



Meikäläiset

Me Itse ry:n jäsentiedote 1•2019

Kuvaaja Laura Vesa

Kohtaa
mut



Me Itse ry on toiminut jo 20 vuotta! Tule mukaan toimintaan!



Sosiaali- ja
terveysministeriö
tukee toimintaamme
Veikkauksen tuotolla.

Sisältö

Me Itse ry:n vuosikokous

Yhdistys on toiminut jo 20 vuotta	3
Ulla Topin ja Heikki Suvilehdon muistaminen: Tehdään yhdessä parempi tulevaisuus.....	6
Yhdistyksen sääntöuudistus.....	7

Yhdistyksen materiaaleja

Me Itsen nettikauppa on avattu	8
Yhdistyksen materiaaleja ryhmille	8
Yhdistyksen omat videot netissä.....	9

Tukiliitto alkaa periä Me Itse ry:ltä jäsenmaksua.....	10
--	----

Teemaviikko

Teemaviikko 1. – 7.12.2019	11
Julkilausuma	12

Tietoa Me Itse -ryhmille

Lapin Metkat -ryhmä	14
Oulun ryhmä vaalitorilla.....	15
Toimintaa Lapissa 2019	16
Me Itsen toiminta-avustus.....	16
Me Itse -päivät Rovaniemellä	16

Onko sinulla jo EU:n Vammaiskortti?	23
---	----

Me Itse vaikutamme -hanke

Teemme opintomateriaaleja vammaispalveluista	18
--	----

Tukiliiton apurahat	22
---------------------------	----

Arjen huolet puheeksi -kurssi.....	23
------------------------------------	----

**Kansikuva: Vuosikokouksessa keskusteltiin paljon.
Kokousedustaja Jani Hirvi pyytää puheenvuoroa.
Hänen vasemmalla puolellaan on Janne Siltanen,
oikealla puolellaan Esa Peltonen ja Sakari Lehto.**

Me Itse ry:n toimiston väki
on lomalla 17.6 – 11.8.2019.



Me Itse ry:n vuosikokous

Yhdistys on toiminut jo 20 vuotta

Me Itse ry:n vuosikokousviikonloppu järjestettiin Tampereella 16. –17.3.2019. Viikonloppuna oli seminaari ja vuosikokous.

Yhdistyksen kokouspaikkana oli juhllallinen Tampere-talo, koska Me Itse viettää tänä vuonna 20-vuotisen historiansa ansiosta juhlavuotta.

Lauantaina oli seminaari ja sunnuntaina vuosikokous. Seminaari alkoi kello 16, mutta ennen sitä oli mahdollisuus tutustua Me Itsen 20-vuotisnäyttelyyn. Näyttely oli koottu yhdessä Kehitysvammaisten palvelusäätiön ”Jotta kukaan ei jäisi yksin” -hankkeen Markku Vellaksen kanssa.

Seminaarin aiheena oli ”Ei mitään meistä ilman meitä!” Tervehdyspuheita oli paljon, joista yhden puheenvuoron piti Steg för steg -järjestön puheenjohtaja, Jonne Tallberg. Steg för steg on Me Itsen ruotsinkielinen sisarjärjestö.

Lisäksi puheenvuoroja pitivät Kehitysvammaisten Tukiliitosta puheenjohtaja Jyrki Pinomaa ja toiminnanjohtaja Risto Burman.

Me Itsen perustamisen vaiheista kertoi Sirkka Merikoski. Hän toimi aikoinaan pitkään Tukiliiton toiminnanjohtajana ja viettää nykyisin eläkepäiviä.

Muita puheenvuoroja pitivät Kehitysvammaliiton toiminnanjohtaja Marianne Ohtonen ja Kehitysvammaisten Palvelusäätiön toimitusjohtaja Markku Virkamäki.

Me itseä edustavan puheenvuoron piti pitkäaikainen aktiivijäsenemme Ulla Topi. Ulla Topi kertoi Me Itsen merkityksestä, vaikuttamisesta ja siitä, miten tärkeää on toimia itse.

Lauantain iltatilaisuus alkoi ruokailulla kello 19. Sen jälkeen juhlaväki siirtyi Tampere-Talon pieneen saliin. Tarjolla oli värikästä ohjelmaa, jonka nimenä oli Iloa ja eloa.

JATKUU ➔



Teuvo Taipale on yhdistyksen perustajajäsentä.



Jonne Tallberg toi lahjaksi taulun Steg för Steg -yhdistykseltä.



Marja-Riitta Piironen tuli Mikkelistä.

Iltajuhlan juontajana toimi Me Itsen puheenjohtaja Jaana Nordlund.

Irmeli Vuotila lausui itse kirjoittamansa runon. Sami Korhonen nauratti yleisöä stand up -komiikalla. Sakari Lehto & Harasoo-bändi toi iltaan vahvaa vauhtia ja menoa.

Vuosikokous valitsi uuden johtoryhmän

Sunnuntaina 17.3.2019 järjestettiin Me Itsen sääntömääräinen vuosikokous.

Se tarkoittaa sitä, että yhdistyksen vuosikokouksessa jäsenet pääsevät vaikuttamaan siihen, ketä valitaan Me Itsen johtoryhmään, hallitukseen tai Me Itsen puheenjohtajaksi.

Lisäksi vuosikokous päättää Me Itsen toiminnasta joka vuosi.

Sunnuntain vuosikokouksessa valittiin Me Itse ry:n johtoryhmä vuosiksi 2020–2022. Valinta tapahtuu äänestyksessä, jossa eniten ääniä saaneet valitaan Me Itsen johtoryhmään.

Uuteen johtoryhmään valittiin: Janne Siltanen Rovaniemeltä, Sanna Sepponen Helsingistä, Sakari Lehto Tampereelta, Päivi Lähtinen Hyvinkäältä, Suvi Ontto-Panula Kauhajoelta ja Tommi Kivimäki Ilmajoelta. Myöhemmin keväällä Tommi Kivimäki menehtyi vaikean sairauden murtamana.

Johtoryhmään kuuluvat yhdistyksen puheenjohtajat eli puheenjohtaja Jaana Nordlund ja varapuheenjohtaja Sami Korhonen.



Kokous jäi Tommi Kivimäen viimeiseksi.



"Love me tender" Mertsi Palmroth lauloi koskettavasti yhdistyksen väelle.

Me Itsen vuosikokouksessa valittiin viisi kokousedustajaa Tukiliiton liittokokoukseen toukokuussa. Kokousedustajat valitaan siksi, koska Me Itse on Tukiliiton jäsenyhdistys.

Tukiliiton liittokokoukseen osallistuivat Sami Korhonen Nastolasta, Sanna Sepponen Helsingistä, Esa Peltonen Helsingistä, Suvi Ontto-Panula Kauhajoelta ja Tatu Kantonen Turusta. Varasijalla olivat Tapio Krekola Kurikasta, Jussi Rantala Tampereelta ja Nea Vanhanarkaus Rovaniemeltä.

Kiitos kaikille ehdokkaina olleille ja onnittelut valituiksi tulleeille.

Vuosikokousaloitteet

Vuoden 2019 vuosikokoukselle ei tullut yhtään aloitetta.

Aloitteiden laatiminen vuoden 2020 vuosikokoukseen kannattaa aloittaa ajoissa, jo syksyllä 2019.

Aloite tarkoittaa sitä, että Me Itse -ryhmät voivat ehdottaa, mitä toimintaa Me Itsen pitäisi tehdä.

Aloitteen avulla jäsenet voivat vaikuttaa Me Itsen toimintaan tulevaisuudessa.

Vuosikokouspalaute

Vuosikokouksessa sai antaa palautetta Me Itse ry:n toiminnasta ja historiasta. Myös hyviä kehittämisideoita tuli. Kiitos kaikille palautteesta.

Palautteiden mukaan Me Itse tuo kehitysvammaisten ihmisten oman ääneen kuuluviin. Se on merkittävä vaikuttamisen väylä. Yhdistyksessä tapaa vanhoja tuttuja ja saa uusia kavereita.

JATKUU ➔



Me Itsen kunniapuheenjohtajaksi kutsuttiin Ulla Topi Salosta ja kunniajäseneksi kutsuttiin Heikki Suvilehto Pyhäjärveltä.

Tehdään yhdessä parempi tulevaisuus

Me Itsen kunniajäseneksi on kutsuttu Heikki Suvilehto Pyhäjärveltä ja kunniapuheenjohtajaksi on kutsuttu Ulla Topi Salosta.

Ulla Topi on Me Itse yhdistyksen ensimmäinen kunniapuheenjohtaja. Hän oli myös yhdistyksen ensimmäinen puheenjohtaja 1999. Hän kertoo:

– Porukka on rohkeasti lähtenyt vaikuttamaan yhteiskunnassa. Olemme kasvaneet yli 1120 jäsenen yhdistykseksi.

– Me Itse ry on Tukiliiton suurin jäsenyhdistys. Meillä on siis paljon sananvaltaa myös Tukiliiton hallinnossa.

– Meitä kutsutaan työryhmiin, alustuspuheen pitäjiksi erilaisiin tilaisuuksiin, teemme kannanottoja, koulutamme meikäläisiä päättäjiä ja niin edelleen.

– Vaikutamme lainsäädäntöön kirjoittamalla julkilausumia. Tämä työ jatkuu edelleen.

– Kunniapuheenjohtajana teen jatkossakin työtä vammaisten ihmisten paremman elämän puolesta. Tehdään yhdessä parempi tulevaisuus.

**Ulla Topi
Kunniapuheenjohtaja
Me Itse ry**

Yhdistyksen sääntöuudistus

Vuosikokouksessa hyväksyttiin neljä muutosta Me Itsen sääntöihin.

Säännöissä määritellään esimerkiksi sitä, mitä tarkoitusta varten yhdistys on olemassa ja ketkä ovat sen jäsenet ja ketkä voivat äänestää vuosikokouksessa.

Me Itse ry:n vuosikokous hyväksyi neljä muutosta sääntöihin. Muutokset ovat, että

1. kehitysvammainen-termistä luovutaan,
2. yhdistyksen kokoukseen voisi osallistua etäyhteyden kautta,
3. yhdistys voi osallistua yhdistyksen tarkoitusta edistävään tutkimustoimintaan.
4. Tukiliiton liittokokousehdokkaat tulee ilmoittaa 21 päivää ennen vuosikokousta.

Vuosikokouksessa sääntöjen muutoksia esitteli Me Itse vaikuttamme -hankkeen suunnittelija Jukka Kaukola.

Kokouksen jälkeen sääntöjen muutosehdotukset on toimitettu hyväksyttäväksi patentti- ja rekisterihallitukselle. Patentti- ja rekisterihallituksen hyväksynnän jälkeen muutokset astuvat voimaan.

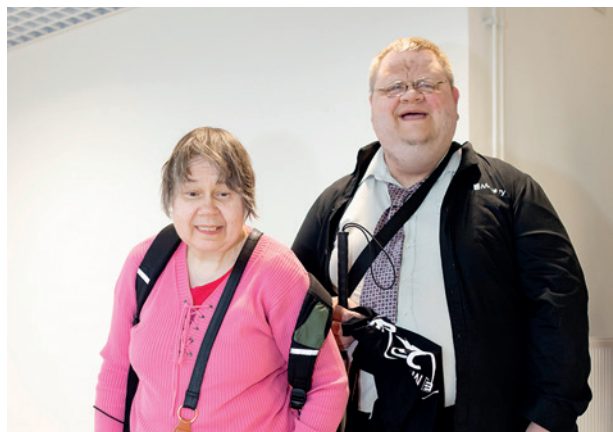
Kun sääntöjen muutokset ovat tulleet voimaan, ne julkaistaan yhdistyksen kotisivulla.



Sami Korhonen ja Anne Parkko Nastolasta ovat yhdistyksen perustajajäseniä.



Kauhajoen Me Itse -ryhmässä on keskusteltu muun muassa soteuudistuksesta ja oikeuksista. Kuvassa Asko Kulmala, Eeva-Maija Somppi, Suvi Ontto-Panula ja Jarko Kivistö.



Ritva Vihanto ja Pasi Pumperi tulivat Jyväskylästä. –Omassa Me Itse -ryhmässä olemme puhuneet paljon kuljetuspalvelujen heikentymisestä. Tilaaminen on hankalaa ja aina kyytiä ei tule.

Me Itsen nettikauppa on avattu

**Tuotteet tilataan nettikaupasta.
Sen osoite on
shop.spreadshirt/me-itse-kauppa.**

Kaupasta löytyy tällä hetkellä
t-paitoja, huppareita,
lippalakkeja, jumppakasseja
ja Me Itse-paitaan
pukeutunut nallekin.

Ostosten maksaminen

Me Itse -kaupasta
ei voi ostaa laskulle.
Ostosten maksamiseen
on kolme vaihtoehtoa.
Ostokset voi maksaa joko
1. luottokortilla,
2. ennakkomaksulla tai
3. PayPalilla.

1. Jos tilaaja maksaa luottokortilla,
maksu ja tilauksen lähetys
tapahtuvat heti.

2. Tilaaja voi maksaa tuotteen
myös ennakkomaksuna.
Silloin hän maksaa tuotteen hinnan
myyjän tilille tilisiirtona.
Kun myyjä on saanut maksun,
hän lähettää tuotteen tilaajalle.

3. PayPal on yritys,
joka välittää maksuja
tuotteen ostajalta myyjälle.
Yritys on suosittu verkkokaupoissa.
Jos haluat käyttää tätä maksutapaa,
sinun on rekisteröidyttävä
PayPalin käyttäjäksi.
Siihen tarvitaan sähköpostiosoite
ja luottokortti tai pankkikortti.
Lisätietoja PayPalista
on sen kotisivulla netissä
osoitteesta www.paypal.com.
Sivu ei ole selkokielenä.

Yhdistyksen materiaaleja ryhmille

Me Itse -ryhmät voivat tilata
esitettä ja kortteja maksutta.

Esite uusitaan vuosittain.
Yhdistyksen korteissa lukee
esimerkiksi ”Työstä palkkaa
ja ”Laitos ei ole koti.”

Tilaukset osoitteesta
meitse@meitse.fi



Yhdistyksen omat videot netissä

Oletko käynyt tutustumassa
Meikäläisten omaan YouTube-kanavaan netissä?
Videoista voi saada
kivoja keskusteluaiheita Me Itse -ryhmiin.

Kun kirjoitat netin hakukoneeseen
hakusanoiksi ”YouTube Me Itse”, löydät paljon videoita.
Voit myös mennä suoraan osoitteeseen
youtube.com/meitsery

Esittelemme nyt kaksi Me Itse ry:n videota:



Me Itse 20 vuotta -video 1

Videolla Heikki Suvilehto,
Teuvo Taipale, Olavi Hietaharju,
Sami Korhonen, Tarmo Alava,
Tommi Kivimäki
ja Ulla Topi muistelevat
Me Itsen perustamisen alkuaikoja
ja suuntaavat ajatuksensa
kohti tulevaisuutta.
Video kestää
15 minuuttia ja 34 sekuntia.



Ulla Topi videokuvassa Me Itse ry:n
perustamisvuonna 1999.

Me Itse 20 vuotta -video 2

Toisella videolla
Jaana Nordlund, Ulla Topi,
Anu Lehtonen ja Sami Korhonen
pohtivat mitä Me Itse on.
Se on yhdenvertaisuutta, tasa-arvoa,
oikeudenmukaisuutta, osallisuutta,
se ei ole nimittelyä eikä syrjintää,
se on tukea, mutta ei holhousta.
Me Itse täytti 26.2.2019 20 vuotta.
Paljon Onnea Me Itse!
Video kestää 57 sekuntia.



Yhdistyksen nykyinen puheenjohtaja
Jaana Nordlund onnitteluvideolla.



Me Itse ry:n edustajat valmistautuivat yhdessä Tukiliiton liittokokoukseen toukokuussa.

Tukiliitto alkaa periä Me Itse ry:ltä jäsenmaksua

Kehitysvammaisten Tukiliiton liittokokous päätti toukokuussa, että Me Itse ry alkaa maksaa liiton jäsenmaksua.

Tukiliitto ei ole aiemmin perinut Me Itse ry:ltä jäsenmaksua. Liitto on näin tukenut yhdistyksen toimintaa.

Me Itse -yhdistys alkaa maksaa liiton jäsenmaksua vuonna 2020. Päätöksen mukaan tällä halutaan korostaa jäsenyhdistysten yhdenvertaisuutta.

Me Itse -yhdistyksen edustajat vastustivat kokouksessa päätöstä, mutta se ei auttanut.

Me Itse ry:n toimisto ja hallitus miettivät nyt tarkkaan, miten uusi kustannus rahoitetaan.

Tukiliiton jäsenyhdistykset maksavat liitolle jäsenmaksua, joka lasketaan sen mukaan, montako jäsentä yhdistyksessä on. Jäsenmaksu on 13 euroa jokaista henkilöjäsentä kohti.

Me Itsen jäsenmaksua koskevan aloitteen oli tehnyt Pirkanmaan Kehitysvammaisten Tukipiiri.

Teemaviikon aiheena: Oikeus hyvään palveluun

Valtakunnallista Kehitysvammaisten teemaviikkoa vietetään joulukuun ensimmäisen viikon aikana eli 1. – 7.12.2019 .

Teemaviikon aiheena ovat oikeus hyvään palveluun ja yksilölliset tukimuodot. Teemaviikon slogan eli tunnus on ”Oikeus hyvään palveluun”.

Me Itse on tehnyt teemaviikon julkilausuman ”Oikeus hyvään palveluun”. Se on seuraavalla aukeamalla. Voit irrottaa sen ja laittaa vaikka seinälle.

Taloudellinen tuki haussa

Teemaviikkoa varten voi hakea taloudellista tukea Tukiliitolta. Hakuaika päättyy lokakuun viimeinen päivä.

Avustus on tarkoitettu ensisijaisesti Me Itse -ryhmien ja tukiyhdistysten tapahtumien järjestämiseen.

Mitä haluatte tehdä yhdessä? Voitte pitää esimerkiksi keskustelutilaisuuden tai tietoiskun vaikkapa kirjastossa tai tavata kunnan päättäjiä.

Jos käytät nettiä, löydät lisätietoja ja taloudellisen tuen hakulomakkeen netistä osoitteesta www.tukiliitto.fi Sivun ylälaudassa on haku. Kirjoita hakuun sana ”teemaviikko”.

Kysymyksiä voi lähettää sähköpostilla osoitteeseen teemaviikko@tukiliitto.fi

Teemaviikon tapahtumia varten voi tilata viikon julistetta. Tilaukset sähköpostilla osoitteesta tilaukset@tukiliitto.fi

Teemaviikosta kerrotaan myös selkolehti Leijassa.



Kuvaaja Laura Vesa

Teemaviikko järjestetään joka vuosi joulukuun alussa.

Viime vuonna Jussi Rantala ja Marianna Yrjänäinen olivat mukana Kohtaa Mut -tapahtumassa.

Se oli Iltalinjalla-tiloissa Tampereella.



Me Itse ry:n perustajajäseniä yhteiskuvassa 20 vuoden jälkeen.

Kuvassa takana Timo Jäppinen, Tapio Krekola, Aki Lindroos, Heikki Suvilehto, Sami Helle, Tommi Kivimäki, Kaarina Särkilahti, Sami Korhonen. Edessä Eira Lakka, Anne Parkko, Teuvo Taipale, Ulla Topi, Ritva Vihanto, Sinikka Haanpää ja Irmeli "Imppu" Vuotila.

Me Itse ry:n julkilausuma 2019

Oikeus hyvään palveluun

**Tämä julkilausuma
on myös Teemaviikon julkilausuma.**

Me Itse ry:n painopistealue 2019
on yksilölliset tukimuodot.
Yksilöllisillä tukimuodoilla
tarkoitetaan erilaisia
vammaispalveluja.

Tällaisia palveluja ovat
esimerkiksi henkilökohtainen apu,
tuki asumiseen, tuki työelämään
tai kuljetuspalvelut.

On väärin, että
paljon tukea tarvitsevat
kehitysvammaiset henkilöt
eivät aina saa henkilökohtaista apua.
Juuri he tarvitsevat eniten apua,
jotta he voivat osallistua kuten
muutkin.

Kaikilla vammaisilla henkilöillä
on oikeus saada palvelusuunnitelma.

Palvelusuunnitelmaan kirjataan ne palvelut, joita henkilö kertoo tarvitsevansa. Palvelusuunnitelma on pidettävä ajan tasalla.

Miten palvelut on suunniteltava?

Palvelu ja tuki ovat silloin hyviä, kun ne vastaavat henkilön yksilöllisiin tuen tarpeisiin.

Hyvä palvelu on mahdollista vain, jos henkilö itse on mukana suunnittelemassa sitä.

Vammainen henkilö voi kutsua mukaan läheisiä tai hyviä ystäviä tueksi.

Tietoa on annettava selkokielellä, jota on helppo ymmärtää.

Meille on kerrottava ymmärrettävästi niistä vaihtoehtoista, jotka vastaavat parhaiten tuen tarpeisiimme. Silloin jokainen voi tehdä yksilöllisiä valintoja.

Kun palveluja ja tukea järjestetään, tärkeimmät kysymykset ovat: Millaista tukea sinä tarvitset? Millaisia toiveita ja suunnitelmia sinulla on?

Oikeus turvallisiin palveluihin

Turvallinen asuminen on perusoikeus.

Me Itse ry tuomitsee ne vääryydet, joiden kohteeksi kehitysvammaiset henkilöt joutuvat toistuvasti asumisen kysymyksissä.

Onko sinusta oikeudenmukaista, että muut valitsevat, missä ja kenen kanssa sinun pitää asua? Asuisitko sinä henkilön kanssa, jonka viranomaiset ovat kilpailuttaneet asuinkumppaniksesi?

Asuminen on järjestettävä yksilöllisesti. Me emme ole myytävänä!

Terveiset päättäjille

Vammaisten ihmisten elämänlaadussa on kysymys samoista asioista kuin kaikilla.

Päättäjät, pitäkää siis huoli siitä, että voisitte itse käyttää palvelua, josta olette päättämässä. Valvokaa, että palvelun hyvä laatu toteutuu.

Ja ennen kaikkea: Älkää päättäkö meitä koskevista palveluista yhtään mitään kuulematta meitä!

**Julkilausuma julkaistiin
Me Itse ry:n vuosikokouksessa
17.3.2019 Tampereella.**





Lapin Metkat -ryhmä

**Lapin Me Itse -ryhmällä on paljon toimintaa.
Moni ryhmän jäsen on mukana myös uudessa musiikinäytelmässä.**

Minua pyydettiin
kirjoittamaan lyhyt juttu
Meikäläiset -jäsentiedotteeseen siitä,
mitä kuuluu Lapin Metkat -ryhmälle.

Lapin Metkoilla
meni kevät todella hyvin.
Joka kuukausi pidettiin kokouksia,
joissa aiheina oli asuminen,
oman tuen tarpeet sekä työhön
ja työllistymiseen liittyvät asiat.

Musiikkiesitys valmistui yhdessä

Huhtikuun 27. päivä meillä
oli täällä Rovaniemellä
Onnen avaimet -musiikkiesitys.
Esityksen aiheena oli
onni ja onnellinen elämä.
Sen järjesti Lapin Metkat
yhdessä Rovalan kanssa,
joka on Rovaniemen kansalaisopisto.
Konsertti esitettiin Rovalan salissa.

Esiintyjien joukossa
oli monia Metkojen jäseniä,
mukaan lukien minä.
Oli aivan mahtavaa.
Voin sanoa itseni puolesta,
että olisin halunnut esityksen jälkeen
heti uudestaan mennä esiintymään.
Yleisöä oli paikalla 150 henkilöä.

Kuvaaja Kaisa Kekkonen



**Onnen avaimet -esityksestä voi nähdä osia
Me Itse -päivillä marraskuussa.**

Onnen avaimet tullaan esittämään
ainakin osittain syksyllä
kansallisen kirkkopyhän ja
Me Itse -päivien yhteydessä.
Me Itse päivät järjestetään
Rovaniemellä 26. – 27.10.2019.

Koulutusten aiheena hyvät palvelut

Me Itsen koulutussuunnittelijat
kävivät Lapin alueella toukokuussa
pitämässä meille koulutuksia.
Niitä pidettiin
Rovaniemellä, Ylitorniossa,
Kemissä ja Sodankylässä.
Koulutuspäivien aiheena oli
”Mistä on hyvät palvelut tehty?”

Heinäkuussa me Lapin Metkat pidämme lomaa kokouksista.

Kovasti valmistelemme syksyn Me Itse -päiviä. Kyllä niitä ja teitä kaikkia jo kovasti odotetaan täällä.

Toivottavasti näemme lokakuussa Me Itse -päivillä Rovaniemellä! Tervetuloa!

**Ystävällisin terveisin
Lapin Metkojen sihteeri
Vili Korhonen**

Oulun ryhmä vaalitorilla

Vuosi 2019 on ollut vilkas vaalivuosi. Monet Me Itse -ryhmät kohtasivat vaaliehdokkaita. Näin teki myös Oulun Me Itse -ryhmä: –Vaalitorilla jaettiin Me Itse ry:n vaalikortteja ja haastettiin ehdokkaita tiukoilla kysymyksillä vammaisten ihmisten oikeuksista. Selvitettiin myös, kuinka moni ehdokas on tehnyt Tukiliiton vaalilupauksen. Antoinen päivä oli!

**Teksti ja kuvat
Sandra Hedhili ja Oulun Me Itse -ryhmä**



Oulun Me Itse -ryhmä jakoi vaalikortteja.





Toimintaa Lapissa 2019

Me Itse ry:n toimintasuunnitelman mukaan yhdistys toimii tänä vuonna erityisesti Lapin alueella.

Me Itse -päivät pidetään lokakuussa Rovaniemellä. Me Itse vaikutamme -hankkeen koulutussuunnittelijat järjestivät jo Lapissa koulutuskierroksen.

Toiminnan tärkeitä aiheita tänä vuonna ovat yksilölliset tukimuodot eli vammaispalvelut ja niihin liittyvä tuki.

Palveluja ovat muun muassa henkilökohtainen apu, kuljetuspalvelut, tulkkipalvelut, asuminen, työ ja toimeentulo. Palveluihin liittyvät kiinteästi tuettu päätöksenteko ja itsemäärääminen.

Me Itsen toiminta-avustus

Me Itsen toiminta-avustuksiin on tullut uusi ohje Sosiaali- ja terveystieteiden avustuskeskuksesta (STEA).

Yhdistys on lähettänyt uudet ohjeet vapaaehtoisille taustatukihenkilöille ja ohjeet ovat myös Me Itsen nettisivuilla.

Me Itse -päivät Rovaniemellä

Seuraavaksi ohjeita Me Itse -ryhmille, jotka tulevat Me Itse -päiville lokakuussa.

Me Itse -päivät järjestetään 26.–27.10.2019 Rovaniemellä. Paikkana on hotelli Pohjanhovi. Hotellin osoite on Pohjanpuistikko 2, 96200 Rovaniemi.

Me Itse -päivät on tarkoitettu paikallisissa Me itse -ryhmissä toimiville jäsenille ja ryhmien taustatukihenkilöille.

Päivät järjestetään joka vuosi.

Me Itse -päivillä
jokainen osallistuva ryhmä kertoo,
miten oma Me Itse -ryhmä toimii
ja mitä ryhmä on tehnyt.
Voitte myös kertoa, miten
osallistutte valtakunnalliseen
Teemaviikkoon 1. – 7.12.2019.

Toivomme, että
myös esittelykierroksella
ryhmien varsinaiset jäsenet pääsevät
harjoittelemaan esiintymistä
tutun yleisön edessä.

Muun ohjelman pääosassa
on paikallinen
Lapin Metkat -ryhmä.
Päivien aikana keskustellaan
palvelusuunnitelmasta ja
yksilöllisistä tukimuodoista.
Päivien aiheena on:
Oikeus hyvään palveluun!

Ilmoittautuminen omalle taustatukihenkilölle

Jokaisesta Me Itse -ryhmästä
voi osallistua vain kaksi jäsentä.
Toivomme, että
toinen osallistuja on uusi jäsen
ja toinen jäsen kokenut konkari.
Näin voimme oppia
toinen toisiltamme
asioita ja vaikuttamista.
Jäsenten lisäksi päiville
voi osallistua jokaisesta ryhmästä
1–2 taustatukihenkilöä.

Jokaisen Me Itse -ryhmän
jäsenet päättävät
omassa kokouksessaan,
ketkä lähtevät Me Itse -päiville
Rovaniemelle lokakuussa.

Osallistujat ilmoittautuvat
oman ryhmänsä
taustatukihenkilöille.

Tarvitsetko tukea? Ota apua mukaasi

Me Itse vastaa ohjelmasta
ja yleisistä järjestelyistä.
Me Itse ei vastaa
henkilökohtaisen avun palveluista,
joten jos tarvitset tukea,
ota apua mukaasi.

Tämä tarkoittaa, että
jos tarvitset paljon apua
esimerkiksi liikkumisessa
tai jos sinulla
jokin pitkäaikaissairaus,
kuten epilepsia tai diabetes,
sinun pitää ottaa mukaan
henkilökohtainen apu tai tuki.

Tarkempia tietoja päivistä
julkaistaan syksyllä kotisivullamme
osoitteessa www.meitse.fi

Maksut

Me Itse ry maksaa
osallistujien matkakulut
ja osan majoituskuluista.

Niiltä, jotka yöpyvät hotellissa,
perimme majoituskuluja
25 euroa yhdeltä yöltä
tai 45 euroa kahdelta yöltä.
Majoittuja saa laskun kotiinsa
Me Itse -päivien jälkeen.

Tervetuloa Rovaniemelle!
Ohjelman löydät
seuraavalta sivulta.

JATKUU ➔

Oikeus hyvään palveluun

Me itse -päivät 26. – 27.10.2019, Hotelli Pohjanhovi, Rovaniemi
Alustava ohjelma

Lauantai 26.10.2019

- 9 Päivien avaus: Janne Siltanen, puheenjohtaja
ja Vili Korhonen, sihteeri Me Itse -ryhmä, Lapin Metkat
- 9.15 Tervehdyspuhe Kolpeneelta Anita Lammassaari,
Kolpeneen palvelukeskuksen kuntayhtymän johtaja
- 9.30 Me itse -ryhmien toiminnan esittelyt
Ryhmät esittäytyvät vuorotellen ja kertovat toiminnastaan
- 11 Lounas
- 12 Me Itse ry:n 20-vuotisjuhlakirja julkaistaan
Tuula Puranen, kirjan kirjoittaja, toimittaja
- 12.30 Mistä hyvät palvelut on tehty?
Lapin Metkat kertovat kokemuksia Me Itse vaikuttamme -tiimin
palvelusuunnitelmakoulutuksista ja uusista materiaaleista.
- 13 Henkilökohtaisen avun hakeminen
Maritta Ekmark, lakineuvoja
- 14 Kahvitauko
- 14.30 Kuljetuspalvelujen hakeminen
Maritta Ekmark, lakineuvoja
- 15.30 Lapin esimerkki yksilöllisestä yllätyksestä: Mitä minä voin saada?
- 16 Vapaa-ajan ohjelma alkaa
Opastettu vierailu Pilkkeeseen, oppaana Vili Korhonen
Harrastenäyttely Pohjanhovin tiloissa, oppaana Kari Käkelä
- 18 Päivällinen
- 19 Iltaohjelmaa ja musiikkia tarjolla
Sillanrakentajat, Onnen Avaimet ja illan loppuksi tietovisahuone,
harrastenäyttely edelleen ja karaoke

Sunnuntai 27.10.

- 9 Mistä on hyvät tukimuodot tehty? Ryhmätöiden aiheet:
 - 1) Mistä on hyvä palvelusuunnitelma tehty?
 - 2) Mistä on hyvä Me Itse -ryhmä tehty?
 - 3) Mistä on hyvä taustatukihenkilö tehty?
- 10 Hyvää sinulle, hyvää minulle, hyvää meille kaikille!
Puretaan ryhmätyöt ja keskustellaan hyvistä tukimuodoista
- 11 Rovaniemeltä terveiset kotiin
Yhteenvetoa Me Itse -päivistä. Mitä terveisiä kotiin?
- 12 Lounas ja sen jälkeen kotia kohti

Onko sinulla jo EU:n Vammaiskortti?

Vammaiset ihmiset voivat ostaa itselleen EU:n vammaiskortin.

Kun näytät korttia, asiakaspalvelija ymmärtää, että saatat tarvita avustajan, enemmän aikaa asiointiin tai vaikka pääsyn esteettömään WC-tilaan.

Vammaiskortti maksaa 10 euroa. Se tilataan ja maksetaan netissä. Kortti on vapaaehtoinen eikä sitä ole pakko hankkia.

EU:n Vammaiskortista löytyy paljon tietoa netistä www.vammaiskortti.fi, mutta tässä lyhyesti pääkohtia:

Mikäli sinulla ei vielä ole korttia, mutta haluaisit tilata sen, niin tässä pieniä vinkkejä: Vammaiskortin hakemiseen kuuluu kaksi vaihetta.



Kuvaaja Laura Vesa

Vammaiskortilla voi kertoa, että tarvitsee enemmän aikaa asiointiin. Jos on vaikea puhua, sillä voi kertoa nimensä. Timo Jäppinen näyttää omaa korttiaan.

1.

Toimita Vammaiskortin tilauslupalomake ja tarvittavat liitteet Kelaan. Kelassa varmistetaan päätöksen voimassaolo ja avataan korttitilaus verkossa. Sinulle tulee tilauslinkki siihen sähköpostiosoitteeseen, jonka laitoit hakemukseesi.

2.

Linkin kautta pääset viimeistelemään ja maksamaan tilauksen verkossa. Vammaiskortti.fi-sivulta löytyy tarkemmat ohjeet ja video-opastus.

Kun olet viimeistellyt korttitilauksen verkossa ja kortti on maksettu, se lähetetään sinulle postitse.

Tietosuojasysteemiä tietosi poistuvat tilausjärjestelmästä automaattisesti neljän kuukauden kuluttua tilauksen avaamisesta Kelassa.

Vammaiskorttitoimistosta saat apua kortin tilaamiseen liittyvissä asioissa. Sähköpostiosoite on vammaiskortti@kvps.fi tai voit soittaa maksuttomaan numeroon 0800 122533 maanantaisin ja tiistaisin klo 9–12 tai keskiviikkoisin klo 12–15.

EU:n Vammaiskortista kerrotaan netissä tunnisteella [#vammaiskortti](https://twitter.com/vammaiskortti).

Teemme opintomateriaaleja vammaispalveluista

Jokaisella vammaisella henkilöllä on oikeus saada itselleen sopivat palvelut.

Kovin on ollut meillä vaikea alkuvuosi. Tommi Kivimäen vakava sairastuminen ja sitten kuolema pysähdytti. Suru on silmäkulmissamme vielä kauan aikaa.

Työn on kuitenkin jatkuttava. Hankkeemme on pitänyt alkuvuoden aikana koulutuksia Lahdessa, Porissa ja Tampereella.

Teemana on ollut vammaispalvelut, joka on yhdistyksen tämän vuoden painopiste. Olemme puhuneet erityisesti palvelujen ja tuen suunnittelusta.

Teemme opintomateriaaleja vammaispalveluista

Jokaisella vammaisella henkilöllä on oikeus saada itselleen sopivat palvelut. Teimme asiasta julkilausuman Me Itsen vuosikokouksen hyväksyttäväksi.

Meillä on joka viikko Skype-palaveri.

Skypellä voi soittaa nettipuheluja. Puhelupalaverissa olemme suunnitelleet Me Itsen ryhmille selkokielistä opintomateriaalia vammaispalveluista. Materiaalit julkaistaan lokakuussa Rovaniemen Me itse -päivillä.

Meillä on valmiina selkokielineen opas palvelujen suunnitteluun ja opintopiiriaineistoista teksti palvelujen suunnitteluun, henkilökohtaiseen apuun, työhön, asumiseen ja esteettömyyteen.

Materiaalit tehdään paikallisten ryhmien tueksi

Olemme pohtineet asioita Me Itsen näkökulmasta. Jokaiseen osioon liitetään keskeiset Me Itsen tavoitteet.

Näitä aineistoja voivat käyttää kokemuspuhujat ja paikalliset ryhmät. Materiaaleista on apua paikallisessa vaikuttamisessa.



Koulutuskierros Lapissa. Ryhmäkuva Ylitornion koulutuksesta.

Kehitysvammaliitossa
on vastaava hanke.
Huhtikuussa järjestimme
yhdessä työpajan
ja pohdimme
kokemusasiantuntijoiden
ammatillista koulutusta.

Olimme kutsuneet paikalle
Opetushallituksen lisäksi
edustajia oppilaitoksista.
Toiveenamme oli, että
oppilaitokset ottaisivat vastuuta
kokemusasiantuntijoiden
koulutuksesta.

Kutsuimme professorin vuosikokouksen seminaariin

Kävimme huhtikuun alussa
virittelemässä yhteistyötä
vammainen tutkimuksen professori
Hisayo Katsuin kanssa.

Hän työskentelee
Helsingin yliopistossa.
Hisayo on kotoisin Japanista.

Sovimme, että hän tulee
vuoden 2020
vuosikokousseminaariin.
Hisayo puolestaan kutsui meidät
vammainen tutkimuksen päiville
elokuussa Helsinkiin.

Toukokuun loppupuolella
teimme koulutuskierroksen Lappiin.
Pidimme viisi koulutustilaisuutta
eri puolella Lappia.
Kokoamme keskeiset tulokset
Lapin Julistukseksi.
Se julkaistaan lokakuussa
Rovaniemen Me Itse -päivillä.

Toivottamme mukavaa kesää kaikille!

Teksti Jukka Kaukola



Sauli Lempiäinen Haukiputaalta on yksi Tukiliiton apurahan saajista keväällä 2019.

Kuvassa Tarja ja Sauli Lempiäinen Me Itse -vuosikokouksessa.

Tukiliiton apurahat

Tukiliitto myöntää apurahoja kehitysvammaisille nuorille ja aikuisille.

Ryhmä tai yksittäinen hakija voi hakea apurahaa. Apuraha tukee osallisuutta.

Yksittäinen hakija voi saada apurahan esimerkiksi harrastukseensa tai tapahtumiin osallistumiseen. Apurahaa voi hakea myös Me Itse -yhdistyksen tapahtumiin osallistumista varten.

Ryhmien apuraha tukee ryhmien osallisuutta ja harrastuksia, kuten tanssia, teatteria, musiikkia, urheilua tai liikuntaa.

Apurahoja ei saa laitteiden ostoon.

Apurahaa voivat hakea kehitysvammaiset ihmiset jotka ovat täyttäneet 16 vuotta. Etusijalla ovat hakijat, jotka eivät ole kahden viime vuoden aikana saaneet Tukiliiton apurahaa.

Kaikille hakijoille ilmoitetaan, ovatko he saaneet apurahan.

Apurahan saajat julkaistaan Leija-lehdessä ja Tukiliiton kotisivulla osoitteessa www.tukiliitto.fi

Miten apurahoja haetaan?

Haku on kaksi kertaa vuodessa. Kevään haku päättyy 30 huhtikuuta. Syksyn haku päättyy 30. lokakuuta.

Apurahaa haetaan lomakkeella. Lomake on netissä sivulla www.tukiliitto.fi Lomakkeita voi myös kopioida tai niitä voi tilata Tukiliitosta.

Täytetty apurahahakemus postitetaan osoitteeseen Kehitysvammaisten Tukiliitto ry
Soilikki Alanne
Pinninkatu 51
33100 Tampere

Lisätietoja antaa Soilikki Alanne Tukiliitosta.

Hänen puhelinnumerosa on 040224839 318 ja sähköpostinsa soilikki.alanne@tukiliitto.fi

Arjen huolet puheeksi -kurssi

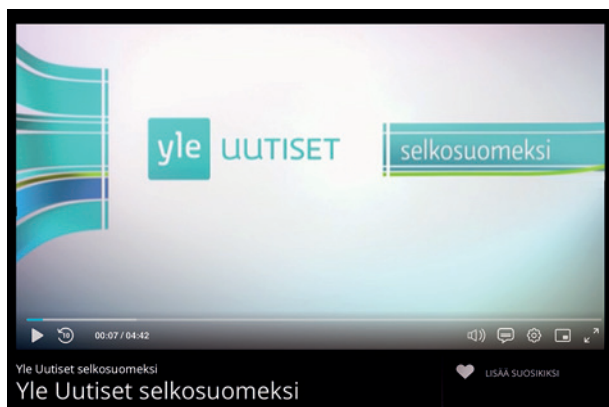
Mikä mietityttää? Mikä huolestuttaa? Mikä pelottaa?

Jos sinulla on asioita,
joista haluaisit keskustella,
niin sinulle voisi sopia
Arjen huolet puheeksi -kurssi.

Ihmistä voi huolettaa
esimerkiksi uutiset, lehtien otsikot,
oman paikkakunnan asiat,
terveys, ihmissuhteet.

Arjessa voi olla paljon tai vähän
huolta tuottavia asioita.
Joskus huoli kasvaa
liian suureksi ja siitä täytyy puhua.

Tukiliiton kurssilla voit pohtia
muiden kurssilaisten kanssa,
mistä löytyy tietoa ja
keneltä saa apua,
kun asiat alkavat huolestuttaa.



Kurssilla voi keskustella
uutisten vakavista aiheista.

Ylen Uutisia selkosuomeksi
voi katsoa tv:stä ja kuunnella radiosta.

Arjen huolet puheeksi -kurssi
on selkeäkielinen.
Se on tarkoitettu nuorille ja aikuisille,
jotka tarvitsevat tukea
asioiden ymmärtämiseen
ja oppimiseen.

Kurssi Sodankylässä ja samanlainen kurssi Tampereella

Kursseja järjestetään kaksi.
Niiden ohjelma on samanlainen.
Molempiin otetaan 12 osallistujaa.

Arjen huolet 1, Sodankylä
Aika ja paikka 20. – 21.9.2019
Hotelli Sodankylä, Sodankylä
Hakemukset viimeistään 20.8.2019.

Arjen huolet 2, Tampere
Aika ja paikka 11. – 12.10.2019
Sokos Hotelli Torni, Tampere
Hakemukset viimeistään 11.9.2019.

Kurssi on maksuton
ja sisältää yöpymisen,
ruokailut ja ohjelman.

Hakulomakkeet ja lisätietoja:
[www.tukiliitto.fi/toiminta/
aikuiset/arjen-huolet-puheeksi](http://www.tukiliitto.fi/toiminta/aikuiset/arjen-huolet-puheeksi)

Voit ilmoittautua myös internetissä.

Yhteyshenkilö
Veijo Nikkanen, puhelin 050 4646 006
ja sähköposti veijo.nikkanen@tukiliitto.fi

Ota yhteyttä Me Itse -yhdistykseen

Yhdistyksen osoite on
Me Itse ry
Pinninkatu 51
33100 Tampere

Kotisivumme on osoitteessa
www.meitse.fi
Sähköpostiosoitteemme on
meitse@meitse.fi

Meille voi soittaa puhelinaikoina.
Toimiston numero on
0400 426 535.

Me Itse ry:n puhelinajat
ovat tiistaina, keskiviikkona
ja torstaina klo 9–13.

Yhdistyksen työntekijät



Merja Hakala
vammaistyön suunnittelija
puhelin 050 4286 050
merja.hakala@meitse.fi



Sirkka Nikulainen
suunnittelija
puhelin 050 4654 656
sirkka.nikulainen@meitse.fi



Mia Saranen
järjestösihteeri
puhelin 0400 426 535
mia.saranen@meitse.fi

Tietoa lahjoittajille

Me Itse ry:n tilinumero on
IBAN FI61 1146 3001 0311 91
BIC NDEAFIHH
Lahjoitus viitenumero on 4006.

Me Itse vaikutamme -hanke 2018 – 2019



Jukka Kaukola
esimies
jukka.kaukola@meitse.fi
puhelin 050 516 4922



Jaana Nordlund
Koulutussuunnittelija
Vanha-Ulvila
jaana.nordlund@gmail.com
044 0222 782



Anu Lehtonen
Koulutussuunnittelija Tampere
anulehtonen@luukku.com



Ulla Topi
Koulutussuunnittelija
Salo
ulla.topi@gmail.com
puhelin 050 43 21 608
soittoajat
maanantaista torstaihin
9–12 ja 14–16,
muulloin sähköpostilla
tai tekstiviestillä.

Symbolikuvat Icomonst
Kuvaaja Laura Vesa

Meikäläiset
Me Itse ry:n jäsentiedote
Julkaisija on Me Itse ry
Painopaikka on Arkmedia, Vaasa 2019



Sosiaali- ja
terveysministeriö tukee
toimintaamme Veikkauksen
tuotolla.