

Minä ja me, kaikki kansalaisia!

Me Itsen tavoiteohjelma 2022-2026

Johtoryhmän ehdotus



Mikä on tavoiteohjelma?

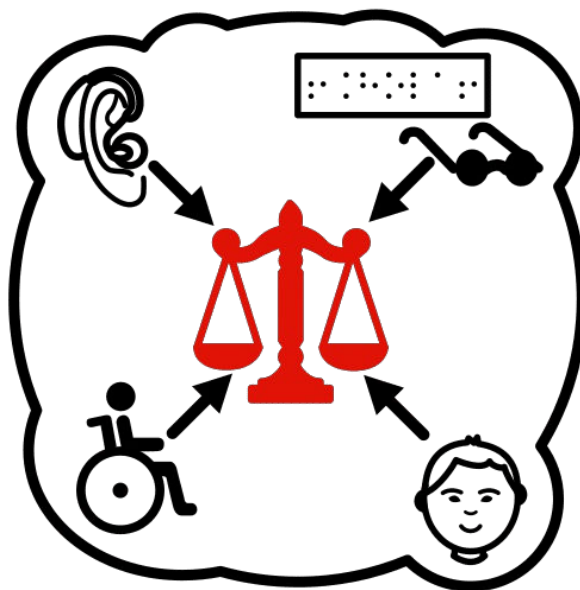
Me Itsen tavoiteohjelma kertoo, millainen Me Itse haluaa olla vuonna 2026.

Tavoiteohjelma on laadittu jäsenistä kootun työryhmän ja johtoryhmän työpajojen pohjalta. Kumpikin ryhmä kokoontui neljä kertaa.

Työpajoissa on otettu huomioon jäsenten, taustatukihenkilöiden ja yhteistyökumppaneiden palaute yhdistyksen vuosien 2019 ja 2020 toiminnasta.

Ehdotuksen uudeksi tavoiteohjelmaksi hyväksyy Me Itsen vuosikokous.





Tavoiteohjelman päämäärä eli visio

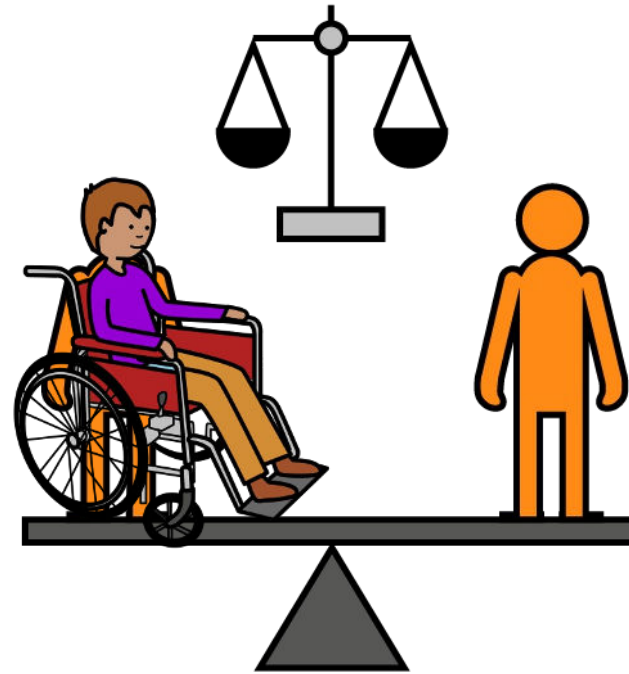
Minä ja me, kaikki kansalaisia!

Me Itsen tarkoitus

Me Itsen tarkoitus on esitetty yhdistyksen säännöissä:

”Me Itsen tarkoituksena on edistää niiden henkilöiden itsemääräämisoikeuden toteutumista, yhdenvertaisuutta ja yhteiskunnallista osallisuutta, joilla on kehitykseen, oppimiseen ja/tai ymmärtämiseen liittyvä vamma tai vaikeus.”

Tämä tavoiteohjelma toteuttaa yhdistyksen tarkoitusta.



Samantarvoinen kansalaisuus

Minä ja me, kaikki kansalaisia!

Tavoiteohjelma puolustaa ja edistää YK:n vammaissopimuksessa esitettyjä tavoitteita.

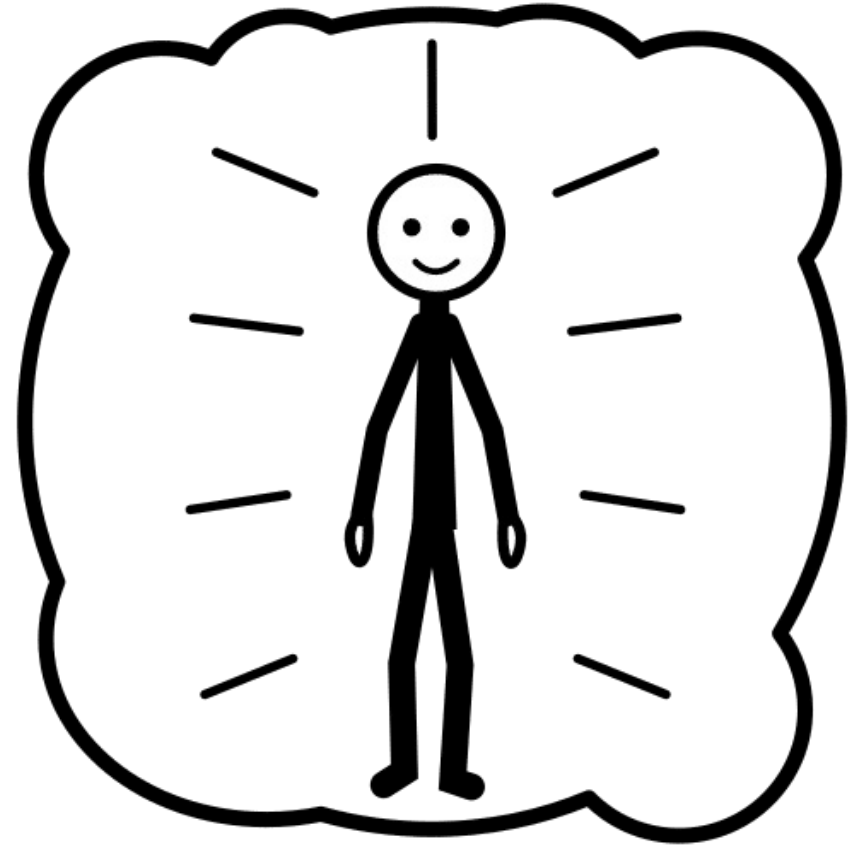
Vammaisella henkilöllä on oikeus tehdä itseään koskevia päätöksiä, vaikka jotkut voivat tarvita siihen tukea.

Tavoiteohjelman keskeinen viesti on, että 'meikäläiset' tuntevat olevansa yhdenvertaisia ja arvostettuja kansalaisia muiden kansalaisten rinnalla.

He ovat osallisia kaikkeen toimintaan, mitä muutkin ihmiset ympärillämme tekevät.

Yhdenvertaisesta kansalaisuudesta syntyi ohjelman nimi:

”Minä ja me, kaikki kansalaisia!”



Tavoiteohjelman pääalueet:

Me Itse on vahva kokemustiedon osaaja

Me Itse -ryhmät ovat aktiivisia toimijoita

Me Itse on arvostettu ja tunnettu vaikuttaja

Me Itse on luotettava vapaaehtoisten tukija



Osaava Me Itse

Nykytilanne:

Yhdistyksen jäsenten oma toiminta on kokemusosaamista. Se muodostaa yhdistyksen tärkeimmän voimavaran.

Kokemustoimija on yhdistyksen jäsen, joka välittää omaa kokemustietoa esimerkiksi vammaisalan työntekijöille, päättäjille ja/tai työnantajille. Hän voi toimia myös erilaisissa tehtävissä yhdistyksessä tai paikallisessa ryhmässä.

Nykyistä laajempi kokemustoimijoiden määrä vahvistaisi entisestään Me Itsen vaikuttamistyötä.

Moni jäsen kaipaa koulutusta toimiakseen aktiivisesti erilaisissa yhdistyksen tehtävissä kuten esimerkiksi puhujina, kuvaajina, videoiden tekijöinä tai blogaajina.

Koulutuksen lisäksi he tarvitsevat tietoa ja materiaaleja tukemaan toimintaansa.



Osaava Me Itse 2026

Me Itse on vahva kokemustiedon osaaja

1. Kokemustoimijoiden monipuoliseen kouluttamiseen on panostettu.
2. Koulutusta tarjotaan myös etäyhteyksin. Näin useammalla jäsenellä on mahdollisuus kouluttautua aktiiviseksi yhdistystoimijaksi.

Kokemustoimijoiden tehtävät jakaantuvat tasaisesti niitä haluaville ja niihin koulutetuille.

3. Kokemustoimijat saavat riittävästi tukea toimintaansa.

4. **Me Itse Akatemia** on perustettu kokemustiedon keskuukseksi.

OSAAVA ME ITSE!



Toimiva Me Itse

Nykytilanne:

Paikalliset Me Itse -ryhmät muodostavat Me Itsen toisen vahvan osaamisalueen. Ne ovat vertaistuen keskuksia!

Moni ryhmistä toimii aktiivisesti, mutta on myös ryhmiä, jotka tarvitsevat tukea toimintaansa.

Moni ryhmä tarvitsee koulutusta kokemustoimijoiden koulutuksen lisäksi vaikuttamistyöhön ja osaamista verkossa toimimiseen.

Ryhmät tarvitsevat myös nykyistä enemmän koulutusta ja oppimateriaaleja ajankohtaisista vammaisasioista.



Toimiva Me Itse 2026

Me Itse ryhmät ovat aktiivisia toimijoita

1.
Yhä useampi paikallinen ryhmä toimii aktiivisesti. Ryhmät ovat myös aktiivisia vammaisten asioihin vaikuttajia.
2.
Ryhmät ovat kiusaamisesta vapaita vyöhykkeitä. Meikäläisyys ja vertaisuus yhdistävät!
3.
Paikallisille ryhmille tarjotaan koulutuksia ja materiaaleja ajankohtaisista vammaisasiosta.
4.
Ryhmät saavat koulutusta myös verkossa toimimiseen ja vaikuttamistyöhön.

TOIMIVA ME ITSE!

Me Itse vaatii



TYÖTÄ JA PALKKAA!



Vaikuttava Me Itse

Nykytilanne:

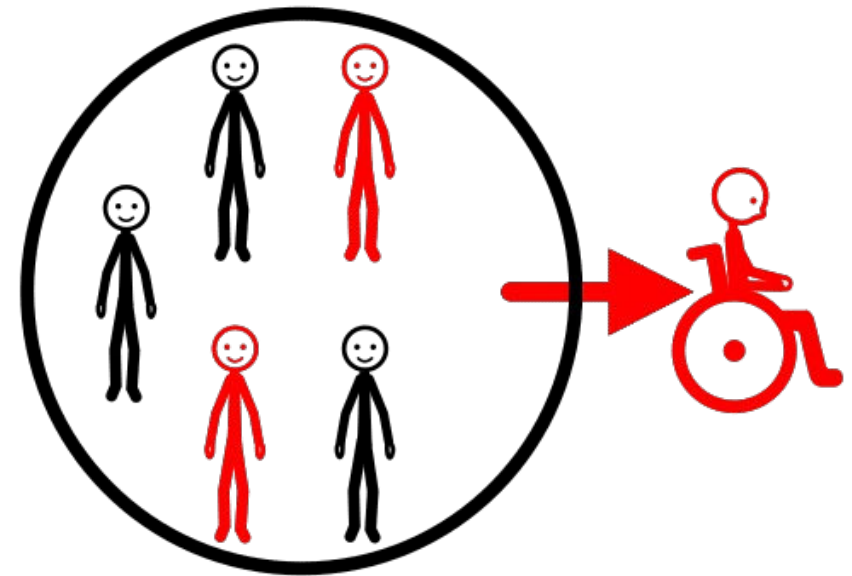
Meikäläisten oma vaikuttamistyö on parasta asenteiden muokkausta. Sen ansiosta Me Itseä arvostetaan.

Me Itse voisi tavoittaa vielä nykyistä suuremman määrän tiedotusvälineitä, päättäjiä ja vammaisia.

Vammaisten asemassa kansalaisina on paljon parannettavaa. Asenteet vammaisuutta kohtaan ovat edelleen syrjiviä ja vamman rajoitteita korostavia.

Palveluissa on kehitettävää, samoin työllistymisessä palkkatyöhön. YK:n vammaissopimusta loukataan.

Moni meikäläinen kaipaa tietoa siitä, miten esitettyihin asioihin voidaan parhaiten vaikuttaa.



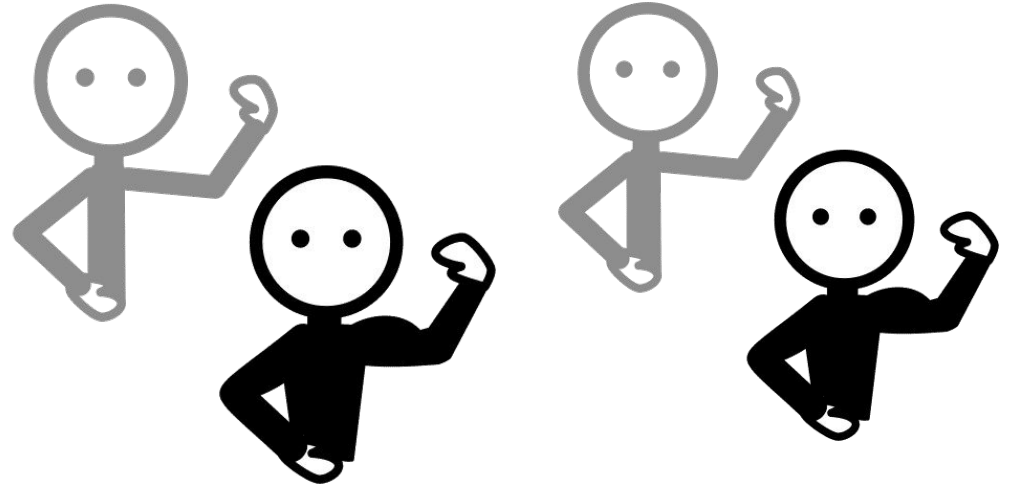
Syrjiä

Vaikuttava Me Itse 2026

Me Itse on arvostettu ja tunnettu vaikuttaja

1. Meikäläisiin uskotaan yhä enemmän ja heidän kokemustietoaan kysytään. Palaute on positiivista. Me Itse tunnetaan entistä laajemmin.
2. Paikalliset ryhmät ja johtoryhmä saavat koulutusta ja ajankohtaisia materiaaleja monipuoliseen vaikuttamiseen.
3. Vuosittaisista painopisteteemoista suunnitellaan kampanjoita paikallisten ryhmien ja yhteistyökumppaneiden kanssa.
4. Yhteistyökumppaneiden verkosto on laajentunut muun muassa sosiaali- ja terveysalueisiin (Sote-maakunnat) ja erityisammattikouluihin. Monissa työryhmissä on mukana Me Itsen edustaja.

VAIKUTTAVA ME ITSE!



Tukeva Me Itse

Nykytilanne:

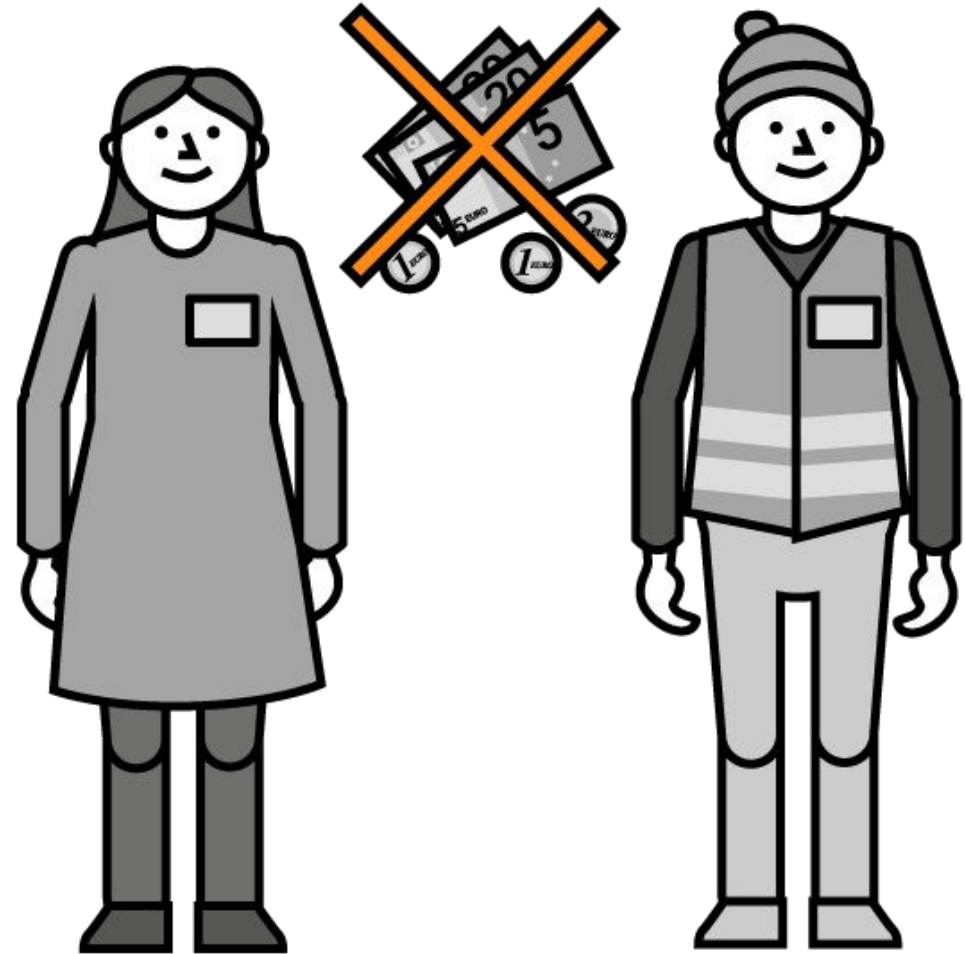
Paikallisten ja alueellisten ryhmien vapaaehtoisten taustojen tukea on viime vuosina kehitetty tavoitteellisesti.

Haasteita kuitenkin vielä on. Tukea kaivataan lisää esimerkiksi ryhmien ohjaamiseen ja pulmatilanteisiin.

Vaikeuksia aiheuttaa ehkä eniten uusien taustatukien saaminen ja osassa ryhmiä myös jaksaminen erityisesti silloin, kun taustat toimivat yksin.

Vapaaehtoisten tukea kokemustoimijoille tarvitaan heidän osallistuessaan erilaisiin tilaisuuksiin, tapahtumiin ja työryhmiin.

Taloudellisten resurssien puute ryhmien toimintaan koetaan monessa ryhmässä toimintaa rajoittavana.



Tukeva Me Itse 2026

Me Itse on luotettava vapaaehtoisten tukija

1.

Vapaaehtoiset taustatuet saavat säännöllisesti koulutusta.

Heidän digiosaamiseen ja vaikuttamisviestintään panostetaan.

2.

Vapaaehtoiset taustatuet ovat tyytyväisiä ja sitoutuneita Me Itsen ja ryhmien toimintaan. Useimpia ryhmiä tukee työpari. Taustatukien vaihtuvuus on vähäistä.

3.

Ryhmien ohjausta ja pulmallisia tilanteita koskeviin kysymyksiin saadaan tukea toimiston ja yhteistyökumppaneiden kautta.

4.

Me Itsen toimisto on vahvasti mukana uusien vapaaehtoisten hankkimisessa ja perehdytyksessä.

Uusia ryhmien rahoitusmahdollisuuksia etsitään aktiivisesti.

TUKEVA ME ITSE!



Monen vammaisen ihmisen paras tuki on toinen ihminen :)!

Ehdotus vuositeemoiksi:

2022 Läntinen Suomi:

Asenteet vammaisuutta kohtaan

(Ihminen ensin, vamma sitten)

2023 Keskinen Suomi:

Uudistuvat vammaispalvelut

(henkilökohtainen apu ja - budjetointi, liikkumisen tuki, asuminen, työllistymisen tuki, sosiaali- ja terveysalueet)

2024 Pohjoinen Suomi:

Hyvinvoinnin edistäminen

(kulttuuri-, vapaa-aika-, liikunta-, kuntoutus- ja terveyspalvelut, selkotieto, esteettömyys)

2025 Eteläinen Suomi:

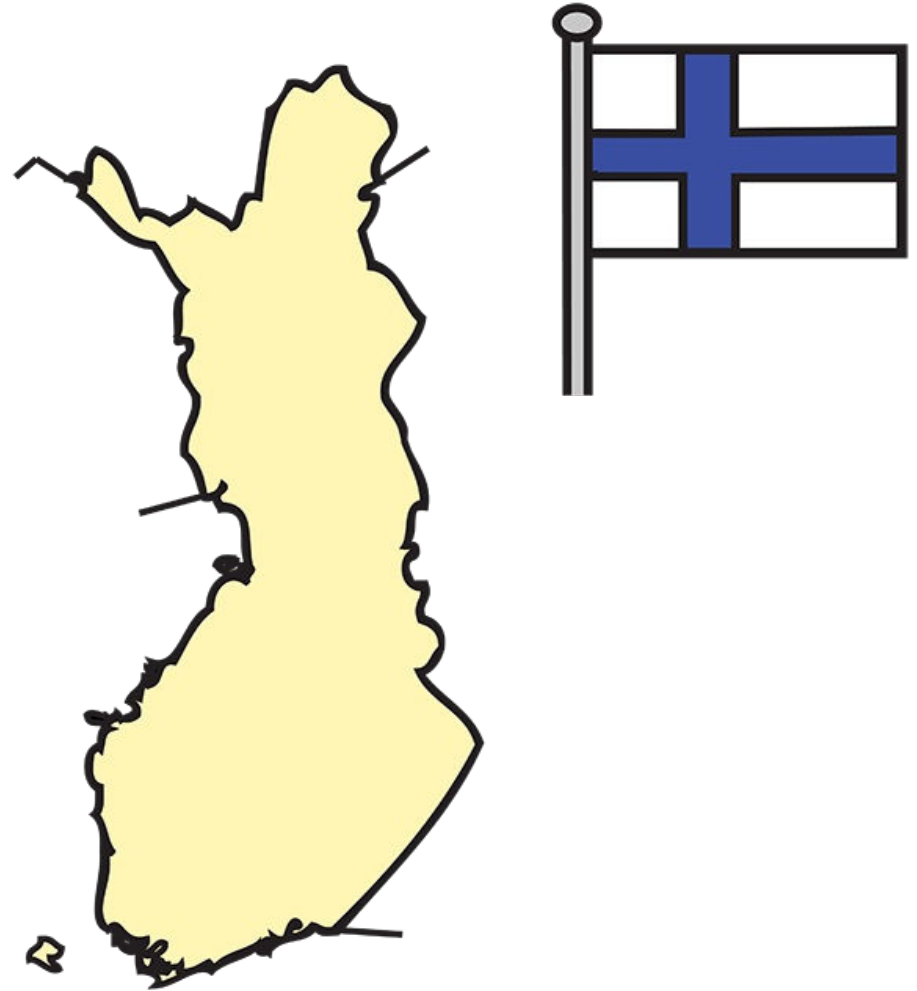
Vammaisten oikeudet

(YK:n vammaissopimus, itsemäärääminen, tuettu päätöksenteko, positiivinen erityiskohtelu)

2026 Itäinen Suomi:

Minä ja Me, kaikki kansalaisia!

(yhdenvertaisuus, samanarvoisuus)



Tavoiteohjelma tiiviisti

- * Koulutetaan uusia kokemustoimijoita ja vahvistetaan nykyisten toimijoiden taitoja;
- * Perustetaan kokemustoiminnan tukikeskukseksi Me Itse Akatemia;
- * Tuotetaan paikallisille ryhmille ja johtoryhmälle vuosittain koulutusta ajankohtaisista vammaisasioista ja vaikuttamisviestinnästä;
- * Vahvistetaan koko Me Itsen osaamista tietoverkossa;
- * Tuotetaan vuosittain selkokieleistä ja kuvallista materiaalia ajankohtaisista vammaisasioista;
- * Suunnitellaan yhteistyökumppaneiden ja vastuualueiden kanssa vuosittaisista teemoista vaikuttamiskampanjoita;
- * Toimitaan ja vaikutetaan niin, että yhdistys tunnetaan entistä laajemmin;
- * Huolehditaan vapaaehtoisten taustojen jaksamisesta, osaamisesta ja tuesta.



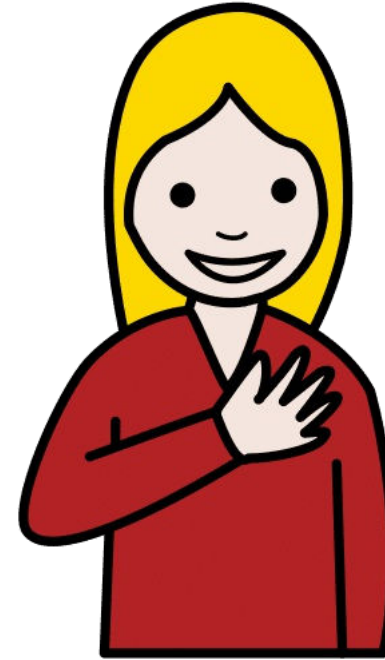
Huomioita tavoiteohjelmasta

Ohjelma tarkentuu toimenpiteiksi vuosittaisissa toimintasuunnitelmissa.

Johtoryhmä ehdottaa, että vuosittain vastuussa oleva alue voisi nimetä suojelijan Me Itse -päiville tai koko toimintavuoden ajaksi.

Johtoryhmä ehdottaa myös, että Me Itse -päivillä voitaisiin luovuttaa palkinto/kunniamaininta taholle tai henkilölle, joka on vuoden aikana edistänyt merkittävästi kohderyhmämme yhteiskunnallista asemaa ja arvostusta vastuussa olevalla alueella.

Ohjelma saa uuden kuvituksen ohjelman hyväksymisen jälkeen. Myös selkokieliä tarkistetaan.



Kiitos!



**Pohjois-Karjalan Me Itselle
"Minä ja me, kaikki kansalaisia"
tavoiteohjelman nimestä!**

Tavoiteohjelman työryhmät:

Johtoryhmä:

Jaana Nordlund
Sami Korhonen
Sanna Sepponen
Suvi Ontto-Panula
Päivi Lähtinen
Janne Siltanen
Sakari Lehto

Kehittämisyryhmä:

Jasmin Blomander
Antti Laaksonen
Aki Lindroos
Kari-Matti Viitala
Kaarina Lehto (Kari-Matin
avustaja)

Kuvat

Papunetin kuvapankki
Kannen piirros: Iiri Vaitti

Sihteeri

Jukka Kaukola

Päivi, Sanna ja Jaana



Suvi, Sakari,
Janne ja Sami



Kari-Matti, Jasmin
Antti ja Aki



Kaarina

