



Arki haltuun -ryhmä käynnistyy 25.3.2020

Paikka: Keuruu, SPR:n Pisara-tila (Keuruuntie 16)

Aika: keskiviikkona 25.3. kello 17–19

Arki haltuun -ryhmässä etsimme jokaiselle omannäköistä arkea.

Haluatko miettiä omaa arkeasi yhdessä muiden kanssa?

Haluatko oppia jotain uutta?

Aarne ja Aune -ryhmä kokoontuu noin kahden viikon välein.

Tapaamisia on Keuruulla.

Liikkumiseen saa tukea. Autamme siis matkojen järjestämisessä.

Tapaamme syksyyn 2020 saakka.

1. tapaaminen: tutustumme toisiimme
2. tapaaminen: valitsemme kevään aiheet
3. tapaaminen: suunnittelemme yhdessä tulevia tapaamisia

Arki haltuun -ryhmässä teemme yhdessä osallistujien valitsemia asioita.

Yhdessä tekeminen liittyy

omaan arkeen, taitoihin ja uusiin kokemuksiin.

Yhteisten tapaamisten lisäksi voit saada itsellesi tukea oman arjen asioihin.

Tule mukaan!
Arki haltuun -ryhmässä
voit löytää taitavan itsesi.

Voit hakea mukaan, jos

- olet nuori tai aikuinen
- ryhmän aiheet kiinnostavat sinua
- asut yksin tai tunnet itsesi yksinäiseksi
- kaipaat vapaa-ajallesi uutta tekemistä ja
- tarvitset tukea oppimiseen tai ymmärtämiseen.

Hae mukaan jollakin seuraavista tavoista 11.3. mennessä.

- täytä hakemus Aarnen ja Aunen nettisivulla tai
- postita hakemus Annelle tai
- soita Annelle.

Kehitysvammaisten
Tukiliitto ry
Aarne ja Aune -hanke

Kehitysvammaisten
Tukiliitto
Anne Vuorenpää
Pinninkatu 51
33100 Tampere

puhelin: 040 6418 025
anne.vuorenpaa@tukiliitto.fi

www.tukiliitto.fi/toiminta/aikuiset/aarne-ja-aune-hanke/



Kehitysvammaisten
Tukiliitto ry

Yhteistyössä
Keuruun Kehitysvammaisten
Tuki ry

