

MALIKE

matkalla, liikkeellä,
keskellä elämää

20 vuotta

Tietoa ja
kokemuksia



MALIKE

Liikkeelle

2017

Osallistumisen mahdollisuuksia vaikeavammaisille ihmisille

20 vuoden päämäärätietoinen työ näkyy muutoksina vaikeavammaisten arjessa

Malikelainen ajattelutapa on käsite. Toimintaan osallistuvien perheiden suusta kuuluu usein lausahduksen: "Kyllä ne Malikkeessa keksii tähän jonkun ratkaisun." Malike-toiminnan esimies **Susanna Teron** mukaan lausahdus kertoo osuvasti Malikkeen työntekijöiden asenteesta. Mahdollisiin pulmiin ja esteisiin suhtaudutaan ennakkoluulottomasti ja luovasti.

Ajatustapa oli sama jo 20 vuotta sitten, kun **Päivi Havas** laittoi Malike-toiminnan alulle EU:n pilottihankkeena. Tavoitteena oli saada vaikeavammaiset lapset keskiöön, pois sivustaseuraajien roolista ja kokemaan osallisuutta yhteiskunnassa.

Jotta vaikeavammaisten lasten perheet pääsevät yhdessä matkalle, liikkeelle ja keskelle elämää, tarvitaan toimintavälineitä. Vuoden 1997 Suomessa niitä ei juuri ollut tarjolla, joten piti suunnitella ja tehdä itse.

Havaksen periksi antamaton asenne on johtanut siihen, että lukuisat lapset perheineen ovat päässeet ulkoilemaan ja liikkumaan, metsäretkille, nuotiotulille, vaeltamaan, melomaan ja laskettelemaan. Kokemaan osallistumisen riemua, nauttimaan vauhdista, luonnosta ja ulkoilmasta.

Parissa vuosikymmenessä toimintavälineiden tarjonta on kasvanut, ja monelle Malike tuo mieleen välineiden kokeilumahdollisuuden. Konkreettisen arjen työn rinnalla Malike toimii merkittävänä asiantuntijatahona ja vaikuttaa ruohonjuuritason kautta vammaisten lasten ja nykyisin myös aikuisten kokemukseen osallisuudesta yhteiskunnassa.

Koska lapsiperheiden tarpeet ovat pysyviä vuodesta toiseen, ei toimintaa ole tarvinnut keksiä uudelleen. Jokaisella Malikkeen työntekijällä on oma kokemuksensa siitä, miltä tuntuu nähdä perheiden ilo yhteisillä pyörä- tai hiihtoretkillä. Päivi Havaksen sanoin, työn tarkoitusta ei tarvitse pohdiskella, kun kuulee selästään rinkasta, kuinka hiljainen lapsi alkaa matkan edetessä jokellellä. Se kantaa, muuta ei tarvita.

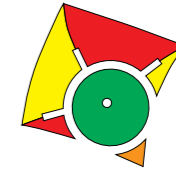
Malike rajaa toimintansa vaikeimmin vammaisille ihmisille, mutta diagnoosit eivät määrittele mahdollisuutta osallistua. Lähtökohtana ovat aina ihmisten tarpeet. Monille vammaisten kanssa työskenteleville diagnosirajattomuus oli 20 vuotta sitten vieras ajatus, mutta malikelaisten pioneerityön kautta siitä on tullut osa arkista ajattelua.

Askelen edellä oleminen on aina ollut Malike-toiminnalle tyypillistä. Kun Suomi ratifoi kesällä 2016 YK:n Vammaisten oikeuksien sopimuksen, oli Malikkeessa juhlan paikka. Samojen asioiden eteen kun oli tehty töitä lähes 20 vuotta.

Juuri nyt, kun taloustilanne yhteiskunnassa on kireä, Malikkeessa pohditaan, millaisin keinoin lakiin kirjatut YK:n sopimuksen mukaiset oikeudet saataisiin toteutumaan tasa-arvoisesti kaikkien vammaisten kohdalla. Ei siis jäädä odottamaan hetkeä, jolloin kaikki olisi valmista, vaan reagoidaan muuttuviin olosuhteisiin ja keksitään ratkaisuja. Niin kuin Malikkeessa on aina tehty.

Marjaana Roponen

Teksti on syntynyt kokemuksista Malikkeen Liikkeelle-lehden toimittajana.



MALIKE-toiminta

Malikkeen toiminnan tavoitteena on tarjota erilaisia osallistumisen mahdollisuuksia vaikeavammaisille lapsille ja aikuisille sekä lisätä tietoa ja vaikuttaa heidän osallistumistaan ja osallisuuttaan edistävii asioihin. Toteutamme toiminnallisia kursseja vaikeavammaisten lasten perheille ja aikuisille sekä toimintavälineiden kokeilutapahtumia yhdessä verkostojen kanssa.

Järjestämme Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutusta lähi-ihmisille ja eri alojen ammattilaisille. Koulutuksen tavoitteena on tiedon lisääminen ja sen muuttuminen itse koetuksi kokemukseksi.

Asiantuntijapuheenvuorojemme ja -kirjoitustemme tavoitteena on lisätä vaikeavammaisten ihmisten osallistumismahdollisuuksia ja vaikuttaa toimintavälineiden saatavuuteen.

Tarjoamme neuvontaa ja ohjausta toimintavälineiden käytössä ja hankinnassa sekä toimintavälineiden kokeilumahdollisuuksia. Toimintavälineitä voi kokeilla tapahtumissa ja kursseilla ja niitä voi vuokrata lyhytaikaiseen kokeiluun ennen oman välineen hankintaa tai tilapäiseen tarpeeseen, esim. lomamatkalla.

Kohderyhmänä ovat ihmiset, jotka tarvitsevat toimintavälineen ja toisen ihmisen apua voidakseen osallistua ja liikkua. Toimimme valtakunnallisesti ja ilman diagnosirajoja. Olemme osa Kehitysvammaisten Tukiliiton toimintaa ja toimimme RAY:n tuella.

Kannen kuvat: Malikkeen arkisto
Kirjapaino: Hämeen Kirjapaino Oy
Taitto: Virpi Sirpelä, Mac & Me

KUVAT:
Janne Ruotsalainen
ja Malike

20 vuotta matkalla, liikkeellä, keskellä elämää...



1997 Malike aloittaa toimintansa EU:n pilotti-hankkeena

Ratkaisuja perheiden yhteiseen osallistumiseen
Lönnotit osallistuivat 10 lammen melontaan Outokummussa. Malike järjesti retkiä vaikeavammaisten lasten perheille erilaisilla teemoilla. Tutuksi tulivat niin islanninhevokset kuin mönkijätkin.

Toimintavälineitä vaikeavammaisille lapsille
Ensimmäinen toimintavälinevuokraamo perustettiin Outokumpuun vuonna 1999. Malike-vuokraamot perustettiin myös Tampereelle (v. 2000), Vaasaan (v. 2001), Helsinkiin (v. 2003), Jyväskylään (v. 2005) ja Rovaniemelle (v. 2007).

Yhteistyötä apuvälinealan yrittäjien kanssa
Isien polkupyöräpajassa hitsattiin eturiksapyöriä yhdessä keksijä ja yrittäjä Arto Salosen kanssa. Yrittäjäyhteistyötä kehitettiin myöhemmin myös Equal-hankeessa ja Ratas-projektissa (v. 2003–2006).

Malike rikkoo ennakkoluuloja
Inarista alkanut vaikeavammaisten lasten perheiden moottorikelkkaretki huipentui Norjaan Jäämeren rannalle vuonna 2001. Kilometrejä kertyi yhteensä 550. Kaikki on mahdollista!

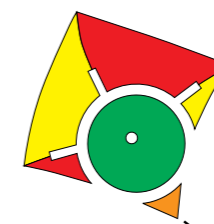
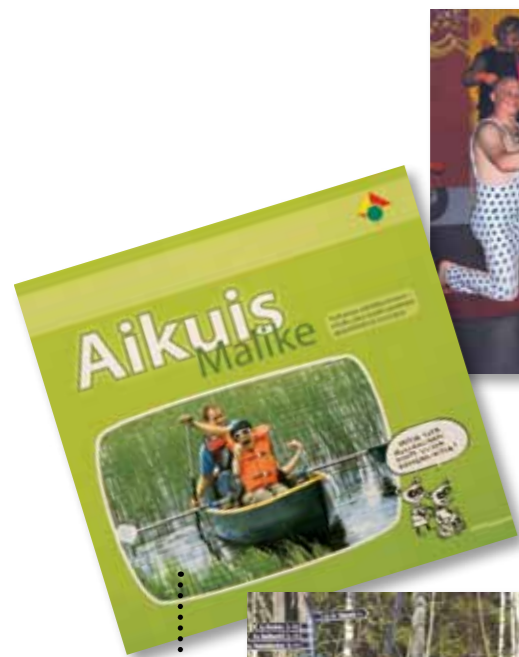
Sinne minne muutkin
Oikariset vierailivat Röllin kotimaisemissa. Malike järjesti yhteistyökumppaneiden kanssa elämyksellisiä ja ikimuistoisia tapahtumia ympäri Suomen.

Ideat jakoon
Malike jakoi kokemuksia ja ideoita perheiden ja ammattilaisten käyttöön Malike-videoitten ja Niksi-oppaan muodossa. Malikelaiset osallistuivat myös kolmen kirjan sisällön tuottamiseen (Soveltavan liikunnan apuvälineet, Talviliikuntaa kaikille ja Esteetön luontoliikunta). Vuosittain Malikkeesta julkaistiin noin 50 juttua eri lehdissä.

Kokeilutoimintaa
Anttilan perhe kokeili Hossan vaelluksella miten Kangoo-monitoimirattaat kulkevat pitkospuilla. Kokeilutoiminnan kautta myös monet muut lapset saivat uusia kokemuksia ja pääsivät testaamaan toimintavälineitä.

Koulutusta ammattilaille
Kesäisiä Action-koulutuksia ammattilaisille oli järjestetty jo vuodesta 2000 alkaen, mutta ensimmäinen Talvi-Action-koulutus järjestettiin vuonna 2005.

Kokemuksia ja tietoa kotisivuilta
Uudet kotisivut julkaistiin vuonna 2006 tarjoamaan tietoa osallistujien kokemuksista ja toimintavälineistä perheille ja ammattilaisille.



MALIKE
matkalla, liikkeellä,
keskellä elämää



20 vuotta

Matka jatkuu yhdessä verkostojen kanssa

Yhteistyö verkostojen kanssa on edelleen Malikkeen toiminnan perusta. Yhdessä viemme vaikeavammaisten ihmisten osallistumisen mahdollisuuksia eteenpäin. Järjestöille suunnatussa Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutuksessa kokoonnutaan oppimaan uutta ja jakamaan kokemuksia.



2007

2008

2009

2010

2011

2012

2013

2014

2015

2016

Osallistumisen mahdollisuuksia vaikeavammaisille aikuisille

Aikuis-Malike -projekti (2007-2011) käynnistettiin kehittämään toimintaa vaikeavammaisille aikuisille.

Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutus ja korttikampanja käyntiin

Ensimmäinen Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutus pidettiin Tampereella. Malikkeen korttikampanjan avulla hankittiin lähes kolmekymmentä toimintavälinettä vaikeavammaisten ihmisten käyttöön.

Muuttoa ja yhteistyötä perhesirkuksen kanssa

Monivuotinen haave uusista, esteettömistä tiloista toteutui RAY:n tuella. Malike aloitti yhteistyön Lasten ja nuorten kulttuurikeskus PiiPoon perhesirkuksen kanssa. Vaikeavammaisten lasten osallistuminen mahdollistettiin toimintavälineiden avulla.

Ideat kiertoon ja yhteistyötä Likkujen lenkin kanssa

Ideat kiertoon -kampanjassa kerättiin ideoita ja ratkaisuja, jotka edistävät vaikeavammaisten ihmisten osallistumista. Oli mukavaa huomata, miten oivaltavia ratkaisuja esimerkiksi vanhemmat olivat keksineet lastensa osallistumisen tueksi. Yhteistyötä käynnistettiin valtakunnallisten tapahtumajärjestäjien kanssa. Esimerkiksi Likkujen lenkkiä kehitettiin yhdessä saavutettavammaksi.

Aistikokemuksia maatilalta

Maatilaympäristössä järjestettiin perhekurssi, jossa päästiin heinäkylpyyn, traktorin kyytiin ja heinätoiden tekoon. Leppoisten ja kiireettömien päivien aikana saatiin aistikokemuksia katsellen, kosketellen, maistellen ja haistellen. Aikuis-Malike -projektin kokeilutoiminta yhdessä alueellisten toimijoiden ja palvelualan yrittäjien kanssa siirtää projektin asiantuntemusta.

Projekti päättyi, mutta aikuis-toiminta jatkuu

RAY:n rahoituksen tuella Malike palvelee vaikeavammaisia lapsia ja aikuisia, heidän perheitään, lähi-ihmisiään sekä ammattilaisia.

Perheiden kokemuksia esiin Sosiaalisen tilinpäätöksen avulla

Sosiaalisessa tilinpidossa osallistujat toivat esiin merkityksiä ja vaikutuksia, joita Malikkeen toimintaan osallistuminen oli heille antanut. Tilinpäätöksen avulla tehtiin näkyväksi toiminnan tuloksia ja saatiin tietoa kehittämisen tueksi.

Lapin kiertueella viedään toimintavälineet Suomen pohjoisimpiin kuntiin

Malikkeen karavaani kiersi Lappia ja pysähtyi 12 paikkakunnalla. Monille tapahtumiin osallistuneille kiertue oli ensimmäinen kosketus Malikkeen toimintaan ja välineisiin.

Larppaus ja Intti tutuksi

Malikkeen ja CP-Liiton yhteisellä larppauskurssilla osallistuttiin valtakunnalliseen Ropecon-live-roolipelitapahtumaan. Pelin suunnittelija Milla Impola sai pelin suunnittelusta Vuoden Peliteko-palkinnon. Malikkeen toimintavälineiden avulla vaikeavammaiset aikuiset tutustuivat armeijaan Intti tutuksi -leirillä. Leiriläisten tunnelmia seurattiin YLE:n Ajan-kohtaisessa kakkosessa.

Osallistumista ja osallisuutta

Malike koulutti vuoden ajan Partion toimijoita ja kesällä 2016 Roihu-suurlairin liikuntavammaiset partiolaiset pääsivät osallistumaan toimintavälineiden avulla. Perheiden kokemuksia ja Malikkeen toiminnan vaikutuksia selvitettiin toimintaan osallistuneille (v. 2007-2016) perheille suunnatun kyselyn avulla.

”KAIKKI MUUTTUI JA SILMÄT AUKESIVAT MAHDOLLISUUKSILLE”

Malikkeen perheille suunnatusta kyselystä selvisi, että kurssitoiminnalla on merkitystä. Monille perheille kurssille osallistuminen on ollut käännekohta aktiivisempaan arkeen.



TEKSI JA KUVA
Soile Honkala

Vuonna 2016 toteutettiin webropol-kysely Malikkeen perhekurssien vaikutuksista. Kysely oli suunnattu perheille, jotka olivat osallistuneet Malikkeen kurssille kuluneen 20 vuoden aikana. Kyselyyn vastasi 49 perheen äiti tai isä.

Vertaistukea ja jaksamista arkeen

”Perhekurssin merkitys oli ihan valtavalta. Tapasimme muita todella vaikeasti vammaisten lasten perheitä. Heitä, jotka olivat eläneet tätä elämää jo pitkään. Tavislapsille oli merkityksellistä nähdä niin monta lasta, joilla oli peg-nappi. Tämä kurssi oli upea kokemus. Henkilökunta oli niin välitöntä ja mukavaa, vammaisten kohtaaminen oli luontevaa ja positiivista. Se erityisesti antoi voimia.”

Kyselyn vastauksissa kerrottiin Malikkeen kurssille osallistumisesta olleen positiivista merkitystä perheille. Oli saatu vertaistukea ja uusia, hienoja kokemuksia, jotka eivät olisi olleet mahdollisia ilman Maliketta. Oli vietetty unohtumattomia hetkiä, joilla oli iso merkitys perheiden jaksamiseen ja yhteenkuuluvuuden lisäämiseen. Sisaruksille oli tärkeää nähdä muita samanlaisia perheitä.

Perheet kokivat saaneensa jaksamista arkeensa. Vaikeavampainen lapsi pääsi osallistumaan kurssilla tasavertaisena perheenjäsenenä ja suurin osa vastaajista koki, että perheenjäsenten käsitys hänen mahdollisuuksistaan ja voimavaroistaan lisääntyi, samoin kuin vaikeavampaisen lapsen oma käsitys mahdollisuuksistaan ja voimavaroistaan.

”(Kurssille osallistumisella oli) todella suuri merkitys. (Se) lisäsi perheen yhteenkuuluvuudentunnetta. Yleensä lomilla vaikeavampainen lapsi ”kulkee

mukana”, mutta Malikkeen lomalla hän oli kaikessa mukana.”

Rohkeutta mennä sinne, minne muutkin

”Saatiin tehdä perheenä yhdessä sellaisia asioita mitä ei edes osattu kuvitella. Rohkaistuimme lähtemään myös perheen kanssa keskenään lomallemaan Malikkeen vuokravälineen kanssa. Todella monipuolinen ja ammattitaidolla järjestetty kurssi. Perhettä yhdistävä kokemus, joka kantaa pitkälle.”

Vastauksissa tuli esiin myös se, että erittäin monelle perheelle kurssille osallistumisesta on ollut suurta vaikutusta myös kurssin jälkeiseen elämään. Perheenjäsenten silmät olivat avautuneet mahdollisuuksille ja vaikeavampaisen perheenjäsenen voimavaroille ja he olivat saaneet rohkeutta lähteä harrastamaan ja liikkumaan sinne, missä muutkin perheet ovat.

Vastausten mukaan Malikkeen kurssille osallistuminen oli tuonut muutosta lähes kaikkien kyselyyn vastanneiden perheiden arkeen. Vain muutamassa vastauksessa todettiin, että kurssin vaikutukset eivät olleet ulottuneet perheen arkeen. Jossain vastauksissa todettiin, että perusar-

keen kurssille osallistuminen ei vaikuttanut juurikaan, mutta se oli vaikuttanut siihen, että perhe on kurssin jälkeen saanut elämyksiä ja kokemuksia loma-aikoina.

”Kurssille osallistuminen ei tuonut muutosta niin kovasti itse arkeen. Mutta asennetta, että mikään ei ole mahdotonta! Hikeä, aikaa ja vaivaa vaatii, mutta palkkio siitä kaikesta ovat unohtumattomat elämykset. (Kurssille osallistuminen toi) elämään kohokohtia ja perheen yhteishengen ja me-hengen kasvua. Välinevuokrauksia on tehty vuoden-parin välein.”

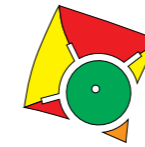
”Kurssille osallistuminen toi muutosta arkeemme: harrastuksia lisää ja osallistumista koko perheenä kaikenlaisen toimintaan. Vaikeavampainen lapsemme pääsee mukaan vaikeakulkuisiin maastoihin, esim. metsäpoluille, jouluna hautausmaalle kynttilöitä sytyttämään jne. Tarvitsee vain laittaa hänet Hippocampen kyytiin ja sitten mennään. Pyörätuolilla se ei onnistuisi.”

Aktiivisempaa arkea ja uusia harrastuksia

”Kurssi antoi uskoa omiin voimavaroihin ja mahdollisuuksiin harrastaa.”

Malikkeen kysely perheille

- Toteutettiin keväällä/kesällä 2016
- Kyselyssä selvitettiin, mitä merkitystä perheille on kurssille osallistumisesta ollut ja miten he olivat saaneet hankittua toimintavälineitä kurssin jälkeen.
- Kyselyä markkinoitiin Malikkeen verkkosivuilla, FB:ssä sekä verkostojen kautta.
- Vastauksia tuli yhteensä 49 kpl
- Kyselyssä oli sekä strukturoituja että avoimia kysymyksiä
- Yhteenvedon kyselyn tuloksista löydät osoitteesta: www.malike.fi



Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutus

Uusia verkostoja ja osallistumisen mahdollisuuksia vaikeavammaisille ihmisille



Malikkeen Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutus tarjoaa ratkaisuja vaikeavammaisten ihmisten osallistumisen edistämiseen toimintavälineitä hyödyntäen. Koulutus on suunnattu vaikeavammaisten henkilöiden lähi-ihmisille ja eri alojen ammattilaisille.

Jokaisen koulutuksen yhteydessä toteutuu retki- tai tapahtumapäivä, joka tarjoaa vaikeavammaisille ihmisille mahdollisuuden osallistua retkeen tai tapahtumaan.

Valtakunnallisilla koulutuksilla luodaan pohja alueellisen koulutuksen järjestämiselle. Koulutuksen jälkeen on mahdollista lähteä organisoimaan omaa **alueellista toimintavälinekoulutusta** ja koota alueellisia toimijoita yhteen. Organisoija vastaa käytännön järjestelyistä, Malikkeen työntekijät toimivat kouluttajina.

Alueellisten koulutusten seurauksena saadaan verkosto ihmisiä, jotka osaavat käyttää toimintavälineitä ja järjestää vaikeavammaisille ihmisille osallistumismahdollisuuksia toimintavälineitä hyödyntäen.

Alueellisen toimintavälinekoulutuksen jälkeen Malike tukee verkostoa vielä alueellisen tapahtuman järjestämisessä esimerkiksi niin, että kaksi Malikkeen työntekijää tulee toimintavälineiden kanssa paikalle ja on tarvittaessa teknisenä tukena.

Koulutusmallin tavoitteena on löytää yhdessä keinoja ja ratkaisuja, jotka jäisivät elämään alueella, vaikeavammaisten ihmisten arkeen. Tavoitteena on myös omien alueellisten välineiden hankintojen käynnistyminen.

Perheiden toimintavälinekoulutus on tarkoitettu koko perheelle. Koulutuksessa haetaan ratkaisuja perheiden tarpeiden mukaan, ja perheet saavat kokemuksia toimintavälineiden käytöstä oman vaikeavammaisen lapsen kanssa. Perheet pääsevät yhdessä retkeilemään luonnossa, liikkumaan lumella ja laskemaan mäkeä.

Oppilaitoksiin on juurrutettu Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutusta järjestämällä koulutus opettajille ja opiskelijaryhmälle. Tämän jälkeen opettajia tuetaan koulutuksen järjestämisessä esimerkiksi koulutusmateriaalilla.

Koulutusta ovat toteuttaneet muun muassa fysioterapeuttipiirijoukko SAMK, Lapin AMK, TAMK ja Metropolia AMK. Oppilaitosten koulutuksista tieto ja taito siirtyvät valmistuville ammattilaisille, jotka aikanaan voivat omassa työssään tukea vaikeavammaisten henkilöiden osallistumista.

Koulutusta on järjestetty myös **yhteistyökumppaneille** heidän tarpeisiinsa räätälöitynä. Esimerkiksi partion suurleiriä varten toteutettiin kaksi toimintavälinekoulutusta Roihu2016 -esteettömyystyöryhmälle ja suurleirin toimijoille. Lue lisää Roihu2016 -suurleiristä tämän lehden sivulta 28. ■

Koulutuksia järjestetty yhteensä 52

- valtakunnallisia 18
- alueellisia 24
- perheille 4 valtakunnallista
- oppilaitoksille 6

Koulutettuja henkilöitä yhteensä 643

Koulutusten retkipäiviin on osallistunut 374 vaikeavammaista retkeläistä



Useimmissa vastauksissa kerrottiin, että perheet viettävät aktiivisempaa elämää, kuin ennen. Vaikeavammaisen lapsi oli saatu mukaan ennen haastavaksi todettuihin paikkoihin ja perheet ovat saaneet uusia, yhteisiä harrastuksia. Kurssilla saatujen kokemusten kautta oli saatu uskoa omiin voimavaroihin ja rohkeutta lähteä kokeilemaan uusia asioita vaikeavammaisen lapsen kanssa.

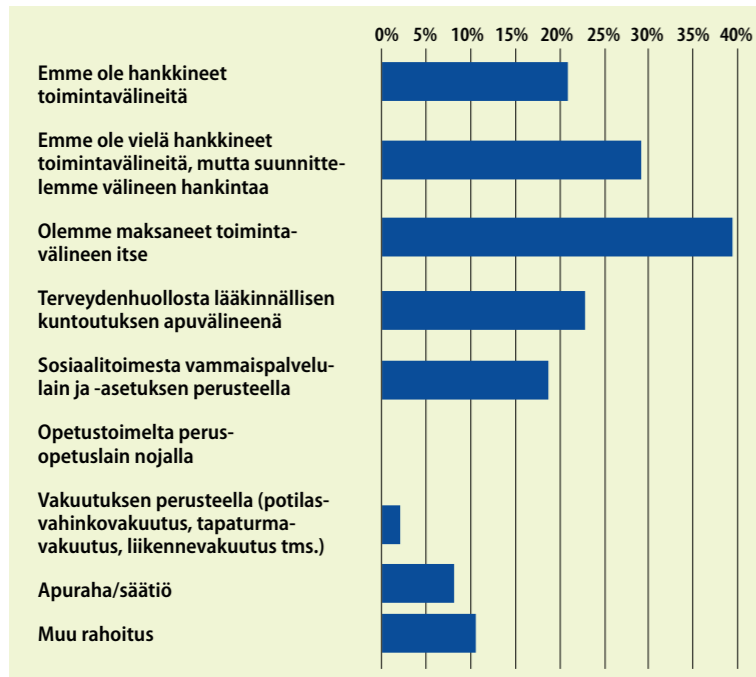
”Pääsimme esimerkiksi kesällä 2015 polkupyöräretkelle saariston Pikkurengastien kierrolle itsenäisesti sähköavusteisen polkupyörän ansiosta. Ilman Maliketta ja käytännön tietoja/taitoja tutustumisessa erilaisiin apuvälineisiin emme olisi löytäneet tällaista apuvälinettä ja rohkeutta lähteä toteuttamaan retkeämme erittäin vaikeahoitoisen lapseni kanssa.”

Toimintavälineitä arjen avuksi

”Saimme myöhemmin hankittua apuvälineitä kaupungilta ja HUS:ilta, kun osasimme suositella esimerkiksi juuri Kangoo-rattaita.”

Monet perheet olivat saaneet Malikkeen kurssilta vinkkejä välineen hankintaan. 51 % perheistä oli hankkinut jonkin välineen Malikkeen kurssin jälkeen ja 29 % suunnitteli välineen hankkimista. Tarvittavia välineitä oli myös vuokrattu kurssin jälkeen.

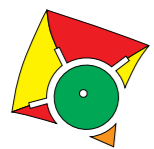
Välineitä hankkineista perheistä 22 % oli saanut jonkun toimintavälineen terveydenhuollosta lääkinnällisen kuntoutuksen apuvälineenä, esimerkkinä oli mainittu mm. Kangoo-rattaat, Stabilo-tyhjiötyyny, Tomcat-polkupyörä sekä Kimba-rattaat crossalustalla ja polkupyörän vetoaisalla. 18 % oli saanut välineen, mm. Snow Comfort -kelkan, Hippocampe-maastopyörätuolin tai rinkan vammais- palvelulain- tai asetuksen nojalla sosiaalitoimesta, usein maksaen itse puolet välineen hankintahinnasta. Jotkut olivat saaneet apurahaa tai lahjoitusrahaa omavastuuosuuden rahoittamiseen. 39 % perheistä oli hankkinut toimintavälineen itse maksaen. Osa oli saanut toimintavälineen lahjoituksen tai apurahan turvin, liikennevakuutuksen maksamana tai Malikkeen korttikampanjan avulla. ■



Yhteenvetoa kyselyn tuloksista:

	4= Pitää täysin paikkansa	3= Pitää enimmäkseen paikkansa	2= Pitää vain jossakin määrin paikkansa	1= Ei pidä lainkaan paikkaansa
Perheemme koki saavansa vertaistukea Malikkeen kurssin aikana	55 %	37 %	6 %	2 %
Malikkeen kurssille osallistuminen toi vaihtelua vaikeavammaisen lapsemme arkeen	92 %	8 %	0 %	0 %
Vaikeavammaisen lapsemme sai uusia kokemuksia Malikkeen kurssilla	90 %	10 %	0 %	0 %
Kurssin myötä vaikeavammaisen lapsemme käsitys hänen omista voimavaroistaan ja mahdollisuuksistaan lisääntyi	24 %	49 %	27 %	0 %
Kurssin myötä perheemme jäsenten käsitys vaikeavammaisen lapsemme voimavaroista ja mahdollisuuksista lisääntyi	55 %	37 %	8 %	0 %
Malikkeen kurssille osallistuminen lisäsi perheemme jaksamista	65 %	35 %	0	0
Kurssille osallistuminen lisäsi perheemme rohkeutta käyttää ja vuokrata toimintavälineitä	67,5	22,5 %	8 %	2 %
Kurssille osallistuminen edisti omien toimintavälineiden hankintaa	53 %	22,5 %	16,5 %	8 %

Malike kiittää kyselyyn osallistuneita perheitä!
Tuloksia aiomme hyödyntää toiminnan kehittämiseen edelleen.



Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutus

Koulutukseen osallistuneiden kokemuksia

TEKSTI Tuula Puranen
KUVAT Malike ja Janne Ruotsalainen



Ideat lentoon, välineitä käyttöön

Valtakunnallinen koulutus

Valtakunnalliseen toimintavälinekoulutukseen osallistuminen merkitsi sitä, että ideat lähtivät lentoon, ja ajatus, että kaikki on mahdollista, konkretisoitui. Toimintavälineillä päästään ulos, ja tätä asiaa aloimme vahvasti ajaa. Vammaisten ihmisten osallistumismahdollisuudet liikuntaan ovat kasvaneet valtavasti.

Oma alueellinen koulutuksemme jakautui kahteen osaan. Toiseen osallistui parikymmentä lasten ja nuorten kanssa työskentelevää henkilöä kouluista ja päiväkodeista. Toinen osa oli aikuisten kanssa työskenteleville toimintakeskusten ja kuntien työntekijöille. Kouluttajat tulivat Malikkeesta.

Toimintavälinekoulutuksista alkoi jokasyksyisen ulkoiluviikon perinne. Tilaamme koululiikunnan ohjaajan kanssa erityiskouluille erilaisia toimintavälineitä, ja koulut voivat järjestää tapahtumia tai ottaa niitä käyttöön omassa arjessaan. Viikon jälkeen välineet lähtevät kiertämään Turussa ja lähikunnissa, ja silloin mukana on myös aikuisten välineitä.

Turun kaupunki on hankkinut useita toimintavälineitä, jotta välineet

ovat helpommin kuntalaisten käytettävissä. Olemme hankkineet muun muassa erilaisia polkupyöriä ja maastovälineitä. Soveltavan alppiihdon koulutuksen myötä olemme hankkineet muun muassa laskettelukelkkoja. Niitä voi lainata Hirvensalon hiihtokeskuksesta, jossa on myös kahdeksan soveltavan alppiihdon koulutuksen käynnyttä hiihdonopettajaa.

Liikunta on tärkeää kaikenlaisille ihmisille. Turun kaupunki koettaa mahdollistaa myös vammaisten ihmisten liikunnan harrastamista hankkimalla välineitä lainattavaksi. Tavoite on, ettei harrastukseen osallistuminen jäisi ainakaan välineistä kiinni.

Omassa työssäni tavoitteeni on saada liikuntaan tasavertaisuutta niin, että myös erityislapsilla ja nuorilla olisi oikeasti valinnanvaraa liikuntaharrastuksissa ja he voisivat itse valita, mitä liikuntaa he haluavat. Toimintaväline on keino, jolla valinnan toteuttaminen mahdollistuu.

Marianna Ylinampa
Liikuntapalveluvastaava (lasten ja nuorten soveltava liikunta)
Turun kaupunki

Mukaan maastoon ja ulkoiluun

Paikallinen koulutus

Toimintavälinekoulutusten jälkeen Savivuoren asuntoihin on hankittu Hippocampe-maastopyörätuoli. Ennen hankintaa sellainen oli vuokralla Malikkeelta. Nyt tilauksessa on isompi hankinta eli rinnakkain poljettava sähköpyörä.

Toimintavälineiden avulla asukkaamme pääsevät sellaisiin maastoihin, joihin pyörätuolilla ei pääse. Tuntuu ja näyttää siltä, että he nauttivat metsän hiljaisuudesta. He ovat päässeet metsään maistelemaan marjoja, ja Hipolla he ovat päässeet uimaranalla suoraan järveen.

Koulutuksen aikana tutustuimme

erilaisiin toimintavälineisiin ja kokeilimme niitä asukkaiden kanssa. Koulutus antoi varmuutta lähteä heidän kanssaan ulos, ja mietimme jo koulutuksen aikana, miten eri välineet sopivat asukkaillemme. Saimme paljon tietoa myös välineiden hankkimisesta.

Suosittelemme toimintavälinekoulutusta kaikille, jotka tarvitsevat apuvälineitä ulosmenoon ja liikkumiseen. Koulutuksessa saa tietoa erilaisista vaihtoehdoista, ja toimintavälineitä pääsee myös kokeilemaan. Malike on hyvä yhteistyökumppani: siltä saa ohjausta ja neuvoja sekä vastauksia erilaisiin kysymyksiin liikkumisesta ja toimintavälineistä.

Ohjaajat
Elina Ruuska ja Hanna Harsunen
Savivuoren asunnottajat
Keski-Suomen Vammaispalvelusäätiö

Draivi tarttuu

Oppilaitosten koulutus

Oppilaitoksemme osallistui Malikkeeseen järjestämään toimintavälinekoulutukseen vuonna 2015. Koulutukseen osallistui kolme opettajaa sekä fysioterapeutti- ja sosionomiopiskelijoita. Ajatuksena oli, että Malikkeen toimintavälinekoulutuksen jälkeen järjestämme sitä itse osana fysioterapeutti- ja sosionomiopintoja.

Omassa koulutuksessa fyysioterapeutti- ja sosionomiopiskelijat toimivat työpareina. Näin toimintavälineisiin ja Malikkeeseen syntyy monialainen näkökulma ja opiskelijat oppivat toisiltaan.

Koulutuksemme mukaillee Malikkeen mallia: tutustumme Malikkeeseen ja käymme läpi toimintavälineiden käyttöä, merkitystä, hankintaa ja rahoitusta. Lisäksi käsittelemme sitä, kuinka opiskelija voi omassa työssään ohjata asiakasta toimintavälineiden äärelle. Opiskelijat tutustuvat välineisiin myös käytännössä ja testaavat niitä 'oikeiden' asiakkaiden kanssa esimerkiksi metsäretkellä.

Meillä on ollut maastovälineiden lisäksi pyöriä tutustuttavana ja kokeiltavana. On tärkeää, että opiskelijat näkevät monenlaisia välineitä, mutta kaikkein tärkeintä on rohkeus käyttää

niitä yhdessä asiakkaan kanssa.

Työntekijän osuus on olennainen asiakkaan mahdollisuuksien toteuttamisessa, ja viime kädessä vaaditaan ainoastaan rohkeutta ja luottamusta siihen, että vammaisellekin henkilölle kaikenlainen osallistuminen on mahdollista, kun sen suunnittelee hyvin ja turvallisesti. Työntekijän pitää myös osata etsiä tietoa eri välineistä ja hankkia niitä.

Isompi tai pienempi toimintaväline on usein liikuntarajoitteisen henkilön tie osallisuuteen. Osallisuuden käsite on tärkeä sosionomin työssä, ja haluan herättää opiskelijan ajattelemaan osallisuutta laajemmin, miettimään, mitä toimintavälineiden mahdollistamat asiat merkitsevät yhtäältä osallistujille, toisaalta yhteiskunnallisesti sosiaalisen kuntoutuksen viitekehityksessä.

Oppilaitosyhteistyössä Malike antaa meidän tehdä ja touhuta, ja sen draivi tarttuu.

Lehtori
Hanna Korpikoski
sosionomikoulutus
Tampereen ammattikorkeakoulu TAMK

"Koulutuksessa katsottiin ihanasti jokaisen lapsen omaa tarvetta ja löydettiin juuri hänelle sopivia ratkaisuja".

Saada sama kuin muutkin

Perheiden koulutus

Perheiden toimintavälinekoulutus antoi hyvää kokemusta ja monenlaista toimintaa erityislapsen kanssa. Erityislapsellamme **Melinalla** on pyörätuoli, ja hän on täysin avustettava. Hänellä on kolme sisarusta, ja koulutuksessa oli mukana koko perheemme.

Kokeilimme kelkkailua, mäenlaskua ja huskyajelua. Talviliikuntavälineistä kokeilimme jäällä luistelukelkkaa ja laskimme mäkeä Snow Comfortilla. Saimme asennon tukemiseen vinkkejä muun muassa tyhjiötyynystä ja tarravöistä. Niiden avulla Melinan asennosta sai tuetumman.

Toimintavälineet merkitsevät sitä, että erityislapsi ei jää syrjään niistä asioista, joita muutkin tekevät. Melina saa samoja kokemuksia kuin toisetkin. Toimintavälinekoulutuksesta on kuitenkin vielä niin vähän aikaa, että konkreettiset vaikutukset tulevat näkyviin myöhemmin.

Aioimme jatkossa vuokrata maastopyörätuolin, koska sillä pääsee liikkumaan siellä, missä pyörätuolilla liikkuminen ei onnistu, siis juuri maastossa.

Meillä on oma Snow Comfort-kelkka, joka on helpottanut liikkumista talvella. Melina on tykännyt siitä tosi

paljon. Mäessä hän pitää vauhdista, on kivempi mennä kovaa kuin hitaasti, ja kokemus nopeasta vauhdista on hänelle mieluisampi kuin hitaasta.

Kysymykseen, kannattiko koulutukseen osallistua, vastaamme: "Kannatti!" Oli touhua, säätöä ja sählinkiä, mutta tosi mukavaa! Saimme tietoa ja ratkaisuja erilaisiin asioihin. Koulutuksessa katsottiin ihanasti jokaisen lapsen omaa tarvetta ja löydettiin juuri hänelle sopivia ratkaisuja. ■

Jaana ja Juha Korhonen
Laukaa

Polkupyörän peräkärriellä Lilja pääsee isoveljien kanssa puron rantaan

Romppasten perhe on saanut Malikkeen kautta monenlaista apua arjen liikkumiseen. Toimivien apuvälineiden avulla Lilja, 3, pääsee osallistumaan perheen ulkoilu-harrastuksiin.

TEKSI Marjaana Roponen
KUVAT Janne Ruotsalainen, Malike

Se oli minulle tosi tärkeä kokemus, kertoo **Nina Romppanen** perheensä osallistumisesta **Malikkeen** ja **Suomen kuurosokeiden** perheleirille Vuokatissa helmikuussa 2015. – Meitä ei rajoita mikään, sellainen ajatus siellä syntyi, Nina jatkaa.

Liljasta tuli yksivuotiaana Malikkeen historian nuorin laskettelija. Tytön veljet **Emil**, 8, ja **Casper**, 6, pääsivät myös laduille ja rinteeseen. – Emil oli jo muuttamassa Vuokattiin! Niin hauskaa siellä oli, Nina muistelee. – Pojat sanovat nykyään, että ihanaa, kun meillä on Lilja. Että sen ansiosta me vain saadaan kaikenlaista. Inva-paikalle auto ja tuollaiset Vuokatin reissut, Nina nauraa.

Tokaluokkalainen Emil muistaa Vuokatista edelleen mukavan hotellihuoneen ja poikien kerrossängyn sekä hiihtämisen. Esikoululaiselle Casperille Vuokatti tuo mieleen hiihtoretken ja sen kuinka hän väsyttyään pääsi Liljan viereen kärryyn matkustamaan.

Johannes Romppaselle tämä perheen ensimmäinen sopeutusvalmennusleiri merkitsi omien ajatusten ja asenteiden vahvistumista.

– Kun Lilja syntyi, tuli tietysti paljon pohdittua, mitä tyttären CP-diagnoosi käytännössä merkitsee. Että miten se vaikuttaa arkeemme, rajoitako se jotakin. Malikkeen toiminta on vahvistanut ajatuksiani siitä, että Liljan kanssa on paljon mahdollisuuksia

ja että moni asia on omasta asenteesta kiinni, Johannes kertoo.

Pyörän kärry muuntuu moneksi

Ninalle Malikkeen tapahtumissa on ollut tärkeää myös vertaisten kohtaaminen.

– Kun Lilja sai diagnoosinsa, mietin jopa, voidaanko me olla silti vielä onnellisia ja voidaanko elää hyvää elämää. Malikkeen tapahtumien kautta olen saanut paljon. Olen nähnyt, että muillakin on raskasta, ja saanut jakaa ajatuksia sellaisten ihmisten kanssa, jotka ymmärtävät, mistä puhun.

Nina vetää nyt itse vertaistukiryhmää ja tietää hyvin, että elämä voi olla onnellista samaan aikaan kun se on raskasta. Romppasille yksi tärkeä osa arjen onnellisuutta on mahdollisuus liikkumiseen. Malikkeen kursseilla ja toimintapäivissä he ovat päässeet kokeilemaan välineitä, joiden avulla Lilja pystyy osallistumaan ulkoiluharrastuksiin.

– Pyörän kärryn osto oli helpompaa, kun oli testannut vastaavaa kärryä ja tiesi, mitkä ominaisuudet ovat olennaisia. Liljan pieneen päähän sopiva kypärä löytyi myös Malikkeen tapahtumassa kokeilemalla, Johannes kertoo.

Perhe saa sairaalasta Liljan jokapäiväisen arjen sujumisen kannalta välttämättömät apuvälineet, mutta



niiden avulla eivät onnistu esimerkiksi yhteiset pyörä- tai hiihtoretket.

– Lilja tykkää, kun menemme kuoppaista mäkeä alas lujaa, Johannes kertoo. – On ihan älytöntä, millä perusteilla määritellään lapselle välttämättömät apuvälineet. Miten voidaan ajatella, etteivät ulkoilu ja liikkuminen ole välttämätön osa lapsen arkea? Apuvälineet ovat tosi arvokkaita, eikä tällaisen kärryn hankkiminen ole kaikille perheille mahdollista.

Romppasten Nordic Cab -kärryn saa pyörän perään, juoksukärryksi ja jalasten avulla hiihtokärryksi. Sen avulla Lilja pääsee veljien kanssa läheiselle purolle tai muutaman kilometrin päähän **Oittaaan ulkoilualueelle**, jossa on Angry Birds -puisto ja uimaranta. Isoveljetkin ovat kokeilleet kärryn vetämistä pyörällä ja suksilla. Hyvin on poikien mielestä homma sujunut.

Vauhtia kelkalla ja keinussa

Talvisen vauhdin hurman Lilja saa kokea Snow Baby Fun -kelkassa, jonka Nina ja Johannes hankkivat Malikkeen korttikampanjan kautta.

– Myimme **Nova Tampere Oy:n** Malikkeelle lahjoittamia kortteja ja saimme kelkan. Kortit menivät yhden iltapäivän aikana, kun laitoimme Face-

bookiin ilmoituksen ”Liljalle kelkka, ostakaa kortteja”, Nina muistelee.

Romppasille on ollut apua myös Malikkeen välinevuokrauksesta. Heillä on ollut parina kesänä vuokralla GoToSeat-istuin. Se on helpottanut perheen kesälomareissuja, kyläilyjä ja ravintolakäyntejä, koska sairaalasta saatua tuolia on hankala kuljettaa mukana.

– Nyt mietimme, miten saisimme hankittua Liljalle ulos erikoiskeinun. Tavallisessa vauvakeinussa hän pystyy

keinumaan, mutta se alkaa olla liian pieni. Erikoiskeinu maksaa yli tonnin, joten sen hankkiminen ei ole pikkujuttu, Nina kertoo.

Lilja rakastaa keinumista, vauhtia ja töyssyjä. Johannes tietää, miten saa tyttärensä nauramaan ja vetää Liljaa pyörän kärryssä edes takaisin, heijaa vauhdilla. Emil hauskuuttaa Liljaa usein kantamalla tätä olalla ja juoksemalla ympäri kotia.

– Se näyttää hurjalta, mutta Lilja nauttii. Fyysinen kokemus ja vauhdin tunne ovat Liljalle tosi tärkeitä. Ensimmäisen naurun kuulin Liljalta, kun heittelin häntä ilmaan 8-kuukautisena, Nina kertoo hymyillen muistolle.

Kävelylenkin jälkeen Lilja makoi rauhallisesti kärryssään. Nina asettelee tukia tytön pään taakse paremmin.

– Malike on sellainen selusta, että kun kaivataan vinkkejä apuvälineen käyttöön, niin sieltä saa apua. Siellä on tietotaitoa, Johannes pohtii.

– Ja jos ne ei tiedä, ne selvittää, Nina jatkaa. – Malikelaiset ovat kyllä huipputyyppejä. Asenne on, että mikään ei ole ongelma, vaan aina keksitään keino. Ei ole esteitä, on vain hidasteita. Jos niitäkään. Ne näkevät jokaisen yksilönä, vammaa takana ihmisen. ■



”Malike on sellainen selusta, että kun kaivataan vinkkejä apuvälineen käyttöön, niin sieltä saa apua.”

Mitä isommat töyssyt, sen parempi elämäys!

TEKSI Marjaana Reponen
KUVAT Janne Ruotsalainen, Malike

Reinikaisen perheessä luontoelämyksiä pidetään kaikkien ihmisten oikeutena. Malikkeen toiminta on kannustanut Reinikaisia liikkumaan ennakkoluulottomasti, vaikka ympäristö ei olisi esteetön.

Riikka Reinikaisen ja hänen lastensa **Maijan**, 24, ja **Tepon**, 21, muistoissa vilisee Malikkeen tapahtumia ja ihmisiä. Perhe on ollut mukana Malikkeen toiminnassa sen alkuaikojista lähtien, ja aktiivisimmillaan he osallistuivat toimintaan useita kertoja vuodessa. Lapsuusmuistot täyttyvät melontaretkistä, telttayöpyimisistä ja mönkkäriajeluista, moottorikelkkailusta ja laskettelusta. Ensimmäiset kotialbumin Malike-kuvat on päivätty Tampereelle 22.5.1998. Maija

oli silloin 6- ja Teppo 3-vuotias.

Kesäkuussa 1998 Reinikaiset osallistuivat Kehitysvammaisten Tukiliiton järjestämälle Kelan sopeutumismennuskurssille ”Mitä kivaa puuhata vaikeavammaisen lapsen kanssa?” Ilomantsin Pääskynpesässä. Malike osallistui kurssin järjestelyihin ja mahdollisesti osaltaan melomisen, patikoinnin, pyöräilyn, kirkkoveneellä soutamisen ja mönkkäriajelut. Kurssi jatkui seuraavan vuoden maaliskuussa talvilajien kokeilulla: lasketeltiin, hiihdet-

tiin, käytiin pilkillä ja kokeiltiin lumenkiä.

Malike mahdollisti elämykset

Lasten ollessa pieniä Riikka ja lasten nyt edesmennyt isä **Jukka** olivat aktiivisia ihmisiä, mutta Malikkeen vaikutus perheen harrastuksiin oli silti valtava. He oppivat ajattelevaan, ettei esteettömyys ole edellytys liikkeelle lähtöön, vaan olennaista on keksiä ratkaisuja liikkumiseen esteistä huolimatta.



– Malike oli todella alkusysäys monelle toiminnalle. Eihän meille olisi tullut mieleen, että voimme lähteä melomaan tai laskettelemaan. Tai ainakaan emme olisi osanneet ja jaksaneet. Olisimme mökkeilleet ja telttailleet, mutta tällaiset elämykset luonnon keskellä olisivat jääneet lapsilta pois, Riikka muistelee.

Malikkeen retket olivat perheen yhteistä aikaa, yhteisiä elämyksiä, jotka kantoivat arjessa. Vaikka reissuun lähteminen ei aina ollut helppoa, jos voimavarat olivat vähissä, palasi tapahtumista kotiin aina iloinen perhe. Vanhempien näkökulmasta toiminnassa oli merkittävintä yhdessä tekeminen ja osaavien työntekijöiden tuki.

– Oli hienoa seurata, kun työntekijät hoitivat homman ja itse sai hiukan hengähtää vastuusta. Saimme aina myös hyviä, arkea helpottavia vinkkejä, joita emme olisi itse hoksanneet.

Kotona arjessa Malike näkyi apuvälineinä, jotka oli helppo ottaa käyttöön, kun niitä oli testailtu tapahtumissa. Jukka pääsi myös Malikkeen polkupyöräpajassa rakentamaan itse eturiksapyörän Maijaa varten ja piti myöhemmin esitelmän isien pajasta apuvälinemessujen seminaarissa.

– Maijalle löydettiin myös aikoinaan Malikkeen kautta kunnollinen kantoreppu ja hankimme kunnan tukemana Snowcomfort-kelkan. Nyt meillä on ollut sähköavusteinen pyörätuolipyörä (VeloPlus 2) vuokralla.

Vuoristoon ja jäämeren rannalle

Teppoa kuunnellessa on selvää, että Malikkeen matkassa vietetyt hetket ovat olleet hänen lapsuutensa kohokohtia.

– Safari-systeemit, mönkkäreillä ajaminen ja kanoottiretket. Se että pääsi oikeasti metsään ja luonnon keskelle oli tosi tärkeää, Teppo muistelee mielissään.

Malikkeen toiminnan vaikutukset näkyvät vahvasti Tepon arjessa. Hänen ajatusmaailmansa on muokkautunut vuosien varrella niin, ettei hän uusiin paikkoihin lähtiessään mieti ensimmäisenä, pääseekö sinne.

– Kun on pienestä asti tehnyt ja kulkenut rajoitteista välittämättä, on oppinut luottamaan siihen, että pys-

tyy ja uskaltaa. Isoimman metelin esteettömyyden puutteesta nostavat usein tavis-kaverini.

Teppo toteaa osuvasti, että jos siitä selvittää, niin se on hyvä reissu. Omatoimiset matkat ovat kuljettaneet nuoren miehen hyville reissuille muun muassa Norjaan jäämeren rannalle, Ranskaan ja Italiaan.

– Tykkään paljon liikkumisesta ja ulkoilusta, tuulen tunnusta iholla. Kaikilla ihmisillä tulisi olla oikeus kokea luontoelämyksiä, Teppo pohtii.

Vauhdin hurmaa

Maija ei rajoitteidensa takia pysty kulkemaan yhtä omatoimisesti kuin Teppo, mutta yhdessä äidin ja avustajien kanssa hän pystyy harrastamaan. Viime kesänä äiti ja tytär olivat Evolla Roihulla, partiolaisten Finnjamboree-leirillä useamman päivän ja talvisin he käyvät laskettelemissa. Riikka tietää tyttärensä nauttivan ulkoilusta ja retkeilystä – erityisesti vauhdista.

– Muistan, kun Maija oli pieni, että mitä kovempaa mentiin, sen parempi. Maija hihkui aina ilosta, kun vauhtia oli ja hiljeni vauhdin hiljentyessä. Mönkkärikytyissä parasta olivat kuopat ja töyssyt, Riikka kertoo.

Ilman Maliketta Maija ei olisi saanut kokea kunnollisten liike-elämysten tuottamaa nautintoa.

– Tämä oli lapsille ainutlaatuista. Emme me sellaisiin ryteikköihin olisi muuten lähteneet. Nimenomaan esteiden ylitykset ja selviytyminen toivat lapsille ja meille vanhemmille mahtavia onnistumisen kokemuksia.

Malikelaisten tsemppi ja asiantuntemus rohkaisivat aikoinaan Riikkaa ja Jukkaa toteuttamaan haaveitaan lastensa kanssa. Reinikaiset järjestivät Malikkeen innoittamana myös itse retkiä ja tempauksia CP-liiton paikallisyhdistyksen ja Maijan luokan kanssa.

– Geeneissä se kai tulee, nauttiminen liikkumisesta ja fyysisestä kokemisesta. Kerran kun Maija roikkui sirkuskoulussa valjaiden varassa katosi pää alaspäin, eräs sivustaseuraaja sanoi, että tytöllä taitaa olla laskuvarjohyppäjän sielu. Tämä ihminen ei tiennyt, että tapasimme aikoinaan Jukan kanssa juuri laskuvarjohyppäkurssilla, Riikka kertoo hymyillen monille tärkeille muistoille. ■



Reinikaisten haaveita Malikkeen toteutettavaksi:

- Liitovarjoilu
- Laskuvarjohyppy
- Purjelento
- Kalliokiipeily
- Koskenlasku kumiveneellä
- Koskenlasku kelluntapuvussa
- Surffaus
- Pidempi vaellus telaketju-mönkkärillä



Uusia perunoita ja pieniä kuusia

”Pidän puuntaimien ja perunoiden istuttamisesta”, Sanni Rauhala kertoo henkilökohtaisen avustajansa Tuula Piironen tulkaamana. ”Eilen Sanni kertoi, ettei unohda tästä viikonlopusta mitään”.

TEKSI Tuula Puranen
KUVAT Janne Ruotsalainen

U nohtumaton viikonloppu tar-koittaa Malikkeen Sormet multa -kursin ensimmäistä viikonvaihdetta toukokuussa 2016. Tuolloin Sanni ja muut kurssilaiset istuttivat perunaa ja kuusentaimia. Syyskuussa kurssi jatkui sadonkorjuulla ja taimikon tarkistamisella.

Tekniikkalaji

Pelto on rinteessä tien laidalla Ylöjärven Karhen kylässä. Saunijärvi päilyy tyynenä kivenheiton päässä, käki kukkuu. Multaan on aurattu kuusi vakoa, yksi kullekin osallistujalle. Ituperunat odottavat ämpäreissään.

Perunoiden istuttaminen ja nosto ovat tekniikkalajeja. **Tanja Schadrin** istuu Hippocampessa, jota avustaja **Jonna Karvonen** työntää vaon vierellä. Malikkeen harjoittelija **Jaana Torkkola** ojentaa ämpäristä perunan Tanjalle, joka pudottaa sen vasemmalta kädellään vaon pohjalle.

Tanjan lähellä **Petri Kähtävä** vierittää perunoita vakoon istutuskourua pitkin. Kouru on tehty halkaisemalla patkä sadeojaputkea. Malikkeen **Ville**

Malm laittaa perunan Petrin käteen ja äiti **Tiina Kähtävä** auttaa Petriä avaamaan sormet niin, että peruna putoaa kouruun ja vierii multa. Isä **Urpo Kähtävä** pysäyttää saappaallaan perunan oikeaan kohtaan, ja Petri nauraa ääneen.

Kun ensimmäinen urakka on valmis, toinen odottaa metsäpalstalla. Alkumatkan istuttajat taittavat tietä pitkin erilaisissa maastopyörätuoleissa. – Kuunteles, Mikko, kun hyttyset inisee ja linnut laulavat, avustaja **Sanni Rantanen** sanoo **Mikko Kankaistolle**.

Ryhmä pysähtelee keräämään muistoja pieniin rasioihin. Mikkoa kiinnostavat muurahaiset, mutta ne ovat liian eläväisiä muistorasiaan. **Katariina Tallin** rasiassa on muun muassa pieniä kiviä, jotka hän laittaa kotona kaappiin muiden muistojen joukkoon. Metsätähti on tarkoitus istuttaa omalle pihalle.

Hytkynrytkyn

Auvoisa kuljeskelu muuttuu hikiseksi röykytykseksi, kun ryhmä siirtyy tieltä metsän siimekseen. Reitti hakkuu-



Sinne menee. Petri Kähtävä vierittää perunan kourua pitkin vakoon Ville Malmin kanssa, Urpo Kähtävä pysäyttää sen paikoilleen.

Sanni Rauhala laittaa kuusentaimen Tuula Piironen ja Tanja Taurian (oik.) pitelemään pottiputkeen. Kari Mäkinen seuraa tilannetta.

aukolle käy juurten, lätäköiden, liukaiden riukujen, kuoppien ja töyräiden ylitse. Kuusen paakkutaimet huojuvat laatikoissaan osallistujien sylissä. – Yhteistyöllä selvittiin hyvin, **Teppo Talli** tuumaa.

Hakkuaaukolla metsän omistaja **Jarmo Lindberg** näyttää, miten taimet istutetaan pottiputken avulla. – Tärkeintä on, että juuret menevät maahan, ja siinä pottiputki auttaa, hän kertoo. Ryhmä käy innokkaasti toimeen kantojen täplittämässä, heinäisessä maastossa.

Pottiputki täytyy painaa reippaasti maahan ja polkaista auki, mutta taimien pudottaminen putkeen onnistuu jokaiselta. ”Jee, istutettiin puu”, Petri Kähtävä hihkaisee. Katariina Talli miettii taimien tulevaisuutta. ”Odotan, että syksyllä ne ovat vähän kasvaneet, ja ehkä ne kaikki eivät ole kuolleet.”

Syyskuussa odotukset näyttävät täyttyneen. Taimet ovat hengissä ja kasvaneet useita senttejä. Hirvet ovat jättäneet ne rauhaan, mutta teeri on käynyt nappaamassa kärkisilmun parista taimesta. Mutta mitä kuuluu perunoille?

Pata porisee

Ensimmäiset perunat päätyvät ryhmää muonittavien **Liisa** ja **Pekka Tyllilän** pataan tehdäkseen myöhemmin se-

raa loimulohelle. Ryhmä ahkeroi ruoan valmistumiseen asti. Sato näyttää hyvältä; hiekka- ja savipitoisessa maassa on kasvanut sileitä ja kohtuullisen kookkaita perunoita. Rusinaksi jäänyt peruna huvittaa Katariina Tallia.

Kurssilaiset kokeilevat monenlaisia ratkaisuja perunannostoon. **Jarmo Hakala** istuu Hippocampessa, tarttuu toisella kädellä perunanvarsiin ja nostaa **Vuokko Ovaskaisen** avustuksella mukulapesän maasta syliinsä jätensäkin päälle.

Sanni Rauhala istuu Stabilon tyhjiötyynykeinussa alkuperäisestä käytöstään poistetun ensihoitopatjan päällä. Kun on aika siirtyä yhdeltä

mukulapesältä seuraavalle, **Tuula Piironen** liu’uttaa patjaa maata pitkin eteenpäin. Sannilla on kauha, jolla hän voi kaivaa perunoita mullasta. Otetta kauhasta vahvistaa idealside. **Liisi Pietilä** istuu ensihoitopatjalla ja kaivaa perunoita maan tasalta avustajansa **Jonna Launosen** kanssa.

– Perunannostossa on enemmän vaiheita ja siksi se vaatii enemmän yksilöllisiä ratkaisuja kuin istuttaminen, Malikkeen verkostokoordinaattori **Tanja Tauria** kertoo. – Halusimme, että jokainen pääsee iskemään sormet multa ja irrottelemaan perunoita juuripaakusta.

Asenne ratkaisee

Tanja Schadrin ihastui Hippocampe-maastopyörätuoliin.

– Saanko mä tämän? hän kysyy.

– Sä voit vuokrata sen Malikkeelta,

Anssi Helin vastaa. Toimintavälineillä on suuri merkitys osallistumisessa.

– Ne helpottavat haastavaankin maastoon menemistä. Ninni tykkää metsästä, ja siellä liikkuminen on hänelle kokovartaloumpua, **Ninni Kunnarin** äiti **Maija Kunnarin** kertoo. Myös **Katariina Tallille** toimintavälineet ovat tärkeitä. – Sähköillä ei pääse metsään, mutta näillä välineillä pääsee tekemään mitä muutkin.

– Malikkeelle tärkeintä oli nähdä, että tällainen kurssi onnistui. Me loimme puitteet ja mahdollisuudet, mutta osallistujat toteuttivat tämän panemalla itsensä likoon omalla asenteellaan ja ajatusmaailmallaan, että kaikki on mahdollista, Anssi Helin sanoo. ■



Liisi Pietilällä on maanläheinen tekniikka, assistentteina Jonna Launonen ja Soile Honkala.

Toimintavälineiden kokeilu

Malike tarjoaa neuvontaa ja ohjausta toimintavälineiden käytössä ja hankinnassa sekä toimintavälineiden kokeilumahdollisuuksia.

Toimintavälineitä voi kokeilla tapahtumissa ja kursseilla sekä niitä voi vuokrata lyhytaikaiseen kokeiluun ennen oman välineen hankintaa tai tilapäiseen tarpeeseen esim. lomamatkalle. Toistuvaan ja jatkuvaan tarpeeseen Malike ei pysty vastaamaan.

Vuokraamomme palvelevat ihmisiä, jotka tarvitsevat toimintavälineen ja toisen ihmisen apua voidakseen liikkua ja osallistua. Henkilöt, joiden toimintakyky on alentunut ikäänymisestä johtuvista syistä eivät kuulu Malikkeen kohderyhmään.

Malikkeen vuokraamotoiminnan tavoitteena on mahdollistaa toimintavälineiden kokeilu ennen oman toimintavälineen hankintaa ja näin vaikuttaa toimintavälineiden lisääntymiseen paikallisesti ja alueellisesti. Lyhytaikaisen kokeilun avulla välineiden hankintaa suunnittelevat henkilöt tai tahot, esimerkiksi koulu-, terveys-, ja liikuntatoimet sekä ryhmä- ja palvelukodit voivat varmistaa, että heille hankittava väline on sopiva.

Malike-keskus palvelee toimintavälineiden vuokraajia valtakunnallisesti Tampereelta käsin. Välineiden noutaminen vuokraamosta on suositeltavaa, jotta voimme ohjata ja neuvoa välineen käytössä ja turvallisuusasioissa.

Kenguru-vuokraamo ylläpitää Vammaisperheiden monitoimikeskus Jaatinen ry. Vuokraamo toimii Jaatinen ry:n tiloissa Helsingin Malminkartanossa, heidän työteki-jöidensä hoitamana.

Rovaniemen vuokraamo ylläpitävät yhteistyössä Kolpe-
neen palvelukeskus ja Santasport Lapin urheiluo-
pisto. Välineiden luovutukset ja opastukset tapahtuvat Kolpe-
neen palvelukeskuksessa.

Imatran toimintavälineperäkärä ylläpitää Imatran
Seudun Kvt ry ja välineiden luovutuksesta huolehtii
Poutapilven palvelukoti.

TAMPERE, Malike-keskus

puh. 040 483 9327
malike@kvtl.fi
Sumeliuksenkatu 18 b, 3 krs., 33100 Tampere

Välineiden luovutukset ja palautukset
ma-pe klo 8.30–16 tai sopimuksen mukaan.

HELSINKI, Kenguru-vuokraamo

Jaatinen ry,
Vammaisperheiden monitoimikeskus
puh. 09 477 1002 tai 041 538 3034
kenguru@jaatinen.info

Käyntiosoite:
Vellikellonpolku 1, 00410 Helsinki

Postiosoite:
Parivaljakontie 6, 00410 Helsinki

Välineiden luovutukset ja palautukset
ma-to klo 10–16.
Muina aikoina sopimuksen mukaan.

ROVANIEMI

Toimintavälineiden varaukset:

Harri Marttinen
puh. 0207 984 261,
Santasport Lapin urheiluo-
pisto harri.marttinen@santasport.fi
Yhteydenotot ensisijaisesti sähköpostilla.

Vuokraamon sijainti:
Kolpeneen palvelukeskus,
Myllärintie 35, 96400 Rovaniemi
Yhteyshenkilö, Rauni Väiliranta,
puh. 040 707 1563
rauni.valiranta@lshp.fi

Välineiden luovutukset ja palautukset
ma-to 8–16 ja pe 8–14

ITÄ-SUOMEN TOIMINTAVÄLINEPERÄKÄRRY

Malikkeen Itä-Suomen toimintavälineperä-
kärry sijaitsee Imatralla Poutapilven palvelu-
kodilla. Kärryn ylläpidosta huolehtii Imatran
Seudun Kvt ry. Varaukset kärryn välineisiin
tehdään Malike-keskukseen.

Varaukset:
puh. 040 483 9327, malike@kvtl.fi

Välineiden nouto:
Merja Miikki, puh. 0207 713 620
Poutapilven palvelukoti,
Paajalankatu 16, 55120 Imatra

Toimintavälineiden vuokraaminen lyhytaikaiseen kokeiluun

- Malike vuokraa toimintavälineitä vaikeavammraisille ihmisille.
- Vuokraamomme sijaitsevat Tampereella, Helsingissä ja Rovaniemellä sekä toimintavälineperäkäräimme Imatralla.
- Välineisiin voi tutustua osoitteessa <http://varaus.malike.fi>
- Varauspyynnön voi tehdä sivujen kautta tai puhelimitse, puh. 040 483 9327.
- Toimintavälineiden vuokra-aika on 1–3 viikkoa.
- Välineen voi noutaa vuokraamosta tai se voidaan toimittaa Matkahuollon välityksellä (lukuun ottamatta sähköistettyjä polkupyöriä sekä muita suurikokoisia ja teknisiä välineitä).
- Voit varata myös ajan toimintavälineen kokeiluun Malike-keskukseen Tampereelle. Varaa aika puhelimitse numerosta 040 483 9327.
- Toimintavälineen mukana tulevat käyttö- ja turvallisuusohjeet sekä ohjeet palautuksesta.
- Vuokraaja vastaa välineen turvallisesta käytöstä ja säilytyksestä.
- Asiakas maksaa välineen vuokran lisäksi mahdolliset rahtikulut. Lasku lähetetään vuokrauksen jälkeen.
- Toimintavälineet ovat vuokrattavissa siltä osin, kun ne eivät ole Malikkeen omassa käytössä kursseilla, koulutuksissa tai tapahtumissa.
- Tietoa muista välineistä vuokraavista ja lainaavista toimijoista löytyy osoitteesta www.valineet.fi

Tietoa toimintavälineistä löydät myös
Malikkeen toimintavälineoppaista.
Oppaat löydät osoitteesta:
www.malike.fi/fi/materiaalit/toimintavälineoppaat/



Osallistumisen iloa korttikampanjan avulla

- KUUSI TARINAA

TEKSI Marjaana Roponen
KUVAT Korttikampanjaan osallistuneiden perheiden kotialbumeista

IIDA VOI ISTUA SOHVALLA

"Kuin Malikkeesta ensimmäisen keran eräältä äidiltä erityislasten vanhempienpiiriin kokoontumisessa. Korttikampanjasta luin Malikkeen apuvälinepäivillä saamastani esitteestä. Stabilon-tyhjiötyyny vaikutti tosi hyvältä apuvälineeltä tyttarellemme **lidalle**, joka oli silloin 2,5-vuotias. Mietimme ensin mieheni kanssa, miten ihmeessä saisimme myytyä ison määrän kortteja, mutta kortit olivat niin kauniita, että niitä oli helppo ja mukava myydä.

Meillä on onneksi laaja tuttavapiiri ja olemme puhuneet lidan tilanteesta avoimesti, joten pystyimme myymään kortteja myös Facebookissa. Suurin osa korteista menikin Facebookin, ystävien ja sukulaisten kautta ja loput myin työpaikallani. Mitään ongelmia ei ollut, eikä kortteja tarvinnut tyrkyttää kenellekään.



Tyhjiötyyny on ollut meillä parin vuoden ajan tosi aktiivisessa käytössä. Etenkin kodin ulkopuolella siitä on ollut paljon iloa. Lidan on mukava istua kylässä sohvalla, kun hänet saa tuettua

tyynyn avulla hyvään asentoon. Erityisen mukavaa on, ettei lidan tarvitse olla aina pyörätuolissa vaan hän voi esimerkiksi kylässä olla tyynyn avulla lattialla samassa tasossa muiden lasten kanssa.

Nyt lida on jo 5-vuotias ja tyyny alkaa käydä vähän pieneksi. Saa nähdä, alammeko kerätä uutta tyynyä. Myytävänä olevat kalenterit vaikuttavat kivoilta, mutta kortit ovat vaihtuneet, eivätkä miellytä samalla tavalla kuin pari vuotta sitten. Se saattaisi hankaloittaa niiden myymistä, koska myymisessä oli tärkeää, että saimme myydä meidän mielestämme kivoja kortteja. Tärkeää kampanjassa on, että myytävä tuote kiinnostaa mahdollisimman monia."

lidan äiti **Anna Laine**,
Koski TL

LIKUNNAN ILOA TYÖKESKUKSEEN

"Olin aikoinani vuonna 2012 Malikkeen apuvälinekoulutuksessa Tampereella ja sain sieltä vinkin korttikampanjasta. Idea Snow Comfort -kelkan ja Oiva-luistelutuen rahoittamisesta korttikampanjalla otettiin täällä Sateenkaaren työkeskuksessa hyvin vastaan.

Ohjaajamme myivät vapaa-ajallaan kortteja tuttavapiirilleen, ja ne menivät hetkessä. Kysyntää olisi ollut enemmänkin, koska kortit olivat niin

kauniita ja ihania. Tietysti markkinoimme myös tätä tärkeää myyntitarkoitusta.

Aina talven tullen kelkka ja luistelutuki otetaan meillä aktiiviseen käyttöön, ja olemme istuttaneet vaikeavammaisimmatkin työkeskuksen asiakkaat kelkan kyytiin saamaan liikunnan iloa. Apuvälineet ovat kyllä tuoneet lisää liikkumisen mahdollisuuksia meidän työkeskukseemme asiakkaille.

Korttikampanja on minusta hirveän kiva ja mielenkiintoinen juttu. Välineet ovat yllättävän kalliita, eikä kaikilla ole mahdollisuutta hankkia niitä itse. Systeemiä on kehitetty, kun kerromme, miten nämä on meille hankittu."

Riitta Raatikainen,
viitasaarelaisen Sateenkaaren
työkeskuksen ohjaaja

KUUSAMON TUKIYHDISTYKSEN TARINA

"Keräsimme Kuusamon kehitysvammaisten tuki ry:ssä jo kuusi vuotta sitten yhden Snow Comfort -kelkan korttikampanjan avulla. Luimme kampanjasta Malikkeen kirjeestä ja arvelimme, että kelkasta olisi paljon hyötyä. Myynti sujui silloin hyvin ja jossakin kohtaa keräsimme toisenkin kelkan.

Omaalla työpaikallani Ruijanmutkan ryhmäkodissa keräsimme kampanjan avulla pyörätuolin pyöriin kiinnitettävät Wheelblades-sukset. Yritimme myydä kortteja työntekijöiden ja omaisten voimin toisiinkin suksiin, mutta valitettavasti niistä korteista vain puolet meni. Kortit ovat mukavan näköisiä eivätkä kalliitakaan, mutta ehkä meidän tuttavapiirissämme on jo ostettu näitä kortteja tarpeeksi.

Kelkkoja käytettiin aikanaan pal-



jonkin Tukiyhdistyksen talvisissa toimintapäivissä, mutta nyt toimintapäiviä on oikeastaan vain kesäisin, ja käyttö on vähentynyt. Meillä ryhmäkodissa asiakkaat ovat aikuisia ja heitä on aika raskas työntää tai vetää kelkassa. Puhtaassa lumessa kelkka kulkee

tietysti kevyemmin kuin täällä kaupungin hiekoitetuilla kaduilla ja olemme käyneet laskemassa mäkeä jonkun kerran.

Pyörätuolin alle tulevat sukset sen sijaan ovat niin kätevät ja keventävät niin paljon kuormaa, että niitä käytämme aktiivisesti. Myös omaiset ovat kysyneet sukista ja ostaneet omia. Ne todella toimivat arkisessa käytössä, koska ne on kätevä laittaa ja ottaa pois, jos poikkeaa vaikka kaupassa. Suosittelemme muitakin yhdistyksiä hyödyntämään korttikampanjaa. Apuvälineitähän voi vaikka vuokrata yhdistyksen jäsenille käyttöön, jos halukkuutta on."

Erja Manninen,
Ruijanmutkan ryhmäkodin sosiaali-
ohjaaja, Kuusamon kehitysvammaisten
tuki ry:n entinen sihteeri

PAAVON ARKEEN ILOA JA NAURUA

"4-vuotias poikamme **Paavo** sai oman Snow Comfort -kelkkansa viime talvena. Kuulimme Malikkeen korttikampanjasta Paavon avustajalta päiväkodista. Ensinnäkin ajattelimme, että ei kukaan osta näitä, emmekä saa millään myytyä kaikkia. Epäröimme niin paljon, että lupasivat jo päiväkodilta ostaa kaikki kortit, jos emme saa niitä myytyä.

Kysäisin sitten Facebookissa, haluaisiko joku ostaa kortteja, että Paavo saisi kelkan. Muuta ei tarvinnutkaan tehdä. Neljässä tunnissa kaikki kortit oli myyty.

Kävimme viime talvena laskemassa Himoksella ja kotipihaassa kelkkailtiin tietysti myös. Paavo tykkää tosi paljon vauhdista ja kelkka on tuonut Paavon arkeen paljon iloa ja naurua.

Meille on tullut tavaksi vinkata korttikampanjasta aina, jos törmäämme perheeseen, jossa vaikkapa kelkalle olisi tarvetta. Tämä oli meille tosi positiivinen kokemus. Meillä ei olisi



oma budjetti riittänyt Paavon kelkan ostoon."

Paavon isä **Petri Korvenpää**,
Jämsänkoski

ISOSISKOTKIN PÄÄSIVÄT TYÖNTÄMÄÄN VILLEÄ

"Saimme Malikkeen lehden sopeutusvalmennuksessa syksyllä 2015. Siinä kerrottiin korttikampanjasta, ja innostuimme ideasta heti. Keräsimme kampanjan avulla pojalleme **Villelle** Snow Baby Fun -kelkan.

Kortit olivat kivoja, joten ne oli tosi helppo myydä sukulaisille ja tuttaville. Käytimme myyntiin myös Facebookia. Moni halusi tukea tärkeää asiaa, mutta kortit olivat niin nättejä, että lopulta niitä ostettiin pariin nippua ihan korttien takia.

Kelkka oli meille harmi kyllä vähän pettymys. Emme olleet kokeilleet sitä etukäteen ja 1-vuotiasta Villeä oli hankala saada kelkkaan tukevasti istumaan. Istuin oli Villelle liian pystysuorassa asennossa ja vyöt tulivat hänen kannaltaan huonoista kohdista. Pääsimme kokeilemaan kelkkaa, kun lisäsin siihen itse syöttötuolin valjaat ja laitoin lampaantaljan alle.

Kelkka oli myös vähän kiikkerä vetäessä, mutta se johtui varmaan vain siitä, että Ville oli vuosi sitten niin kevyt. Työntäminen sen sijaan oli tosi



kiva vaihtoehto, ja Villen isosiskotkin pääsivät kokeilemaan Villen työntämistä.

Emme lopulta ehtineet kelkkailemaan viime talvena kuin muutaman kerran. Lunta oli vähän, ja jos Ville sattui nukahtamaan ulkoilu-aikaan, oli kätevää lähteä liikkeelle ratilla.

Jos Ville saadaan tänä talvena kelkkaan paremmin istumaan, uskon, että kelkkaa käytetään enemmän. Hyvänoloinenhan kelkka muuten on. Esimerkiksi raudat kelkan pohjassa ovat hyvä juttu, koska pohjan kulumista ei tarvitse murehtia, vaikka kävelytiellä olisi vähän hiekkaa.

Aion laittaa kelkan kiertoon erityislasterien kirpparille sitten kun meillä ei enää sitä tarvita."

Villen äiti **Anne Rintanen**,
Turku

AAPO PÄÄSI PÄIVÄKODIN PULKKAMÄKEEN

"4-vuotias poikamme **Aapo** sai oman Snow Baby Fun -kelkkansa juuri ennen joulua 2015. Kelkka on ollut meille tosi huippu juttu. Pääsimme kulkemaan sillä hyvin viime talvena lumisella, painuvalla tiellä, missä Aapon on raskasta liikkua apuvälineiden avulla itse.

Kelkka on ihanan kevyt ja helppo työntää ja vetää. Sen kanssa on juostu ja vedetty kaaroksia, niin, että Aapo kiljuu riemusta. Kelkka teki meidän talviulkoilusta ihan erilaista kuin ennen. Aapo pääsi kelkan kanssa myös päiväkodin pulkkamäkeen.

Olimme hyödyntäneet Malikkeen tosi monipuolista välinevuokrausta jo ennen kuin kuulimme korttikampanjasta. Aapolle on vuokrattu esimerkiksi Spider-hiihtokehikkoa, ja kerran kun olin noutamassa välineitä, luin jostakin Malikkeen lehdestä korttikampanjasta.

Korttien myyminen oli meille tosi helppo homma, koska pidimme kor-

teista. Heti ajattelimme, että niitä on helppo myydä, koska ne ovat niin kauniita. Kampanja sai lämpimän vastaanoton ihan kaikilta. Tuttavat ja sukulaiset ostivat niitä ja työpaikalla myin niitä myös. Ostin itsekin niitä joulukortteiksi.

Aapo ja hänen kaksoisveljensä **Eero** odottavat nyt kovasti lumen tuloa. Aapolle niin sanotussa täysitunnassa istuminen on hankalaa, mutta hän saa kelkassa hyvän asennon kelkan muotoilun ja vöiden takia. Varmasti käytämme kelkkaa vielä, vaikka pojat alkavat olla jo aika isoja. Kelkka on myös siinä mielessä kätevä, että se menee pienen kokonsa takia helposti auton takaluukkuun.

Vähän olemme haaveilleet pyörätuolin alle laitettavista Wheelblades-suksista, mutta katsotaan nyt, innostuutaanko uudestaan korttien myyntiin."

Aapon ja Eeron äiti ■



Hanki korttikampanjan avulla toimintavälineitä!



Korttien mallit vaihtelevat.

Korttikampanjan ideana on myydä kortteja ja tilittää niistä rahat Malikkeelle, jonka jälkeen kerääjä saa toimintavälineen omaksi. Välinekampanjan mahdollistaa Malikkeen yhteistyökumppanit ja kampanjaa tukevat lahjoittajat.

Korttinipun hinta on 8 € ja nipussa on 8 erilaista korttia.

- Korttikampanjan kortit tulee myydä ja tilittää kuuden kuukauden kuluessa.
- Korttikampanjalla on mahdollista kerätä yksi toimintaväline vuoden aikana.
- Tutustu välineeseen etukäteen esim. tapahtumissamme.

Lisätietoja kampanjasta voi tiedustella Malike-keskuksesta Päivi Ojaselta, puh. 050 587 0084 tai paivi.ojanen@kvtl.fi

Kelkka Snow Comfort

Snow Comfort on tukeva kelkka, joka soveltuu mäenlaskuun loivassa pulkkamäessä sekä lumella ja jäällä liikkumiseen. Kelkassa on jarrukahva molemmilla puolilla ja takaosan seisomatelineessä on erillinen painojarru.



Snow Comfort -kelkan saat myymällä 50 korttinippua

Luistelutuki Oiva ja kyynärteut

Korkeussäädettävä luistelutuki sopii kaiken ikäisille ja kokoisille luistelijoille. Korkeutta voidaan säätää 68 – 100 cm korkuiseksi. Kokoonlaittavuutensa ansiosta sitä on helppo kuljettaa.



Oiva-luistelutuen kyynärteulla saat myymällä 55 korttinippua

Wheelblades-pyörätuolisukset

Wheelblades-sukset kiinnitetään pyörätuolin pieniin tukipyöriin. Sukset helpottavat lumella liikkumista ja ne on helppo kiinnittää paikoilleen.



Wheelblades-pyörätuolisukset saat myymällä 40 korttinippua

Snow Baby Fun -kelkka

Snow Baby Fun on 1–3-vuotiaalle lapselle tarkoitettu, tukeva kelkka mäenlaskuun ja jäälle. Kelkassa on 3-pistevyöt ja säädettävä työntökahva.



Snow Baby Fun -kelkan saat myymällä 30 korttinippua

Tyhjiötyyny Stabilo

koko L

Tyhjiötyyny muotoiltaan haluttuun asentoon ja mukana tulevalla pumpulla imetään ylimääräiset ilmat pois. Tyyny jää haluttuun muotoon ja se tukee yksilöllisesti käyttäjän asentoa.



Tyhjiötyyny Stabilon saat myymällä 110 korttinippua

Istuintuki GoTo Seat

koko 2

Kevyt, helposti kiinnitettävä istuin, joka edistää osallistumista jokapäiväisessä elämässä.



Istuintuki GoTo Seatin saat myymällä 80 korttinippua

Pystyasennon tuki Upsee

koko M ja L

Upsee soveltuu lapsille, jotka varaavat omille jaloilleen. Mahdollistaa lapselle kokemuksen pystyasennosta.



Pystyasennon tuki Upseen saat myymällä 75 korttinippua

Korttikampanja-esite 2017 <http://www.malike.fi/media/Malike/Mainokset/Korttikampanja.pdf>
Kampanja on voimassa 31.12.2017 saakka. Oikeudet muutoksiin pidätetään.

Mia Kylén sai sittemmin paloksi roihahtaneen esteettömyyskipinän neljä vuotta sitten partiolaisten Ilves-suurleirillä, kun **Erja Pentti** tuli pyörätuolillaan häntä vastaan leiripolulla.

Mia vastasi sudenpentujen seikkailulaaksoista, ja hetki polulla oli kenties lyhyt, mutta sitäkin herättävämpi. – En ollut tavannut sisupartiolaista aikaisemmin, ja nolostuin siitä, ettei seikkailulaaksoon pääse pyörätuolilla. Tajusin, että jos olisin miettinyt pääsyä etukäteen, niin meidän pisteelle asti olisi tehty polku, jota pitkin kuka tahansa olisi voinut tulla paikalle. Mutta ei minulle ollut tullut mieleenkään!

Myös Erja Pentti muistaa kohtaamisen. – Mia tuli juttelemaan kanssani, ja hänelle jäi palo lähteä viemään esteettömyyttä eteenpäin, hän kertoo.

Kohti esteetöntä partiota

Partiolaisten Roihu-suurleirin toimintavälineradalla riittää kokeilijoita ja lainaajia. – Siinä lähti Malikkeen Hippocampe vuokralle englantilaiselle tytölle, esteettömyysmestari Mia Kylén ilahtuu. Malike järjesti Roihu-leirin tekijöille kolme esteettömyys- ja toimintavälinekoulutusta, ja vaikutus näkyy monella tavalla.



Esteettömyysmestari Mia Kylén iloitsee siitä, että yhteistyö Malikkeen kanssa on synnyttänyt ratkaisuja, jotka mahdollistavat sisupartiolaisten osallistumisen samaan toimintaan kuin muutkin.

Tuo palo sai Mian soittamaan Malikkeen verkostokoordinaattorille **Tanja Taurialle**. – Kerroin, että partiolaistille on tulossa Roihu-suurleiri 2016 ja kysyin, olenko ihan pötkö, jos alan kehittää leirin esteettömyyttä. Tanjasta asia oli hieno, ja hän ehdotti, että



Petteri Harjulehto kuljettaa Pietaria Hippocampessa, jotta pojalle jää voimia kävellä leirin toimintapisteissä.

järjestetään Malikkeen kanssa koulutuksia leirin tekijöille, Mia kertoo.

Mia puhui esteettömyydestä Roihun johtajille ja sai perustettavakseen esteettömyystyöryhmän. Siihen hän pyysi Erja Pentin asiantuntijajäseneksi. Työryhmän tehtävänä oli tuoda esteettömyys mahdollisimman monen partiolaisten tietoisuuteen. – Ryhmä oli leirin tekijöiden tukena ja konsultaatioapuna kaikissa esteettömyyteen liittyvissä asioissa leirin suunnittelussa ja rakentamisessa sekä leirin aikana yhteistyössä Sisu-työryhmän kanssa.

Työ Roihun esteettömyyden eteen kesti puolitoista vuotta.

– Malike järjesti leirintekijöille kolme esteettömyys- ja toimintavälinekoulutusta, ja saimme vuokrata leirille Malikkeelta toimintavälineitä. Olemme myös saaneet neuvoja ja vinkkejä muun muassa esteettömästä luontorakentamisesta ja erilaisista opasteista. Yhteistyö Malikkeen kanssa on ollut aivan korvaamatonta.

Erja Pentille Malike tuli tutuksi koulutuksen myötä. Hän vaikutui Malikkeen toiminnasta.

– Olin kuin Naantalin aurinko, kun pääsin mukaan kanoottiin ja yhdellä valtavalla vekottimella metsään. Silmiäni avasi paljon, että toimintavälineillä ja muilla ratkaisuilla pystytään mahdollistamaan paljon muutakin kuin perusliikkumista, hän kertoo. – Malike on oiva kokonaisuus, ja olen omassa työssäni Nurmijärven sosiaali- ja terveysjohtajana aitiopaikalla levittämään siitä tietoa.

Mukaan kuin muutkin

Petteri ja Nina Harjulehto sekä heidän lapsiaan **Pietaria, Aleksanteria, Nikolaita** ja **Katariinaa** voi hyvällä syyllä kutsua partioperheeksi. Vanhemmat ovat harrastaneet partiota nuoruudestaan ja lapset syntymästään saakka. Roihu on 11-vuotiaan Pietarin kolmas suurleiri. – Olemme ajatelleet, että lihassairaus ei saa estää partiotoimintaan osallistumista, vaan Pietarin pitää päästä mukaan siinä kuin muidenkin, Petteri Harjulehto kertoo.

Pietari pystyy kävelemään päivittäin muutaman kilometrin verran, eikä hän tavallisessa arjessaan käytä pyörätuolia. Roihu on kuitenkin levittänyt Hämeenlinnan Evoon laajalle alueelle,



Esteettömyystyöryhmän asiantuntijajäsenen Erja Pentin mielestä esteettömyys sopii partion arvojen kanssa loistavasti yhteen.

ja toimintapisteiden välimatkat voivat olla pitkiä. Harjulehdot ovatkin vuokranneet Hippocampen Malikkeelta.

– Kuljetan Pietarin eri toimintapisteisiin, jolloin keskimääräinen raskaus saadaan siedettäväksi ja hän voi säästää kävelyn osallistumista varten. Tähän asti olemme pärjänneet lasten rattailla ja maitokärryillä, mutta nyt totesimme, että tarvitsemme jotakin parempaa. Hippocampe on ollut aika hyvä, Petteri kertoo.

Hänen mielestään Roihun esteettömyysratkaisusta toiset ovat onnistuneet paremmin, toiset huonommin. Esimerkiksi leirin pääväylä on leveä ja niin tasainen, että sillä pystyy rullaamaan pienirenkaisellakin pyörätuolilla. Vessojen yhteydessä on inva-wc, ja luiska helpottaa pääsyä moneen paikkaan. – Joidenkin ständien edessä on kuitenkin korotettu lattia, jolle Hippocampe nousee, mutta sähköä ei. Myös perheleirin toimintapisteiden paikat ovat vaikeapääsyisiä, ja olemme kahden ihmisen voimin repineet Hippocampea metsään.

Roihua edeltäneeseen Kilke-leiriin verrattuna Harjulehdot pitävät suuntaa kuitenkin oikeana.

– Leirin teemana esteettömyys osoittaa, että siihen on alettu kiinnittää huomiota. Toivon, että seuraavalla suurleirillä ollaan taas askelen verran pitemmällä, Petteri Harjulehto sanoo.

Tietoa ja kokemuksia yli rajojen

Roihuun osallistui noin 17000 partiolaista Suomesta ja ulkomailta. Esteet-

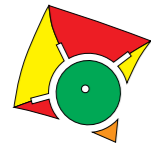
tömyysrata infopisteineen leirin pääkadun varrella oli esteettömyysmestari Mia Kylénin mukaan erittäin suosittu.

– Tavalliset leiriläiset kokeilevat välineitä ja saavat ehkä oivalluksen, että hei, myös liikuntavammaisen kaverini voi tulla mukaan partioon! Myös moni Roihu johtaja on saanut esteettömyys- ja toimintavälinekoulutusta ja voi soveltaa oppimaansa omassa lippukunnassa.

Yksi yhteistyön merkittävä vaikutus on, että Suomen Partiolaiset tuki Roihun esteettömyysprojektia hankkimalla leirille Hippocampeja, Trionic-walkereita, nokkapyörän ja kaksi stabiloitynyttä. Toimintavälineiden hankinta edistää jatkossakin vammaisten lasten ja aikuisten osallistumista partiotoimintaan. Malike toivoo, että lippukunnat käyttävät tämän mahdollisuuden hyväkseen.

Mia Kylén muistuttaa, että lippukunnat voivat myös hakea tämänvuotuisen yhteisvastuukeräyksen tuotosta rahaa toimintavälineiden hankkimiseen. Hän uskoo, että esteettömyyttä ja erilaisia ratkaisuja koskeva tieto ja osaaminen alkavat pikku hiljaa näkyä lippukunnissa. Vammaisten partiolaisten osallistumisesta tulee yhä itsestään selvempää, ja esteiden sijaan aletaan nähdä osallistumisen mahdollistavia ratkaisuja.

– Ennen kaikkea kysymys on asenteista ja siitä, että tahdomme vammaisten lasten, nuorten ja aikuisten voivan harrastaa partiota yhdessä muiden kanssa. ■



Valtakunnalliset Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutukset vuonna 2017

8.-9.2.2017 (ilmoittautuminen 20.1.2017 mennessä)
26.-27.4.2017 (ilmoittautuminen 5.4.2017 mennessä)
27.-28.9.2017 (ilmoittautuminen 8.9.2017 mennessä)

Vaikeavammaisten henkilöiden lähi-ihmisille ja eri alojen ammattilaisille suunnattu koulutus tarjoaa ratkaisuja vaikeavammaisten ihmisten osallistumisen edistämiseen toimintavälineitä hyödyntäen.

Koulutuksessa perehdytään osallistumista ja osallisuutta edistäviin toimintavälineisiin. Se tarjoaa myös tietopakettin apuvälinelainsäädännöstä, toimintavälineiden hankintakanavista ja kokeilumahdollisuuksista sekä kokemuksen toimintavälineiden käytöstä vaikeavammaisten retkeläisten kanssa.

Ensimmäisenä päivänä ohjelmassa teoriatietoa, käytännön harjoituksia ja ajatusten vaihtoa. Toisena päivänä kokeilemme vuodenaikaan sopivia toimintavälineitä yhdessä vaikeavammaisten retkeläisten kanssa. Koulutukseen tulijat voivat halutessaan kutsua retki-

päivään mukaan yhden retkeläisen klo 10.00-14.00. Ilmoita mahdollisen retkeläisen osallistumisesta ilmoittautumisesi yhteydessä.

Osallistumismaksu: 120 euroa sisältäen kurssi-materiaalin, lounaat ja kahvit molempina päivinä. Koulutukseen mahtuu mukaan 14 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä.

Tervetuloa mukaan!

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Malike-toiminta
Tanja Tauria, verkostokoordinaattori
tanja.tauria@kvtfi
puh. 050 6473 980



TULE MUKAAN TOIMINTAAN 2017

Ajankohtaiset tapahtumat ja tunnelmat löydät osoitteesta www.malike.fi

Tapahtumasivujen kuvat: Topi Ylä-Mononen, Janne Ruotsalainen ja Malike.

Kaikki Snoukkaa! Lumilautailun kokeilutapahtuma 14.1.2017 klo 10-15, Sveitsin hiihtokeskus, Hyvinkää

Tule kokeilemaan lumilautailua matalan kynnyksen kokeilutapahtumaan, jossa erityistä tukea tarvitsevilla laskijoilla on mahdollisuus lumilautailun opetukseen yhdessä avustajansa kanssa. Opetuksesta vastaavat soveltavan lumilautailun ohjaajat ja opetuksessa hyödynnetään soveltavan lumilautailun välineistöä.

Tapahtuma ovat tarkoitettu ensisijaisesti henkilöille, joilla ei ole aiempaa kokemusta soveltavasta lumilautailusta. Avustajalta toivotaan kohtuullista laskettelu- tai lumilautailutaitoa. Opetus kestää tunnin ja paikkoja on rajoitetusti. Opetuksen hinta on 20 € /laskija, sisältäen laskijan ja avustajan välineet ja hissilipun opetuksen ajaksi. Osallistuminen ei sisällä vakuutusta.

Yhteistyössä: Lumilautailton
Kaikki Snoukkaa -hanke, lumilautaseura
Sputnik, Vau ja Malike.



Ilmoittautumiset sähköisen linkin kautta:
<https://goo.gl/forms/XQjzz3UL2lvp8XMA2>

Lisätietoja: Tiina Lindström, puh. 044 0988 008,
tiina.lindstrom@fsa.fi

Lumisunnuntai 22.1.2017 klo 10-15, Länsi-Himos, Jämsä

Tervetuloa kokeilutapahtumaan, jossa erityistä tukea tarvitsevilla laskijoilla on mahdollisuus lasketteluun ja lumilautailun opetukseen yhdessä avustajansa kanssa. Opetuksesta vastaavat soveltavan alppihiihdon ja lumilautailun ohjaajat ja opetuksessa hyödynnetään soveltavan alppihiihdon- ja lumilautailun välineistöä. Tapahtuma on suunnattu ensisijaisesti vaikeavammaisille kelkkalaskijoille ja ensikertalaisille pystylaskijoille.

Avustajalta toivotaan kohtuullista laskettelu- tai lumilautailutaitoa. Opetus kestää tunnin ja paikkoja on rajoitetusti. Opetuksen hinta on 20 € /laskija, sisältäen laskijan ja avustajan välineet ja hissilipun opetuksen ajaksi. Osallistuminen ei sisällä vakuutusta.

Yhteistyössä:
VAU, Malike, Himos ja
Himoset Hiihtokoulu.

Ilmoittautumiset ja
lisätiedot
15.1.2017 mennessä:
Kirsi Äikäs,
aikas.kirsi@gmail.com



**Toimintavälineiden talvinen kokeilupäivä
1.2.2017, Vaasa**

Klo 10.00–11.00 Retki pienryhmälle Hietalahden Villan maastossa
Klo 12.00–15.00, Hietalahden pesäpallostadion, Vaasa (varapaikkana Vaasan jäähalli, jos ulkojää ei ole käytössä)
Kaikille avoin tapahtuma, jossa on mahdollista kokeilla erilaisia toimintavälineitä lumella ja jäällä liikkumiseen. Tule saamaan uusia ideoita ulkoiluun ja osallistumiseen.

Yhteistyössä: Folkhälsan Rehab Korsholm ja Vaasan Kaupunki

**Lisätiedot ja ilmoittautuminen retkelle
27.1.2017 mennessä:**
Elina Ala-Honkola/Folkhälsan Botnia Rehab Korsholm,
elina.ala-honkola@folkhalsan.fi,
puh. 050 564 9323 (mielellään iltaisin)



**Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutus
8.–9.2.2017, Tulppaanitalo, Tampere**

Malikkeen kaksipäiväinen Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutus avaa uusia mahdollisuuksia vaikeavammaisten ihmisten osallistumiseen ja osallisuuden mahdollistamiseen.
Koulutus on suunnattu vaikeavammaisten henkilöiden lähi-ihmisille ja eri alojen ammattilaisille. Lisätietoja sivulla 30.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 20.1.2017 mennessä:
Tanja Tauria, Malike.

**Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutus
järjestöjen työntekijöille
15.–16.2.2017, Tampere**

Malike tarjoaa järjestöjen työntekijöille Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutuksen, joka avaa uusia mahdollisuuksia vaikeavammaisten ihmisten osallistumiseen ja osallisuuden mahdollistamiseen.

Koulutuksen tavoitteena on oppia uutta, jakaa kokemuksia ja osaamista, verkostoitua ja kehittää yhteistyötä. Voisitko sinä hyödyntää koulutuksen antia järjestönne toiminnassa? Saisimmeko yhteistyöllä aikaan enemmän?

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 27.1.2017 mennessä:
Tanja Tauria, Malike.

**Lumella-loma vaikeavammaisten lasten perheille
13.–18.3.2017, Vuokatin urheiluopisto, Vuokatti**

Talven iloa ja osallistumisen riemua. Tuetulla lomalla lasketellaan, hiihdetään ja nautitaan Vuokatin upeista maisemista koko perheen voimin. Vaikeavammaisten lasten osallistuminen mahdollistetaan Malikkeen toimintavälineiden avulla.

**Lomalle haetaan Maaseudun Terveys- ja Loma-
huolto ry:n lomatukihakemuksella, joka löytyy
osoitteesta www.mtlh.fi**

Haku onnistuu myös paperisella hakulomakkeella, jonka voi tilata Malikkeesta tai MTLH:sta. Täytä hakemus huolellisesti ja perustelee hakemuksesi hyvin. MTLH myöntää lomalle valituille lomatuen. Omavastuuosuus aikuisilta on 20 €/vrk sisältäen täysihoidon. Lapset lomailevat maksutta. Lomalle valitaan seitsemän vaikeavammaista lasta perheineen.

Yhteistyössä Malike, MTLH ry ja Vuokatin urheiluopisto.

**Hakuaika lomalle on päättynyt, mutta voit tiedustella
mahdollisia peruutuspaikkoja: soile.honkala@kvtfi**

**Matkalla, liikkeellä, keskellä elämää
20 vuotta -seminaari
5.4.2017 klo 10.30–16.00,
Tampere-talo, Tampere**

Historian havinaa ja tämän päivän tuulia. Kutsumme verkostoja Malikkeen Matkalla, liikkeellä, keskellä elämää 20 vuotta -seminaariin.

Ohjelmassa mielenkiintoisia esityksiä, kokemuksia, videoita ja verkostoitumista. Seminaarissa kuullaan vammaistutkimuksen tohtori Simo Vehmasta, naurujoogataan Noora Västisen ja Vea Vainion johdolla ja kuullaan kokemuksia Malikkeen toiminnassa mukana olleilta verkostoilta.

**Ilmoittautuminen 17.3.2017 mennessä,
linkin ilmoittautumislomakkeeseen löydät
Malikkeen verkkosivuilta.**

**HarrasteTärskyt
25.4.2017 klo 14–17,
Kupittaaan urheiluhalli, Turku**

HarrasteTärskyt on tarkoitettu Turun alueen kehitysvammaisille nuorille ja aikuisille. Tavoitteena on saada kokemustietoa ja elämyksiä eri urheilulajeista ja kenties löytää itselle sopiva harrastus.

Tapahtuman osallistujat voivat henkilökohtaisesti keskustella menestyneiden Special Olympics -urheilijoiden kanssa. Miten nämä urheilijat treenaavat ja mitä kaikkea harjoitteluun kuuluu? Voit kokeilla eri lajeja: rytmistä voimistelua, golfia, kouluratsastusta, juoksua, pituushyppyä, salibandyä. Esillä on myös uinti ja purjehdus. Luvassa myös isoja yllätyksiä (muutokset mahdollisia)!

Vaikeavammaisille osallistujille on oma retkipolku, jonka toteuttavat Malike ja Turun seudun partiolaiset. Retkellä hyödynnetään Malikkeen maastoliikkumisen välineitä.

Retkipolulle ilmoittaudutaan etukäteen, jotta osamme varata osallistujille sopivat apuvälineet. Tapahtuma on osallistujille ilmainen.

**Lisätiedot ja retkipolulle
ilmoittautumiset
17.4.2017 mennessä:**
Outi Yli-Heikkilä,
outi.yliheikkila@turunkvtuki.com,
puh. 044 235 3047



**Ulos talosta, pois pihasta
-toimintavälinekoulutus
26.–27.4.2017, Tulppaanitalo, Tampere**

Malikkeen kaksipäiväinen Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutus avaa uusia mahdollisuuksia vaikeavammaisten ihmisten osallistumiseen ja osallisuuden mahdollistamiseen.

Koulutus on suunnattu vaikeavammaisten henkilöiden lähi-ihmisille ja eri alojen ammattilaisille. Lisätietoja sivulla 30.
Lisätiedot ja ilmoittautuminen 5.4.2017 mennessä:
Tanja Tauria, Malike

**Malike meets Kenguru -tapahtuma
13.5.2017, klo 13.00–16.00,
Jaatisen maja, Helsinki**

Helsingin Kenguru-vuokraamolla ja Jaatisella on avoimet ovet. Päivän aikana on mahdollisuus kokeilla osallistumista lisääviä toimintavälineitä ja tutustua Malikkeen ja Jaatisen toimintaan. Malikkeella on ratkaisuja pyöräi-



lyyn, lumella, maastossa, vesillä ja kotiympäristössä liikkumiseen sekä asennon tukemiseen. Paikan päällä saat ohjausta ja neuvontaa toimintavälineiden soveltuvuudesta ja hankinnasta. Päivän ohjelmassa on myös Kehitysvammaisten Tukiliiton perhetreffit aiheena "lasten ja nuorten henkilökohtainen apu", kinestetiiikka-infoa ja -kokeilua, lapsille leikkiä ja toimintaa sekä tietoa tapahtumaan osallistuvien järjestöjen toiminnasta.

Tapahtumassa mukana: Jaatinen ry, Kehitysvammaisten Tukiliitto ry, Leijonaemot, Helsingin Kehitysvammatuki 57 ja Norio-keskus

Lisätiedot: Antti Tulasalo, Malike.

Äitienpäivän linturetki Villa Elfvikissä 14.5.2017, Espoo

Lähde viettämään unohtumatonta äitienpäivää Villa Elfvikin kauniisiin maisemiin lintuja bongailien ja hyvästä seurasta nauttien! Viime vuonna suuren suosion saanut retkipäivä Villa Elfvikissä järjestetään yleisön pyynnöstä uudelleen.

Päivän aikana järjestetään kaksi retkeä klo 10.30 ja 14.00. Lintuja tähyillään lintutornista, jonka välitasanteelle pääsee pyörätuolilla. Osallistujat saavat halutesaan lainaksi kiikarit retken ajaksi. Paikan päällä on mahdollista nauttia omista eväistä tai omakustanteisesta keittolounaasta Villa Elfvikin ravintolassa. Kaikille osallistujille tarjotaan äitienpäivän kunniaksi kakkukahvit. Retket on suunnattu kaikenikäisille ihmisille.

Lisää tietoa ja linkin ilmoittautumislomakkeeseen löydät Leijonaemojen tai Malikkeen verkkosivuilta.
Ilmoittaudu retkelle 28.4.2017 mennessä!

Yhteistyössä Malike, Jaatinen, CP-liitto, Leijonaemot, Lihas-tautiliitto, Helsingin Kehitysvammatuki 57 ja Norio-keskus

Lisätietoja: Soile Honkala, Malike.

Perheiden luontoretki ja kaikille avoin kokeilutapahtuma 20.5.2017, Kuopio

Klo 10.00–13.00 Metsäretki
Klo 13.00–15.00 Avoin kokeilutapahtuma

Tule Kuopioon metsäretkelle nauttimaan metsän tuoksusta, vertaistuesta ja makkarapaistosta nuotion ääressä. Vaikeavammaisten retkeläisten osallistuminen mahdollistetaan toimintavälineiden avulla.

Retken jälkeen klo 13.00–15.00 on avoin kokeilutapahtuma, jossa on mahdollista kokeilla Malikkeen ja Solian toimintavälineitä maastossa liikkumiseen ja pyöräilyyn. Tarkempi paikka ilmoitetaan myöhemmin.

Retkelle on ennakkoilmoittautuminen.

Lisätietoja ja linkin ilmoittautumislomakkeeseen löydät Malikkeen sivuilta www.malike.fi

Yhteistyössä Malike, TATU, Savonia-ammattikorkeakoulu, VAU ja Kuopion Perhetalo Savaksen Lastu-projekti.

Lisätiedot: Soile Honkala, Malike.

Myötätuulen viesti 30.5.2017, Pori

Myötätuulen viesti on kehitysvammaisten ihmisten polkupyöräviesti, jossa viedään erilaisia viestejä jokaiseen Satakunnan kuntaan. Viestin tarkoitus on muistuttaa päättäjiä ja muita kuntalaisia siitä, että vammaisetkin ovat yhteiskuntamme täysimääräisiä jäseniä ja vain yhdessä tekemällä voimme oikeasti olla osallisia yhteisten asioiden kehittämisessä.

Malike mahdollistaa vaikeavammaisten viestinviejien osallistumisen tandem-, yhdistelmä- ja rinnakkainajettavien polkupyörien avulla 30.5.2017 Porissa.

**Lisätietoja viestistä: <http://meka.tv/viesti/> tai Ari Impola, impola@meka.tv
Pyöräilyyn ilmoittautumiset: Mikko Salo, Malike.**

Kalajuttuja-kurssi 7.–8.6.2017, Mänttä-Vilppula

Vetouistelua vai Jigausta? Mato-ongintaa vai perhokalastusta? Tule mukaan kurssille, jonka aikana tutustutaan kalastukseen ja sen tekniikoihin ammattilaisten avulla. Luvassa on raitista ilmaa ja kireitä siimoja. Jokaiselle kurssilaiselle etsitään sopivat toimintavälineet ja yksilölliset ratkaisut, joiden avulla jokainen voi liikkua koskenrantamaisemissa ja osallistua kalastukseen. Käytössämme on kaksi kalastusvenettä, jotka mahdollistavat vesille pääsyn. Kurssille voivat hakea vaikeavammaiset aikuiset yhdessä avustajansa kanssa. Osallistumismaksu on 120 € sisältäen täysihoidon.

Haku päättyy 15.5.2017.

Lisätiedot ja hakulomakkeiden tilaus: Mikko Salo, Malike.

Liikkeelle-loma vaikeavammaisten lasten perheille 12.–17.6.2017, Kylpylähotelli Päiväkumpu, Karjalohja

Tule nauttimaan aurinkoisista kesäpäivistä ja valoisista illoista Karjalohjalle. Alustavan ohjelman mukaan lomalla pyöräilläään, melotaan ja nautitaan rantasaunan löylyistä yhdessä muiden vaikeavammaisten lasten perheiden kanssa. Ohjelma tarkentuu myöhemmin. Vaikeavammaisten lasten osallistuminen mahdollistetaan toimintavälineiden avulla.

Lomalle haetaan Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n lomatukihakemuksella, joka löytyy osoitteesta www.mtlh.fi (loma löytyy nimellä Meidän perheen loma, Kehitysvammaisten Tukiliitto). Haku onnistuu myös paperisella hakulomakkeella, jonka voi tilata Malikkeesta tai MTLH:sta. Täytä hakemus huolellisesti ja perustele hakemuksesi hyvin. MTLH myöntää lomalle valituille lomatuen. Omavastuuosuus aikuisilta on 20 €/vrk sisältäen täysihoidon. Lomalle valitaan seitsemän vaikeavammaista lasta perheineen.

Yhteistyössä Malike, MTLH ja Kylpylähotelli Päiväkumpu.

Huomioithan, että haku aika päättyy jo 17.3.2017! Lisätiedot ja paperisten hakulomakkeiden tilaukset: Soile Honkala, Malike.

Rovaniemen vuokraamon avoimet ovet 31.8.–1.9.2017, Kolpeneen palvelukeskus, Rovaniemi

31.8. klo 13–17 ja 1.9. klo 9–13 Rovaniemen vuokraamolla on avoimet ovet. Tapahtuma on osa Kolpeneen 55-vuotisjuhlaa. Päivien aikana on mahdollisuus kokeilla osallistumista lisääviä toimintavälineitä ja tutustua Malikkeen toimintaan. Malikkeella on ratkaisuja pyöräilyyn, lumella, maastossa, vesillä ja kotiympäristössä liikkumiseen sekä asennon tukemiseen. Paikan päällä saat ohjausta ja neuvontaa toimintavälineiden soveltuvuudesta ja hankinnasta.

Tapahtumassa mukana Kolpeneen palvelukeskus.

Lisätiedot: Antti Tulasalo, Malike



Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutus perheille
8.-10.9.2017,
Sport & Spa Hotel Vesileppis, Leppävirta

Toimintavälinekoulutus on suunnattu vaikeavammaisten lasten ja nuorten perheille ja se avaa uusia mahdollisuuksia perheiden arkeen. Koulutuksessa perheet oppivat käyttämään ja soveltamaan toimintavälineitä ja heille tarjotaan tietoa toimintavälineiden hankintakanavista ja rahoituksesta, Malikkeen kokeilutoiminnasta sekä turvallisuuden huomioimisesta.

Kurssi pidetään Sport & Spa Hotel Vesileppiksessä ja se alkaa perjantaina yhteisellä illanvietolla. Lauantaina vanhemmille on järjestetty koulutusta toimintaväline-teemasta. Lapsilla on tällä välin omaa ohjelmaa lastenhoitajien johdolla. Viikonlopun ohjelmassa on koko perheelle luistelua jäähallissa sekä maastoretki toimintavälineitä hyödyntäen. Kurssi päättyy sunnuntaina viimeistään klo 15.

Kurssille valitaan kuusi perhettä, joissa on vaikeavammaisen lapsi. Omavastuuosuus kurssista on 60 €/aikuinen ja 20 €/lapsi sisältäen täysihoidon sekä kylpylän ja hiihtoputken käytön viikonlopun aikana.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset
9.6.2017 mennessä: Soile Honkala, Malike

Voimaa vertaisuudesta -loma vaikeavammaisille aikuisille avustajineen
18.-22.9.2017
Kylpylähotelli Päiväkumpu, Karjalohja

Tule löytämään uusia ratkaisuja liikkumiseen ja voimaantumiseen yhdessäolosta! Tuetun loman aikana vietetään aikaa yhdessä liikkuen. Varsinainen ohjelma tarkentuu lähempänä lomajaksoa mutta alustavasti on suunnitteilla mm. melonta- ja pyöräretki. Tavoitteena on virkistävä loma, jossa jokaiselle osallistujalle etsitään ratkaisu liikkumiseen hyödyntäen Malikkeen toimintavälineitä. Loman tarkoituksena on myös saada voimaa vertaisryhmästä ja löytää uusia ideoita arkiliikkumiseen.

Lomalle haetaan Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n lomatukihakemuksella, joka löytyy osoitteesta www.mtlh.fi. Haku onnistuu myös paperisella hakulomakkeella, jonka voi tilata Malikkeesta tai MTLH:sta. Täytä hakemus huolellisesti ja perustele hakemuksesi hyvin. MTLH myöntää lomalle valituille lomatuen. Omavastuuosuus aikuisilta on 20 €/vrk sisältäen täysihoidon. Yhteistyössä Malike, MTLH ja Kylpylähotelli Päiväkumpu. Lomalle valitaan kuusi vaikeavammaista aikuista avustajansa kanssa.

Huomioithan, että haku aika päättyy jo 16.6.2017!
Lisätiedot ja paperisten hakulomakkeiden tilaukset:
Mikko Salo, Malike

Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutus
27.-28.9.2017,
Tulppaanitalo, Tampere

Malikkeen kaksipäiväinen Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutus avaa uusia mahdollisuuksia vaikeavammaisten ihmisten osallistumiseen ja osallisuuden mahdollistamiseen. Koulutus on suunnattu vaikeavammaisten henkilöiden lähi-ihmisille ja eri alojen ammattilaisille. Lisätietoja sivulla 30.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen
8.9.1.2017 mennessä: Tanja Tauria, Malike.

Apuvälinemessut
9.-11.11.2017,
Tampereen Messu- ja Urheilukeskus

Tule apuvälinemessuille tutustumaan apuvälinealan tuoreimpiin ratkaisuihin! Malike on mukana messuilla omalla messuosastollaan. Löydät meidät myös Liikuntamaan puolelta välineet.fi -osastolta. Tarjoamme messuvieraille ilmaisia lippuja tapahtumaan.

Messulippupyynnöt sähköpostitse
paivi.ojanen@kvtl.fi

**ALUEELLISET TOIMINTAVÄLINEKOU-
LUTUKSET JA MUUT YHTEISTYÖSSÄ
JÄRJESTETTÄVÄT TAPAHTUMAT:**

Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutus 25.-26.1.2017 Porvoo
Yhteistyössä Porvoon seudun kehitysvammaisten tuki ry.
Lisätiedot ja ilmoittautumiset:
Outi Avikainen, outi.avikainen@gmail.com

Talvikalastus-tapahtuma
9.3.2017 Päijänne, Jämsä
Yhteistyössä Jämsän Seudun Kvt ry ja Linnamäen pienryhmäkoti.

Lisätiedot: pia.salminen@jamsa.fi

Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutus FDUV:n toimijoille
6.-7.5.2017, Malike-keskus, Tampere

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Tilläggsuppgifter och anmäling senast 7.4.2017.
Föreningar i Österbotten kontaktar Tina Holms, 040 567 9257, tina.holms@fduv.fi
och föreningar i Nyland och Åboland kontaktar Jon Jakobsson, 040 865 3888, jon.jakobsson@fduv.fi



RETKIPÄIVÄT

Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutusten yhteydessä



Ryhmäkodit, päivätoiminnot ym. yhteisöt voivat hakea osallistujaksi toimintavälinekoulutusten retkipäivään. Retkelle voi hakea 3-4 vaikeavammaisten ihmisten ryhmä ja tarvittava määrä ohjaajia tai avustajia /yhteisö. Toimintavälinekoulutuksen osallistujat toimivat avustajina retkellä ja auttavat mm. siirtymisissä. Etusijalla ovat toimintaan ensimmäistä kertaa osallistuvat.

9.2.2017 klo 10:00-14:00

Luistelu ja lumella liikkuminen, Tampere
Ilmoittautuminen 20.1. 2017 mennessä.

16.2.2017 klo 10:00-14:00

Luistelu ja lumella liikkuminen, Tampere
Ilmoittautuminen 27.1.2017 mennessä.

27.4.2017 klo 10:00-14:00

Luonnossa liikkuminen ja pyöräily, Tampere
Ilmoittautuminen 5.4.2017 mennessä.

7.5.2017 klo 10:00-14:00

Luonnossa liikkuminen ja pyöräily, Tampere
Ilmoittautuminen 7.4. 2017 mennessä.

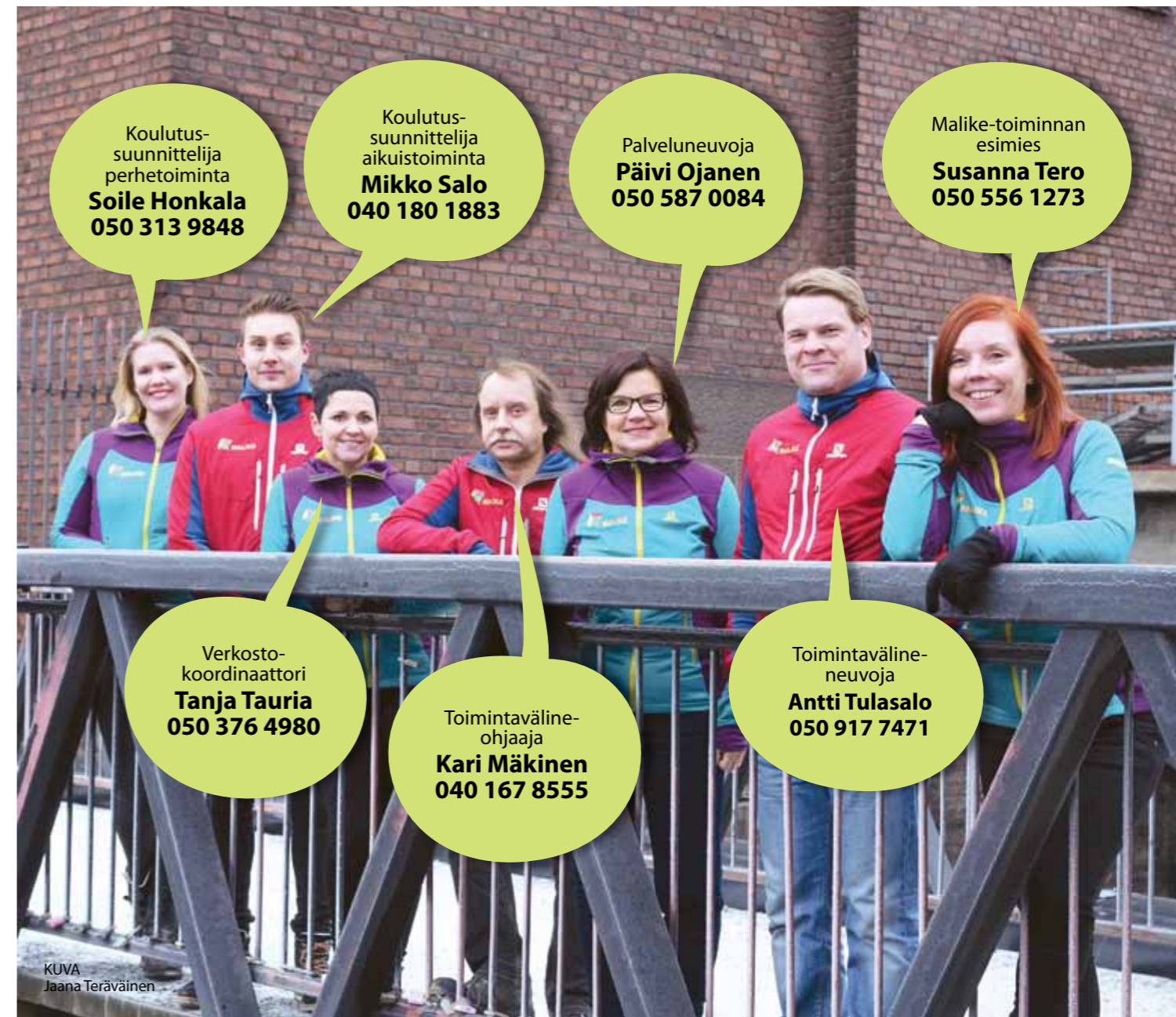
28.9.2017 klo 10:00-14:00

Luonnossa liikkuminen ja pyöräily, Tampere
Ilmoittautuminen 8.9. 2017 mennessä.

Lisätiedot ja hakemukset:

Tanja Tauria, Malike
tanja.tauria@kvttl.fi, puh. 050 6473 980

Ota yhteyttä, kysy lisää!



Koulutus-
suunnittelija
perhetoiminta
Soile Honkala
050 313 9848

Koulutus-
suunnittelija
aikuistoiminta
Mikko Salo
040 180 1883

Palveluneuvoja
Päivi Ojanen
050 587 0084

Malike-toiminnan
esimies
Susanna Tero
050 556 1273

Verkosto-
koordinaattori
Tanja Tauria
050 376 4980

Toimintaväline-
ohjaaja
Kari Mäkinen
040 167 8555

Toimintaväline-
neuvoja
Antti Tulasalo
050 917 7471

KUVA
Jaana Teräväinen



MALIKE-keskus

Sumeliuksenkatu 18 B, 3. krs, 33100 Tampere
Puhelin 040 483 9327, välinevaraukset
malike@kvttl.fi
www.malike.fi

Sähköpostit muodossa
etunimi.sukunimi@kvttl.fi

BA2

Posti Oy

Lahjoita vaikeavammaiselle lapselle mahdollisuus liikkumisen riemuun!

*"Saatiin tehdä perheenä
yhdessä sellaisia asioita,
mitä ei edes osattu
kuvitellakaan."*

*"Lapsi ulkoilee nyt
monipuolisemmin."*

Perheiden palautteita

Lahjoitusvaroilla hankitaan toimintavälineitä. Sinun avullasi vaikeavammaisen lapsi pääsee osallistumaan koko perheen yhteiseen tekemiseen.

LAHJOITA:

<http://www.kvtl.fi/fi/osallistu-ja-tue/>
(Valitse: Vaikeavammaisten ihmisten osallistumisen mahdollisuuksia)

tai Kehitysvammaisten Tukiliiton tilille
FI49 1146 3007 2069 12.
Merkitse viitteeksi 67506.

Kiitos
tuestasi!

Keräyksellä on Poliisihallituksen lupa,
tarkemmat tiedot osoitteessa
<http://www.kvtl.fi/fi/osallistu-ja-tue/>

Lupa on voimassa koko maassa lukuun
ottamatta Ahvenanmaata.

Lisätietoja: kvtl@kvtl.fi tai p. 0207 718 200

