

ALUSTAVA OHJELMAPOHJA FRAX-PERHEIDEN KESÄPÄIVÄT

Hyvinvointikeskus Apila

Reumantie 6 36200 Kangasala

puhelin 03 2716 11, vaihteemme palvelee: ma-to klo 8.00-14.00 ja pe klo 10-15.00

sähköposti info.apila@ikifit.fi

Lauantai

10.00 ohjaajien alkupalaveri klo 10.00 sekä tilojen laitto kuntoon

12:00 Lounas

13:00 Tervetuloa

Lapset: omaa ohjelmaa ohjaajien kanssa. Oma kokoontumistila, tutustuminen. Jos sää sallii, niin ulos tutustumaan paikkoihin.

13.30 Vanhemmat kokoontumistilaan. Oma ohjelmaa koko illan ajan.

15:00 Välipala lapsille ja päiväkahvit ohjaajille ravintolassa, vanhemmille päiväkahvit kokoontumistilassa.

15:30 Lapset uimaan ohjaajien kanssa kahdessa ryhmässä

18:30 Lasten päivällinen ohjaajien kanssa

18.00 Vanhempien päivällinen

18.30-20.00 Vanhemmille mahdollisuus uintiin ja saunaan

19:00 Lapsilla leffailta lasten tilassa

20:45 Perheet ja ohjaajat vaihtavat päivän kuulumiset lasten kokoontumistila

Sunnuntai

Aamiainen

9:30-12:00 Perheiden yhteinen ohjattu toiminta: kanoottiretki, mahdollisuus myös tehdä perheen kesken omia juttuja, esim. Frisbee-golf

12:00 Lounas ja loppukahvit

13:00 Kotiinpäin

Tapaamisen lopullinen aikataulu noin kuukausi ennen tapaamista. Tapaaminen on osallistujille maksuton.

Haku 25.4.2022 mennessä. Jos hakijaperheitä on suuri määrä, joudumme valitettavasti valitsemaan osallistujat.

Lisätiedot: Suunnittelija Varpu Tyyskä-Korhonen, sähköposti varpu.tyyska-korhonen@tukiliitto.fi puhelin 0406627738