



## TOIMI JA VAIKUTA KAJAANI HAKULOMAKE

Hae mukaan kurssille 11.8.2020 mennessä.

Toimi ja vaikuta -kurssin kurssipaikka on Kajaanissa, Scandic Kajanuksessa.

Kurssiin kuuluu kolme päivää. Kurssille valitut osallistuvat kaikkiin kolmeen päivään. Kurssipäivät ovat: 29.8., 3.10. ja 21.11.2020. Kurssin viimeiseen päivään voi osallistua myös lähi-ihminen.

Henkilökohtaiset avustajat, puhevammaisten tulkit ja muut osallistumistasi helpottavat ihmiset ovat tervetulleita mukanas kurssille.

Ilmoitamme kaikille hakijoille, onko tullut valituksi kurssille vai ei. Ilmoitamme siitä heti hakuajan loputtua.

Kurssi on ilmainen. Maksat itse matkat ja mahdollisen majoituksen.

Kurssin alustavan ohjelman löydät [www.tukiliitto.fi](http://www.tukiliitto.fi) -> Toiminta -> Aikuiset -> Toimi ja vaikuta -kurssit

<https://www.tukiliitto.fi/toiminta/aikuiset/toimi-ja-vaikuta-kurssit/>

Lisätietoja kurssista antaa Pia Mölsä, puhelinnumero 050 46562 83 ja sähköposti: pia.molsa@tukiliitto.fi. Kurssin järjestäjä on Kehitysvammaisten Tukiliitto.

Tietojasi käsitellään EU:n tietosuoja-asetuksen mukaisesti. Tapahtumaan liittyvän tietosuojaselosteen löydät täältä (painamalla linkkiä):

<https://www.tukiliitto.fi/etusivu/tietosuojaselosteet/ilmoittautumiset-tapahtumiin/>

Lähetä täytetty hakulomake postissa osoitteeseen: Tukiliitto ry/Pia Mölsä, Pinninkatu 51, 33100 Tampere

1. Hakijan tiedot

Nimi \_\_\_\_\_

Osoite \_\_\_\_\_

Postinumero ja paikkakunta \_\_\_\_\_

Puhelinnumero \_\_\_\_\_

Sähköpostiosoite \_\_\_\_\_

Syntymäpäivä ja syntymävuosi \_\_\_\_\_

2. Hyväksyn tietojeni käsittelyn tietosuoja-asetuksen mukaisesti.

TÄHÄN KYSYMYKSEEN ON PAKKO VASTATA.

Kyllä

En

Kurssilla käsiteltävät aiheet ovat vaikuttaminen, kansalaisuus ja osallisuus. Käy tutustumassa kurssin alustavaan ohjelmaan ennen kuin vastaat kysymykseen. Alustavan ohjelman löydät internetistä <https://www.tukiliitto.fi/toiminta/aikuiset/toimi-ja-vaikuta-kurssit/>

Tähän kysymykseen on pakko vastata.

3. Miksi haluat kurssille?

---

---

---

---

---

4. Mitä toivot kurssilta?

---

---

---

---

---

5. Kuvittele itsesi kurssille. Kuvaile millaista tukea ja ohjausta tulet tarvitsemaan.

---

---

---

---

---

Henkilökohtaiset avustajat, puhevammaisten tulkit ja muut kurssilaisen osallistumista helpottavat ihmiset ovat erittäin tervetulleita mukaan kurssille.

6. Tulisiko henkilökohtainen avustajasi, tulkkisi tai muu osallistumistasi helpottava ihminen mukanas kurssille, jos sinut valitaan mukaan?

- Kyllä
- Ei
- En tiedä

7. Kerro lyhyesti taidoistasi lukea ja kirjoittaa.

---

---

---

---

8. Oletko paikallisen Me Itse toimintaryhmän jäsen?

- Kyllä
- En
- En muista

9. Oletko jonkun muun Tukiliiton jäsenyhdistyksen jäsen?

- Kyllä
- En
- En muista

10. Missä asut?

- Ryhmäkodissa
- Asuntolassa
- Vanhempien kanssa
- Omassa kodissa tuetusti
- Täysin itsenäisesti
- Muuten, miten? \_\_\_\_\_

11. Onko sinulla jokin ruokavalio

- Kyllä
- Ei

12. Millainen ruokavalio sinulla on?

vähälaktoosinen (hyla)

täysin laktoositon

maidoton gluteiiniton

kasvisruokavalio

jokin muu ruokavalio, mikä? \_\_\_\_\_

13. Onko sinulla ruoka-aineallergioita?

Kyllä

Ei

14. Millaisia ruoka-aineallergioita sinulla on?

---

---

---

15. Onko terveydentilassasi jotain mitä kurssin järjestäjien olisi hyvä tietää?

---

---

---

16. Tähän voit kirjoittaa muita terveisiä järjestäjille:

---

---

---