



## Arki haltuun -ryhmä käynnistyy 7.10.

**Paikka:** Kansalaistoiminnan keskus Matara

**Aika:** keskiviikkona 7.10. klo 17.00-19.00

Hei nuori tai aikuinen!

Haluaisitko oppia jonkin uuden taidon kivassa porukassa?  
Tai vaikka pelaila yhdessä?

Haluaisitko osata käyttää kännykkää ja tietokonetta paremmin?

Arki haltuun -ryhmässä teemme yhdessä niitä asioita, jotka kiinnostavat ryhmäläisiä.

Tapaamme aluksi joka toinen viikko.

1. tapaaminen: Tutustumme toisiimme
2. tapaaminen: Valitsemme syksyn aiheet
3. tapaaminen: Suunnittelemme yhdessä syksyn tapaamiset

Yhdessä tekeminen liittyy vapaa-aikaan, harrastuksiin ja digitaitoihin.

Yhteisten tapaamisten lisäksi voit saada itsellesi tukea sinulle tärkeisiin asioihin.

Ryhmän järjestää Keski-Suomen Kehitysvammaisten tuki ry yhteistyössä Aarne ja Aune -hankkeen kanssa.

### Toimintaryhmä nuorille ja aikuisille

Mukavaa tekemistä yhdessä, opitaan uusia asioita.

Voit hakea mukaan, jos:

- asut yksin ja kaipaat vapaa-aikallesi uutta toimintaa ja
- sinulla on oppimiseen tai ymmärtämiseen liittyvää tuen tarvetta.

Ota rohkeasti yhteyttä.

### Hae mukaan 23.9. mennessä

- täytä hakemus Aarne ja Aune -hankkeen kotisivulla  
tai
- tulosta hakemus ja postita hakemus Liisalle  
tai
- soita Liisalle.

### YHTEYSTIEDOT

Keski-Suomen kehitysvammaisten tuki ry ja Kehitysvammaisten tukiliitto ry/ Aarne ja Aune -hanke

Liisa Ansio  
p. 045 270 2916, liisa.ansio@kstuki.fi  
Matarankatu 6 A  
40100 JYVÄSKYLÄ

[www.tukiliitto.fi/toiminta/aikuiset/aarne-ja-aune-hanke/](http://www.tukiliitto.fi/toiminta/aikuiset/aarne-ja-aune-hanke/)



KESKI-SUOMEN  
KEHITYSVAMMAISTEN TUKI RY



Kehitysvammaisten  
Tukiliitto ry

