



Minun elämäni

Mari Vehmanen, Laura Vesa

Kehitysvammaisten Tukiliitto ry



Minulla on kehitysvamma

Meitä kehitysvammaisia suomalaisia on iso joukko. Meidän on tavanomaista vaikeampi oppia ja ymmärtää asioita, mutta monin muin tavoin olemme kuin kuka tahansa.

Arkeamme täyttävät aivan tavalliset puuhut: harrastukset, opiskelu, työ ja yhdessäolo läheisten kanssa. Oikeanlainen, räätälöity tuki auttaa hyvän arjen rakentamisessa.

Koulumaailmassa puhutaan nykyään paljon inklusiosta. Se tarkoittaa, että yhä useampi meistä käy koulunsa tavallisessa luokassa. Myös moni harrastus alkaa olla avoin kaikille tuen tarpeeseen katsomatta.

Kanssamme kannattaa tulla juttelemaan avoimin mielin. Ennakkoluuloton ja positiivinen asenne auttaa ymmärtämistä puolin ja toisin.

Esteettömyys on meille tärkeää. Esteettömässä yhteiskunnassa palvelut, tieto ja osallistumismahdollisuudet ovat kaikkien ulottuvilla. Myös internetin pitää olla jokaisen hyödynnettävissä.

Jokainen meistä on hyvä jossakin. Opimme uutta omassa tahdissamme.

Me kehitysvammaiset ihmiset haluamme päättää itse elämämme tärkeistä asioista.



Työ tuo hyvän mielen

"Minulle kehitysvammaisuus tarkoittaa sitä, että olen syntynyt vähän toisenlaiseksi kuin useimmat muut. Vaikka näytän aika tavalliselta mieheltä, ajattelen asioita hiukan eri tavalla ja hitaammin kuin ihmiset yleensä. Minulla on myös lievä puhevamma.

Aikanaan minun nuoruudessani meidät kehitysvammaiset oli piilotettu laitoksiin. Onneksi nykyään vammaisetkin lapset saavat käydä koulua ja oppia asioita. Kenenkään heistä ei pitäisi joutua kiusatuksi. Itse en koskaan päässyt kouluun ja saanut kokeilla, olisinko oppinut lukemaan ja kirjoittamaan. Se harmittaa minua edelleen.

Joskus ihmiset luulevat, ettei minun kanssani voi keskustella tai etten ymmärrä muiden puhetta. Tykkään, kun minulle tullaan juttelemaan nätisti ja kohteliaasti. Sillä tavalla yritän itsekin aina käyttäytyä. Toisen pitää vain olla rauhallinen ja malttaa kuunnella minua.

Vielä 2000-luvulla meillä kehitysvammaisilla on ongelmia esimerkiksi asumisessa ja työllistymisessä. Oma elämäni on vihdoin hyvällä mallilla: minulla on oma asunto ja työ pesulassa. Kummankin saaminen on kestänyt kauan. Työ tuo päiviin rytmin, ja meillä on siellä mukava porukka.

Töissä olen myös tavannut kihlattuni. Meillä kehitysvammaisilla ihmisillä on samanlainen tarve seksuaalisuuteen ja läheisyyteen kuin kaikilla muillakin. En saanut koskaan mahdollisuutta perheen perustamiseen, mutta pienen tytön kummisetänä olo on helpottanut sitä surua.

Me kehitysvammaiset olemme ihmisiä siinä missä muutkin. Minusta Veikko Lavi sanoi aikoinaan hienosti, että jokainen ihminen on laulun arvoinen."

Olavi Hietaharju, 58
Rantsila





Minnan kodissa asuu ilo

"Kehitysvammaisuus on vain yksi tyttäreni Minnan monista ominaisuuksista. Minna on myös paljon muuta kuin vaikeasti monivammainen henkilö – hän on oma erityinen persoonansa mieltymyksineen ja luonteenpiirteineen.

Minna itse ei kärsi vammaisuudestaan vaan on tyytyväinen elämäänsä. Hän asuu nykyään Kesäheinän palvelukodissa, ja kyläilemme ahkerasti toistemme luona. Aiemmin toimin Minnan omaishoitajana. Silloin uneksimme monista sellaisista asioista, joista on nyt tullut totta.

Tytttäreni päiviä täyttävät monenlaiset askareet. Hän ulkoilee ja osallistuu luovan tanssin, kuvataide- ja musiikkitunneille. Kun hän vihdoinkin sai pyörän pitkän odottamisen jälkeen, se on ollut kovassa käytössä. Minna iloitsee monista asioista, kuten hyvästä ruuasta ja mieleisestä musiikista. Naiselliseen tapaan hän on kiinnostunut koruista, vaatteista, väreistä ja kotinsa sisustuksesta.

Minna ei viesti puhumalla sanoja. Hänen ilmeitään, eleitään, äänensävyjään ja painotuksiaan on silti varsin helppo tulkita. Minna nauttiikin uusien ihmisten tapaamisesta. Hän pystyy myös koko ajan enemmän ottamaan kantaa omaan elämäänsä ja tekemään pieniä arkisia valintoja: mikä paidan hän laittaa aamulla päälleen tai millainen synttärkakku tilataan.

Minna on yhteiskunnan jäsen siinä missä me muutkin. Olen valtavan ylpeä tyttärestäni."

Eija Parttimaa
30-vuotiaan kehitysvammaisen Minnan äiti
Kajaani

Mitä on kehitysvammaisuus?

Kehitysvamma tarkoittaa vaikeutta oppia ja ymmärtää asioita. Kehitysvamma ei ole sairaus, vaan ihmisen yksi ominaisuus.

Kehitysvammaisia suomalaisia on noin 40 000.
Kehitysvammat vaihtelevat lievistä vaikeisiin.
Osa kehitysvammoista on hyvin harvinaisia.

Moni kehitysvammainen lapsi käy nykyään omaa lähikouluun.
Jokaisella kehitysvammaisella henkilöllä pitäisi olla myös oikeus palkkatyöhön ja omaan kotiin.

Kehitysvammaiset ihmiset oppivat uutta läpi elämänsä.
Heille on tarjolla monenlaista kuntoutusta.

Hyvät toimintavälineet ovat tärkeitä kehitysvammaisille henkilöille.
Moni käyttää apukeinoja myös juttelemiseen.

Kehitysvammaiset ihmiset ovat yhteiskunnan tasavertaisia jäseniä.

Kehitysvammaisten Tukiliitto ry
Pinninkatu 51, 33100 Tampere

