



Vanhemmuuden Taitopiirakka

Vahvistu vanhempana -hanke (STEA
2017 – 2020)

Taija Humisto



Mistä on kyse?

- Perheet, joissa **vanhemmalla** on tuentarvetta oppimisessa ja ymmärryksessä
- Tavoitteena vanhempien **taitojen vahvistaminen**
- Vuorovaikutukseen liittyvät pulmat korostuneita
- Myös paljon hyvää ja vahvuuksia
- Negatiivisen palautteen painolasti
- **Miten vahvistaa ja oppia uutta?**



Painopiste vanhemmuudessa

- On **lapsen etu**, että vanhempi saa kaiken tarvitsemansa tuen.
- Vanhemman tunne- ja vuorovaikutustaidot tukee lapsen hyvinvointia
- Vanhemman kyky mennä lapsen mieleen
(mm. THL:n julkaisu 2019 www.julkari.fi/handle/10024/138389)
- Vanhemmuuden taitojen harjoittelu (lasten ja nuorten käytöshäiriöiden Käypä hoito -suositus)
- **Vaatii harjoittelua ihan kaikilta!**
- **Sinä olet huono vs. harjoittelet taitoa**



Taitopiirakan taustalla

Sosioemotionaalisen oppimisen teoria:

- Tunteiden ymmärtäminen ja käsittely
- Henkilökohtaisten ja yhteisten tavoitteiden asettaminen ja saavuttaminen
- Empatian tunteminen ja näyttäminen
- Hyvien ihmissuhteiden rakentaminen
- Järkevien ja vastuuntuntoisten päätösten tekeminen



Taitopiirakan taustalla

Ratkaisu- ja voimavarakeskeisyys:

- Asiakaslähtöisyys: mitä vanhempi itse toivoo
- Vahvuudet ja onnistumiset
- Taitopainotteisuus ja huumori
- Toiveikkuus ja pystyvyys
- Näkökulman vaihto: vanhempi itse oivaltaa



Taitopiirakan taustalla

Mukana ripaus muksuoppia:

- Haasteet käännetään opeteltaviksi taidoiksi
- Pelillisuus ja leikillisuus
- Olemassa olevan osaamisen tunnustaminen
- Pientenkin onnistumisten tunnustaminen ja juhlistaminen
- Läheis- ja tukiverkostojen hyödyntäminen

www.muksuoppi.fi tai Ben Furman (2016): Muksuopin lumous -
Luova tapa auttaa lapsia voittamaan psyykkiset ongelmat



Taitopiirakan viipaleet





Taitopiirakka käyttöön

- Yksi pala kerrallaan
- Ammattilaisen ohjauksessa
- Kasvotusten tai etänä
- Ryhmässä, perheenä tai yksilötyönä
- Vie vaikeat kysymykset arkeen, vanhemmalle tuttuun tilanteeseen
- Helpottaa tavoitteiden asettamista: mitä vanhempi itse haluaa oppia lisää?



Kiitos!

Taija Humisto

taija.humisto@tukiliitto.fi

Sähköinen taitopiirakka:
tukiliitto.fi/kehittaa