

Meikäläiset

Me Itse ry:n jäsentiedote 2•2018

Kuvaaja Antti Yrjönen

Kohtaa
mut



Tule mukaan yhdistyksen seminaariin ja vuosikokoukseen 16.–17.3.2019.

Sisältö

Yhdistyksen puheenjohtajisto vaihtuu Luottakaa toisiinne ja tukekaa toisianne	3
Me Itse ry:n teemat ja alueet 2019 – 2021	4
Vuosikokous	
Ohjeita niille, jotka tulevat 16.–17.3.2019 kokousviikonloppuun Tampereelle.....	5
Ei mitään meistä ilman meitä!	
Me Itse 20 vuotta -seminaari lauantaina 16.3.2019.....	7
Me Itse ry:n vuosikokous sunnuntaina 17.3.2019 Tampereella.....	8
Kokousviikonlopun hinta ja muut kulut.....	9
Ilmoittautumislomake (palauta 23.2. mennessä)	10
Me Itse -ryhmät	
Kävimme eduskunnassa.....	12
Me Itse -päivät pidettiin Porissa	14
Me Itse vaikutamme	
Me Itse palkkasi aktiivisia jäseniään koulutussuunnittelijoiksi.....	16
Tiedoksi jäsenille	
Mia Saranen aloitti järjestösihteerinä	18
Vammaiskortti tutuksi -tilaisuudet	18
Ota kaverikuva	19
Apurahoja voi hakea keväällä ja syksyllä.....	19
Me Itse ry:n yhteystiedot	20

Me Itse ry:n toimiston väki
on lomalla 18.12.2018 – 14.1.2019.



Yhdistyksen puheenjohtajisto vaihtuu

Luottakaa toisiinne ja tukekaa toisianne

Me Itse on yhdistys.
Sen vuosikokous valitsee
yhdistyksen puheenjohtajan
ja varapuheenjohtajan.

Seuraava Me Itsen puheenjohtaja
on Jaana Nordlund Ulvilasta
ja varapuheenjohtaja on
Sami Korhonen Nastolasta.
He aloittavat vuoden 2019 alusta.

Edellinen puheenjohtaja
Sakari Lehto ja
varapuheenjohtaja
Tommi Kivimäki lähettävät
terveisiä yhdistyksen jäsenille.

**Sakari Lehdon
ja Tommi Kivimäen
yhteinen tervehdys**

Hei Me Itsen jäsenet!

Joulukuun lopussa
päättyy meidän kautemme
yhdistyksen puheenjohtajina.
Ja nyt hieman muistellaan,
mitä meidän aikanamme
on tapahtunut.

Yhdistyksellä on johtoryhmä.
Johtoryhmässä on jatkettu
tietyillä teemoilla.



Sakari Lehto

Kuvaaja Laura Vesa



Tommi Kivimäki

JATKUU ➔

Se tarkoittaa, että
kun on johtoryhmän kokous,
kokouksessa on ollut
tietyn aiheen esittelijä.
Aihe on voinut olla
esimerkiksi työllisyys.

Sitten johtoryhmäläiset
ovat pohtineet pienryhmissä
esimerkiksi juuri
työllisyyteen liittyviä asioita.

Kautemme aikana on tehty
tavoite -ja toiminta ohjelma.
Yhdistyksen tavoite-
ja toimintaohjelman nimi on
”Meikäläisissä on voimaa!»

Yksi suuri hetki kautemme aikana oli,
kun YK:n vammaisten ihmisten
koskeva sopimus astui
Suomessa voimaan.

Toinen suuri hetki oli,
että yhdistys palkkasi
yhdistyksen aktiivijäseniä töihin.

Suuri kiitos teille kaikille!
Sakari Lehto ja Tommi Kivimäki

Sakarin terveiset kaikille

Nyt on aika sanoa jäähyväiset.
Olen kiitollinen koko Me Itselle,
kun olen saanut olla
yhdistyksen puheenjohtajana.
Nyt on aika aloittaa
uusi vaihe elämässä ja katsoa,
mitä tulevaisuus tuo tullessaan.

Vuoden 2019 alusta lähtien
meillä on uudet puheenjohtajat.
Vuoden 2019 alusta
puheenjohtajana on
Jaana Nordlund
ja varapuheenjohtajana
Sami Korhonen.
Heille onnea
kolmevuotiselle kaudelle.

Luottakaa toisiinne
ja tukekaa toisianne.

toivoo
Sakari Lehto

Me Itse ry:n teemat ja alueet 2019 – 2021

Me Itsen toiminta painottuu
eri vuosina eri alueille.

2019
Teema: Henkilökohtainen apu
ja yksilölliset tukimuodot
Toiminnan alue: Pohjoinen Suomi

2020
Teema: Toimeentulo, työn kirjo, opiskelu
Toiminnan alue: Eteläinen Suomi

2021
Teema: Ihmissuhteet (yksinäisyys)
Toiminnan alue: Itäinen Suomi

Ohjeita niille, jotka tulevat 16.–17.3.2019 kokousviikonloppuun Tampereelle

Tämä kutsu on virallinen kokouskutsu

Me Itse ry:n vuosikokoukseen Tampereella 16.–17.3.2019.

Lauantaina on seminaari, sunnuntaina vuosikokous.

Me Itse ry:n kokousviikonloppuna lauantaina on seminaari ja sunnuntaina on vuosikokous. Lauantai-iltana on maksullinen iltajuhla, johon osallistuminen on vapaaehtoista.

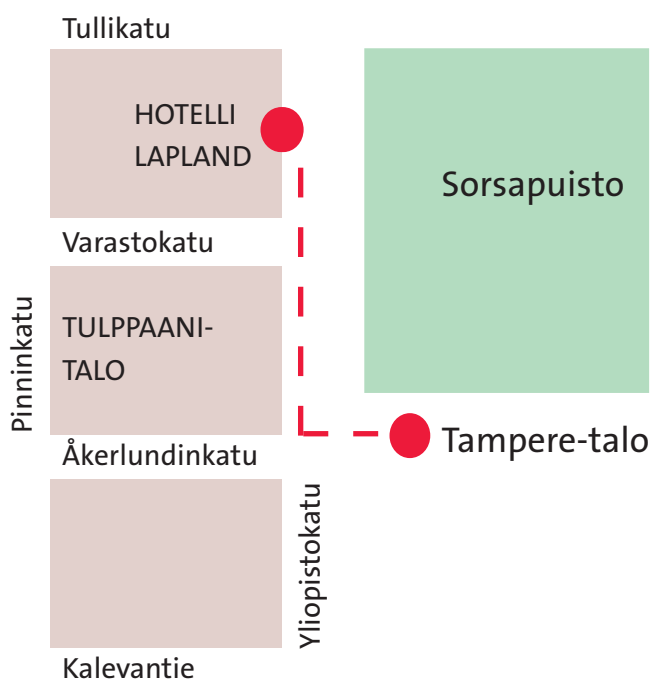
Kaikki tapahtumat ovat Tampere-talossa. Sen osoite on Yliopistonkatu 55, 33100 Tampere.

Lauantaina 16.3.2019 on seminaaripäivä. Ohjelma on sivulla 7. Seminaarin aiheena on Ei mitään meistä ilman meitä! Me Itse 20 vuotta.

Seminaaripäivä alkaa klo 15. Tampere-talossa voi ensin tutustua Me Itse -näyttelyyn. Ohjelma alkaa klo 16 ja päättyy klo 21.30.

Sunnuntai 17.3.2019 on vuosikokouspäivä. Kokoukseen ilmoittautuminen alkaa aamulla klo 8.

Vuosikokouksessa käsitellään Me Itse ry:n sääntömääräiset asiat.



Majoitus on järjestetty lähelle Tampere-taloa.

Vuosikokous muun muassa valitsee Me Itse ry:lle johtoryhmän ja liittokokousedustajat.

Kokous myös vahvistaa yhdistyksen tilinpäätöksen ja tilintarkastuskertomuksen sekä päättää vastuuvapauden myöntämisestä.

JATKUU →

Vuosikokouksen esityslista löytyy sivulta 8.

Aloitteita voi lähettää 31.1.2019 asti

Paikalliset Me Itse -ryhmät voivat ehdottaa, mitä toimintaa yhdistyksen pitäisi tehdä tulevaisuudessa. Ehdotuksia sanotaan aloitteiksi.

Jos ryhmänne haluaa tehdä aloitteen, lähettäkää sähköposti tai kirje yhdistyksen toimistolle 31.1.2019 mennessä.

Osoittakaa viesti Me Itse ry:n johtoryhmälle.

Me Itse ry:n jäsenet tekevät vuosikokouksessa myös henkilövalintoja.

Henkilövalinnat

Vuosikokous valitsee Me Itse ry:n johtoryhmän, ja yhdistyksen edustajat Tukiliiton liittokokoukseen.

Valitaan johtoryhmä

Jos haluat asettautua ehdokkaaksi Me Itse ry:n johtoryhmään, niin toimita 23.2.2019 mennessä seuraavat tiedot Me Itse ry:n toimistolle:

- Nimesi ja yhteystiedot.
- Perustelut valinnalle.
- Kerro syyt, miksi haluat Me Itsen johtoryhmään?
- Valokuva.

Ehdokkaan tiedot ja kuva lähetetään sähköpostilla osoitteeseen meitse@meitse.fi

Ehdotuksen voi lähettää myös kirjepostissa yhdistyksen toimistolle. Toimiston osoite on Me Itse ry
Pinninkatu 51
33100 Tampere

Valitaan edustajat Tukiliiton liittokokoukseen

Me Itse ry on Kehitysvammaisten Tukiliiton suurin jäsenyhdistys. Tukiliiton jäsenyhdistykset valitsevat kukin edustajansa Tukiliiton liittokokoukseen. Tukiliiton liittokokous on lauantaina 18.5.2019 Tampereella.

Me Itse ry valitsee vuosikokouksessa omat edustajansa Tukiliiton liittokokoukseen. Ehdokkaaksi voi asettua ainoastaan henkilö, joka on Me Itse ry:n jäsen.

Ehdokkaaksi voi asettua vuosikokouksessa. Kun kokous on esityslistan kohdassa 12, puheenjohtaja pyytää tekemään ehdotuksia. Jos ehdokkaita on enemmän kuin paikkoja, järjestetään äänestys. Edustajiksi valitaan ne, jotka saavat eniten ääniä.

Ei mitään meistä ilman meitä!

Me Itse 20 vuotta -seminaari 16.3.2019

Lauantaina 16.3.2019 on Me Itse 20 -vuotta -seminaari ja vapaaehtoinen iltajuhla Tampere-talossa Tampereella.

LAUANTAI-ILTAPÄIVÄ 16.3.2019

Kello 15 alkaen

Tutustuminen Me Itse 20 vuotta -näyttelyyn Tampere-talon Duetto-salin aulassa. Isäntänä Markku Vellas.

Kello 16 alkaen

Seminaari: Ei mitään meistä ilman meitä! Me Itse 20 vuotta

Tervetuloa, Jaana Nordlund, Me Itsen puheenjohtaja

Tervehdykset

Musiikin siivillä: Mertsu Palmroth ja Päivi Tuokko-Patrikainen

Historian sivuilla -ohjelma

LAUANTAI-ILTA 16.3.2019

Iltajuhla alkaa ruokailulla kello 19 ja päättyy noin kello 21.30.

Kello 19 alkaen

Ruokailu, Puistolämpö, 2. krs, Tampere-talo

Kello 20.30 alkaen

ILOA JA ELOA -iltajuhlan ohjelmallinen osuus, Tampere-talon Pieni Sali

Tervetuloa, Jaana Nordlund, Me Itse ry:n puheenjohtaja

Runo, Irmeli Vuotila

Stand Up, Sami Korhonen

Vatsastapuhuja Tomsson

Harasoo-bändi

Me Itse ry:n vuosikokous sunnuntaina 17.3.2019 Tampereella

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen Me Itse ry:n vuosikokoukseen
alkaa sunnuntaina 17.3.2019 aamulla klo 8 Tampere-talossa Tampereella.

Kokous alkaa kello 9 ja päättyy noin klo 14.

ESITYSLISTA

Kokouksessa käsitellään asiat,
jotka kerrotaan esityslistassa.

Me Itse ry:n vuosikokouksen esityslista

- 1 § Kokouksen avaus.
- 2 § Kokouksen järjestäytyminen.
- 3 § Kokouksen laillisuuden
ja päätösvaltaisuuden toteaminen.
- 4 § Kokouksen esityslistan hyväksyminen.
- 5 § Me Itsen johtoryhmän valinta vuosille 2020–2022
- 6 § Toimintakertomus vuodelta 2018.
- 7 § Tilinpäätös ja tilintarkastuskertomus vuodelta 2018.
- 8 § Vastuuvapauden myöntäminen.
- 9 § Vuoden 2020 jäsenmaksujen määrääminen.
- 10 § Esitys Me Itsen kunniajäsenestä
ja kunniapuheenjohtajasta
- 11 § Toimintasuunnitelma vuodelle 2020.
- 12 § Valitaan edustajat ja varaedustajat
Kehitysvammaisten Tukiliiton liittokokoukseen.
- 13 § Raamitalousarvio vuodelle 2020.
- 14 § Tilintarkastajan ja varatilintarkastajan
valitseminen vuodelle 2020.
- 15 § Aloitteet vuosikokoukselle.
- 16 § Me Itsen sääntöuudistus.
- 17 § Muut asiat.
- 18 § Kokouksen päättäminen.

Kokousviikonlopun 16.–17.3.2019 hinta ja muut kulut

Me Itse ry tarjoaa jokaiselle osallistujalle sekä seminaaripäivän ohjelman että vuosikokouspäivän ohjelman, lounaat ja kahvit.

Jokainen maksaa itse matkat ja majoituksen

Osallistujat maksavat ITSE majoituksen ja matkat. Majoitukset on järjestetty Lapland-hotellissa. Lapland-hotellin osoite on Yliopistonkatu 44, 33100 Tampere.

Yhden hengen huone maksaa 99 euroa yhdeltä yöltä. Kahden hengen huone maksaa yhdeltä yötä 114 euroa.

Lauantaina on iltajuhla, johon osallistuminen maksaa 35 euroa. Hintaan sisältyy ruokailu. Kokousviikonloppuun ilmoittautuminen päättyy 23.2.2019.

Jos olet tulossa kokoukseen, toimi seuraavan ohjeen mukaan.

1)
Täytä seuraavalla aukeamalla oleva lomake.

2 a)
Jos kuulut Me Itse -ryhmään, toimita lomake ryhmäsi taustatukihenkilölle. Hän lähettää ilmoittautumiset yhdistykselle 23.2.2019 mennessä.

2 b)
Jos et kuulu Me Itse -ryhmään, lähetä ilmoittautuminen itse 23.2.2019 mennessä osoitteeseen:
Me Itse ry
Pinninkatu 51
33100 Tampere

Myöhästyneitä ilmoituksia ei voida ottaa vastaan.

Lisätietoja

Mia Saranen Me itse ry:stä antaa lisätietoja. Hänen sähköpostinsa on mia.saranen@meitse.fi ja puhelimensa 0400 426 535. Mialle voi soittaa tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin klo 9–13.

Kokousviikonloppuun ilmoittautuminen päättyy 23.2.2019.

Myöhästyneitä ilmoittautumisia ei voida ottaa vastaan.





Ilmoittautumislomake (palauta 23.2. mennessä)

Me Itse ry:n vuosikokousviikonloppu

Tampereella 16.–17.3.2019

Osallistujan tiedot

- ☐ Olen Me Itse ry:n jäsen
- ☐ Olen taustatukihenkilö, ryhmän nimi on _____
- ☐ Olen henkilökohtainen avustaja, avustan _____

Etunimi _____

Sukunimi _____

Ruoka-aineallergiat _____

Osallistun vuosikokouksessa

- ☐ Osallistun seminaariin lauantaina (maksuton)
- ☐ Osallistun vuosikokoukseen sunnuntaina (maksuton)
- ☐ Osallistun iltajuhlaan (35 euroa, hintaan sisältyy ruokailu)

Avustajat ja tuki

Tarvitsen saattajan eli oppaan Tampereen rautatieasemalta Lapland-hotellille.

- ☐ Ei ☐ Kyllä. Kerro päivämäärä ja kellonaika, jolloin junasi
saapuu Tampereen asemalle _____

Kokoukseen tulee kanssani henkilökohtainen avustaja

- ☐ Ei ☐ Kyllä, hänen nimensä on _____

Majoitus Lapland-hotellissa (Yliopistonkatu 44, Tampere)

Valitse yksi vaihtoehto:

- ☐ En tarvitse majoitusta.
- ☐ Varaan yhden hengen huoneen lauantain ja sunnuntain väliseksi yöksi.
Huone maksaa 99 euroa.
- ☐ Varaan yhden hengen huoneen perjantaista sunnuntaihin.
Huone yhdelle ihmiselle kahdeksi yöksi maksaa yhteensä 198 euroa.
- ☐ Varaan kahden hengen huoneen lauantain ja sunnuntain väliseksi yöksi.
Huone maksaa 114 euroa.
Toivon huonetoverikseni _____
- ☐ Varaan kahden hengen huoneen perjantaista sunnuntaihin.
Huone kahdelle ihmiselle kahdeksi yöksi maksaa yhteensä 228 euroa.
Toivon huonetoverikseni _____

Laskutus

Laskun maksajan nimi _____

Osoite _____

Puhelin _____

Sähköposti _____

Lisätietoja laskun maksajalle

Vuosikokoukseen ja seminaariin osallistuminen on maksutonta.

Me Itse ry tarjoaa jokaiselle osallistujalle ohjelman, lounaat ja kahvit.

Osallistujat maksavat itse matkansa ja majoituksen sekä iltajuhlan.

Hotelli varataan tällä lomakkeella.

Me Itse ry:n toimisto hoitaa kaikkien Lapland-hotellissa majoittuvien varaukset.

Vuosikokouksen jälkeen hotellilasku lähetetään postissa laskun maksajan osoitteeseen.

Täytä lomake, irrota se
ja lähetä kirjekuoressa
23.2.2019 mennessä osoitteella
Me Itse ry
Pinninkatu 51
33100 Tampere



Lisätietoja Mia Saranen,
mia.saranen@meitse.fi
Puhelin 0400 426 535.
Hänelle voi soittaa
tiistaina, keskiviikkona
tai torstaina klo 9–13.



Kävimme eduskunnassa

Me Itse Rinnekodin ryhmä kävi vierailulla eduskunnassa.

Meikäläisillä oli kokous,
jossa tuli mieleen,
että olisipa hienoa
päästä tutustumaan eduskuntaan.

Lähetimme kansanedustaja
Matti Vanhaselle viestin,
sillä hän on toiminut paikallisesti
Rinnetuki-yhdistyksessäkin.
Viestissämme toimme esille
tämän vuoden teeman
”Itte saa päättää”.

Pian saimme vastauksen
edustaja Vanhaselta,
että hän ilomielin
ottaa meidät vastaan.

Tiistaina 16. lokakuuta
koko Me Itse Rinnekodin ryhmä
vieraili eduskunnassa.
Mukana oli 16 meikäläistä.

Menomatalla keskustelimme siitä,
mitä ohjeita pitää huomioida
ja miten tulee käyttäytyä.

On täällä hienoa

Eduskuntatalon pihalla
meitä jännitti
tuleva turvatarkastus.
Tarkastuksessa kaikki meni hienosti.

Kansanedustaja Matti Vanhanen
vastaanotti meidät hyvin lämpimästi.
Lähdimme tutustumaan eduskuntaan.
Totesimme, että on täällä hienoa.

Kansanedustaja Vanhanen
vei meidät istuntosalin lehterille
ja oli meidän kanssa siellä
kuuntelemassa istuntoa.

Melkein kuin kyselytunnilla

Sitten menimme
Keskusta-puolueen
eduskuntaryhmän tiloihin.
Vanhanen kertoi kokoustilasta.
Esimerkiksi jokaisella edustajalla
on oma, nimetty tuoli.

Mekin kerroimme itsestämme
ja annoimme esitteet
Me Itse -yhdistyksestä
ja meidän toiminnasta.

Saimme esittää kysymyksiä
edustaja Vanhaselle.
Kysyimme soteuudistuksesta.
Vanhanen sanoi, että
sotessa siirtymä on noin
kahden vuoden kuluttua asteittain.
Sote ei vaikuta sosiaaliturvaan
eikä myöskään eläkkeisiin.
Valinnanvapaus lisääntyy.

Koska työ on tärkeää,
kysyimme miten palkallista työtä
saisi lisättyä?

Päädymme yhdessä siihen, että
työn saanti normaaliin työhön
yleensäkin on vaikeutunut.

Mitä tapahtuu
jos itsemääräämisoikeutta
ei noudateta?

Siitä Vanhanen kertoi,
että asian käsittely on vielä
kesken eduskunnassa.

Sitten vuorossa oli
vähän maailmanpolitiikkaa.
Esille tulivat myös
presidentit Trump ja Putin.
Kansanedustaja Matti Vanhanen
on tavannut molemmat
ja kertoi, että molemmat ovat
hyviä keskustelukumppaneita.

Puhuimme myös Natosta.
Toistaiseksi Nato-jäsenyys
ei ole Suomelle ajankohtainen.

Kaikkiin kysymyksiimme
saimme selkeitä ja asiantuntevia,
meitä rauhoittaviakin vastauksia.

Ei tarvinnut jännittää

Meistä vierailu oli hyvin
lämmينhenkinen ja rento
– ei tarvinnut jännittää.
Vierailumme oli unohtumaton,
kun itte saimme päättää siitä.

Kiitos kansanedustaja
Matti Vanhaselle, että
hänellä oli meille aikaa koko
lähes kaksituntisen vierailumme ajan.

Me Itse Rinnekodin ryhmä



Kansanedustaja Matti Vanhanen keskusteli kanssamme pitkän aikaa.
Lopuksi hän vielä esitteli pienoismalleja eduskuntatalosta.



Me Itse -päivät pidettiin Porissa

**Me Itse -päivät järjestettiin
17. – 18.11.2018 Porissa.
Teemana oli Itse saa päättää.**

Teemana tänä vuonna
Me Itse-päivillä oli
Itse saa päättää.

Porissa osallistujia
oli yhteensä 85.
Porin Me Itse-päiville osallistui
26 Me Itse-ryhmää
eri puolilta Suomea.
Pohjoisin ryhmä oli Lapin Metkat
ja eteläisin Helsingin Me Itse-ryhmä.

Mistä saa itse päättää?

Päivillä keskusteltiin siitä,
että millaisista asioista
jokainen voi päättää itse.
Puhuttiin myös siitä,
miten päätöksenteko sujuu
Me Itse-ryhmässä.

Kaikki olivat sitä mieltä,
että jokainen voi päättää
omaan elämäänsä
kuuluvista asioista,
kuten miten asuu ja kenen kanssa.
Millaisia vaatteita käyttää
tai, mitä ruokaa ostaa kaupasta.

Edunvalvoja ei päättä näitä asioista,
sillä edunvalvoja hoitaa
ainoastaan raha-asioita.

Me Itse-ryhmissä päätökset
tehdään keskustelemalla asioista.
Jos on useita ehdotuksia
esimerkiksi retkikohteesta,
voidaan äänestää.
Jokainen voi äänestää
mieleistänsä vaihtoehtoa.
Eniten ääniä saanut
vaihtoehto voittaa.

Me Itse -ryhmälle säännöt ja toimintasuunnitelma

Päivien aikana keskusteltiin
myös siitä, että on hyvä,
jos ryhmällä on säännöt
ja toimintasuunnitelma.

Me Itse-ryhmässä
toimintasuunnitelma tehdään
yhdessä koko vuodeksi.
Toimintasuunnitelmaan
mietitään yhdessä
kaikki tapahtumat,
joita ryhmässä tehdään
vuoden aikana.

Toimintasuunnitelma tehdään
aina vuodeksi kerrallaan.
Sen voi tehdä esimerkiksi
vuoden viimeisessä
kokouksessa seuraavalle vuodelle.



Me Itse-päivillä pohdiittin, että ryhmissä päätökset tehdään keskustelemalla asioista. Kuvassa Haukiputaan väki ryhmätöissä.

Toimintasuunnitelmaa
voi muuttaa, jos näyttää siltä,
että halutaankin tehdä muuta.

Selkokieli auttaa myös Me Itse -ryhmissä

Toimittaja Tuula Puranen
teetti ryhmätöitä selkokielestä.
Selkokieli auttaa
ymmärtämään asioita.

Osallistujat kertoivat, että
jos asiat kerrotaan selkokielellä,
on helppo toimia.

Tampereen Hämppien kokouksissa
esityslista ja pöytäkirja
tehdään selkokielellä.

Me Itse -ryhmissä hyviä keinoja
lisätä ymmärtämistä ovat
selkeä puhe, kuvat ja tukiviittomat.
Kun puhut itse, voi varmistaa,
että muut ymmärtävät asiasi.

Jos et ymmärrä toisen puhetta,
voit kysyä rohkeasti,
mitä hän tarkoittaa.

Teksti Merja Hakala ja Jaana Teräväinen

Me Itse palkkasi aktiivisia jäseniään koulutussuunnittelijoiksi

Me Itse -yhdistyksessä aloitti lokakuun alussa koulutussuunnittelijan työt neljä yhdistyksen jäsentä.

Koulutussuunnittelijoiden palkkaamisen rahoittaa STEA eli entinen Raha-automaattiyhdistys.

Me itse vaikutamme -hankkeeseen palkattiin Ulla Topi Salosta, Jaana Nordlund Vanha-Ulvilasta, Anu Lehtonen Tampereelta ja Tommi Kivimäki Ilmajoelta.

Hakijoita on yli kaksikymmentä

Kaikki valitut ovat aktiivisia meikäläisiä. Hakijoita tehtäviin oli runsaasti.

Ulla Topi toteaa:
”Olin iloisesti yllättynyt, kun minut palkattiin koulutussuunnittelijaksi Me Itseen, hakijoita oli sentään 21! Vihdoinkin saimme yhdistykseemme vammaisia työntekijöitä.”

Työ kestää syyskuun loppuun 2019. He työskentelevät kahtena päivänä viikossa. Työtä tehdään Tulppaanitalolla Tampereella ja omasta kodista käsin.

Yhteyttä pidetään netin kautta, Skype-videopuheluilla. Siinä monta ihmistä voi jutella ja nähdä toisensa yhtä aikaa.

Tommi Kivimäki kertoo, mitä Skype-palavereissa on tehty: ”Olemme pohtineet, miksi Me Itse perustettiin, mitkä ovat sen keskeisiä tavoitteita, missä asioissa yhdistys on vahva ja missä se kaipaa vahvistusta.”

Pari kertaa kuukaudessa pidetään yhteinen työpaja Tampereella.

Monenlaisia tehtäviä

Koulutussuunnittelijoiden tehtävät ovat monenlaisia.

He toimivat kokemuspuhujina eri koulutustilaisuuksissa. Koulutussuunnittelija Anu Lehtonen oli esimerkiksi mukana ammatillisille opettajille suunnatussa Skype-seminaarissa. Teema oli Ihmisoikeudet haltuun. Eräs opettaja sanoi: ”Parasta koulutusta vammaisuudesta, mitä olen koskaan saanut.”



Kuvaaja Laura Vesa

Koulutussuunnittelijat Ulla Topi, Tommi Kivimäki, Anu Lehtonen ja Jaana Nordlund.
Takana esimies Jukka Kaukola.

Suunnittelijoiden tehtäviin kuuluu myös luottamustehtäviä. Tällaisia tehtäviä ovat muun muassa edustukset työryhmissä.

Koulutussuunnittelija Tommi Kivimäki kuuluu VIOK:iin. VIOK eli Vammaisten ihmisten ihmisoikeuskomitea toimii eduskunnan oikeusasiamiehen alaisuudessa.

Tehtävässään Tommi Kivimäellä on oikeus osallistua oikeusasiamiehen tekemiin yllätystarkastuksiin esimerkiksi laitoksissa tai asumisyksiköissä.

Teksti Jukka Kaukola

Koulutusta paikallisille ryhmille

Koulutussuunnittelijat voivat kouluttaa paikallisia Me Itse -ryhmiä. Paikallisten ryhmien koulutuksia voi kysyä Jukka Kaukolalta, joka toimii ryhmän esimiehenä.

Suunnitteilla on myös koulutusta vammaispalveluista ja Youtube-videoita.

Jukalle voi laittaa sähköpostia osoitteeseen jukka.kaukola@meitse.fi
Jukan numero on 050 5164 922.

Mia Saranen aloitti järjestösihteerinä



Aloitin Me Itse ry:ssä
järjestösihteerinä 13.8.2018.

Työtehtäviini kuuluu Me Itse -päiviin
ja vuosikokoukseen
liittyviin kysymyksiin vastaaminen,
ilmoittautumisten vastaanotto,
jäsenrekisteritietojen päivittäminen,
postin käsittely ja paljon muuta.

Päivitän myös
Me Itse ry:n kotisivuja.
Minulle voit ilmoittaa,
jos huomaat sivuilla jonkin virheen,
tai haluaisit ehdottaa
että sinne pitäisi lisätä jotakin.

Minulle voi laittaa
sähköpostia osoitteeseen
mia.saranen@meitse.fi
Toimiston numero on
vanha tuttu 0400 426 535.
Soittoajat tiistaisin, keskiviikkoisin
ja torstaisin kello 9–13.

Jos en pysty vastaamaan,
niin jätä soittopyyntö puhelinvastaajaan,
tai lähetä minulle postia.

Minut löytää myös Facebookista
ja yritän olla ahkerampi
Facebookin käyttäjä
tulevaisuudessa.

Vammaiskortti tutuksi -tilaisuudet

Vammaiset ihmiset
voivat ostaa itselleen
EU:n Vammaiskortin.

Kun näytät korttia,
asiakaspalvelija ymmärtää,
että saatat tarvita avustajan,
enemmän aikaa asiointiin
ja asioiden selvittämiseen,
tai vaikka pääsyn
esteettömään WC-tilaan.

Vammaiskortti maksaa
kymmenen euroa.
Se tilataan ja maksetaan netissä.

Kortti on vapaaehtoinen
eikä sitä ole pakko hankkia.

Vammaiskortti tutuksi -tilaisuudet

Tule kuulemaan
lisää Vammaiskortista
ja sen hakemisesta
Vammaiskortti tutuksi -tilaisuuksiin
ympäri Suomea.
Vuonna 2019 tapaamme meidät:
Kuopiossa 17.1.2019
Kouvolassa 24.1. 2019
Salossa 31.1. 2019
Rovaniemellä 19.3. 2019
Kajaanissa 4.4. 2019

Lisätietoa vammaiskortista
ja ohjeet tapahtumiin
ilmoittautumisesta
www.vammaiskortti.fi



Katja Lehto ja Suvi Ontto-Panula ottavat kaverikuvaa. Taustalla Markku Vellas kuvaa kaverikuvan kuvaamista!

Ota kaverikuva

Jotta kukaan ei jäisi yksin -hanke pyytää kaikkia mukaan ottamaan kaverikuvia.

Lisätietoja hankkeen Facebook-sivulla netissä osoitteessa www.facebook.com/jottakukaan

Ohjeita kerrotaan myös selkolehti Leijan numerossa 6/2018.



Kuvia käytetään Jotta kukaan ei jäisi yksin -hankkeen ja Me Itse ry:n materiaaleissa.

Apurahoja voi hakea keväällä ja syksyllä

Tukiliiton apurahoja myönnetään 16 vuotta henkilöille, joilla on kehitysvamma tai vastaava tuen tarve. Apurahoja voivat hakea yksittäiset henkilöt ja ryhmät.

Apurahoja myönnetään harrastuksiin ja osallistumiseen kursseille, koulutuksiin ja tapahtumiin. Apurahoja ei myönnetä tietokoneiden hankintaan. Hakuajat päättyvät 30.4. ja 30.10.

Hakulomakkeen löydät netistä Tukiliiton osoitteesta www.tukiliitto.fi, käytä hakusanaa ”apurahat”.

Suora osoite lomakkeeseen on www.tukiliitto.fi/tukiliitto-ja-yhdistykset/tukiliiton-apurahat

Lisätietoja
Soilikki Alanne, Tukiliitto
puhelin 040 4839 318,
sähköposti soilikki.alanne@tukiliitto.fi

Ota yhteyttä Me Itse -yhdistykseen

Yhdistyksen osoite on
Me Itse ry
Pinninkatu 51
33100 Tampere

Kotisivumme on osoitteessa
www.meitse.fi
Sähköpostiosoitteemme on
meitse@meitse.fi

Meille voi soittaa puhelinaikoina.
Toimiston numero on
0400 426 535.

Me Itse ry:n puhelinajat
ovat tiistaina, keskiviikkona
ja torstaina klo 9–13.

Yhdistyksen työntekijät



Merja Hakala
vammaistyön suunnittelija
puhelin 050 4286 050
merja.hakala@meitse.fi



Sirkka Nikulainen
suunnittelija
puhelin 050 4654 656
sirkka.nikulainen@meitse.fi



Mia Saranen
järjestösihteeri
puhelin 0400 426 535
mia.saranen@meitse.fi

Me Itse vaikutamme -hanke 2018 – 2019



Jukka Kaukola
esimies
jukka.kaukola@meitse.fi
puhelin 050 516 4922



Jaana Nordlund
Koulutussuunnittelija
Vanha-Ulvila
jaana.nordlund@gmail.com
044 0222 782



Tommi Kivimäki
Koulutussuunnittelija
Ilmajoki
tommi.kivimaki@netti.fi
0400 611 886



Anu Lehtonen
Koulutussuunnittelija Tampere
anulehtonen@luukku.com



Ulla Topi
Koulutussuunnittelija
Salo
ulla.topi@gmail.com
puhelin 050 43 21 608
soittoajat
maanantaista torstaihin
9–12 ja 14–16,
muulloin sähköpostilla
tai tekstiviestillä.

Symbolikuvat Icomonst
Henkilökuvat Laura Vesa

Meikäläiset
Me Itse ry:n jäsentiedote
Julkaisija on Me Itse ry
Painopaikka on Arkmedia, Vaasa 2018



Sosiaali- ja
terveysministeriö tukee
toimintaamme Veikkauksen
tuotolla.