

MALIKE

Liikkeelle!

OSALLISTUMISEN MAHDOLLISUUKSIA VAIKEASTI VAMMAISILLE IHMISILLE // 2021



**MALIKE:
MATKALLE, LIIKKEELLE,
KESKELLE ELÄMÄÄ**

**Tarinoita
Tapahtumia
Koulutusta
Välineitä**





SUSANNA TERO
MALIKE-TOIMINNAN
ESIMIES

**”Äidin kasvoilla
vierailee hymy,
ehkä pitkistä
aikaa.
Jokin läikähtää
sydämessäni.
Olen niin onnel-
linen, että he
jaksoivat tulla.”**

Vieraileva hymy

MENNYT VUOSI on ollut jotain sellaista, mitä kukaan ei osannut odottaa. Sen tiedämme kaikki.

Myös Malikkeen toiminnassa jouduimme siirtymään vauhdissa kentältä konttoriin ja sopeuttamaan toimintaamme uudella tavalla. Emme kuitenkaan jääneet laakereille lepäämään.

- Mahdollistimme vaikeasti vammaisten lasten ja aikuisien ulkoilua tarjoamalla kevään, kesän ja joulun aikana toimintavälineet maksutta vuokralle. Vuokraajille tehty kysely kertoo, että maksuttomuus merkitsi ihmisille paljon, etenkin harrastusten, terapian ja muun arkea kannattelevan tuen jäätyä tauolle.
- Kokosimme kotisivuillemme tietopaketin apu- ja toimintavälineiden hankinnasta sekä rahoituksesta.
- Julkaisimme sivuillamme tarinoita toiminnassamme mukana olleiden ihmisten kokemuksista, toimintavälineen hankinnasta ja välineiden merkityksestä heidän elämässään.
- Ohjasimme ja neuvoimme toimintavälineiden käyttöä ja hankintaa puhelimitse, sähköpostein ja kohtaamisissa turvaetäisyyksin. Tuntumamme on, että toimintavälineiden hankinta on lisääntynyt.

SAIMME SENTÄÄN iloksemme kohdata perheitä syksyn aikana muutamilla kursseilla ja tapahtumissa. Mieleeni nousee pari koskettavaa hetkeä.

Perhekurssilla äiti seuraa miehensä ja lastensa vauhdista pyöräilyä, joka on ilmiselvästi superhauskaa. Kerta toisensa jälkeen pyörä viilettää vauhdikkaasti ohi ja lasten kasvoilla paistaa riemu. Mitä kovempaa isä jaksaa polkea, sitä hauskenpaa lapsilla on. Sivusta seuraava äiti huokaa: ”Me ei oltaisi jaksettu lähteä, mutta tultiin lasten vuoksi.” Kevät oli ollut perheelle raskas, ilman hengähdystaukoja, sillä korona oli sulkenut tilapäishoidon.

Toisella kurssilla nappailen valokuvia toiminnan ohessa, kun huomioni kiinnittyy vedessä leikkivään lapseen. Hän hihkuu riemusta ja vesi lentää! Jään odottamaan kameran taakse, jos äidinkin kasvoilla häivähtäisi hymy, mutta sitä ei tule. Näen äidin kasvoilla väsymyksen, ehkä myös jännityksen. Myöhemmin juttelemme ja kuulen raskaasta arjesta yksinhuoltajana ja jännityksen kurssilla selviytymisestä. Hän kertoo myös soveltuvien apuvälineiden kipeästä tarpeesta. Sitten tulee kurssin toinen päivä ja näen sen. Äidin kasvoilla vierailee hymy, ehkä pitkistä aikaa. Jokin läikähtää sydämessäni. Olen niin onnellinen, että he jaksivat tulla.

Toivottavasti alkanut vuosi antaa meille mahdollisuuksia kohdata, ja aiheita ja voimaa hymyyn.





Mikä on Malike?

MALIKKEEN TEHTÄVÄNÄ on edistää vaikeasti vammaisten ihmisten mahdollisuuksia osallistua ja saada kokemuksia uusista asioista toimintavälineitä hyödyntäen.

LISÄÄMME osallistumisen mahdollisuuksia vaikeasti vammaisille lapsille ja aikuisille, jotka tarvitsevat toimintavälineen ja toisen ihmisen apua voidakseen osallistua ja liikkua.

EDISTÄMME yhdenvertaisuutta vaikuttamalla vaikeasti vammaisten lasten ja aikuisten osallistumisen sekä toimijuuden toteutumiseen.

JÄRJESTÄMME koulutusta, kursseja ja tapahtumia yhdessä verkostojemme kanssa.

TUOTAMME tietoa, jaamme kokemuksia ja vaikutamme osallisuutta edistaviin asioihin, esimerkiksi toimintavälineiden saatavuuteen.

OLEMME OSA Kehitysvammaisten Tukiliiton toimintaa ja toimimme valtakunnallisesti ilman diagnoosirajoja.

TOIMINTAAMME RAHOITTAA sosiaali- ja terveysministeriö Veikkauksen tuotoilla.

Sisältö

- 2** Pääkirjoitus
Susanna Tero
- 3** Mikä on Malike?
Sisältö
- 4** Ajankohtaista
- 6** Tarinat kertovat apuvälineiden tärkeydestä
9 Kokonaisvaltainen hyvinvoinnin lähde
- 8** Kohti harjua ja nokipannukahvit laavulla
- 12** Toimintavälineiden ilmaisella vuokrauksella iso merkitys
- 14** Luontokoulut tarjoavat elämyksiä kaikille
- 16** Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutukset
- 18** Malikkeen toimintakalenteri 2021
- 24** Toimintavälineiden kokeilu
- 26** Kuntoutuksen apuvälineiden luovutusperusteet -opas on päivitetty
- 28** Kelkalla töihin ja mäkeen
- 32** Toimintavälineet edistävät vaikeasti vammaisten ihmisten osallistumisen mahdollisuuksia
- 33** Korttikampanja
- 34** Painava sana
- 35** Ota yhteyttä
- 36** Tue Malikkeen toimintaa

Liikkeelle! // 2021

TOIMITUS Susanna Tero / Malike
TAITTO Mika Aalto-Setälä / Otsomaria Oy
KANSIKUVA Laura Vesa
PAINO PunaMusta, Forssa 2020



Liikkeelle!-lehti on painettu Suomessa ympäristöä kunnioittaen.



LUE LISÄÄ Malikkeen ja Kehitysvammaisten Tukiliiton toiminnasta osoitteessa www.tukiliitto.fi/malike



Välineellä on väliä.



Malike vaikuttaa uudella materiaalilla

MALIKE TOIMII valtakunnallisena vaikuttajana ja asiantuntijajona vaikeasti vammaisten lasten ja aikuisten osallistumismahdollisuuksien edistämiseksi. Olemme tuottaneet vuoden 2020 aikana uutta materiaalia, johon kannattaa tutustua.

Olemme koonneet kotisivuillemme tietopakettien apu- tai toimintavälineiden hankinnasta ja rahoituksesta. Sivuilta löytyy tietoa siitä, mistä hakea rahoitusta välineisiin ja kuinka toimia, mikäli saatuaan päätökseen on tarve hakea muutosta.

Sivuille on koottu myös Malikkeen toiminnassa mukana olleiden ihmisten kokemuksia toimintavälineen hankinnasta ja välineiden merkityksestä heidän elämäänsä.

Apuvälineen hankinnan askeleet -piirrosvideo tarjoaa helposti ymmärrettävällä tavalla tietoa apuvälineen hankinnasta ja rahoituksesta. Piirrosvideon on toteuttanut Tussitaurit Oy ja sen ovat tuottaneet yhteistyössä Malike, SoveLi ry ja Suomen Paralympiakomitean SOLIA-toiminta.

➔ Video löytyy Malikkeen sivuilta Materiaalit-osiosta.

Malikkeen koulutuksia nyt myös verkossa

ULOS TALOSTA, POIS PIHASTA -toimintavälinekoulutus koostuu teoriapäivästä sekä toiminnallisesta retkipäivästä. Ensimmäisen päivän teoriaosuus on nyt oppilaitosten ja yhteisöjen saatavilla myös verkkokoulutuksena.

Mikäli ryhmä haluaa suorittaa koko toimintavälinekoulutuksen, heillä on mahdollisuus järjestää lisäksi toiminnallinen retki- tai tapahtumapäivä, johon kutsutaan mukaan vaikeasti vammaisia ihmisiä. Toiminnallinen koulutuspäivä toteutetaan yhteistyössä Malikkeen kanssa, toimintavälineitä hyödyntäen. Lue lisää sivulta 17.

Liikettä päivääni, tukea omiin valintoihin -toiminta laaja-alaista tukea tarvitseville aikuisille on myös siirretty osittain verkkoon. Toiminnan tarkoituksena on lisätä ihmisten omaa toimijuutta sekä suunnitella toimintaa yhdenvertaisesti. Toimintaa järjestetään erilaisten yhteisöjen, kuten päivätoimintakeskusten tai ryhmäkotien kanssa. Lue lisää sivulta 23.

➔ Malikkeen verkkokoulutukset on toteutettu Väestöliiton ylläpitämälle Hyvä kysymys -sivustolle.



Selkokielineen Apuvälineet ulkona liikkumiseen -opas ilmestynyt

MALIKKEELTA ON JUURI ILMESTYNYT selkokielineen Maastoon ja vesille! Apuvälineet ulkona liikkumiseen -opas. Siinä kerrotaan yleisimmistä ulkona liikkumisen apuvälineistä sekä ihmisten oikeudesta niihin. Oppaassa on myös tietoa apuvälineiden hankinnasta ja siihen perustuvasta lainsäädännöstä. Kuvat oppaaseen on tehnyt Papunet, joten samat kuvat löytyvät myös Papunetin kuvapankista.

→ Tutustu oppaaseen kotisivuillamme: <https://www.tukiliitto.fi/malike/materiaalit/> tai tilaa se laittamalla viestiä osoitteeseen: malike@tukiliitto.fi.



Malike jälleen mukana apuvälinemessuilla 2021

APUVÄLINEMESSUT järjestetään jälleen 28.-30.10.2021 Tampereella. Malike on mukana tapahtumassa sekä omalla osastolla, että Suomen Paralympiakomitean koordinoimassa Liikuntamaassa. Apuvälinemessut tarjoavat monialaisesti tietoa ja ratkaisuja terveys- ja sosiaalialan, kuntoutuksen ja hoivan päättäjille ja ammattilaisille sekä apuvälineiden käyttäjille. Tule saamaan uusia vinkkejä ja tapaamaan Malikkeen porukkaa!

→ Lippuja messuille voit tiedustella sähköpostitse: malike@tukiliitto.fi

Malike kesälomalla 2.7.-1.8.2021

LOMAILEMME HEINÄKUUSSA, jotta työntekijäresurssimme ovat käytössä syksyn kursseilla ja tapahtumissa. Huomaathan, että toimintavälineitä ei voi noutaa eikä palauttaa loman aikana.

→ Lisätietoja numerosta 040 4839 327.

Heinäkuu

2

Elokuu

1

Opiskelijoille Malike-esittelyä myös verkon kautta

MALIKE on jo vuosia toivottanut eri alojen opiskelijoita tervetulleiksi tutustumaan toimintaan ja vaikeasti vammaisten ihmisten osallistumisen mahdollisuuksiin. Mm. sosiaali- ja terveysalan monet tulevat ammattilaiset sekä tulevat erityisopettajat ovat osallistuneet vierailuihin. Poikkeusolojen aikana olemme toteuttaneet esittelyt etäyhteyksin. Kokemukset ja palautteet ovat olleet hyviä.

Kun palaamme taas normaaliin arkeen, opiskelijaryhmät ovat erittäin tervetulleita Malikkeeseen. Toiminnan esittelyä on kuitenkin mahdollista toteuttaa myös jatkossa etäyhteyksien avulla. Näin voimme palvella opiskelijoita ja oppilaitoksia ympäri Suomen.

→ Mikäli haluat varata esittelyn omalle opiskelijaryhmällesi, ota yhteyttä: malike@tukiliitto.fi.

Seuraathan meitä somessa?

JAAMME kuvia, videoita ja kokemuksia sekä tiedotamme tulevista tapahtumistamme sosiaalisessa mediassa.

TYKKÄÄ meistä Facebookissa osoitteessa: facebook.com/maliketoiminta

SEURAA kuviamme ja videoita Instagramissa osoitteessa: instagram.com/maliketoiminta

LÖYDÄT meidät Twitteristä nimellä maliketoiminta www.twitter.com/maliketoiminta



Tarinat kertovat apuvälineiden tärkeydestä



Välineellä on väliä -kampanja tuo esille kokemuksia apuvälineen hakemisesta ja saamisesta. Monen mielestä parasta oikeanlaisessa apuvälineessä on mahdollisuus liikkua tasavertaisesti muiden kanssa.

TEKSTI MARI VEHMANEN

KUVAT VILLE MURANEN JA PERHEIDEN KOTIALBUMEISTA



Maailma avautui.”

”Keinu on ihana asia.”

”Välineet ovat kokonaisvaltainen hyvinvoinnin lähde.”

”Oma pyörä on valtavan tärkeä.”

Muun muassa tällaisia ajatuksia kerrottiin Malikkeen Välineellä on väliä -kampanjassa, jossa jaettiin viime syksynä kokemuksia apuvälineiden merkityksellisyydestä. Sosiaalisen median eri kanavissa tarinansa kertoi seitsemän perhettä ja kaksi palveluntarjoajaa eri puolilta Suomea.

Kertomuksista käy selvästi ilmi, kuinka suuri merkitys liikkumisen apuvälineillä voi olla.

”Vilin arki on muuttunut täysin. On mahdotonta enää kuvitella elämää ilman rattaita”, äiti **Minna Heino** kertoo 24-vuotiaan poikansa **Viljami ”Vili” Mäki-Kalan** elämästä monitoimirattaiden saamisen jälkeen.

Äiti **Jenni Artelin** mielestä kyse on lasten yhdenvertaisuudesta. Apuväline tekee



mahdolliseksi asioita, jotka ovat vammattomille lapsille helposti saatavilla.

”Pyörä merkitsee paljon henkisesti ja symbolisesti. On iso juttu päästä pyöräilemään yhdessä isosiskon kanssa”, Jenni Arteli kertoo **Kasper**-poikansa polkupyörästä.

Sinnikkyyttä hakemiseen

Monia tarinoita yhdistää kokemus siitä, ettei apuvälineen saaminen ole välttämättä aivan mutkatonta. Laadukkaat, käyttäjän tarpeisiin varustellut apuvälineet ovat erittäin arvokkaita. Hinta voi nousta jopa useisiin tuhansiin euroihin.

Tämän vuoksi apuvälineen hankkiminen omalla kustannuksella ei usein tule kyseeseen. Silti jotkut perheistä olivat pitkään harkittuaan päätyneet omaan rahoitukseen.

↑ **Nelivuotias Liisi ihastui monitoimirattaisiin heti ensimmäisellä kokeilukerralla. Apurahan saaminen teki omien rattaiden hankkimisen mahdolliseksi.**

Apuvälineen hakeminen lain nojalla vaatii monesti aikaa ja vaivaa. Hakemus esimerkiksi lääkinnällisen kuntoutuksen apuvälineestä saattaa ensimmäisellä kerralla saada hylkäyksen, mutta seuraava anomus voi mennä läpi paremman dokumentoinnin avulla.

”Pohjatytöt kannattaa tehdä hyvin ja tutustua tarkasti myöntämisperusteisiin” Jenni Arteli vinkkaa.

Moni perhe on huomannut hyväksi keinoksi liittää hakemukseen kuva- tai videomateriaalia apuvälineen kokeilemisesta. Tällä tavoin voi konkretisoida välineen sopivuutta ja hyötyjä. Läpimenoa edistävät myös lääkäreiden ja fysioterapeuttien puoltavat lausunnot, joissa on mahdollisimman yksityiskohtaisesti kuvattu apuvälineen tarvetta.

Sairaanhoidopiirin ja kuntien lisäksi apuvälineiden hankintaan voi hakea apurahoja järjestöiltä ja säätiöiltä. Nelivuotiaan **Liisin** monitoimirattaiden hankkim-

← **Viljamin arki on muuttunut täysin XRover monitoimirattaiden hankinnan jälkeen.**





- sen teki mahdolliseksi Sokeain Lasten Tuki ry:n apuraha.

”Sukulaisetkin halusivat osallistua, ja loput kustannamme itse”, äiti **Heidi Keskitalo** kertoo.

Neuvoja ja tukea

Kaikkien kampanjaan osallistuneiden mielestä apuvälineitä kannattaa ehdottomasti kokeilla käytännössä ja vertailla ennen hankintaa.

”Netissä vaihtoehtoja selailemalla ei olisi mitenkään saanut kunnollista käsitystä siitä, mikä pyörä sopii parhaiten juuri meidän käyttöömmä. Näin isoja investointeja ei missään nimessä kannata tehdä sokkona”, johtaja **Ulpu Kananen** viitasaarelaisesta Savivuoren asunnot -ryhmästä toteaa.

Malikkeen tapahtumat ja vuokrauspalvelu on koettu hyviksi keinoiksi tutustua erilaisiin apuvälineisiin ja niiden mahdollisuuksiin.

”Oli todella tärkeää saada kahdet eri rattaat lainaan ennen hankinnan lyömistä lukkoon. Liisi itse viestitti selkeästi oman suosikkinsa”, Heidi Keskitalo kertoo.

Moni on saanut Malikkeesta myös neuvoja hakuprosessiin.

”Yksin ei tarvitse jäädä. Kannattaa hyödyntää ammattilaisten apua”, Jenni Arteli sanoo.

Yhteistä kaikille tarinoille on ilo oikeanlaisesta apuvälineestä. Moni vanhempi kuvailee, että lapsen liikkuminen on nyt silkkaa riemua.

Myös pääsy luontoon tulee mahdolliseksi.

”Meillä on tässä vieressä järvi ja ympärillä hienoja ulkoilumaastoja, joista asukkaat pystyvät nyt nauttimaan. On iso elämys päästä metsään tai tuntea jaloissa

↖ **Kasper rakastaa pyörällä viilettämistä. Jenni-äidin mielestä mahdollisuus apuvälineisiin on osa lasten yhdenvertaisuutta.**

↑ **Savivuoren asunnot -ryhmäkotiin on hankittu runsaasti apuvälineitä kaikkien asukkaiden yhteisesti hyödynnettäviksi.**

viileä järvivesi kuumana kesäpäivänä”, Ulpu Kananen Savivuoren asunnoista toteaa. ●



→ **Ollilla on kotona vain vähän mahdollisuuksia tehdä jotakin itsenäisesti. Keinu on ihana asia. Olli kuuntelee siinä musiikkia ja nauttii, kun joku antaa vauhtia.**



Kokonaisvaltainen hyvinvoinnin lähde

Kolpeneen tuki- ja osaamiskeskuksen liikunnanohjaaja Riku Ollikainen on nähnyt pyörätuolipyörän tai juoksurattaiden kyytiin pääsevien ilon ja riemun. Hän toteaaakin, että vapaa-ajan toimintavälineiden käytön merkitys voi olla paljon suurempi kuin osataan ajatella.

TEKSTI MARJAANA TUNTURI / KUVA VILLE MURANEN

Kolpeneelle hankittiin pari vuotta sitten Malikkeen tapahtumassa tehtyjen kokeilujen innoittamana oma pyörätuolipolkupyörä. Se on **Riku Ollikaisen** lisäksi kaikkien Kolpeneen yksiköiden työntekijöiden käytössä. Matkustaja pääsee kyytiin suoraan omalla pyörätuolilla, minkä vuoksi pyörä sopii todella monen käyttöön.

”Sen matkassa pääsee kodin pihapiiriin ulkopuolelle ja kokemaan vauhtia ja epätasaisen teiden pomppuja. Myös ilmanvastuksen aistituntemukset iholla ovat monelle miellyttäviä. Joillekin matkat

tuovat niin paljon iloa, että se naurattaa”, Ollikainen kertoo.

Mielen hyvinvoinnin lisäksi vapaa-ajan harrastuksilla on monelle fyysisiä kuntouttavia vaikutuksia. Erityisesti fyysiset kuntouttavat vaikutukset näkyvät niillä, joilla toimintavälineisiin siirtyminen aiheuttaa asentojen vaihtelua. Välineiden käyttö vaatii erilaista keuhonhallintaa, se vaikuttaa lihasjänteisyyteen ja voi venyttää ja lisätä lihastyötä.

Niilläkin, jotka ovat itse paikoillaan, epätasaisen menon aiheuttama liike ja hytkyminen edistävät elintoimintoja ja vahvistavat kehon toimintaa. Liike auttaa esimerkiksi vatsan toimintaan.

”Yksilöllistä vaihtelua on tietenkin paljon. Joillakin retket vaikuttavat paljon kehoon, mutta mieleen se vaikuttaa kaikilla. Vaikeasti vammaiset ihmiset eivät yleensä pääse helposti luonnon keskelle, ja kuitenkin tiedetään, että luonnossa oleskelulla on terveysvaikutuksia. Metsäretki voi parhaimmillaan lievittää ahdistusta ja vähentää stressiä.”

Ollikainen painottaa myös sitä, ettei ensimmäisestä toimintavälineen kokeilukerrasta lannistuttaisi, vaikka kaikki ei sujuisikaan suunnitelmien mukaan. Usein voi olla vaikea tulkita, mikä teki kyydissä olleen olon hankalaksi.

”Joskus kyse voi olla vain huonosta päivästä tai rytystä olleesta vaatteesta. Aina kannattaa antaa mahdollisuus toiseen kokeiluun.”

Myös henkilökunnan ohjaus välineiden käytössä on olennaista. Mitä tutumpi väline on, sen helpommin työntekijä tarttuu siihen. Parhaimmillaan välineiden avulla liikkeelle lähteminen on myös työntekijöiden etu. Esimerkiksi pyöräileminen tuo vaihtelua hoitohenkilökunnan rutiinien täyteiseen arkeen.

”Sen lisäksi, että on ilo huomata asiakkaassa voimien kohenemista, liikkeelle lähteminen vaikuttaa suoraan myös meidän työntekijöiden jaksamiseen. Toimintavälineet ovat sellainen kokonaisvaltainen hyvinvoinnin lähde.” ●

Nousu ylös jyrkkää mäkeä Jämin harjulle sujuu, kun työntäjiä riittää. Harjun päällä ikuistetaan ainutlaatuisen hetki yhteiskuvaan.



Kohti harjua ja nokipannukahvit laavulla

Yhdessä ideoidun ja toteutetun Jämijärven teemapäivän aamuna retkeläisten kasvoilta löytää uuden odotusta ja kuplivaa iloa. Retkisäätä on saatu jännittää, mutta harjulle päästään kiipeämään vailla huolta helmikuun vesisateista.

TEKSTI MARJAANA TUNTURI / KUVAT LAURA VESA

Kankaanpääläisten Tukena Kultakankaan, Esperikoti Sinirinnan ja Tukena Wirtaamon järjestämän Yhdessä-teemapäivän aamuna aurinko paistaa.

”Tällaisissa reissuissa viihdyn. Ulkojutut ovat aina mukavia. Saa raitista ilmaa”, pohdiskelee **Tuija Hämäläinen** odotellessaan harjulle lähtöä.

Esperikoti Sinirinnassa asuva Tuija on ensimmäistä kertaa mukana Malikkeen retkel-

lä. Makkaranuotiolta hän on istunut viimeksi vuosia sitten vanhan kotinsa retkellä.

Malikkeen kanssa toteutetun Yhdessä-teemapäivän järjestelyt aloitettiin yhteisvoimin. Ideoinnin lisäksi Jämin retkeläiset ovat olleet mukana toteuttamassa päivää. Myös Tuija osallistui aktiivisesti valmisteluihin, kävi kaupassa ostamassa kahvia ja auttoi tavaroiden pakkaamisessa.

”Kun tällaista järjestetään, pitää lähteä mukaan”, Tuija sanoo.

Tuijan ideasta kaikkia retkeläisiä odottaa laavulla makkaran lisäksi nokipannukahvit.



Ystävykset yhdessä

Kultakankaalla samassa kotiryhmissä asuvat ystävykset **Elviira, Elli, Marjaniemi** ja **Tiina Lahti** ovat myös päässeet mukaan harjuretkelle. Ellille asetellaan juuri varmuuden vuoksi lämpöpusseja käsiin. Vaikka kovaa pakkasta ei ole ja aurinkokin paistaa, eletään helmikuuta.

Odottaessaan liikkeelle lähtöä Elli kاپilee ystävänsä päpättäjää. Pian kuuluu tuttu ääni:

”Missä Elli?”

Kun Elli näkee Tiinan, halataan kunnolla.

”Kohtahan me, Elli, lähdetään”, Tiina sanoo.

Päivän aikana Tiina hoitaa kaksikon puhetta, mutta jännittävän päivän jälkeen illalla kotona tulisi Elliltäkin juttua.

Kohti harjun maisemia

Kun kaikki ovat saaneet allensa Malikkeen maastoliikkumisen apuvälineet, päästään matkaan. Nousu ylös jyrkkää mäkeä Jämin harjulle sujuu kevyesti, kun työntäjiä riittää ja edessä olevassa narussakin on vetäjä. Harjun päällä ikuistetaan ainutlaatuinen hetki yhteiskuvaan.

Matti Lentovaara Sinirinnasta on retkestä innoissaan, sillä harjulle ei ilman Malikkeen välineitä pääsisi.

”Tykkään kovasti ulkona liikkumisesta ja makkaranpaistosta”, Matti sanoo.

Poikansa **Timo Poikkeuksen** kanssa retkelle lähtenyt Lapin kävijä **Eija Poikkeus** kehuu tuolin keveyttä. Isot renkaat helpottavat nousua.

”Minun tavoitteeni on saavutettu, kun sain Timon tänne harjanteelle!” Eija Poikkeus hengähtää iloisena.

Kultakankaalla asuva Timo on ollut

↑ Ulkoilun ja pienen jännityksen jälkeen makkara ja nokipannukahvit maistuu.

Lemmenjoella jokiristeilyllä ja ihastelut poroja Lapissa useammankin kerran. Matkasuunnitelmat on kuitenkin aina tehty Timon oman tuolin ehdoilla. Ilman Malikkeen mukana oloa olisi nousu ylös harjun hiekkamäkeä jäänyt kokematta.

Sinirinnassa asuvalle **Outi Viitaselle** nousu oli melkoisen jännittävä tapahtuma.

”Vähän itkettikin. Mutta nyt on kivaa”, Outi sanoo ja hymyilee.

Ylhäällä harjulla on mukava ihailla talven hiljaista luontoa. Maastoliikkumisen apuvälineet kulkevat juurakkoisella polulla keveästi ja vakaasti. Leppoisassa kyydissä Outin ajatukset matkaavat jo makkaranuotiolle:

”Saanko paistaa itse makkaran? Autetaankohan mua sitten syömisessä ja juomisessa? Etten tukehdu.”

On helppo vakuuttaa, että aivan varmasti kaikkia autetaan.

Makkaraa ja nokipannukahvia

Paluumatkalla Elli on melkein unessa. Hän nautiskelee matkanteosta silmät kiinni. Ylämäessä Elliä nauratti ja alamäkilaskusta tulisi varmasti yhtä mukava.

Harjun mäki on jyrkkä, joten se soveltuu hyvin maastovälineiden käytön harjoittelemiseen. Alamäessä jarrujen merkitys korostuu. Niiden ansiosta matkanteko on monen mielestä yllättävän kevyttä. Kyytiläisten mukavuutta lisäävät turvavyöt, jotka pitävät kiinni.

YHTEISVOIMIN LIIKKEELLE

KANKAANPÄÄLÄISET Tukena Kultakangas, Tukena Wirtaamo sekä Esperikoti Sinirinta ovat järjestäneet jo pitkään erilaisia tapahtumia yhdessä. Kultakankaan johtaja **Anna Sippola** kertoo, että jokaisella yksiköllä on vuosittain vastuullaan yksi teemapäivä.

Jämin retkestä vastasi Kultakangas. Retkisuunnitelman alulle laittanut Kultakankaan ohjaaja **Teija Hietikko** muistelee, että Wirtaamon johtaja **Eija Poikkeus** puhui mahdollisesta yhteistyöstä Malikkeen kanssa jo vuosia sitten.

Malikkeen Yhdessä-teemapäivien ideana on, että toiminta suunnitellaan ja toteutetaan yhdenvertaisesti. Jokaisella tapahtuman osallistujalla on oma tehtävänsä. Jämin retki oli kaikille yksiköille ensimmäinen Malikkeen kanssa yhteistyössä järjestetty Yhdessä-teemapäivä, mutta Malikkeen toiminta ja apuvälineet ovat monelle työntekijälle tuttuja muista yhteyksistä.

Sinirinnan yksikön päällikkö **Outi Kangasniemen** mukaan paikallinen yhteistyö on tärkeää, koska tapahtumien järjestely olisi yhden yksikön henkilökunnalle iso ponnistus.

”On hyvä, että vastuuta voidaan jakaa, mutta on myös mukavaa saada iso porukka koolle”, Kangasniemi sanoo.

Alhaalta nuotiolta kuuluu jo iloinen päpätys, kun Tiina nauttii makkara- ja pillimehuhetkestä yhdessä Ellin kanssa. Tiinan mukaan Elli on ihan villillä päällä. Ulkoilu ja nuotiohetki ovat tuoneet kaivattua, iloista vaihtelua nuorten naisten arkeen.

Makkaranpaisto oli Malikkeen kanssa toteutettavan Yhdessä-teemapäivän retkeläisten toivelistalla ideoinnin alusta asti. Suunnittelun lisäksi retki myös toteutettiin yhdessä: haettiin kaupasta tarvikkeet ja hankittiin polttopuut.

Ulkoilun ja pienen jännityksen jälkeen makkara maistuu. Jälkiruoaksi keitetään ne Tuijan ideoimat nokipannukahvit ja paistetaan vaahtokarkkeja. Kahvit juotuaan Tuija kiteyttää retkeläisten tunnelman:

”Kyllä oli hieno retki, kiitos!” ●

Toimintavälineiden ilmaisella vuokrauksella iso merkitys



Sopivien toimintavälineiden avulla luontokokemukset ovat mahdollisia kaikille.

*Malike tarjosi korona-
kevään ja -kesän 2020
aikana vaikeasti vammai-
sille ihmisille toimintavä-
lineet vuokralle maksutta.
Vuokraajille tehty kysely
paljasti, että maksutto-
muudella oli iso merkitys
vaikeasti vammaisten ih-
misten, heidän perheiden-
sä ja läheistensä elämään.*

TEKSTI MALIKE / KUVAT SOILE HONKALA JA LAURA VESA

Monet perheet olivat taloudel-
lisesti tiukoilla lomautusten,
irtisanomisten ja palkattomien
hoitovapaiden vuoksi. Maksuttomana jär-
jestynyt pidempiaikainen toimintavälineen
lainaus toi arkeen mielekäästä ja voimaan-
nuttavaa yhteistä tekemistä, joka auttoi
erityisperheitä jaksamaan.

”Lähetimme toimintavälineitä kevään ja
kesän aikana vuokranneille 142 ihmiselle
kyselyn maksuttomuuden vaikutuksesta ja
toimintavälineiden merkityksestä”, Mali-
ke-toiminnan verkostokoordinaattori **Tanja
Tauria** kertoo. ”Saimme 68 vastausta eli
lähes puolet kyselyn saaneista vastasivat
sähköiseen kyselyyn. Vastanneista välineiden
vuokraajista 89% oli vanhempia tai perheen-
jäseniä ja välineen käyttäjistä enemmistö
(74%) oli alle 17 -vuotiaita lapsia”.

”Olemme todella kiitollisia toimintaväli-
neen lainasta ja siitä ettei vuokraa peritty.
Kuulumme riskiryhmään ja kaikki muu toi-
minta/ harrastukset/terapiat jäi poikkeus-
olojen takia tauolle. Liikuimme luonnossa/
maastossa maastopyörätuolilla.”

Tärkeä kokeilu ennen välineen hankintaa

Pidempi laina-aika mahdollisti myös väli-
neiden sopivuuden kunnollisen testaami-
sen. Maksuttomuuden ja pitkän laina-ajan
vuoksi välineitä haettiin pitkienkin väli-
matkojen päästä.

Tanja Tauria kertoo, että vastaajista 13
kertoi hankkineensa lainaamisen jälkeen
välineen itselleen. ”Kuusi heistä sai
toimintavälineeseen rahoitusta muualta,
esimerkiksi lahjoituksena tai puolet han-
kintahinnasta vammaispalveluista. Osa
sai välineen käyttöönsä terveydenhuol-
lostapalveluina”, hän summaa. ”Jotkut

lainaajista totesivat välinetestauksen
jälkeen, ettei kyseinen väline ollut heille
soveltuva ja välttyivät näin virhehan-
kinnoilta. Välineiden lainaajista osa koki
maksuttomuuden hienona eleenä, mutta
osalle sen merkitys oli ratkaiseva.”

”Oli loistava kokeilu. Ilman sitä en olisi
hankkinut pyörätuoliin nokkapyörää,
josta on todella suuri apu arkipäiväisessä
liikkumisessa.”

Kuntiin tarvitaan omia lainat- tavia toimintavälineitä

Kysely nosti esiin lainattavien välineiden
suuren tarpeen ja merkityksen. ”Pidem-
piaikaiset vuokraukset eivät ole normaalisti
mahdollisia, sillä välineet ovat käytössä
Malikkeen tapahtumissa, kursseilla ja
koulutuksissa. Kuntiin tarvittaisiin omia
lainattavia vapaa-ajan toimintavälineitä.
Lainaaminen olisi helpompaa ja se lisäisi
myös kuntalaisten yhdenvertaisuutta. YK:n
vammasopimuksen mukaan kaikilla tulee
olla yhdenvertaiset mahdollisuudet osal-

**”Aukkaat innostuneita,
lähtevät mielellään
ohjaajan kanssa pyöräi-
lemään. Kuntoilun
kannalta hyvä laite,
mutta myös ns. harras-
tus mielessä pystymme
pyörää hyödyntämään.”**

listua virkistys- ja vapaa-ajan toimintaan
ja urheiluun”, kertoo Tauria.

”Harrastusvälineeseen on mahdollista
hakea korvausta mm. kunnan sosiaalistoi-
men vammaispalvelusta. Apu- tai toimin-
tavälineen kustannuksista korvataan usein
puolet välineen hankintahinnasta, kunta
voi myös lainata tarvittavan apuvälineen
maksutta. Erityiset apu- ja toimintavälineet
ovat hankintahinnaltaan moninkertaisia
suhteessa niin sanottuihin tavanomaisiin
kuluttajatuotteina saataviin harrastusväli-
neisiin. Vaikka tällaisesta välineestä korvat-
taisiin puolet, välineen hinta rajaa edelleen
vamman ihmisen mahdollisuutta han-
kintaan ja sen myötä osallistumiseen. Tästä
seuraa se, että vammaisilla ihmisillä ei ole
yhdenvertaista mahdollisuutta osallistua ja
harrastaa” Tauria sanoo.

Kunnassa olevat lainattavat välineet
mahdollistaisivat vaikeasti vammaisille

kuntalaisille esimerkiksi osallistumisen
päiväkodin luistelupäivään, koulun liikun-
tatunnille, päivätoiminnan tai asumisyk-
sikön retkelle tai vaikka kunnan järjestä-
mään ulkoilutapahtumaan”, kertoo Tauria.

”Mahdollistaa koko perheen osallistu-
misen, eikä erityinen jää ulkopuoliseksi.
Piristi pojan korona-arkea, samoin totta
kai koko perheen. Tarjosi happiuhkelyyn
mahdollisuuden etätöiden ja -koulujen lo-
massa, vaihtoehdon neljän seinän sisällä
kököttämiseen.”

Lisää tietoa ja toimintavälineitä tarvitaan

”Syksyllä 2020 ilmoitimme sosiaalisessa
mediassa viidestä vuokrauskäytöstä poistet-
tavasta toimintavälineestä, jotka lupasim-
me lahjoittaa hakemusten perusteella vai-
keasti vammaisille ihmisille pitkäaikaiseen
lainaan. Hakemuksia tuli lyhyessä ajassa yli
kuusikymmentä”, Malikkeen toimintaväli-
neneuvoja Antti Tulasalo kertoo.

”Malikkeelle saapuneista hakemuksista
kävi karulla tavalla ilmi se, kuinka haasta-
vaa ihmisten on saada arkeensa tarvitse-
mään toimintavälineitä. Tietoa oikeuk-
sista ja toimintavälineistä ei myöskään
ole tarpeeksi” sanoo Tulasalo. ”Omassa
kunnassa lainattavissa olevilla, kuntalais-
ten osallistumista edistävillä, toimintavä-
lineillä on suuri merkitys ihmisten arkeen
ja vapaa-aikaan”, hän summaa. ●

↓ **Pidempi laina-aika mahdollisti
myös välineiden sopivuuden kunnollisen
testaamisen.**



Maastopyörätuolia testaava opettaja Kim Suomalainen Jyväskylän luontokoulusta kertoi oppineensa koulutuksessa paljon uutta toimintavaltelineistä.



***Luontokoulut
tarjoavat
elämyksiä
kaikille***

Ulos talosta, pois pihasta -koulutus sai luontokoulujen opettajat pohtimaan yhdenvertaisuutta. Niina Mykrän mielestä jokaisessa luontokoulussa voisi olla pari omaa monikäyttöistä toimintavälinettä.

TEKSTI MARI VEHMANEN / KUVAT HILMA TOIVONEN

Edes marraskuinen Liisa-myrsky ei häirinnyt osallistujien keskittymistä retkipäivässä, joka oli osa Malikkeen Suomen luonto- ja ympäristökoulujen liitolla järjestämää Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutusta.

Tampereelle Niihaman ulkoilumajalle oli kokoontunut luontokoulujen opettajia eri puolilta Suomea. Koronavuonna tutuksi tulleet tapaamaan osa kollegoista seurasi päivän antia etäyhteyden välityksellä.

Toimintapäivää oli edeltänyt verkossa toteutettu koulutus. Teoriapäivässä oli muun muassa perehdytty apuvälinelainsäädäntöön tasa-arvon näkökulmasta ja toimintavälineiden saatavuuteen ja hankintaan.

Toiminnanjohtaja **Niina Mykrä** kertoo, että idea koulutuksesta sai alkunsa liiton laatiessa taannoin omaa yhdenvertaisuussuunnitelmaansa. Tuolloin monien muiden tasa-arvokysymysten ohessa nousi esiin liikkumisen apuvälineitä tarvitsevien lasten oikeus osallistua luontokoulujen toimintaan.

”Siitä sitten lähdettiin Malikkeen kanssa rakentamaan tätä kokonaisuutta”, Mykrä sanoo.

Hänen mielestään verkossa toteutettu teoriapäivä oli tarpeellinen johdatus aihepiiriin.

”Vaihtoehtoja ja huomioon otettavia asioita on niin paljon, kun valitaan sopivaa toimintavälinettä. Perusasioiden on hyvä olla hallinnassa ennen kuin lähdetään kokeilemaan käytännössä.”

Verkostokoordinaattori **Tanja Tauria** Malikkeesta kertoo, että verkko-ympäristö on osoittautunut erittäin toimivaksi koulutuksen teoriaosuuteen.

”Kysyntä on ollut jopa yllättävän suurta, mikä johtunee ainakin osittain koronavuoden poikkeuksellisista olosuhteista.”

Aikuisille rohkeutta

Ennen Suomen luonto- ja ympäristökoulujen liiton toiminnanjohtajaksi siirtymistä Niina Mykrä ehti työskennellä pitkään



↑ **Toiminnanjohtaja Niina Mykrä kertoo, että idea koulutuksesta sai alkunsa liiton laatiessa omaa yhdenvertaisuussuunnitelmaansa.**

Tampereen Luontokoulu Korennossa. Kävi jöihin kuului säännöllisesti myös vammaisia oppilaita Tampereen eri peruskouluista.

”Haimme Korentoon tarvittaessa välineitä lainaksi Malikkeesta. Nuo kokemukset opettivat ainakin sen, että luontoon on mahdollista päästä ihan kaikkien: isojen ja pienten, hieman tai runsaasti apua tarvitsevien”, Mykrä sanoo.

Hänen mukaansa monelle lapselle oli selvästi ainutkertainen kokemus päästä metsäpoluille yhdessä koulukavereiden kanssa hyvien toimintavälineiden ansios- ta. Sanoja ei aina ollut käytössä, mutta kehonkieli kertoi tärkeimmän.

”Meiltä aikuisilta vaaditaan ripaus rohkeutta. Esimerkiksi Korennon maastot eivät todellakaan ole kovin esteettömiä, mutta osallistuminen onnistui aina. Hiki voi avustajille vähän tulla, mutta sehän ei haittaa mitään. Myös muut oppilaat auttoivat aina todella innokkaasti.”

Ulos talosta, pois pihasta -koulutus sai Mykrän pohdiskelemaan, että jokaisen luontokoulun kannattaisi ehkä investoida pariin mahdollisimman monikäyttöiseen toimintavälineeseen.

”Maastopyörätuoli ja kelkka olisivat jo varsin hyvä setti. Liikuntarajoitteisille henkilöille soveltuvan kelkan uskoisin mahtuvan kaikkien koulujen budjettiin. Maastopyörätuoli on tietysti jo suurempi hankinta.”

Mykrän mukaan suunnitteilla onkin parhaillaan yhteistyökampanja, jossa yritykset voisivat lahjoittaa välineitä luontokouluille.

Paljon uutta tietoa

Niina Mykrän mielestä hyvät toimintavälineet voisivat lisätä luontokoulutoiminnan kysyntää opetusryhmissä, joihin kuuluu vammaisia lapsia.

”Jokaisessa kodissa ei millään voi olla kaikkia varusteita, mutta luontokoulujen periaatteisiin kaikkien lasten huomioiminen sopii erinomaisesti.”

Ulos talosta, pois pihasta -koulutusta Mykrä suosittelisi aivan jokaiselle vammaisia oppilaita työssään kohtaavalle opettajalle.

Opettaja **Kim Suomalainen** Jyväskylän luontokoulusta oli oppinut koulutuksessa paljon uutta toimintavälineistä. Niihaman toimintapäivässä opettajat pääsivät kokeilemaan paitsi avustamista myös kulkemista erilaisten toimivälineiden kyydissä.

”Erilaiset pyörätuolit ovat omassa elämässä tulleet tutuiksi isäni sairauden kautta, mutta näihin maastokäyttöisiin välineisiin en ollut aiemmin perehtynyt kovin paljon”, Suomalainen kertoo.

Jyväskylän luontokoululla ei ole omaa kiinteää opetustilaa, vaan toiminta viedään kulloinkin osallistuvien kummiluokkien arkeen. Kim Suomalaisen mukaan esimerkiksi melontapäiviin on ajoittain osallistunut tukea tarvitsevia oppilaita.

”Heillä on selvästi ollut suuri into olla mukana muiden kanssa. Lisäksi mieleen on jäänyt esimerkiksi eräs kerta, kun muutoin puhumaton oppilas alkoi kommunikoida nuotiolla istuessa luontokoulun retkellä.” ●

”Verkkokurssi oli rakennettu selkeäksi ja yksinkertaseksi. Sopivan pituiset videot tukivat oppimista. Videot olivat liikuttavia ja tunteita herättäviä ja ne auttoivat ymmärtämään, kuinka tärkeää on tarjota kaikille tasavertaisia mahdollisuuksia osallistua ja toimia.”



Ulos talosta, pois pihasta

-TOIMINTAVÄLINEKOULUTUS

Lähtökohtana on vaikeasti vammaisten ihmisten osallistumisen, toimijuuden ja osallisuuden vahvistaminen.

KOULUTUS ON SUUNNATTU vaikeasti vammaisten henkilöiden lähi-ihmisille ja eri alojen ammattilaisille. Se tarjoaa tietoa ja ratkaisuja osallistumiseen ihmisille, jotka tarvitsevat toimintavälineen ja toisen ihmisen apua voidakseen osallistua ja liikkua.

Perehdymme apuvälinelainsäädäntöön tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden näkökulmasta, tutustumme toimintavälineisiin sekä niiden saatavuuteen ja hankintaan. Teemme myös käytännön harjoituksia. Toteutamme vaikeasti vammaisille ihmisille suunnatun retkipäivän, jossa saadaan kokemusta toimintavälineiden käytöstä. Retkeläiset toimivat kokemusasiantuntijoina retken aikana.

Valtakunnallisen koulutuksen jälkeen osallistuja voi organisoida omalle paikkakunnalleen alueellisen toimintavälinekoulutuksen, jossa kouluttajina toimivat Malikkeen työntekijät.

Uuden kokeminen antaa merkityksiä asioille. Vaikeasti vammaisen ihmisen käsitys asioista, omasta itsestä ja omista voimavaroista voi syntyä vain kokemusten ja osallistumisen kautta. Kokemusten mahdollistaminen vaatii lähi-ihmisiltä ja työntekijöiltä halua luoda tilanteita kokemusten hankkimiseen ja toisinaan myös itsensä likoon laittamista.

Valtakunnalliset Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutukset

24.-25.3.2021 / TAMPERE

ILMOITTAUDU 24.2. mennessä
tanja.tauria@tukiliitto.fi

19.-20.5.2021 / TAMPERE

ILMOITTAUDU 21.4. mennessä
tanja.tauria@tukiliitto.fi

15.-16.9.2021 / TAMPERE

ILMOITTAUDU 18.8. mennessä
tanja.tauria@tukiliitto.fi

Alueellisessa yhteistyössä järjestettävät Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutukset

1.-2.9.2021 / MÄNTSÄLÄ

ILMOITTAUDU 18.8.2021 mennessä Eija Hynninen, Kortiston tila, eija.hynninen@msoynet.com tai puh. 050 5939 683.
Yhteistyössä: Malike ja Kortiston tila.

Verkkokoulutukset oppilaitoksille ja yhteisöille

ULOS TALOSTA, POIS PIHASTA -toimintavälinekoulutuksen ensimmäisen päivän teoriaosuus on yhteisöjen ja oppilaitosten saatavilla myös verkkokoulutuksena. Verkkokoulutus on tuotettu Väestöliiton ylläpitämälle Hyvä kysymys -sivustolle. Verkkokoulutus soveltuu käytettäväksi sellaisenaan.

Koko Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutuksen suorittamiseksi toteutetaan verkkokoulutuksen lisäksi toiminnallinen retki- tai tapahtumapäivä, joka tarjoaa vaikeasti vammaisille ihmisille mahdollisuuden osallistua retkeen tai tapahtumaan. Oppilaitoksen/yhteisön ensimmäinen toiminnallinen koulutuspäivä toteutetaan yhteistyössä Malikkeen opastuksella, toimintavälineitä hyödyntäen.

Oppilaitosten koulutuksista tieto ja taito siirtyvät valmistuville ammattilaisille, jotka aikanaan voivat omassa työssään tukea vaikeasti vammaisten ihmisten osallistumista. Koulutusta on järjestetty myös yhteisöille ja yhteistyökumppaneille, heidän tarpeisiinsa räätälöitynä.

JOS KIINNOSTUIT KOULUTUKSESTA, haluat tietää lisää tai haluat käyttää sitä oppilaitoksessanne/yhteisössänne, niin ota yhteyttä Tanja Tauriaan tanja.tauria@tukiliitto.fi asian sopimiseksi ja saadaksesi salasanan koulutukseen.

FAKTA

Toimintavälinekoulutuksia on järjestetty vuodesta 2008 lähtien yhteensä 77, joista:

- valtakunnallisia koulutuksia 29
- alueellisia koulutuksia 32
- perheille suunnattuja koulutuksia 5
- yhteistyössä oppilaitosten kanssa 6

- verkkokoulutus + Malikkeen koulutettava toiminnallinen retkipäivä 2
- verkkokoulutus + itsenäisesti toteutettu retkipäivä 4
- Koulutettuja henkilöitä yhteensä 1045.
- Koulutusten retkipäiviin on osallistunut vaikeasti vammaista retkeläistä 531.



Sumeliuksenkatu 18 b, 3 krs, 33100 Tampere
www.malike.fi

Tapahtumat 2021

MALIKKEEN TOIMINTAKALENTERI

(Tarkista ajankohtaiset tapahtumatiedot osoitteesta www.malike.fi → tapahtumat)

Lumitapahtuma

16.1.2021 / HIMOS, JÄMSÄ

Tervetuloa soveltavan alppi-hiihdon ja lumilautailun kokeilutapahtumaan Himoksen Lumilaan! Matalan kynnyksen talvitapahtumassa riittää puuhaa koko päiväksi. Lumilan alueella on neljä hissiä ja luitavia laskumäkiä niin suksilla, lumilaudalla, pulkalla, rattikelkalla kuin tubing-renkaallakin laskemiseen. Alueella on myös leikkipaikka keinuineen ja liukumäkineen. Omia eväitä voi nauttia alueen kolmella laavulla. Alueelta löytyy myös WC-tilat.

Soveltavan alppihiihdon laskijat voivat ilmoittautua kelkka- ja pystylasketteluun tai lumilautailun opetukseen yhdessä oman avustajansa kanssa. Avustajalta toivotaan hyvää laskettelutaitoa. Opetuksen omavastuuosuus on 20 €/laskija sisältäen soveltavan alppihiihdon ja tarvittaessa avustajan välineet opetuksen ajaksi. Hinta ei sisällä vakuutusta.

Ilmoittautuneen laskijan lisäksi koko hänen perheensä on tervetullut tapahtumaan, sillä tarjoamme alueliput Lumilaan koko perheelle (norm. 5-12 €/hlö).

Tapahtumassa on mahdollisuus tutustua Malikkeen ja Solian talviliikkumisen apuvälineisiin. Lisäksi tarjolla on ohjausta maastohiihtoon.

ILMOITTAUDU TAPAHTUMAAN viimeistään 8.1.2021. Kannattaa kuitenkin ilmoittautua nopeasti, sillä paikkoja on rajoitetusti. Linkki ilmoittautumiseen löytyy osoitteesta: www.malike.fi → Tapahtumat.

YHTEISTYÖSSÄ: Malike, Suomen Paralympiakomitea, Sokeain lasten tuki ry.

KUVA ANU-MAIJA KÄRJÄ



LISÄTIETOA: Susanna Tero, Malike

Laskettelu riemua -perhekurssi

29.-31.1.2021 / VUOKATIN URHEILUOPISTO, SOTKAMO

Tule kokeilemaan laskettelua! Viikonlopun aikana opitaan uutta ja nautitaan vauhdista laskettelurinteessä ja pulkamäessä. Koko perheelle tarjotaan lasketteluun opetusta. Vanhemmilta toivotaan kohtuullista laskettelutaitoa. Omat lasketteluvälineet mukaan.

Majoittuminen tapahtuu Vuokatin urheiluopiston chalets-huoneistoissa perheit-

täin. Vaikeasti vammaisten lasten ja nuorten osallistuminen mahdollistetaan toimintavälineiden, esimerkiksi laskettelukelkkojen avulla.

Mukaan pääsevät 4-16-vuotiaat vaikeasti vammaiset lapset perheineen. Viikonlopuun valitaan kuusi perhettä. Viikonlopun omavastuuosuus perheiltä on 100€ sisältäen täysihoidon.

YHTEISTYÖSSÄ: Malike ja Sokeain lasten tuki ry
TÄYTÄ HAKULOMAKE 3.1.2021 mennessä. Ks. www.malike.fi → Tapahtumat

LISÄTIETOA: Rilla Aura-Korpi, info@sokeainlastentuki.com tai 045 2619 400, Sokeain lasten tuki ry tai Susanna Tero, Malike

Talven riemua! Avoimet ovet Jaatisen Majalla

13.2.2021 KLO 12-16 / JAATISEN MAJA, VELLIKELLONPOLKU 1, HELSINKI

Jaatisen Majalla on avoimet ovet. Talven riemua -tapahtumassa pääset kokeilemaan erilaisia talvisia ja maastoliikkumisen toimintavälineitä Majan pihapiirissä ja lähiluonnossa. Saat myös ohjausta ja neuvontaa toimintavälineiden hankintaan ja rahoitukseen liittyen.

ILMOITTAUDU tapahtumaan ennakkoon 5.2.2021 mennessä: ritva.lehtovaara@jaatinen.info
YHTEISTYÖSSÄ: Malike ja Vammaisperheyhdistys Jaatinen ry.
LISÄTIETOA: Antti Tulasalo, Malike

Talven riemua -kokeilutapahtuma

16.2.2021 KLO 10-15 / JAATISEN MAJA, VELLIKELLONPOLKU 1, HELSINKI

Jaatisen Majalla on avoimet ovet. Talven riemua -tapahtumassa pääset kokeilemaan erilaisia talvisia ja maastoliikkumisen toimintavälineitä Majan pihapiirissä ja lähiluonnossa. Saat myös ohjausta ja neuvontaa toimintavälineiden hankintaan ja rahoitukseen liittyen. Myös koululuokat ym. ryhmät ovat tervetulleita tapahtumaan.

ILMOITTAUDU tapahtumaan ennakkoon 5.2.2021 mennessä: ritva.lehtovaara@jaatinen.info
YHTEISTYÖSSÄ: Malike ja Vammaisperheyhdistys Jaatinen ry

LISÄTIETOA: Antti Tulasalo,
Malike

Lumella-loma perheille

15.-20.3.2021 / VUOKATIN URHEILU-
OPISTO, SOTKAMO

Talven riemua ja hauskoja kokemuksia keväthangilla koko perheen voimin. Lumella-lomalla hiihdetään, lasketellaan ja nautitaan pulkkamäen vauhteista.

Loma on suunnattu vaikeasti vammaisille lapsille ja heidän perheilleen. Lasten osallistuminen ohjelmaan mahdollistetaan toimintavälineiden avulla. Loman aikana saadaan ideoita perheen arkiliikkumiseen ja päästään keskustelemaan muiden samassa elämäntilanteessa olevien perheiden kanssa.

Lomalla otetaan tarkkaan huomioon koronasta johtuvat suositukset, esimerkiksi turvavälit ja maskien käyttö. Tämän lisäksi toiminta järjestetään pääasiassa ulkona.

MTLH ry myöntää lomalle valituille lomatuen. Omavastuuosuus aikuisilta on 20 €/vrk sisältäen täysihoidon ja lomaohjelman, 0-16-vuotiaat lapset lomailevat maksutta. Lomalle valitaan 7 perhettä.

YHTEISTYÖSSÄ Malike, Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry sekä Vuokatin urheiluopisto.

HUOM! Haku lomalle on päättynyt. Voit kysyä mahdollisia peruutuspaikkoja: Soile Honkala, Malike

Valtakunnallinen Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutus

24.-25.3.2021 / TAMPERE

ILMOITTAUTUMINEN 24.2.2021 mennessä: Tanja Tauria, Malike
TARKEMMAT TIEDOT Liikkeelle-lehden sivulla 17.

Rethkipäivä Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutuksen yhteydessä

25.3.2021 / TAMPERE

paikka ilmoitetaan myöhemmin

Luistelua ja lumella liikkumista kello 10-14.

Ryhmäkodit, päivätoiminnat ym. yhteisöt voivat hakea osallistujaksi toimintavälinekoulutusten rethkipäiviin. Retkelle voi hakea yhteisöstä 3-4 ihmistä, jotka tarvitsevat toimintavälineen ja toisen ihmisen apua voidakseen osallistua ja liikkua. Kommunikoinnin ja ruokailun sujumiseksi mukana tulee olla myös tarvittava määrä ohjaajia tai avustajia / yhteisö.

Retkeläiset toimivat koulutuksessa kokemusasiantuntijoina. Toimintavälinekoulutuksen osallistujat toimivat avustajina retkellä ja auttavat muun muassa siirtymisissä.

LISÄTIETOA ja hakemukset 24.2.2021 mennessä: Tanja Tauria, Malike.

Luontoelämyksiä ja vertaistukea -viikonloppu

23.-25.4.2021 / LAPIN ALUE

(sijainti tarkentuu myöhemmin)

Tule mukaan perheiden luontoviikonloppuun nauttimaan luontoelämyksistä ja vertaistuesta. Kurssi on suunnattu liikkumisessaan apuvälineitä käyttäville lapsille ja nuorille sekä heidän perheilleen.

Kurssin alustavassa ohjelmassa on mm. laskettelua, retkeilyä metsässä ja mukavaa yhdessäoloa. Vammaisten lasten ja nuorten osallistuminen ohjelmaan mahdollistetaan toimintavälineiden avulla.

Kurssin omavastuu sisältäen ruokailut, viikonlopun ohjelman ja majoituksen on 60€/aikuinen ja 20€/lapsi. Mukaan valitaan 7 perhettä.

YHTEISTYÖSSÄ: Malike ja Erityislasten Omaiset ry
LISÄTIETOA: Soile Honkala, Malike

Valtakunnallinen Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutus

19.-20.5.2021 / TAMPERE

ILMOITTAUTUMINEN 21.4.2021 mennessä: Tanja Tauria, Malike.

TARKEMMAT TIEDOT Liikkeelle-lehden sivulla 17.

Rethkipäivä Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutuksen yhteydessä

20.5.2021 / LAMMINPÄÄN ULKOILUALUE, TAMPERE

Luonnossa liikkumista ja pyöräilyä kello 10-14.

Ryhmäkodit, päivätoiminnat ja muut vastaavat yhteisöt voivat hakea osallistujaksi toimintavälinekoulutusten rethkipäiviin. Retkelle voi hakea yhteisöstä 3-4 ihmistä, jotka tarvitsevat toimintavälineen ja toisen ihmisen apua voidakseen osallistua ja liikkua. Kommunikoinnin ja ruokailun sujumiseksi mukana tulee

↓ Melonnan kokeilua Lapinlahden lähteellä, Helsinki.

KUVA NIKITA TIKKA





olla myös tarvittava määrä ohjaajia tai avustajia / yhteisö. Retkeläiset toimivat koulutuksessa kokemusasiantuntijoina. Toimintavälinekoulutuksen osallistujat toimivat avustajina retkellä ja auttavat muun muassa siirtymisissä.

LISÄTIETOA JA HAKEMUKSET
21.4.2021 mennessä: Tanja Tauria, Malike.

Kevätpäivä Vuohensaarella

22.5.2021 / VUOHENSAAREN LUONTOPOLKU, SALO

KLO 9-12 / RETKI VUOHENSAAREN LUONTOPOLULLA

Tule mukaan luontoretelle nauttimaan vanhan metsän lumosta ja kauniista maisemista yhdessä muiden kanssa. Retkeilemme Vuohensaaren luontopolulla ja nautimme pientä purtavaa alueen kahvilassa. Retkelle mahtuu mukaan 7 vaikeasti vammaista

lasta tai nuorta perheineen tai avustajineen. Lasten ja nuorten osallistuminen retkeen mahdollistetaan Malikkeen toimintavälineiden avulla. Retkelle on ennakoilmoittautuminen. Linkin ilmoittautumislomakkeeseen löydät osoitteesta www.malike.fi → Tapahtumat

KLO 14-17 / TOIMINTAVÄLINEIDEN KOKEILUTAPAHTUMA

Tervetuloa kokeilemaan toimintavälineitä. Tapahtumassa voit kokeilla maastoliikkumisen välineitä ja erityispyöriä Vuohensaaren kauniissa maisemissa. Saat myös tietoa Salon Kehitysvammaisten Tuki ry:n ja Salon Omaishoitajien toiminnasta mukavan tekemisen lomassa. Toivomme isompien ryhmien ilmoittavan tulostaan ennakkoon. Linkin ilmoittautumislomakkeeseen löydät osoitteesta www.malike.fi → Tapahtumat
YHTEISTYÖSSÄ: Malike, Salon Kehitysvammaisten Tuki ry ja

Salon Omaishoitajat ry
LISÄTIETOA: Soile Honkala, Malike

Vammaisjärjestöt kutsuvat kaikki Liikkeelle luontoon

29.5.2021 KLO 13-17 / SALMEN ULKOILUALUE, VIHTI

Upea suur tapahtuma Salmen ulkoilualueella. Vuonna 2019 tapahtuma keräsi noin 400 kävijää.

Päivän aikana on mahdollista kokeilla erilaisia apu- ja toimintavälineitä sekä harrastuksia. Pääset retkeilemään metsässä sekä paistamaan vaahtokarkkeja ja tikkupullaa. Voit myös kokeilla melontaa, pyöräilyä tai poniratsastusta ja saat tietoa kommunikoinnin tavoista ja mahdollisuuksista. Kahvila Pohjoisessa Pirtissä voit nauttia omakustanteisen keittolounaan.

Tapahtumassa on tarjolla ohjausta ja neuvontaa toimintavälineiden soveltuvuudesta ja hankinnasta sekä mahdollisuus tutustua eri järjestöjen toimintaan mukavan toiminnallisen tekemisen lomassa. Tapahtuma on maksuton ja kaikille avoin. Ei ennakoilmoittautumista!

YHTEISTYÖSSÄ: Kehitysvammaisten Tukiliitto ja sen Malike-toiminta, SOLIA, Vammaisperheyhdistys Jaatinen ry, Espoon Kehitysvammatuki ry, Kehitysvammatuki 57 ry, Suomen CP-liitto ry, Leijonaemot ry, Uudenmaan Epilepsiayhdistys ry, Kahvila Pohjoinen Pirtti, Sea Star Events, Ricasluonto ja Adventuristo.
LISÄTIETOA: Soile Honkala, Malike

Liikkeelle-loma perheille

7.-12.6.2021 / KUNTOUTUMISKESKUS APILA, KANGASALA

Ulkoilua, uintia ja vertaistukea.

Liikkeelle-perhelomalla nautitaan kesäisestä tekemisestä koko perheen voimin. Loma on tarkoitettu vaikeasti vammaisten lasten ja nuorten perheille. Lasten osallistuminen ohjelmaan mahdollistetaan toimintavälineiden avulla.

Loman alustavassa ohjelmassa on mm. pyöräretki, metsäretki ja uintia. Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton ohjaajat tulevat vetämään uintia.

Tule viettämään virkistävää lomaa, jonka aikana saadaan ideoita perheen arkiliikkuamiseen ja päästään keskustelemaan muiden samassa elämäntilanteessa olevien perheiden kanssa.

MTLH ry myöntää lomalle valituille lomatuen. Omavastuuosuus aikuisilta on 20 €/vrk sisältäen täysihoidon ja lomaohjelman, 0-16-vuotiaat lapset lomailevat maksutta. Lomalle valitaan seitsemän perhettä.

YHTEISTYÖSSÄ Malike, Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto, Kuntoutumiskeskus Apila sekä Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto.

HUOM! Hakuaika päättyy jo 7.3.2021. Lisätietoja löydät: www.malike.fi → Tapahtumat
LISÄTIETOA: Soile Honkala, Malike

Mennään metsään -kurssi

6.-8.8.2021 / VÖYRI

Tulossa upea 14-29 -vuotiaiden nuorten ja nuorten aikuisten kurssi Pohjanmaan Vöyrissä. Kurssi on suunnattu liikkumiseensa apuvälinettä tarvitseville nuorille ja nuorille aikuisille, jotka ovat vammautuneet tapaturman tai potilasvahingon seurauksena. Kurssille mahtuu mukaan 7 kurssilaista avustajiensa tai läheistensä kanssa. Ohjelmassa on retkeilyä sekä luonnosta nauttimista ja vii-

konloppun aikana on mahdollista nukkua sekä sisätiloissa, että teltassa ulkona. Kurssille 31.3.2021 mennessä ennakoilmoittautuneet nuoret pääsevät suunnittelemaan tarkempaa kurssin ohjelmaa ja sisältöä.

YHTEISTYÖSSÄ Tatu ry
ILMOITTAUDU kurssille 11.6.2021 mennessä.

LISÄTIETOA: www.malike.fi → Tapahtumat

Kaikille mahdollisuus liikkua -tapahtuma

21.8.2021 KLO 12-15 | IISALMI

Tervetuloa kaikille avoimeen liikuntatapahtumaan tutustumaan erilaisiin apu- ja toimintavälineisiin, kuten pyöriin ja maastovälineisiin sekä viettämään mukavaa päivää yhdessä muiden kanssa. Tapahtumassa on paljon mukavaa tekemistä ja sinulla on mahdollisuus saada lisää tietoa järjestäjien toiminnasta.

YHTEISTYÖSSÄ: Malike, Ylä-Savon Vakka-hanke, Iisalmen Kehitysvammaisten Tuki ry,

Iisalmen kaupunki, Iisalmen Invalidit, Iisalmen seurakunta sekä monet muut.
LISÄTIETOA: Johanna Sakko, Malike

SAMASSA LIIKUNTATAPAHTUMASSA AAMULLA RETKI:
Seikkailujen metsäretki

21.8.2021 KLO 10-12 | IISALMI
(PAIKKA VARMISTUU MYÖHEMMIN)

Tervetuloa metsäretkelle Iisalmeen. Retki on tarkoitettu sekä lapsille että aikuisille, jotka tarvitsevat toimintavälineen ja toisen ihmisen tukea voidakseen osallistua ja liikkua. Retkelle mahtuu kahdeksan retkeläistä.

ILMOITTAUDU retkelle ma 16.8.2021 mennessä: Iisalmen kehitysvammaisten Tuki ry, iisalmenkehitysvammaisten-tuki@protonmail.com / Harriet puh. 044 3362256.
YHTEISTYÖSSÄ: Malike, Ylä-Savon Vakka-hanke, Iisalmen Kehitysvammaisten Tuki ry.
LISÄTIETOA: Johanna Sakko, Malike

Nuku yö ulkona

28.8.2021 | PÄÄKAUPUNKISEUTU
(PAIKKA TARKENTUU MYÖHEMMIN)

Tartu Nuku yö -ulkona haasteseen ja nuku lauantaina 28. elokuuta 2021 raittiissa ulkoilmassa. Voit laittaa teltan vaikka omalle takapihallesi ja osallistua yhteiseen tapahtuman postaamalla kuvasi Malikkeen FB-sivulle tai tagaamalla @maliketoiminta Instagramissa.

Voit tulla myös kanssamme Nuku yö ulkona -tapahtumaan, jossa pääset kokeilemaan toimintavälineitä, saat vinkkejä esteettömään retkeilyyn ja voit virittää telttasi yhteiselle telttailualueelle. Malike on mahdollistamassa vaikeasti vammaisten ihmisten osallistumista tapahtumaan.

Tapahtuman tiedot tarkentuvat lähempänä. Tarkemmat, täydennetyt tiedot löydät osoitteesta www.malike.fi → Tapahtumat. Kokoamme sivuillemme myös vinkkejä esteettömään retkeilyyn.
LISÄTIETOA: Antti Tulasalo, Malike

ALUEELLISESSA YHTEISTYÖSSÄ JÄRJESTETTÄVÄ

Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutus

1.-2.9.2021 | MÄNTSÄLÄ

Malikkeen kaksipäiväinen Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutus tarjoaa tietoa ja ratkaisuja vaikeasti vammaisten lasten ja aikuisten osallistumiseen sekä osallisuuden mahdollistamiseen. Koulutus on suunnattu vaikeasti vammaisten henkilöiden lähi-ihmisille ja eri alojen ammattilaisille. Se tarjoaa ratkaisuja osallistumiseen ihmisille, jotka tarvitsevat toimintavälineen ja toisen ihmisen apua voidakseen osallistua ja liikkua. Koulutuksen lähtökohtana on vaikeasti vammaisten ihmisten osallistumisen, toimijuuden ja osallisuuden vahvistaminen. Koulutuksen toisena päivänä toteutetaan retki vaikeasti vammaisten retkeläisten kanssa.

Osallistumismaksu 120 euroa (sis. kurssimateriaalin, lounaan ja kahvin molempina päivinä). Koulutukseen otetaan 16 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä.

YHTEISTYÖSSÄ: Malike ja Kortiston tila.

ILMOITTAUTUMINEN 3.8.2021 mennessä:
Eija Hynninen, Kortiston tila, eija.hynninen@msosynet.com tai puh. 050 5939 683.

LISÄTIETOA: Tanja Tauria, Malike

Valtakunnallinen Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutus

15.-16.9.2021 | TAMPERE

ILMOITTAUTUMINEN 18.8.2021 mennessä: Tanja Tauria, Malike
TARKEMMAT TIEDOT Liikkeelle-lehden sivulla 17.



KUVA LAURA VESA

➤ Retkipäivä Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutuksen yhteydessä

16.9.2021 / TAMPERE,
LAMMINPÄÄN ULKOILUALUE

Luonnossa liikkumista ja pyöräilyä kello 10-14.

Ryhmäkodit, päivätoiminat ja muut vastaavat yhteisöt voivat hakea osallistujaksi toimintavälinekoulutusten retkipäiviin. Retkelle voi hakea yhteisöstä 3-4 ihmistä, jotka tarvitsevat toimintavälineen ja toisen ihmisen apua voidakseen osallistua ja liikkua.

Kommunikoinnin ja ruokailun sujumiseksi myös tarvittava määrä ohjaajia tai avustajia / yhteisö. Retkeläiset toimivat koulutuksessa kokemusasiantuntijoina. Toimintavälinekoulutuksen osallistujat toimivat avustajina retkellä ja auttavat muun muassa siirtymisissä.

LISÄTIETOA ja hakemukset 18.8.2021 mennessä Tanja Tauria, Malike.

Harvinaisen hieno viikonloppu perheille

24.-26.9.9.2021 / ERITYISOSAAMISKESKUS SUVITUULI

Viikonloppukurssi on suunnattu perheille, joiden lapsella on harvinainen sairaus, johon liittyy kehitysvamma ja vaikea liikuntavamma.

Kurssin alustavassa ohjelmassa on erityisintia sekä liikunnista lähiluonnossa. Vaikeasti vammaisten lasten osallistuminen ohjelmaan mahdollistetaan Malikkeen toimintavälineiden avulla. Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton ohjaajat tulevat vetämään uintia.

Viikonloppun aikana päästään myös vaihtamaan ajatuksia muiden samanlaisessa elämäntilanteessa olevien perheiden kanssa.

Hae kurssille 20.8.2021 mennessä. Hakulomake löytyy osoitteesta www.malike.fi → Tapahtumat.

YHTEISTYÖSSÄ: Malike, Harvinaiskeskus Norio ja Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto.

LISÄTIETOA: Soile Honkala



KUVA LAURA VESA

Apuvälinemessut

28.-30.10.2021 / TAMPERE

Apuvälinemessut tarjoavat monialaisesti tietoa ja ratkaisuja terveys- ja sosiaalialan, kuntoutuksen ja hoivan päättäjille ja ammattilaisille sekä apuvälineiden käyttäjille. Apuvälinemessujen kanssa samassa yhteydessä on tuttuun tapaan myös Suomen Paralympiakomitean koordinoima Liikuntamaa. Malike on mukana tapahtumassa sekä omalla osastolla, että Liikuntamaassa.

↑ Jokaisen lapsen mielipiteen kuuleminen on tärkeää.

Lämpimästi tervetuloa mukaan tapahtumaan ja moikkaamaan Malikkeen porukkaa!

LIPPUJA VOIT TIEDUSTELLA:
malike@tukiliitto.fi

LISÄTIETOJA: Antti Tulasalo, Malike ●

↓ Lumella-lomalla hiihdetään, lasketellaan ja nautitaan pulkkamäen vauhteista.



KUVA RIINA KOKKO

Aikuisten toimintaa

Liikettä päivääni, tukea omaan valintoihin -toiminta nyt helposti saatavilla myös verkossa

Liikettä päivääni, tukea omaan valintoihin -toiminta on kokonaisuus, jossa tavoitteena on lisätä ihmisten omaa toimijuutta ja kehittää uusia tapoja yhteisöille toimia. Toiminnassa suunnitellaan ja toteutetaan toiminnallinen päivä ulkona. Kokonaisuuteen kuuluu neljä erillistä päivää, joiden aikana käydään keskusteluja unelmista, valintojen teosta ja osallisuudesta, tutustutaan apu- ja toimintavälineisiin sekä suunnitellaan ja toteutetaan toimintapäivä. Toiminta on tarkoitettu aikuisille, jotka tarvitsevat toisen ihmisen ja apuvälineen apua päivittäisessä elämässä. Sitä järjestetään erilaisten yhteisöjen, kuten päivätoimintakeskusten ja ryhmäkotien kanssa.

Tällä hetkellä Liikettä päivääni, tukea omaan valintoihin -toimintaa on mahdollista tehdä myös osittain verkossa. Verkkomallissa yhteiset keskustelut, apu- ja toimintavälineisiin tutustuminen sekä päivän suunnittelu tapahtuvat etäyhteyksin ja verkossa. Yhteinen toimintapäivä järjestetään kuitenkin edelleen niin, että Tukiliiton työntekijöitä on päivässä mukana ja Malikkeen toimintavälineet mahdollistavat kaikkien osallistumisen.

Jos tämä toiminta voisi olla juuri sinulle, työyhteisölesi tai läheisesellesi sopiva juttu, ota yhteyttä Johanna Saksoon.

Yhdessä-teemapäivä aikuisille

Yhdessä-teemapäivässä suunnitellaan ja toteutetaan yhteinen ulkoilupäivä. Päivän aikana voimme esimerkiksi tehdä metsäretken, meloa, luistella tai pyöräillä. Päivän suunnittelussa ja toteutuksessa keskitytään erityisesti omien mielipiteiden kertomiseen ja valintojen tekoon. Malike mahdollistaa kaikkien osallistumisen päivään apu- ja toimintavälineiden avulla. Teemapäivät on tarkoitettu yhteisöille, joissa on aikuisia, jotka tarvitsevat toisen ihmisen ja apuvälineen apua jokapäiväisessä elämässä. Tällaisia yhteisöjä voivat olla esimerkiksi yhdistykset, ryhmäkodit ja päivätoimintakeskukset.

Jos kiinnostuit teemapäivän suunnittelusta, ota yhteyttä Johanna Saksoon. Poikkeusaikoina voimme suunnitella päivää etäyhteyksin ja tavata ainoastaan teemapäivänä ulkona.

Johanna Sakko:
johanna.sakko@tukiliitto.fi
puh. 0401801883



MALIKE

MATKALLE, LIIKKEELLE,
KESKELLE ELÄMÄÄ

Toimintavälineiden kokeilu

ROVANIEMI KOLPENEEN PALVELUKEKSUS

Myllärintie 35,
96400 Rovaniemi
TOIMINTAVÄLINEIDEN
VARAUKSET:
Riku Ollikainen
puh. 040 356 0941,
riku.ollikainen@kolpene.fi
Yhteydet ensisijaisesti
sähköpostilla.

MUUT YHTEYDENOTOT:
Rauni Välikanta
puh. 040 707 1563,
rauni.valiranta@kolpene.fi
VÄLINEIDEN LUOVUTUKSET JA
PALAUTUKSET:
ma-to 8-16 ja pe 8-14.

HELSINKI, TOIMINTA- JA HARRASTUSVÄLINE- VUOKRAAMO, VAMMAISPERHEYHDISTYS JAATINEN RY

Ritva Lehtovaara
puh. 041 538 3034 tai 09 477 1002,
akseli@jaatinen.info
KÄYNTIOSOITE:
Vellikellonpolku 1,
00410 Helsinki
POSTIOSOITE:
Parivaljakontie 6,
00410 Helsinki
VÄLINEIDEN LUOVUTUKSET JA
PALAUTUKSET:
ma-to klo 10-16. Muina
aikoina sopimuksen mukaan.

TAMPERE, MALIKE

puh. 040 483 9327
malike@tukiliitto.fi
Sumeliuksenkatu 18 b 3 krs.,
33100 Tampere
VÄLINEIDEN LUOVUTUKSET JA
PALAUTUKSET:
ma-pe klo 8.30-16
tai sopimuksen mukaan.

Malike tarjoaa neuvontaa toimintavälineiden käyttöön ja hankintaan liittyen. Toimintavälineitä voi kokeilla tapahtumissa ja kursseilla. Niitä voi myös vuokrata lyhytaikaiseen kokeiluun.

Vuokraamotoiminnan tavoitteena on mahdollistaa toimintavälineiden kokeilu ennen oman välineen hankintaa tai tilapäiseen käyttöön esimerkiksi lomamatkalle. Lyhytaikaisen kokeilun avulla välineiden hankintaa suunnittelevat henkilöt tai tahot (esimerkiksi koulu-, terveys-, ja liikuntatoimet sekä ryhmä- ja palvelukodit) voivat varmistaa, että heille hankittava väline on sopiva.

Toistuvaan ja jatkuvaan tarpeeseen Malike ei pysty vastaamaan. Toimintavälineet ovat vuokrattavissa, kun ne eivät ole Malikkeen omassa käytössä.

Toimintavälinevuokraamot palvelevat vaikeasti vammaisia ihmisiä, jotka tarvitsevat toimintavälineen ja toisen ihmisen apua voidakseen liikkua ja osallistua. Henkilöt, joiden toimintakyky on alentunut ikääntymisestä johtuvista syistä eivät kuulu Malikkeen kohderyhmään.

Malikkeen vuokraamo Tampereella palvelee toimintavälineiden vuokraajia valtakunnallisesti.

Helsingin vuokraamo ylläpitää Vammaisperheyhdistys Jaatinen ry Malminkartanossa ja Rovaniemen vuokraamo ylläpitää Kolpeneen palvelukeskus, joista välineet ensisijaisesti noudetaan. ●

→ Tietoa muista apu- ja toimintavälineistä vuokraavista ja lainaavista toimijoista löytyy osoitteesta www.välineet.fi



LISÄÄ TIETOA OPPAISTAMME!

Vammainen henkilö tarvitsee arkinsa sujumiseksi sekä toimintakyvyn ylläpitämiseksi ja edistämiseksi usein erilaisia apu- tai toimintavälineitä.

Tietoa toimintavälineistä löydät Malikkeen apu- toimintavälineoppaasta. Esittelemme oppaassa välineitä, joiden käytöstä meillä on laaja kokemus toiminnassamme yhdessä vaikeasti

vammaisten lasten ja aikuisten sekä heidän perheidensä ja lähi-ihmistensä kanssa.

Vammaiselle henkilölle voidaan hakea apuvälinettä useiden eri lakien nojalla. Lisätietoa löydät Oikeus tarvittaviin apuvälineisiin -oppaasta.

→ Oppaat löytyvät osoitteesta: <http://www.malike.fi/> → Materiaalit



TOIMINTAVÄLINEIDEN VUOKRAAMINEN LYHYTAIKAISEEN KOKEILUUN

- Malike vuokraa toimintavälineitä vaikeasti vammaisille ihmisille.
- Välineisiin voi tutustua osoitteessa www.malike.fi → Kokeile toimintavälineitä
- Ajankohtaisen varaustilanteen näet osoitteessa <http://varaus.malike.fi>, jossa voit lähettää varauspyynnön yksittäisestä välineestä.
- Varauksen voi tehdä puhelimitse, puh. 040 483 9327.
- Toimintavälineiden vuokra-aika on enintään 3 viikkoa.
- Välineet voidaan noutaa vuokraamosta tai ne voidaan toimittaa rahtina (lukuun ottamatta sähköistettyjä polkupyöriä sekä muita suurikokoisia ja teknisiä välineitä).
- Välineiden noutaminen vuokraamosta on suositeltavaa, jotta voimme ohjata ja neuvoa välineen käytössä sekä turvallisuusasioissa.
- Voit varata myös ajan toimintavälineen kokeiluun Malike-keskukseen Tampereelle.
- Toimintavälineen mukana tulevat käyttöohjeet sekä ohjeet palautuksesta.
- Vuokraaja vastaa välineen turvallisesta käytöstä ja säilytyksestä.
- Vuokraaja maksaa välineen vuokran lisäksi mahdolliset rahtikulut. Lasku lähetetään vuokrauksen jälkeen.

Kuntoutuksen apuvälineiden luovutusperusteet -opas on päivitetty

TEKSTI TANJA TAURIA JA ANTTI TULASALO / KUVAT SUSANNA TERO JA JULIA HONKALA

Sosiaali- ja terveysministeriö on päivittänyt lääkinällisen kuntoutuksen apuvälineiden luovutusperusteiden oppaan. Päivitettyssä oppaassa on mm. poistettu kategorisiksi kielloiksi tulkittuja kohtia. Niiden sijaan on korostettu yksilöllistä harkintaa apuvälineiden luovutuksessa. Yksilöllisen tarvearvioinnin perusteella minkään CE-merkityn (93/42/ETY) apuvälineen luovuttaminen ei ole poissuljettu.

Apuvälineen luovutuksesta päätettäessä ei siis voi vain todeta, että jotain välinettä ei myönnetä, vaan aina on tehtävä yksilöllinen tarvearviointi. Sama väline voi toiselle ihmiselle olla lääkinällisen kuntoutuksen apuvälineenä myönnettävä väline, kun toiselle se voi olla harrastusväline, johon on mahdollista hakea korvausta vammaispalveluiden kautta. Välineen käyttö ja sen käytölle asetetut tavoitteet, yksilön toimintakyky ja elinympäristö yhdessä vaikuttavat päätökseen.

Lääkinällisen kuntoutuksen apuvälineen luovuttamisen perusteena on apuvälineasetuksen mukaisesti sairaudesta, vammasta tai kehitysviiveestä johtuva toimintakyvyn alentuminen.

Apuvälineen myöntämisen perusteena voi olla apuvälineen tarvitsijan:

- kuntoutumisen edistäminen
- toimintakyvyn ylläpitäminen



- toimintakyvyn tukeminen tai parantaminen
- taikka toimintakyvyn heikentymisen ehkäiseminen

Apuvälineen tarve on arvioitava:

- käyttäjälähtöisesti
- oikea-aikaisesti
- yksilöllisesti.

Tarpeen arvioinnissa on otettava huomioon:

- apuvälineen käyttäjän toimintakyky
- elämäntilanne
- elinympäristön apuvälineen toimivuudelle asettamat vaatimukset

Kolmipyöräinen tandem voidaan myöntää lääkinällisen kuntoutuksen apuvälineenä

Nyt päivitetyn ohjeistuksen mukaan erityisominaisuuksilla varustettu polkupyörä voidaan luovuttaa lääkinällisen kuntoutuksen apuvälineenä apuvälinealan asiantuntijan tekemän tarvearvioinnin perusteella asiakkaalle, jonka toimintakyky on alentunut siten, että liikkuminen tavallisella polkupyörällä ei onnistu.

Luovuttamisen edellytyksinä voidaan pitää esimerkiksi seuraavia perusteita:

- polkupyörä lisää itsenäistä suoriutumista (esim. mahdollistaa asioinnin)
- polkupyörän käyttö tukee henkilön kokonaiskuntoutusta
- polkupyörän tarve on kirjattu kuntoutussuunnitelmaan

Oppaassa ei enää kategorisesti rajata kaksin poljettavia tandempyöriä pelkästään harrastusvälineiksi. Peräkkäin tai rinnakkain poljettava tandempolkupyörä



voi joillekin olla toimiva lääkinällisen kuntoutuksen apuvälineen kriteerit täyttävä apuväline.

Kaksin peräkkäin tai rinnakkain poljetavat apuvälinetandemit on suunniteltu mahdollistamaan asiakkaan kuntouttava pyöräily, ja niillä varmistetaan ohjeistuksessa mainitut turvallisuustekijät silloin, kun asiakkaalla on esimerkiksi hahmotus-, näkö- tai ymmärtämisen ongelmia.

Tandem-pyörä voidaan siis apuvälinealan asiantuntijan tekemän yksilöllisen tarvearvioinnin perusteella luovuttaa lääkinällisen kuntoutuksen apuvälineenä. Ulkoiluun ja harrastamiseen käytettävään

tandemiin voi hakea tukea vammaispalveluista.

Yksilöllisen tarvearvioinnin perusteella minkään CE-merkityn (93/42/ETY) apuvälineen luovuttaminen ei ole poissuljettu. Myös muita kuin lääkintälaitedirektiivin soveltamisalaan kuuluvia CE-merkittyjä apuvälineitä voidaan luovuttaa yksilöllisen tarvearvioinnin perusteella.

Joskus päivittäisen elämän liikkumiseen tarvittaisiin sekä pyörätuoli että rattaat. Aina suuren apuvälineen kuljettaminen ei ole mahdollista ja tarvittaisiin esim. seisomaväline sekä päiväkotiin, että kotiin. Päivitettyjen saatavuus perusteiden mukaan toinen

↑ **Sama pyörä voi toiselle ihmiselle olla lääkinällisen kuntoutuksen apuvälineenä myönnettävä väline, kun toiselle se voi olla harrastusväline.**

samaan käyttöön tarkoitettu apuväline ns. kaksoiskappale voidaan luovuttaa, kun käyttö on välttämätöntä ja säännöllistä erilaisissa toimintaympäristöissä. ●

➔ Valtakunnalliset lääkinällisen kuntoutuksen apuvälineiden luovutusperusteet löytyy Valtioneuvoston sivuilta julkaisuista osoitteesta https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/bitstream/handle/10024/162395/STM_2020_23_J.pdf?sequence=1&isAllowed=y.



***Kelkalla töihin
ja mäkeen***

Metsäkodon asukkaat ja henkilökunta kokoon-
tuivat vastaanottamaan
kelkkaa Rasvaparrat Oy:n
edustajilta.



- *Pihtiputaalainen Rasvaparrat Oy halusi tehdä hyvää pienellä kylällä ja keräsi korttikampanjalla pikavauhtia kelkkarahat. Snow Comfort -kelkka luovutettiin yhteiseksi harraste- ja virkistysvälineeksi Pihtiputaan asumisyksikkö Metsäkotoon ja toimintakeskus Metsäkaareen.*

TEKSTI JA KUVAT TUIJA TIITINEN

Metsäkodon pihalla on odottava tunnelma. Sää on lokakuisen kolea ja vaikka on puettu kunolla ja varustauduttu vilteilläkin, asukkaista alkaa jo palella. Odotus palkitaan, kun pihaan kaartaa pakettiauto ja Rasvaparrat Oy:n toimitusjohtaja **Sami Hakonen** nostaa autosta uutuuttaan hohtavan vihreän kelkan.

Pihtiputaalainen Rasvaparrat halusi tehdä hyvää pienellä kylällä ja tukea jotain erilaista. He löysivät Malikkeen korttikampanjan ja päättivät ryhtyä toimintavälinekummeiksi. Tavoitteena oli myydä niin paljon kortteja, että Pihtiputaan Metsäkodon asuntolaan ja Metsäkaaren toimintakeskukseen saadaan hankittua yhteinen Snow Comfort -kelkka.

"Kortit tilattiin alkusyksystä ja yllättäen ne menivät kaupaksi parissa viikossa. Kortteja mainostettiin vain Rasvapartojen Facebook-sivulla, josta ihmiset löysivät ne ja jakoivat aktiivisesti päivitystämme. Kortteja myytiin 50 pakettia, jolla tienasimme 400 euroa. Summalla hankittiin sitten kelkka", sanoo Rasvapartojen markkinointivastaava **Katja Ylälehto-Hakonen**.

Kelkalla töihin

Metsäkodossa asuva **Piia Siekkinen**, 42, pääsee heti ensimmäisten joukossa testaamaan kelkkaa. Kelkassa on mukava ja turvallinen istua, sillä siinä on turvavyöt sekä kätevät jarrut. Kelkkaa voi vetää tai työntää ja alamäessä takana seisovalle on seisontatuki.

"Kelkka tuntuu hyvältä istua. Aion laskea tällä talvella mäkeä", sanoo Siekkinen.



↑ **Piia Siekkinen pääsi kokeilemaan uutta kelkkaa heti. Rasvaparrat Teijo Pekkarinen (vas.), Sami Hakonen, Pasi Hakonen, Toni Hakonen ja Ville Pekkarinen keräsivät parissa viikossa korttikampanjalla rahat kelkkaan.**

Lähellä Metsäkotoa on Ritovuoren pulkamäki, jonne asukkaat aikovat lähteä kokeilemaan kelkkaa heti, kun lumi tulee maahan.

Piia Siekkinen on asunut Metsäkodossa kuusi vuotta. Hän käy muiden asukkaiden kanssa lähes joka päivä läheisessä Metsäkaaren toimintakeskuksessa töissä. Aamuisin lähdetään kävelemään töihin puoli yhdeksän aikaan. Talvella mukaan aiotaan ottaa myös uusi kelkka. Toinen työntää tai vetää ja toinen istuu kyydissä.

"Töissä on mukavaa. Pakkaamme esimerkiksi ruuveja ja hyllynkannattimia", kertoo Siekkinen.

Hieno ele pienelle yksikölle

Metsäkodon ja Metsäkaaren henkilökunnalle kelkka merkitsee paitsi virikettä asukkailla myös hienoa ellettä pienelle asumisyksikölle, jossa asuu vakituisesti seitsemän eri-ikäistä kehitysvammaista ihmistä ja yksi vanhusasiakas. Lisäksi Metsäkodossa käy muutamia lomajaksolaisia.

"Lahjoitus on hieno ja liikuttava osoitus pienen paikkakunnan yhteisöllisyydestä. Emme pysty hankkimaan tällaisia ylimääräisiä harrastevälineitä. Rahat riittävät vain lakisääteisiin apuvälineisiin", sanoo vammaispalveluohjaaja **Päivi Pihlajamäki**.

Henkilökunta iloitsee erityisesti siitä, että yritys halusi auttaa kehitysvammaisia ihmisiä, sillä vammaiset on erityisryhmä, joka jää helposti sivuun.

”Usein ajatellaan, etteivät vammaiset pysty nauttimaan harrastuksista tai muista kivoista asioista. Se ei tietenkään pidä paikkaansa”, sanoo Pihlajamäki.

Vastaava ohjaaja **Jonna Kekkonen** on erityisen iloinen, että Metsäkodon asukkaita muistettiin juuri tänä syksynä, kun takana on raskas korona-aika.

”Lahjoitus on hieno ja liikuttava osoitus pienen paikkakunnan yhteisöllisyydestä.”

”Asukkaille oli keväällä hämmäntävää, kun henkilökunnalle tuli maskit ja visiirit käyttöön, eikä saanut tulla lähelle halaamaan. Meille eivät ole vierailijatkaan päässeet käymään normaalisti emmekä voi mennä ryhmänä mihinkään yleisiin tapahtumiin. Arki on ollut aika rajoittunutta. Siksi tämä lahjoitus on tosi hieno asia. Asukkaista huomaa heti, että kelkka on uudenlainen elämys. Toivottavasti saadaan pian lunta, että päästään sitä käyttämään”, sanoo Kekkonen.

Metallikuoren alla lämmin sydän

Rasvaparrat Oy on tuore, toista vuotta toiminut paikallinen yritys, joka tekee muun muassa metallitöitä, valmistaa ratatyöpelejä, korjaa koneita, vuokraa henkilökuntaa ja viljelee jopa marjatileäkin.

”Haluamme olla positiivisia ja helposti lähestyttäviä. Ajattelemme myös, että kuka tahansa voi pienillä teoilla auttaa ja tuoda hyvää mieltä. Itse olen tuntenut kehitysvammaisia ihmisiä koko ikäni, että siinäkin mielessä tämä oli luonteva tapa auttaa heitä. Yllätyimme, kuinka nopeasti kortit menivät kaupaksi. Seuraavaksi on suunnitteilla heijastinkampanja”, sanoo toimitusjohtaja Sami Hakonen.

Rasvaparrat haluaa laittaa hyvän kiertämään ja he ovatkin haastaneet toimintavälinekummeiksi korttikampanjaan asiakasyrityksensä Jomus Oy:n Hyvinkäältä.

”Hauskaa, että erilaiset maailmat kohtaavat tällä tavalla. Voisi sanoa, että Rasvapartojen metallikuoren alla sykkii lämmin sydän”, kiittelee Pihlajamäki. ●



↑ **Veli-Matti Varis (vas.) ja Jarmo Sadinmaa** pääsivät myös testaamaan uutta kelkkaa. Vastaava ohjaaja **Jonna Kekkonen** piti lahjoitusta hienona eleenä pienelle asumisyksikölle ja toimintakeskukselle. Rasvaparrat lahjoittivat Metsäkotoon myös taulun, jossa on jokaisen kortinostajan nimi.

RYHDY MALIKKEEN TOIMINTAVÄLINEKUMMIKSI

Tulisitko sinä mukaan mahdollistamaan yhdenvertaista osallistumista ryhtymällä toimintavälinekummi? Sinun hyvällä teollasi voi olla valtava merkitys jonkun ihmisen elämään.

Kuka tahansa voi ryhtyä Malikkeen toimintavälinekummi ja näin auttaa vaikeasti vammaisia lapsia ja aikuisia harrastamaan ja nauttimaan ulkoilusta esimerkiksi pulkkamaässä. Kummin tehtävä on hankkia Malikkeen korttikampanjan avulla rahoitus johonkin toimintavälineeseen ja lahjoittaa se haluamaansa paikkaan.

➔ Lisätietoja korttikampanjasta seuraavalla sivulla.

Toimintavälineet edistävät vaikeasti vammaisten ihmisten osallistumisen mahdollisuuksia



Malikkeen korttikampanjan avulla vaikeasti vammaiset lapset tai aikuiset voivat hankkia toimintavälineitä itselleen. Kampanjaan osallistuessasi hankit toimintavälineen kortteja myymällä.

Näin se toimii:

- Valitse korttikampanjan valikoimasta väline, jonka haluat hankkia ja ilmoittaudu mukaan.
- Saat postitse myyntisopimuksen. Palauta se allekirjoitettuna.
- Saat välineen hankintaan tarvittavan määrän kortteja kahdeksan kortin nipuissa, joiden hinta on kahdeksan euroa. Kun olet myynyt kaikki kortit (myyntiaika on 4 kk), tilitä summa Malikkeelle
- Maahantuoja toimittaa välineen kotiisi.
- Kampanjan mahdollistavat yhteistyökumppanit ja kampanjaa tukevat lahjoittajat.

→ Lisätietoja ja kampanjaan ilmoittautumiset:
Päivi Ojanen, paivi.ojanen@tukiliitto.fi tai puh. 050 587 0084
Tanja Tauria, tanja.tauria@tukiliitto.fi tai 050 3764 980.

Korttikampanjan toimi



STABILO -ASENTOTYYNY (KOKO L) tukee yksilöllisesti käyttäjän asentoa erilaisissa istuimissa. Tyyny muotoillaan haluttuun asentoon, ja ylimääräinen ilma pumpataan pois mukana tulevalla pumpulla. Tyyny jää haluttuun muotoon. Asentotyyntyn saat myymällä **115 KORTTIPAKETTIA**.



SNOW COMFORT -KELKKA soveltuu lumella ja jäällä liikkumiseen sekä mäenlaskuun loivassa pulkkamäessä. Kelkassa on laskijalle jarrukahvat ja takaosan seisoma-alustassa erillinen painojarru avustajalle. Kelkan saat myymällä **55 KORTTIPAKETTIA**.

”Korttikampanja edistää vaikeasti vammaisten ihmisten osallistumisen mahdollisuuksia”

KORTTIKAMPANJA

Malikkeen korttikampanja on käynnistynyt vuonna 2008 ja sillä on hankittu vuoden 2020 loppuun mennessä yhteensä 262 välinettä. Vuoden 2020 aikana korttikampanjalla hankittiin 17 välinettä. Suosituin väline kampanjassa on ollut Snow Comfort -kelkka, joita on hankittu 134 kappaletta.

→ Kampanja on voimassa 31.12.2021 saakka. Oikeudet muutoksiin pidätetään.

ntavälineet



SPLASHY -KYLPTYUKI sopii asennon tukemiseen esim. suihkussa, ammeessa tai lattialla. Tuessa on selkänöjan kaltevuuden säätö ja 5-piste-tyvöt. Koko 1 sopii noin 1-8 -vuotiaille ja koko 2 noin 7-14 -vuotiaille.

PIENEN KYLPYTUEN SAAT MYYMÄLLÄ 85 JA ISON 105 KORTTIPAKETTIA.



WHEELBLADES-PYÖRÄTUOLISUKSET helpottavat lumella liikkumista. Ne kiinnitetään pyörätuolin pieniin tukipyöriin nopeasti, ilman työkaluja. Pyörätuolisukset saat myymällä **30 KORTTIPAKETTIA.**



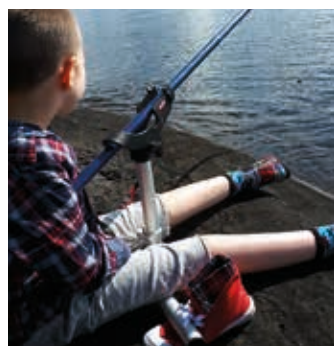
GOTO SEAT -ISTUINTUKI lattiatuella (koko 1 tai 2) mahdollistaa istumisen tasaisella alustalla. Ilman lattiatukea kevyttä istuintukea voidaan käyttää myös esimerkiksi tuolissa, ostoskärryissä tai kolkassa. Istuintuen saat myymällä **85 KORTTIPAKETTIA.**



UPSEE-PYSTYASENNON TUKI (KOKO M TAI L) mahdollistaa jaloilleen varaavalle lapselle kokemuksen pystyasennossa. Tuessa on mukana myös erikoissandaalit, joihin asetetaan sekä lapsen, että aikuisen jalat. Pystyasennon tuen saat myymällä **80 KORTTIPAKETTIA.**



SCOOT-MONITOIMIALUSTA on suunniteltu 2-6-vuotiaille lapsille. Se antaa mahdollisuuden liikkua, leikkiä ja tutustua ympäristöön. Alustaa on helppo muunnella neljään eri käyttötarkoitukseen: konttaus/ryömintä mahallaan, skuuttaus istuen jaloilla liikuttaen, pyörätuolina renkaista kelaan tai työntöaisasta työntäen. Monitoimialustan saat myymällä **125 KORTTIPAKETTIA.**



ADA LAP PÖYTÄ- JA LISÄVARUSTETELINE on helppokäyttöinen ja se pysyy tukevasti paikoillaan käyttäjän pyörätuolissa tai nojatuolin istuintyynyn alle asetettuna. Telineen käyttöä voi soveltaa monissa tilanteissa ja siihen on saatavana erilaisia lisäosia. Kampanjan telineessä on perusosan lisäksi asennusputki, tarjotin ja vapateline. Pöytä- ja lisävarustetelineen saat myymällä **45 KORTTIPAKETTIA.**



SOILE HONKALA
SUUNNITTELIJA, MALIKE

”Kaikkien lasten osallisuutta korostavien puheiden sijasta pitäisi päästä tekoihin, joilla varmistetaan, että oikeus osallistua myös toteutuu.”

”Oikeus osallistua” ei saa jäädä vain sananhelinäksi

JOKAINEN LAPSI tarvitsee mahdollisuuksia ja kokemuksia voidakseen kasvaa ja kehittyä. Vaikka yhdenvertainen osallistuminen perustuu lakiin, ei se silti kovinkaan usein toteudu vaikeasti vammaisten lasten ja nuorten kohdalla. He kun tarvitsevat paljon tukea ja apua sekä usein myös toimintavälineen voidakseen saada näitä kokemuksia.

Yhteiskunnassamme on edelleen voimissaan hoivan ja huolen kulttuuri, jossa kyllä varmistetaan, että lapsi saa ruokaa, vaatteita ja katon päänsä päälle, mutta mielekkäät ja olennaisena lapsuuteen ja nuoruuteen liittyvät kokemukset saattavat jäädä saamatta. Edelleen esimerkiksi koulun liikunta-tuntien aikana lapsi saattaa mennä terapiaan tai viettää tunnin liikuntasalin nurkassa avustajan kanssa. Vaikeasti vammaisen lapsen puolesta myös päätetään valtavasti asioita ja unohdetaan, että vain lapsesta, joka pääsee tekemään päätöksiä ja vaikuttamaan omaan elämäänsä ja yhteiseen tekemiseen, voi kasvaa aikuisena aktiivinen toimija.

Lapsen oikeus osallisuuteen on turvattu monilla kansainvälisillä sopimuksilla, esimerkiksi YK:n lapsen oikeuksien yleissopimuksella ja YK:n yleissopimuksella vammaisten henkilöiden oikeuksista, sekä lisäksi kansallisella lainsäädännöllä. Kaikkien lasten osallisuutta korostavien puheiden sijasta pitäisi päästä tekoihin, joilla varmistetaan, että oikeus osallistua myös toteutuu.

Koulussa ryhmäytyminen tapahtuu usein välituntien, retkien ja liikuntatuntien aikana ja jos lapsella ei ole mahdollisuutta olla näissä yhdenvertaisesti mukana muiden kanssa, on hänen hyvin vaikeaa päästä porukoihin mukaan. On siis hyvin tärkeää, että toimintavälineitä tarvitsevilla lapsilla olisi niitä käytössään koulun arjessa. Moni lapsi tarvitsee lisäksi usein muita tukimuotoja, kuten henkilökohtaista apua ja tukea kommunikointiin.

Jotta lapsi pääsee osallistumaan myös vapaa-ajalla, on tärkeää, että perheillä on tietoa siitä, milloin ja minkä lakien nojalla heillä on oikeus apu- ja toimintavälineisiin ja mistä voi hakea rahoitusta niihin välineisiin, jotka heidän on hankittava itse. Malike on koonnut kotisivuille tietopaketin toimintavälineen hankintaan ja rahoitukseen liittyen, siihen voi tutustua osoitteessa: www.malike.fi → Malike vaikuttaa.

Usein järkevintä olisi, että kunnassa olisi yhteisiä toimintavälineitä, joita koulut ja myös perheet voisivat lainata, mikäli tarve niille ei ole koko-aikainen. Tähän Malike haluaa vaikuttaa ja kutsumme niin Tukiliiton paikallisyhdistykset, perheet, kuin eri alojen ammattilaisetkin yhdessä pohtimaan, kuinka juuri teidän kunnassanne voitaisiin mahdollistaa, että kaikki pääsevät osallistumaan yhdenvertaisesti eikä oikeus osallisuuteen jää pelkiksi kauniiksi puheiksi.

➔ Lue lisää lapsen oikeudesta osallistua koulussa: www.malike.fi/oikeuskoululiikuntaan

Ota yhteyttä

Malike-keskus

Sumeliuksenkatu 18 B 3. krs,
33100 Tampere
Puh: 040 4839 327
sähköposti: malike@tukiliitto.fi



Susanna Tero

Malike-toiminnan esimies
050 5561 273
susanna.tero@tukiliitto.fi

Päivi Ojanen (31.7.2021 asti)

Palveluneuvoja
050 5870 084
paivi.ojanen@tukiliitto.fi

Tanja Tauria

Verkostokoordinaattori
050 3764 980
tanja.tauria@tukiliitto.fi

Soile Honkala

Suunnittelija, perheiden toiminta
050 3139 848
soile.honkala@tukiliitto.fi

Johanna Sakko

Suunnittelija, aikuisten toiminta
040 1801 883
johanna.sakko@tukiliitto.fi

Kari "Tipi" Mäkinen

Toimintavälineohjaaja
040 1678 555
kari.makinen@tukiliitto.fi

Antti Tulasalo

Toimintavälineeneuvoja
050 9177 471
antti.tulasalo@tukiliitto.fi

Tue Malikkeen toimintaa

Lahjoittamalla annat vaikeasti vammaisille lapsille, nuorille ja aikuisille mahdollisuuden liikkumisen riemuun. Sinun avullasi voimme hankkia toimintavälineitä, joiden avulla vaikeasti vammaiset ihmiset pääsevät ensimmäistä kertaa elämässään esimerkiksi liikkumaan metsässä, katsomaan tähtitaivasta rannalle, matkustamaan tai vaikka pulkkamäkeen koko perheen voimin. Lahjoituksesi antaa paljon enemmän kuin pelkän toimintavälineen. Annat valtavan ilon, riemun ja tunteen yhteenkuulumisesta.

- Lahjoita haluamasi summa MobilePay -mobiilimaksuna lyhytnumeroon 22242.
- Lahjoita tilisiirtona Nordea IBAN FI49 1146 3007 2069 12. Käytä viitenumeroa 67506.
- Lahjoita verkon kautta <https://www.tukiliitto.fi/malike/tue-toimintaamme/>

Keräyksellä on Poliisihallituksen lupa, tarkemmat tiedot www.kvtl.fi/fi-ja-tue/ Kerätyt varat käytetään kuluvaan vuoden tai seuraavaan vuoden aikana kyseessä olevaan lahjoituskohteeseen.



MALIKE
MATKALLE, LIIKKEELLE,
KESKELLE ELÄMÄÄ

