvelukeskus.

7.4.2022 JA 1.6.2022

**Yhdessä-teemapäivä
(Kuopio)**

Yhteistyössä Malike ja
Kuopion Hoiva ry.

**Lisäksi vuonna 2022
toteutetaan ulos
talosta, pois pihasta
-toimintavälinekou-
lutuksen verkko-
koulutuksia useiden
oppilaitosten
kanssa**

Yhteistyössä mm.
SAMK, TAMK, Lapin AMK ja
Karelia AMK.



KUVA LAURA VESA

Aikuisten toimintaa -suunnitellaan yhdessä

Yhdessä-teemapäivä aikuisille

Yhdessä-teemapäivässä suunnittelemme ja toteutamme yhteisen ulkoilupäivän. Päivän aikana voimme esimerkiksi tehdä metsäretken, meloa, luistella tai pyöräillä. Päivän suunnittelussa ja toteutuksessa keskitymme erityisesti omien mielipiteiden kertomiseen ja valintojen tekoon. Malike mahdollistaa kaikkien osallistumisen päivään apu- ja toimintavälineiden avulla. Teemapäivät on tarkoitettu yhteisöille, joissa on aikuisia, jotka tarvitsevat toisen ihmisen ja apuvälineen apua jokapäiväisessä elämässä. Tällaisia yhteisöjä voivat olla esimerkiksi yhdistykset, ryhmäkodit ja päivätoimintakeskukset.

Liikettä päivääni, tukea omiin valintoihin -toiminta nyt helposti saatavilla myös verkossa

Liikettä päivääni, tukea omiin valintoihin -toiminta on kokonaisuus, jossa tavoitteena on lisätä ihmisten omaa toimijuutta ja kehittää uusia tapoja yhteisöille toimia. Toiminnassa suunnitellaan ja toteutetaan toiminnallinen päivä ulkona. Kokonaisuuteen kuuluu neljä erillistä päivää, joiden aikana käydään keskusteluja unelmista, valintojen teosta ja osallisuudesta, tutustutaan apu-

ja toimintavälineisiin sekä suunnitellaan ja toteutetaan toimintapäivä. Toiminta on tarkoitettu aikuisille, jotka tarvitsevat toisen ihmisen ja apuvälineen apua päivittäisessä elämässä. Sitä järjestetään erilaisten yhteisöjen, kuten päivätoimintakeskusten ja ryhmäkotien kanssa.

Tällä hetkellä Liikettä päivääni, tukea omiin valintoihin -toimintaa on mahdollista tehdä myös osittain verkossa. Verkkomallissa yhteiset keskustelut, apu- ja toimintavälineisiin tutustuminen sekä päivän suunnittelu tapahtuvat etäyhteyksin ja verkossa. Yhteinen toimintapäivä järjestetään kuitenkin edelleen niin, että Tukiliiton työntekijöitä on päivässä mukana ja Malikkeen toimintavälineet mahdollistavat kaikkien osallistumisen.

Jos Yhdessä- teemapäivä tai Liikettä päivääni, tukea omiin valintoihin toiminta voisi olla juuri sinulle, työyhteisöllesi tai läheisellesi sopiva juttu, ota yhteyttä!

Poikkeusaikoina voimme suunnitella päivää etäyhteyksin ja tavata ainoastaan teemapäivänä ulkona.

Jutellaan lisää!

Johanna Sakko:
johanna.sakko@tukiliitto.fi
puh. 040 1801 883



MALIKE

MATKALLE, LIIKKEELLE,
KESKELLE ELÄMÄÄ

Toimintavälineiden vuokraaminen lyhytaikaiseen kokeiluun



Malike tarjoaa neuvontaa toimintavälineiden käyttöön ja hankintaan liittyen. Toimintavälineitä voi kokeilla tapahtumissa ja kursseilla. Niitä voi myös vuokrata lyhytaikaiseen kokeiluun.

Vuokraamotoiminnan tavoitteena on mahdollistaa toimintavälineiden kokeilu ennen oman välineen hankintaa tai tilapäiseen käyttöön esimerkiksi lomamatkalle. Lyhytaikaisen kokeilun avulla välineiden hankintaa suunnittelevat henkilöt tai tahot (koulu-, terveys-, ja liikuntatoimet sekä ryhmä- ja palvelukodit) voivat varmistaa, että heille hankittava väline on sopiva.

Toistuvaan ja jatkuvaan tarpeeseen Malike ei pysty vastaamaan. Toimintavälineet ovat vuokrattavissa, kun ne eivät ole Malikkeen omassa käytössä.

TOIMINTAVÄLINEVUOKRAAMOT palvelevat vaikeasti vammaisia ihmisiä, jotka tarvitsevat toimintavälineen ja toisen ihmisen apua voidakseen liikkua ja osallistua. Henkilöt, joiden toimintakyky on alentunut ikääntymisestä johtuvista syistä eivät kuulu Malikkeen kohderyhmään.

Malikkeen vuokraamo Tampereella palvelee toimintavälineiden vuokraajia valtakunnallisesti. Tarvittaessa suurimman osan välineistä voi saada matkahuollon kautta. Alueelliset vuokraamot sijaitsevat Helsingissä ja Rovaniemellä, joista välineet ensisijaisesti noudetaan.

Tampereelta käsin toimii myös Kaikki liikkuu -kärry kiertää peräkärry, joka tarjoaa mahdollisuuden toimintavälineiden kokeiluun omalla alueella. Tavoitteena on, että kärry kiertää alueella ollessaan esimerkiksi useammalla koululla. Talvikärry sisältää jäällä ja lumella liikkumisen välineitä. Kesäkärry sisältää maastoliik-

kumisen apuvälineitä. Kärrylle tulee olla alueellinen koordinoija, joka sopii alueella kärryn liikkumisen ja kuljetukset. Kärryn lainasta ei peritä vuokraa, mutta käyttäjät vastaavat kärryn siirtämisestä aiheutuvista kustannuksista itse. ●

VUOKRAAMINEN

- Malike vuokraa toimintavälineitä vaikeasti vammaisille ihmisille.
- Välineisiin voi tutustua osoitteessa www.malike.fi > Kokeile toimintavälineitä
- Ajankohtaisen varaustilanteen näet osoitteessa <http://varaus.malike.fi>, jossa voit lähettää varauspyynnön yksittäisestä välineestä.
- Varauksen voi tehdä puhelimitse, puh. 040 483 9327.
- Toimintavälineiden vuokra-aika on enintään 3 viikkoa.
- Välineet voidaan noutaa vuokraamosta tai ne voidaan toimittaa rahtina (lukuun ottamatta sähköistettyjä polkupyöriä sekä muita suurikokoisia välineitä).
- Välineiden noutaminen vuokraamosta on suositeltavaa, jotta voimme ohjata ja neuvoa välineen käytössä sekä turvallisuusasioissa.
- Voit varata myös ajan toimintavälineen kokeiluun Malike-keskukseen Tampereelle.
- Toimintavälineen mukana tulevat kausohjeet sekä ohjeet palautuksesta.
- Vuokraaja vastaa välineen turvallisuudesta käytöstä ja säilytyksestä.
- Vuokraaja maksaa välineen vuokran lisäksi mahdolliset rahtikulut. Lasku lähetetään vuokrauksen jälkeen.

LISÄÄ TIETOA OPPISTAMME!

VAMMAINEN HENKILÖ tarvitsee arkinsa sujumiseksi sekä toimintakyvyn ylläpitämiseksi ja edistämiseksi usein erilaisia apu- tai toimintavälineitä.

Tietoa toimintavälineistä löydät Malikkeen apu- ja toimintavälineoppaasta. Esittelemme oppaassa välineitä, joiden käytöstä meillä on laaja kokemus toiminnassamme yhdessä vaikeasti vammaisten lasten ja aikuisten sekä heidän perheiden kanssa ja lähi-ihmistensä kanssa.

Vammaiselle henkilölle voidaan hakea apuvälinettä useiden eri lakien nojalla. Lisätietoa löydät Oikeus tarvittaviin apuvälineisiin -oppaasta.



Oppaat löytyvät osoitteesta:
www.malike.fi/tietoa/materiaalit



TAMPERE, MALIKE
puh. 040 483 9327
malike@tukiliitto.fi
Sumeliuksenkatu 18 b 3 krs.
33100 Tampere

Välineiden luovutukset ja palautukset MA-PE klo 8.30-16 tai sopimuksen mukaan.

HELSINKI, APU- JA TOIMINTAVÄLINEVUOKRAAMO, VAMMAISPERHEYHDISTYS JAATINEN RY

Ritva Lehtovaara
puh. 041 538 3034 / 09 477 1002,
akseli@jaatinen.info

Käyntiosoite: Vellikkolampolku 1,
00410 Helsinki

Postiosoite: Parivaljakontie 6,
00410 Helsinki

Välineiden luovutukset ja palautukset ma-to klo 10-16.
Muina aikoina sopimuksen mukaan.

ROVANIEMI, KOLPENEEN PALVELUKEKUS

Myllärintie 35,
96400 Rovaniemi
Toimintavälineiden varaukset:
Riku Ollikainen
puh. 040 356 0941,
riku.ollikainen@kolpene.fi
Yhteydet ensisijaisesti sähköpostilla.

Muut yhteydenotot:
Rauni Väiliranta
puh. 040 707 1563,
rauni.valiranta@kolpene.fi

Välineiden luovutukset ja palautukset ma-pe 8-16.

TIETOA MUISTA APU- JA TOIMINTAVÄLINEITÄ VUOKRAAVISTA JA LAINAAVISTA TOIMIIJOISTA LÖYTYY OSOITTEESTA

www.valineet.fi

Scoootilla mukaan sisarusten leikkeihin

Anna Junnola hankki pojalleen Aaronille, 4, monitoimialusta Scoootin Malikkeen korttikampanjalla. Scoootissa Aaron pääsee mukaan sisarustensa leikkeihin, ja isosisko voi kuljettaa häntä huoneesta toiseen ilman aikuisen apua.



TEKSTI MARJAANA TUNTURI | KUVAT LAURA VESA

↑ GoTo Seat -istuintuki on kulkenut perheen mukana kaikkialla.

tuolin vuokraamisen hygieniasyistä, Anna löysi sen tutultaan. Myös Scoootia Anna etsi ensin käytettynä. Fireflyn pystyasennon tuki Upsee oli juuri löytynyt, mutta Scoootista oli tarjolla vain vanhempi malli, jossa vyöt eivät olleet Aaronille riittävät.

”Päätin sitten kerätä meille Scoootin Malikkeen korttikampanjalla. Kortit tulivat kotiin ja niitä olikin paljon. Ensin kyllä kauhistutti, mutta olen hirveä suorittaja. 29 päivää ja kortit oli myyty.”

Kun Anna laittoi Malikkeelle viestiä, että nyt on kortit myyty, puhelin soi jo seuraavana aamuna.

”Scoootin toimittaja soitti, että sopiiko tuoda puoli kahdelta tämä Scoooti. Sehän sopi ja sitten se vain pölähti meille”, Anna muistelee nauraen nopeaa toimitusta.

Kelkalla yhdessä pulkkamäkeen

Apuvälineet mahdollistavat viisihihkeisen perheen yhteiset puuhut ja erityisesti yhdessä ulkoilemisen.

”Kun Aaronilla on välineitä, me pääsemme ulos neljän seinän sisältä. Ilman GoTo Seatia ei olisi esimerkiksi käyty viime kesänä kolmea kertaa Ähtärin eläinpuistossa.”

Pian sisarukset lähtevät taas yhdessä pulkkamäkeen Aaronin fysioterapeutilta lainaan saadulla Snow Baby Fun -kelkalla. Fysioterapeutti oli saanut kelkan käytettynä perheeltä, jonka lapselle se oli jäänyt pieneksi.

”Perhe oli toivonut, että kelkka tulisi aktiivisen perheen käyttöön. Meillä se on todella käytössä. Tein kelkkaan itse viisipistevyöt, kun kelkan omat vyöt eivät olleet ihan riittävät. Aaron laskee aika kovat mäet ja hyppyyt ovat mieluisia, joten kunnan vyöt ovat tarpeen.”

Pulkkamäessä Aaronin tahto omatoimiseen tekemiseen näkyy erityisen hyvin. Anna kertoo, että Aaron vaatii tuuppaamaan vain alas mäkeä. Vieressä ei saa kulkea.

Aнна Junnola tutustui Malikkeen välineiden kokeilutoimintaan, kun hän lähti metsästämään Aaronille tuolia, jossa tämä voisi istua muiden lasten kanssa lattialla.

”Löysin silloin GoTo Seat -istuintuen. Saimme ykköskoon Facebook-kirpparin kautta ja kakkoskoon myöhemmin tulutamme, joka oli hankkinut sen Malikkeen korttikampanjan kautta.”

GoTo Seat on kulkenut perheen mukana kaikkialla, ja Anna suosittelee sitä lämpimästi muille perheille.

Idea Scoootiin syntyi lasten isän, **Arto Asumaniemen**, vanhempien aloitteesta. He kysyivät, eikö olisi jotakin GoTo Seatin kaltaista tuolia, missä olisi pyörät alla ja jossa Aaronia voisi työntää huoneesta toiseen.

”Isovanhemmat alkoivat ihan ymmärrettävästi väsyä Aaronin kanniskeluun. Ymmärsin samalla, että liikuteltavasta alustasta olisi meillä kotonakin paljon iloa. Ennen Scoootia meitä vanhempia tarvit-

tiin usein auttamaan kesken sisarusten leikkien”, Anna kertoo.

Korttikampanja ja nopeaa toimintaa

Scoootin avulla Aaron, **Isla**, 6, ja **Eeli**, 2, voivat touhuilla kotona yhdessä kuten ketkä tahansa sisarukset. Aaron on muiden lasten tasolla, ja sisarukset saavat hänet vauhdissa mukaan, kun siirtyvät paikasta toiseen. Aikuista ei enää tarvitse huudella joka välissä apuun.

”Ennen Aaronia itketti aina, kun sisko ja veli kulkivat leikin mukana muualle, eikä hän päässyt mukaan. Meillä on Scoootista vielä tosi vähäiset kokemukset, mutta tuntuu kyllä toimivalta, ja juuri siihen tarkoitukseen, mihin sitä ajattelimmekin.”

Annalle vapaa-ajan apuvälineiden hankkiminen etenkin käytettynä on tuttua puuhaa. Kun Malike lopetti Splashy-suihku-



”Isosisko yleensä työntää tasaisella. Harvoin pääsen itse lykkimään”, Anna naurahtaa.

Tavallista sisaruutta

Annan mielestä näissä apuvälineissä on hienointa se, että niiden avulla Aaronin on mahdollista osallistua yhdenvertaisemmin muiden lasten touhuihin. Kun on hyvät välineet, lapsi on itsenäisempi, eikä aikuisen tarvitse aina sekaantua lasten leikkeihin.

”Tosin mitä enemmän sisarukset tekevät yhdessä, sitä enemmän he riitelevät. Mutta sekin on tavallista sisaruutta. Aaronilla on iPadi, jolla lapset pelailevat porukalla. Ainakin kaksi minuuttia ovat sovussa, joskus menee vähän pidempäänkin”, Anna kertoo nauraen.

Lyhyen kokemuksen perusteella Aaron on viihtynyt Scootissa hyvin. Anna harmittelee, ettei hoksannut Scootia jo aiemmin, mutta onneksi siinä on vielä kasvunvaraa, ettei välineen tuoma ilo jää lyhyeksi.

”Vielä Aaron ei saa Scootia liikkeelle itse. Päiväkotiin on nyt tulossa kevyt pyörätuoli, ja toivomme, että Aaron oppisi sen käytön myötä liikkumaan itse myös Scootilla.” ●

↑ Scootin avulla Aaron, Isala ja Eeli voivat touhuilla kotona yhdessä kuten ketkä tahansa sisarukset.

→ Apuvälineet mahdollistavat viisihenkisen perheen yhteiset puuhut ja erityisesti yhdessä ulkoilemisen, josta kaikki pitävät.



RYHDY MALIKKEEN TOIMINTAVÄLINEKUMMIKSI

Tulisitko sinä mukaan mahdollistamaan yhdenvertaista osallistumista ryhtymällä toimintavälinekummiksi? Sinun hyvällä teollasi voi olla valtava merkitys jonkun ihmisen elämään.

Kuka tahansa voi ryhtyä Malikkeen toimintavälinekummiksi ja näin auttaa vaikeasti vammaisia lapsia ja aikuisia harrastamaan ja nauttimaan ulkoilusta esimerkiksi pulkkamäessä. Kummin tehtävä on hankkia Malikkeen korttikampanjan avulla rahoitus johonkin toimintavälineeseen ja lahjoittaa se haluamaansa paikkaan.



Lisätietoja korttikampanjasta seuraavalla sivulla.

Oma toimintaväline korttikampanjalla?



Malikkeen korttikampanjan avulla vaikeasti vammaiset lapset tai aikuiset perheineen voivat hankkia toimintavälineitä itselleen. Kampanjaan osallistuessasi hankit toimintavälineen kortteja myymällä.

NÄIN SE TOIMII:

- ① Valitse korttikampanjan valikoimasta väline, jonka haluat hankkia ja ilmoittaudu mukaan.
- ② Saat postitse myyntisopimuksen. Palauta se allekirjoitettuna.
- ③ Saat välineen hankintaan tarvittavan määrän kortteja kahdeksan kortin nipuissa, joiden hinta on kahdeksan euroa. Kun olet myynyt kaikki kortit (myyntiaika on 4 kk), tilitä summa Malikkeelle.
- ④ Maahantuoja toimittaa välineen kotiisi.
- ⑤ Kampanjan mahdollistavat yhteistyökumppanit ja kampanjaa tukevat lahjoittajat.



Lisätietoja ja kampanjaan ilmoittautumiset:
Tanja Tauria, tanja.tauria@tukiliitto.fi tai 050 3764 980.

Korttikampanjan toimi



STABILO -ASENTOTYNYNY (KOKO L) tukee yksilöllisesti käyttäjän asentoa erilaisissa istuimissa. Tyyny muotoillaan haluttuun asentoon, ja ylimääräinen ilma pumpataan pois mukana tulevilla pumpulla. Tyyny jää haluttuun muotoon. Asentotyynyn saat myymällä **115 KORTTIPAKETTIA**.



SNOW COMFORT -KELKKA soveltuu lumella ja jäällä liikkumiseen sekä mäenlaskuun loivassa pulkkamäessä. Kelkassa on laskijalle jarrukahvat ja takaosan seisoma-alustassa erillinen painojarru avustajalle. Kelkan saat myymällä **55 KORTTIPAKETTIA**.

"Korttikampanja edistää vaikeasti vammaisten ihmisten osallistumisen mahdollisuuksia"

KORTTIKAMPANJA

Malikkeen korttikampanja on käynnistynyt vuonna 2008 ja sillä on hankittu vuoden 2021 loppuun mennessä yhteensä 286 välinettä. Vuoden 2021 aikana korttikampanjalla hankittiin 36 välinettä. Suosituin väline kampanjassa on ollut Snow Comfort -kelkka, joita on hankittu 155 kappaletta.



Kampanja on voimassa 31.12.2022 saakka.
Oikeudet muutoksiin pidetään.

ntavälineet



SPLASHY -KYLPTYUKI sopii asennon tukemiseen esim. suihkussa, ammeessa tai lattialla. Tuessa on selkänojan kaltevuuden säätö ja 5-pistevyöt. Koko 1 sopii noin 1-8 -vuotiaille ja koko 2 noin 7-14 -vuotiaille. **PIENEN KYLPYTUEN SAAT MYYMÄLLÄ 85 JA ISON 105 KORTTIPAKETTIA.**



WHEELBLADES-PYÖRÄTUOLISUKSET helpottavat lumella liikkumista. Ne kiinnitetään pyörätuolin pieniin tukipyöriin nopeasti, ilman työkaluja. Pyörätuolisukset saat myymällä **30 KORTTIPAKETTIA.**



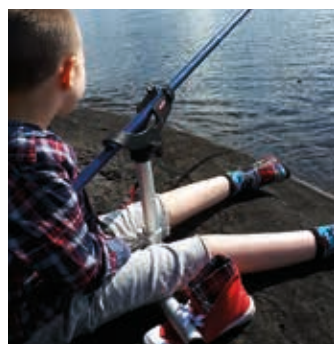
GOTO SEAT -ISTUINTUKI lattiatuella (koko 1 tai 2) mahdollistaa istumisen tasaisella alustalla. Ilman lattiatukea kevyttä istuintukea voidaan käyttää myös esimerkiksi tuolissa, ostoskärriissä tai kolkassa. Istuintuen saat myymällä **85 KORTTIPAKETTIA.**



UPSEE-PYSTYASENNON TUKI (KOKO M TAI L) mahdollistaa jaloilleen varaavalle lapselle kokemuksen pystyasennossa. Tuessa on mukana myös erikoissandaalit, joihin asetetaan sekä lapsen, että aikuisen jalat. Pystyasennon tuen saat myymällä **80 KORTTIPAKETTIA.**



SCOOOT-MONITOIMIALUSTA on suunniteltu 2-6-vuotiaille lapsille. Se antaa mahdollisuuden liikkua, leikkiä ja tutustua ympäristöön. Alustaa on helppo muunnella neljään eri käyttötarkoitukseen: konttaus/ryömintä päinmakuulla, istuen jaloilla liikuttaen, pyörätuolina renkaista kelaan tai työntöaisasta työntäen. Monitoimi-alustan saat myymällä **125 KORTTIPAKETTIA.**



ADA LAP PÖYTÄ- JA LISÄVARUSTETELINE on helppokäyttöinen ja se pysyy tukevasti paikoillaan käyttäjän pyörätuolissa tai nojatuolin istuintuolyn alle asetettuna. Telineen käyttöä voi soveltaa monissa tilanteissa ja siihen on saatavana erilaisia lisäosia. Kampanjan telineessä on perusosan lisäksi asennusputki, tarjotin ja vapateline. Pöytä- ja lisävarustetelineen saat myymällä **45 KORTTIPAKETTIA.**



IRA TIILIKAINEN
SUUNNITTELIJA,
PERHEIDEN TOIMINTA, MALIKE

Malikerikas kokemus

SANOTAAN, että ensivaikutelman voi tehdä vain kerran. Aloitan perheiden toiminnan suunnittelijana Malikkeessa elokuussa. Minut toivotetaan tervetulleeksi, mielipidettäni kysytään ja näkemyksiäni kuunnellaan. Työtoverini ovat ystävällisiä, vastaanottavaisia ja kehitykselle avoimia. Olisi siis ollut ihme, jos Malike olisi osoittautunut toisenlaiseksi kuin työntekijänsä. Ensivaikutelma työyhteisöstä kätkee sisäänsä paljon – se kätkee sisälleen yli 20-vuotiaan Malikkeen ytimen. Jokainen ihminen on yhdenvertainen ja jokaisella tulee olla mahdollisuus osallisuuteen, oli hän sitten vaikeasti vammaisen ihmisen tai uusi työntekijä.

Mikä sitten tekee Malikkeesta ainutkertaisen? Haluan nostaa esiin rahoituksen. Se ei ole automaatio, sitä haetaan Malikkeen toimintaan vuosittain. Ennen sitä puolestaan arvioimme toimintaamme, kehitämme, asetamme uudet tavoitteet ja työskentelemme päämäärätietoisesti niiden eteen. Kun rahat eivät tipahda syliimme automaattisesti, olemme hyvällä tavalla pakotettuja etsimään uusia tapoja vaikuttaa vaikeasti vammaisten ihmisten osallisuuteen.

”Luonnossa liikkumisessa, pyöräilemisessä, hiihtämisessä tai melomisessa ei ole kyse välttämättömyydestä tai selviytymisestä, on kyse elämisestä.”

Malike on kasvanut aikuisikään ja on sinä aikana onnistunut luomaan vahvasti positiivisen brändin. Brändi syntyy kokemuksesta, jonka ihminen saa Malikkeen toimintaan osallistumisesta. Ei siis liene sattumaa, että minulle on hoettu ensimmäisten työkuukausieni ajan, että Malike täytyy kokea. Kokemukset ovat toimintamme keskiössä. Ilman kokemuksia kenen tahansa päätöksenteko on vaikeaa. Yksi tehtävistämme onkin edistää vaikeasti vammaisten ihmisten mahdollisuuksia saada kokemuksia uusista asioista. Kun tiedät millaista on pyörällä, osaat päättää, haluatko pyörällä enemmän. Luonnossa liikkumisessa, pyöräilemisessä, hiihtämisessä tai melomisessa ei ole kyse välttämättömyydestä tai selviytymisestä, on kyse elämisestä. Vammattomille ihmisille edellä mainitun kaltaiset toiminnot ovat harrastuksia. Vaikea vammaisille ihmisille ne ovat liian usein kertaluontoisia kokemuksia.

Malikkeen keinona kokemusten tarjoamiseen on itse lanseeraamamme ”toimintavälineet”, jotka tähtäävät päivittäisiä toimintoja tukevia apuvälineitä kunnianhimoisempiin toimiin. Pyrimme toimintavälineitä hyödyntäen ja sloganimme tavoin: matkalle, liikkeelle, keskelle elämää. On kuitenkin muistettava, että yhdenlaisilla pyörillä ei pääse joka paikkaan. Samoin kuin omia jalkojaan käyttävä, myös pyörien avulla liikkuva ihminen haluaa mennä, tehdä, nähdä ja kokea erilaisia asioita erilaisissa ympäristöissä. Miksi Maliketta sitten tarvitaan? Vastaus on hyvin yksinkertainen: olemme ainut toimija Suomessa, joka mahdollistaa edellä mainitun.

Malike ei yksin riitä! Tarvitaan enemmän auttavia käsiä ja sopivia välineitä taklaamaan fyysiset ympäristön esteet ja saattamaan myös vaikeasti vammaiset lapset ja aikuiset yhdenvertaisesti muiden ihmisten kanssa samojen asioiden ääreen. Emme kuitenkaan tee kalleimmallakaan toimintavälineellä mitään, jos emme ole valmiita laittamaan kroppaa likoon ja pöyhimään ajatuksiamme. Olen nähnyt, että Malike on asenne. Se on asenne, joka tekee joskus mahdottomastakin mahdollista. Omaksu sinäkin se!

Ota yhteyttä

Malike-keskus

Sumeliuksenkatu 18 B 3. krs,
33100 Tampere
Puh: 040 4839 327
sähköposti: malike@tukiliitto.fi



Susanna Tero

Johtava asiantuntija
050 5561 273
susanna.tero@tukiliitto.fi

Inka Kurki

Suunnittelija, tapahtumat ja viestintä
050 3139 848
inka.kurki@tukiliitto.fi

Tanja Tauria

Suunnittelija, koulutukset
050 3764 980
tanja.tauria@tukiliitto.fi

Ira Tiilikainen

Suunnittelija, perheiden toiminta
040 6804 597
ira.tiilikainen@tukiliitto.fi

Johanna Sakko

Suunnittelija, aikuisten toiminta
040 1801 883
johanna.sakko@tukiliitto.fi

Kari "Tipi" Mäkinen

Toimintavälineohjaaja
040 1678 555
kari.makinen@tukiliitto.fi

Antti Tulasalo

Toimintavälineneuvoja
050 9177 471
antti.tulasalo@tukiliitto.fi

Tue Malikkeen toimintaa

Lahjoittamalla annat vaikeasti vammaisille lapsille, nuorille ja aikuisille mahdollisuuden liikkumisen riemuun. Sinun tuellasi voimme hankkia toimintavälineitä, joiden avulla vaikeasti vammaiset ihmiset pääsevät ensimmäistä kertaa elämässään esimerkiksi liikkumaan metsässä, katsomaan tähtitaivasta rannalle tai vaikka pulkkamäkeen koko perheen voimin.

Lahjoituksesi antaa paljon enemmän kuin pelkän toimintavälineen. Annat valtavan ilon, riemun ja tunteen yhteenkuulumisesta!

- Lahjoita haluamasi summa MobilePay -mobiilimaksuna lyhytnumeroon 22242.
- Lahjoita tilisiirtona Nordea IBAN FI49 1146 3007 2069 12. Käytä viitenumeroa 67506.
- Lahjoita verkon kautta <https://www.tukiliitto.fi/malike/tue-toimintaamme/>

Keräyksellä on Poliisihallituksen Kehitysvammaisten Tukiliitolle myöntämä rahankeräyslupa (RA/2021/535).



KUVA VILLE MURANEN



MALIKE
MATKALLE, LIIKKEELLE,
KESKELLE ELÄMÄÄ

