



Kehitysvammatuki 57 ry

VERTAISTUKI VOIMAVARANA

Sari Jenu

Perhetoiminnan koordinaattori

Kehitysvammatuki 57 ry



- 1957 perustettu Vajaamielisten Tuki – De Psykiskt Efterblivnas Stöd r.y.
- Tiedon jakaminen, toimia painostusryhmänä yhteiskunnan päättäjiin nähden sekä keskustelumahdollisuuksien tarjoaminen
- Äitikerho keräsi varoja toimintaa varten
- 1962 ostettiin Kankurinmäki Porvoon maalaiskunnasta kesäsiirtolatoimintaa varten.
- 1970 järjestettiin vanhemmille kurssimuotoista toimintaa





Vertaistukea perheille

- Keräämme palautetta tapahtumista ja toiminta perustuu osallistujien toiveisiin
- Erilaisia vertaisryhmiä
- Teemailtoja
- Viikonloppukursseja perheille
- Ensitukiryhmäistunto
- Sisarusten ryhmät



Vertaistuen voima

- Muut vanhemmat ymmärtävät, miltä minusta tuntuu.
- On porukkaa, jolla on samanlaisia kokemuksia eivät kauhistele tai ihmettele.
- Tämä oli itselle ensimmäinen kerta ja sain enemmän tietoa kuin virastosta yhteensä.
- Tiedon ja kokemuksen vaihtoa.
- Ehkä ihan käännekohta asioihin suhtautumisessa.



Vertaistuen voima

- Avointa ja rehellistä keskustelua. Sillä on selkeästi taakkaa keventävä vaikutus
- Vertaistuki toimii tärkeänä voimavarana arjessa.
- Vertaistuki on eri muodoin tarpeellista.
- Täsmävertaistuki voimauttaa!
- Vertaistukea löytyy yleensä virtuaalisena, mutta kasvokkain ja keskusteluna parempaa.



Haasteet perhetyössä

Miten tavoittaa uusia perheitä?

- Miten tehdä enemmän yhteistyötä kaupungin viranomaisten kanssa
- Lisää yhteistyötä eri yhdistysten kanssa



Kiitos!

Seuraa meitä somessa:



kehitysvammatuki57



Instagram

kvtuki57



kvtuki57



kvtuki57



Kehitysvammatuki 57 ry

Kehitysvammatuki 57 ry
Läntinen Brahenkatu 2, 4.krs
00510 Helsinki
www.kvtuki57.fi