



Kuvaajatieto

LISÄTIETOJA

Tarkemmat tiedot
tapahtumasta löytyvät
osoitteesta
jyvaskyla.fi/liikunta/liikkumaan/soveltava

SOVELTAVAN LUONTOLIIKUNTAPÄIVÄ

7.9.2021

klo 9.00-11.30 lapset

klo 12.00-14.30 aikuiset

Jyväskylän liikuntapalvelut järjestää yhteistyössä Tukiliiton Malike-toiminnan kanssa liikunnallisen luontotapahtuman kaikille erityistä tukea tarvitseville liikkujille

Tapahtuma on suunnattu eri tavalla vammaisille henkilöille, tuki- ja liikuntaelinsairauksia tai muita pitkäaikaissairauksia sairastaville henkilöille.

Tapahtuman tarkoituksena on opastaa, jakaa ja lisätä tietoa soveltavan liikunnan mahdollisuuksista Jyväskylässä, sekä liikunnan erityisvälineiden vuokraamisesta tai hankinnasta.

Gradian liikuntaneuvoja opiskelijat on mukana ohjaamassa mm. frisbeegolfia, pienpelejä, leikkejä, mato-ongintaa, melontaa, suunnistusta ym. Paikalla on mahdollista nauttia omia eväitä laavulla tai nuotiolla, sekä paistaa popcornia nuotiolla. (Liikuntapalvelut tarjoaa popcornit)

Tapahtumassa mahdollista kokeililla Malikkeen luontoliikunta-apuvälineitä, kuten maastokärryä Joelettea ja erityispyöriä.

Tapahtuma on maksuton.



- Ilmoita osallistujamäärä 1.9. mennessä: heli.sohkanen@jyvaskyla.fi
- Lisätietoja vastaava liikunnanohjaaja, soveltava liikunta Heli Sohkanen
- p. 050 381 9560 tai heli.sohkanen@jyvaskyla.fi