



Toimintaa aikuisille tukea tarvitseville ihmisille yhdessä hankkeen kanssa

Yhdistysten infoilta 16.11.2020

Aarne ja Aune –hanke

Kehitysvammaisten Tukiliitto ry



Aarne ja Aune -hanke (STEA 2018-2021)



Nuorille ja aikuisille:

1. Taitoja ja mahdollisuuksia omannäköiseen arkeen ja vapaa-aikaan.
2. Tukea paikalliseen vaikuttamiseen osallistumiseen.

<https://www.tukiliitto.fi/toiminta/aikuiset/aarne-ja-aune-hanke/>

- Toimimme tällä hetkellä Pirkanmaalla, Pohjois-Savossa ja Keski-Suomessa.
- Hanke on osa STEA:n Arvokas – eriarvoisuuden vähentämisen avustusohjelmaa.

Arvokas



Miksi tällaista toimintaa?

- Yksilö: Toiminnan kautta on mahdollisuus saada kokemus siitä, että pystyy vaikuttamaan omaan elämään.
- Yhdistys: Uutta toimintaa ja toimintatapoja yhdistykseen, vahvistaa myös kansalaistoimintaa alueella. Löytyy toimintamuoto tukiyhdistyksen ja Me Itse -ryhmän kanssa.
- Ympäristö: Kun toimitaan omasta kuplasta ulospäin, vaikutetaan samalla toimintaympäristöön ja kohtaamistaitoihin.
- Toiminnan jälkeen osallistujilla on: Tietoa, rohkeutta ja taitoja vaikuttaa omannäköiseen elämään



Toimintaidea ja ohjaajan rooli

- Tuki omannäköiseen toimintaan
- Osallistujien omat tarpeet ja voimavarat käyttöön
- Ulos "sinne, missä muutkin"
- Yhteistyö paikallisesti ja Me Itse -ryhmän kanssa
- Vertaistuki ja yksilöllinen tuki
- Alku-loppu > kuka on tukena jatkossa?
- Innostuminen, innostaminen > oma osaaminen käyttöön
- Ohjaaja on tasavertainen osallistujien kanssa, kuin yksi ryhmästä
- Ei valmista ohjelmaa, ideat ja toiveet tulevat osallistujilta > tuki valintojen tekoon, mahdollisuuksien pohdintaan ja päätösten tekoon (rahan ja ajan käyttö)
- Toiminta tehdään yhteisvoimin, jokaisella rooli toiminnassa > ohjaaja taustalla ja tukena ryhmäläisten toimijuudessa (esim. Vessan kysyminen)



Arki haltuun -ryhmä 4 kk

- Tutustuminen 3 kertaa, kahden viikon välein
 - Valikoidaan kiinnostavat aihealueet
 - Päiväkirjatyöskentelyn aloitus
 - Valokuvausluvut
- Ryhmän valitsemaa tekemistä 3 kertaa, valinnat vaikuttavat aikatauluun
 - Kaikkien ei pakko osallistua, voi valita oman mielenkiinnon mukaan
 - Ryhmää voi jakaa pienempiin porukoihin
- Yksilöllistä tukea 0-3 kertaa



Arki haltuun -ryhmän toiminta

Esimerkkejä aiemmista ryhmistä

Uusia kokemuksia:

ruokaan liittyen (maistiaisilta, ruokakurssi, ravintolassa käynti)

digitaidot (etäyhteyksien harjoittelua)

harrastusten pohdintaa (biisiryhmä, kirjoittajaryhmä)

taide (taidenäyttelyssä käynti)

liikkumisen harjoittelu ja tapahtumiin osallistuminen

- Toimintaa osallistuminen on aina vapaaehtoista, on hyvä päätös myös jättää tulematta
- Kansalaisopiston ruokakurssille osallistuneet kertovat videolla kokemuksistaan:

<https://youtu.be/o9WI1JHmEyQ>



Yksilöllinen tuki

- Yksilöllistä tukea
esim. omannäköisen arjen suunnitteluun,
harrastusryhmiin osallistumiseen, kansalaisopiston
kursseille hakeutumiseen tai muihin tarvittaviin
toimintoihin/palveluihin

Jatkopolkuina myös:

- Tukiliiton kokemustoiminta
- Kohtaa mut –kahviloiden pyörittäminen yhdessä
yhdistyksen ja paikallisten kumppaneiden kanssa

Ryhmän jälkeen esim. parin kuukauden päästä kysyä:

Mihin ryhmä kantoi? > seuranta ja arviointi



Kohtaa mut -kahvila

- Sama toimintaidea, mutta kevennetty malli
- Kokoontumiset esim. 1 krt/kk (jaksot maalis-kesä & elo-marras), markkinointi kerralla
- Kahviloiden järjestäminen ja ohjelman ideointi yhdessä kokemustoimijoiden kanssa
- Ohjelmassa viihdettä ja asiaa



Kohtaa mut –kahvila

- Paikan, tarjoilujen ja ohjelmien suhteen suositeltavaa yhteistyö paikallisesti esim. kunta, seurakunta, pienyrittäjät, muut yhdistykset, kahvila...



Mitä tukea liitosta ja hankkeelta?

- Liiton toimintaraha ja juhlavuoden rahasto (Lea)
- Aarne ja Aune -hankkeen tuki 2021:
 - toimijoiden perehdytys ja työnohjaus verkossa: 3 kerran koulutus á 2 h ja 1 x kk:ssa työnohjaus
 - tiedotus- ja markkinointiapu, verkostot
 - toimintaan liittyvät materiaalit
 - kokemustoiminnan info-kerta hankkeelta
 - sisällöt tarpeen mukaan etäyhteyksin ryhmiin ja kahviloihin
 - seuranta ja arviointi: arviointityöpaja pilottiyhdistyksille



Materiaalit

- Mainospohja
- Hakemuslomake
- Päiväkirja + ohjaajan opas
- Alkuhaastattelulomake
- Loppuhaastattelulomake
- Kuvakortit valintojen tekoon
- Valokuvauslupa



Mitä yhdistyksiltä odotamme?

- sitoutumista toimijuuden ja kokemusasiantuntemuksen käyttöön
- toimintamallien kokeilua ja soveltamista omiin paikallisiin tarpeisiin
- osallistuminen koulutukseen, työnohjaukseen ja arviointipajaan
- yhdistys palkkaa ohjaajan toimintaan
- arviointi ja palautteen antaminen (kokemustarinoita)
- talouden seuranta (Lea)



Miten mukaan?

Aikataulu:

- Marraskuu 20 - tammikuun alku 21:
yhdistys ottaa yhteyttä riikka.manninen@tukiliitto.fi ennen taloudellisen tuen hakemuksen jättämistä
- Tammikuu 21:
taloudellisen tuen haku Tukiliitosta
ohjeet löytyvät <https://www.tukiliitto.fi/ajankohtaista/taloudellisen-tuen-haku/>
- Helmikuu 21:
Päätös taloudellisesta tuesta yhdistyksille
Yhdistys palkkaa ryhmälle/ Kohtaa mut -kahvilaan ohjaajan
- Maaliskuu 21:
Verkkokoulutus alkaa
Toiminnan käynnistäminen
- Ryhmiä/ -kahviloita mahtuu pilottikokeiluun 4 - 6



Taloudellista tukea osallistavan ryhmätoiminnan käynnistämiseen



Lea Vaitti Kansalaistoiminnan päällikkö
puhelin 050 5288 386 lea.vaitti@tukiliitto.fi



- **Teemaviikko 1.-7.12.** korttikampanja vaikuttamiseen tai yksinäisyyden vähentämiseen #kohtaamut
<https://www.tukiliitto.fi/tapahtuma/korttikampanja/>
- Taloudellisen tuen haku 20.11. saakka
<https://www.tukiliitto.fi/tukiliitto-ja-yhdistykset/tuemme-yhdistyksia/teemaviikko/teemaviikko-taloudellinen-tuki/>
- **Yhdistysten toimintaraha liitolta, haku tammikuu**
<https://www.tukiliitto.fi/tukiliitto-ja-yhdistykset/tuemme-yhdistyksia/taloudellinen-tuki/>
- **STEAn hankeavustukset**, haku 25.1.2021 mennessä
<https://www.stea.fi/-/uusien-hanke-ja-investointiavustusten-haku-avataan-joulukuussa#62e13030>
- **ERS:n Sosiaalinen osallisuus ja köyhyyden torjunta -toimintalinja.** Työelämän ulkopuolella olevien työ- ja toimintakyvyn parantaminen



Ota yhteyttä toiminnan käynnistämiseen liittyen

- Riikka Manninen
- Projektipäällikkö
Aarne ja Aune -hanke
- Sähköposti:
riikka.manninen@tukiliitto.fi
- p. 040 6374968

