

Me Itse ry

Tule mukaan toimintaan!





Haluamme kaikille yhtei

Me Itse -yhdistyksessä kehitysvammaiset ihmiset voivat toimia yhdessä. Saamme toisiltamme tietoa, tukea ja rohkeutta niin, että voimme itse vaikuttaa omiin asioihimme.

Me Itse -yhdistys vaikuttaa niin, että ihmisoikeudet toteutuvat kehitysvammaisten ihmisten elämässä tavallisessa arjessa.

Ihmisoikeuksien pitää toteutua jokaisessa paikassa, missä olemme ja toimimme. Niiden on toteuduttava kodeissa ja toimintakeskuksessa sekä työssä ja harrastuksissa. Ihmisoikeuksien on toteuduttava myös palveluissa sekä perheessä ja ihmissuhteissa.

Ihmisoikeuksiin kuuluu, että voimme kokea osallisuutta. Se tarkoittaa, että tunnemme kuuluvamme yhteisöihin ja yhteiskuntaan. Osallisuus näkyy myös siinä, että olemme mukana päättämässä meitä koskevista asioista.

Me vaadimme, että jokainen tuen tarvitsija saa tukea riittävästi.

Me Itse -yhdistyksellä on jo lähes 40 paikallista ryhmää eri puolilla Suomea. Ryhmissä keskustelemme esimerkiksi ihmisoikeuksista. Kun tunnemme oikeutemme, voimme vaikuttaa niihin. Voimme puolustaa niitä omassa ja toistemme elämässä.



sen maailman

Arvot ohjaavat toimintaamme

Me Itsen arvot perustuvat
YK:n yleissopimukseen
vammaisten ihmisten oikeuksista.
Arvomme ovat:

1. Ihmisarvon kunnioittaminen
2. Itsemäärääminen
ja omien valintojen tekeminen
3. Oman kokemuksen
arvostaminen
4. Yhdessä tekeminen

Arvot tarkoittavat asioita,
jotka ovat niin tärkeitä,
että ne ohjaavat ihmisen
tai ryhmän koko toimintaa.

Lue lisää
www.meitse.fi



Ota yhteyttä Me Itse -yhdistykseen

Yhdistyksen osoite on
Me Itse ry
Pinninkatu 51
33100 Tampere

Kotisivumme on osoitteessa
www.meitse.fi
Sähköpostiosoitteemme on
meitse@meitse.fi

Meille voi soittaa puhelinaikoina.
Toimiston numero on
0400 426 535.

Me Itse ry:n puhelinajat
ovat tiistaina, keskiviikkona
ja torstaina klo 9–13.

Yhdistyksen työntekijät



Merja Hakala
vammaistyön suunnittelija
puhelin 050 4286 050
merja.hakala@meitse.fi



Sirkka Nikulainen
suunnittelija
puhelin 050 4654 656
sirkka.nikulainen@meitse.fi



Mia Saranen
järjestösihteeri
puhelin 0400 426 535
mia.saranen@meitse.fi



Me Itse vaikutamme -hanke 2018 – 2019



Jukka Kaukola
esimies
jukka.kaukola@meitse.fi
puhelin 050 516 4922



Anu Lehtonen
Koulutussuunnittelija
Tampere
anulehtonen@luukku.com



Jaana Nordlund
Koulutussuunnittelija
Vanha-Ulvila
jaana.nordlund@gmail.com



Ulla Topi
Koulutussuunnittelija
Salo
ulla.topi@gmail.com
puhelin 050 43 21 608
soittoajat
maanantaista torstaihin
9–12 ja 14–16,
muulloin sähköpostilla
tai tekstiviestillä.



Tommi Kivimäki
Koulutussuunnittelija
Ilmajoki
tommi.kivimaki@netti.fi
0400 611 886

Vanhoja tuttuja ja uusia kavereita

Facebookissa on ryhmä,
jossa tapaat vanhoja tuttuja
ja saat ehkä uusia kavereita.
Netin sivulta www.facebook.com
löydät meidät hakusanalla
"Me Itse -ryhmä".



Me Itse -videoita näet YouTube-palvelussa

Yhdistyksen oma videokanava
on YouTube-palvelussa
netissä osoitteessa
www.youtube.com/meitsery



Kun jaat kuvia ja juttuja toiminnastamme netissä,
käytössä ovat tutut tunnukset #meitsery ja #meitse.



Sosiaali- ja terveysministeriö
rahoittaa toimintaamme
Veikkauksen tuotoilla.

Irrota lomake ja lähetä se postissa.

Haluan liittyä jäseneksi Me Itse -yhdistykseen ☐

Nimeni

.....

Osoitteeni

.....

.....

.....

Jäsenyys maksaa kymmenen euroa vuodessa.
Saat laskun postissa.

Voit valita jäsenlehdeksi
joko Tukiviestin tai Leijan.
Jäsenlehti on maksuton.

Haluan jäsenlehdekseni

- ☐ Leijan
☐ Tukiviestin

Irrota lomake
ja lähetä se postissa yhdistykselle.

Lisätietoa tietosuojasta voit lukea kotisivullamme.

Me Itse ry
Vastauslähetyks
5019984
33003 Tampere



**Haluan tukea toimintaanne
liittymällä Me Itse -yhdistyksen
kannatusjäseneksi ☐**

Nimeni

.....

Osoitteeni

.....

.....

.....

Kannatusjäsenyys maksaa 32 euroa vuodessa.
Saat laskun postissa.

Jos haluat, voit lisäksi tilata selkolehti Leijan.
Leija kertoo kehitysvammaisten ihmisten
elämästä, myös Me Itse -yhdistyksestä.
Lehti ilmestyy kuusi kertaa vuodessa.
Vuoden tilaus maksaa 16 euroa.

☐ Haluan tilata Leijan.

Irrota lomake
ja lähetä se postissa yhdistykselle.

Lisätietoa tietosuojasta voit lukea kotisivullamme.

Me Itse ry
Vastauslähetyks
5019984
33003 Tampere



Irrota lomake ja lähetä se postissa.



Me Itse ry:n johtoryhmä 2019

**Yhdistyksen johtoryhmä edustaa yhdistystä,
linjaa yhdistyksen toimintaa ja
ottaa kantaa ajankohtaisiin asioihin.**

Puheenjohtaja
Jaana Nordlund, Vanha-Ulvila
jaana.nordlund@gmail.com

Varapuheenjohtaja
Sami Korhonen, Nastola
samipkorhonen220@gmail.com
puhelin 045 2357 927

Sanna Sepponen, Helsinki
sanna.l.sepponen@gmail.com

Irmeli Vuotila, Turku
imppuz@gmail.com



**Kuvassa Me Itse ry:n johtoryhmä 2019 eli
Sanna Sepponen, Irmeli Vuotila,
Jaana Nordlund ja Sami Korhonen.**

Kuvat Jari Luomanen, Sirkka Nikulainen, Laura Vesa, Mikko Käkelä, Laura Kotila, Merja Hakala, Jaana Teräväinen, Ulkoasu Jaana Teräväinen